

南花蓮 守護健康的堡壘

文／陳岩碧 玉里慈濟醫院院長

二十六年前，因為證嚴上人的慈悲，也因應當地民眾的需求，花蓮南區有了一家慈濟醫院，是臺灣慈濟醫療網裡面第二家啟業的醫院。我們所有的慈院都有一個很正確的目標，以「人本醫療，尊重生命」為使命；而玉里慈濟醫院更是在花蓮南區的小鎮上，九千多個日子，不停歇地守護生命守護健康守護愛。

玉里慈濟醫院於一九九九年三月十五日啟業，今年二十六歲，而我加入慈濟醫療團隊已經二十八年了，從花蓮慈院來到玉里之後，就與玉里慈濟醫院共同成長。

上人常常提醒我們要盤點生命的價值，二十六年來，在玉里小鎮的我們做了些什麼？

我們最主要的工作內容就是醫療照護，包括急重症、門診、住院、開刀等業務，不是我一個人做，而是所有醫療團隊成員，甚至包括花蓮慈濟醫院的醫師群，才能讓一個小鎮醫院開設二十六個次專科科別的門診。而玉里慈院編制



內原有六位醫師共同承擔急診室二十四小時全天候的任務，可惜到三月時只剩下四位醫師，感謝花蓮慈院醫師的支援，讓急診室維持隨時待命救人的功能。

我們回頭檢視過去幾年來的進步，最主要的如：設立血液透析室，造福南花蓮的病人不需往北或往南奔波洗腎。我們也走出醫院，進到社區，進行社區衛

教、健康促進活動，守護當地民眾的健康；社區福氣站更是已為長者照護建立良好口碑。玉里慈院也有了長照服務，包括居家服務、出院準備服務、長照 A 據點等團隊，積極投入長期照顧的行列。

在慈濟大家庭，隨時都可以感知全世界的脈動，因為上人雖然人在臺灣，關心的是整個世界，所以天災一發生時，不管在哪個角落，都有藍天白雲的身影出現，當上人的眼、上人的手，志工師兄師姊集結為千手千眼的人間菩薩，跟著上人的腳步助人，值得我們敬佩。二〇二二年九一八大地震發生時，我們醫院嚴重受災，過程中我們完全感受到慈濟人間菩薩的大愛付出。

另一次感受最深的，就是二〇二四年十月康芮颱風來襲後看到了藍天白雲的身影。當時我們正如火如荼地為醫院評鑑做準備，並且動員當地志工、慈大學生，加上我們同仁共一百二十人進行醫院的清潔大掃除。誰知才剛整理好，颱風就從臺東成功登陸，橫掃到了玉里，我們醫院的天花板被吹走，每一層樓都積水，費心整理好的環境全都大亂。感謝我們的依靠——志工師兄師姊們又出現了，他們又再次幫忙清理醫院環境，讓我們很安心地接受評鑑，並且順利通過。我非常感恩師兄師姊，以及全院同仁的付出。

玉里慈濟醫院成長了，那我自己有沒有學習成長？我覺得我學習到很多。

以前我是急診醫師，來到玉里慈院除了當好急診醫師，還要照顧住院病人，面對不熟悉的領域不免有一點害怕，可是上人常常講：「做中學，學中覺。」包括我接下院長的責任，又多了行政管理角色，從工作當中累積專業之外，學習到更多的是人生的智慧。

在這裡工作，每天聽上人的開示，上人的法慢慢進入到我們的心中，「法入心，法入行」，慈濟的精神，自利利他的佛法融入每天的生活及工作當中，讓自己的生活時時刻刻充滿法喜。

上人慈示「無緣大慈，同體大悲」，我們在從事醫療照護時也正是秉持這樣的理念，眼前的病人不管是親戚朋友或是無名氏，我們都抱持同樣的心態照顧。

玉里慈濟醫院面臨的問題，最主要就是醫師人力及護理人力不夠，我們就要多做一些，多承擔一些，說不累是騙人的，但更重要的，是守好我們自己的心，自己的心如果撐不住了，後悔了，起煩惱心，那就會出現考驗。我記得上人也說過，大意是「只要你用心投入這個社會，這個人生就是有希望」，所以我們大家手牽手，有志一同，合和互協，大家都一起走下去。我祝福玉里慈院所有同仁身體健康，希望玉里慈濟醫院能順利度過每個周年慶，甚至到五十周年慶、一百周年慶，永續守護南花蓮。