

醫者心・人間情

阮的心惦北慈二十年

文／徐榮源 台北慈濟醫院副院長

初識慈院，因緣入行

二十年前，因太太捐贈骨髓造血幹細胞的因緣，我踏入台北慈濟醫院，從三軍總醫院腸胃科主任轉身投入這家剛創立的醫院。當時，除了帶著行囊，還帶著一本書——《王永慶給年輕人的八堂課》，以及證嚴法師的靜思語：「盡多少本分，就得多少本事」。人生際遇如同水到渠成，冥冥之中，我已與慈濟醫療結下深厚緣分。

筆路藍縷，開創基石

啟業之初，醫院人力不足、病人眾多，資訊系統尚未完善。沒有值班醫師的夜晚，我親自協助守急診、顧病房，做不完的胃鏡與腸鏡，同時還要在百日內通過區域醫院評鑑。當時沒有宿舍，我每日風塵僕僕地從內湖來回，假日也無暇回桃園新屋探望父母，讓家人擔心我的奔波勞累。然而，在這片剛開墾的土地上，我見證筆路藍縷的艱辛，也體悟到慈濟醫療「感恩、尊重、愛」的真諦。

醫療是人的生命之託，必須用愛來關懷。醫病關係不只是冷冰冰的醫療行



徐榮源副院長跟隨慈濟醫療團參與尼泊爾國際義診，照顧當地鄉親。攝影／周幸弘

為，而是在一次次推心置腹的關懷中建立起信任，讓患者安心，讓醫者溫暖。

醫病同行，生命之光

二十年間，醫院的成長不僅是一棟棟建築的拔地而起，更是無數生命被溫柔托起的見證。我記得那位罹患威爾森氏症、四肢變形的年輕女孩，長年閉門不出，鬱鬱寡歡，經過醫療團隊與社區志工的悉心陪伴，她終於破繭而出，開始寫字、創作，用畫筆描繪心中的光亮。

也記得那位體重一百六十五公斤、身心俱疲的中年男子，長期酗酒導致脊椎感染、胃潰瘍出血、敗血症、營養不良，家人幾乎束手無策。然而，慈濟人醫會志工不忍坐視，百折不撓地將他送醫，經過醫療團隊細心照護與社區志工持續支持，他浴火重生，不僅康復，還學會反哺社會，在環保站擔任志工，幫助比自己更苦難的人。

還有那位因僵直性脊椎炎，七年來被困於樓上的病人，早已心灰意冷，幾乎與世隔絕。然而，透過醫療與社區攜手合作，志工用吊車將他送往醫院接受手術，讓他重獲自由，重新站起來，邁向陽光。這些故事，無不說明醫者仁心的可貴，也讓我深刻體會「救人一命，勝造七級浮屠」的真義。



原本體重一百六十五公斤的李先生，在台北慈濟醫院醫護協助下翻轉人生，反哺社會。圖為李先生與徐榮源副院長一起在環保站做志工。攝影／王占籬

法入心行，廣結善緣

在台北慈院的二十年間，我不只學習如何醫病，更學習如何醫心。證嚴法師教導我們：「經者道也，法入心，法入行。」這不僅是一句話，更成為我行醫濟世的準則。

早期，我習慣準備許多附有上人智慧的靜思語吊飾，與病人、親朋好友結緣，希望將慈濟精神透過一小句話溫暖人心。後來，我更迷上閱讀，每當遇到適合的好書，便購買十本、甚至百本，請書畫志工在每一本書上寫下靜思語，並搭配美麗圖畫，讓收到的人能夠法喜充滿，也體悟閱讀與省思的力量。

在台北慈院的前十年，我每年都為自己選擇一句努力的靜思語：

- 「盡多少本分，就得多少本事。」
- 「人和無是非，包容則圓融。」
- 「信己無私，信人有愛。」
- 「欣賞他人，莊嚴自己。」
- 「是非當教育，讚美作警惕。」
- 「在變數中考驗智慧。」
- 「甘願付出，歡喜無求。」
- 「事不做才困難，路不走才遙遠。」
- 「人要克服困難，不要被難克服。」
- 「寧靜最美，安定最樂。」

這些話不僅指引我的人生方向，也成為我面對醫療挑戰、人生困境時的精神支柱。

台北慈濟醫院徐榮源副院長為北區人醫會召集人，偏鄉義診常見他的身影。圖為金門烈嶼鄉。
攝影／張嫦娥



無國界行醫，大愛無疆

身為北區人醫會召集人，我不僅在醫院內盡心盡力，也身體力行，走入偏鄉與災區，帶領人醫會團隊濟弱扶傾。我們從新北東北角的山區，到汶川、緬甸、菲律賓、尼泊爾的賑災現場，歷經風霜雨雪，見證了苦難的重量，也見證了大愛的力量。

最讓我感動的是，二〇一五年尼泊爾大地震後，我們不僅提供即時的醫療援助，更在斷垣殘壁中點燃希望之光，協助當地醫師成立人醫會，讓善的循環



攝影／林靜芳

源遠流長。當地醫者從受助者變為助人者，正如格言所說：「一燈能除千年暗，一智能滅萬年愚。」

共克時艱，使命必達

二十年來，我們經歷了八仙塵爆、新冠疫情等重大考驗，面對突如其來的災難，醫院上下一心，迎難而上，無懼風雨。在防疫期間，從防疫旅館的指揮，到確診病人的分流管理，我們日以繼夜，全力以赴，不敢有絲毫懈怠。終於，在院長的帶領下，我們共度難關，成功守住醫院防線，最終獲得國家最高防疫獎項，這不僅是對我們努力的肯定，更是團隊精神的最佳詮釋。

行願無盡，播撒善種

如今，台北慈濟醫院已從當年草創期的區域醫院，成長為醫學中心。我們披荊斬棘、同心協力，從開荒闢土到綠意盎然，每一步都是醫護同仁的血汗與奉獻。

證嚴法師曾說：「不求減輕責任，只求增加力量。」二十年來，我深信，行醫不只是治病，而是醫人、醫心，當苦難的人走不出來，我們有福的人走進去。願在這片深耕二十年的土地上，繼續耕耘，播撒善的種子，讓希望生生不息。🌱

攝影／林群傑

