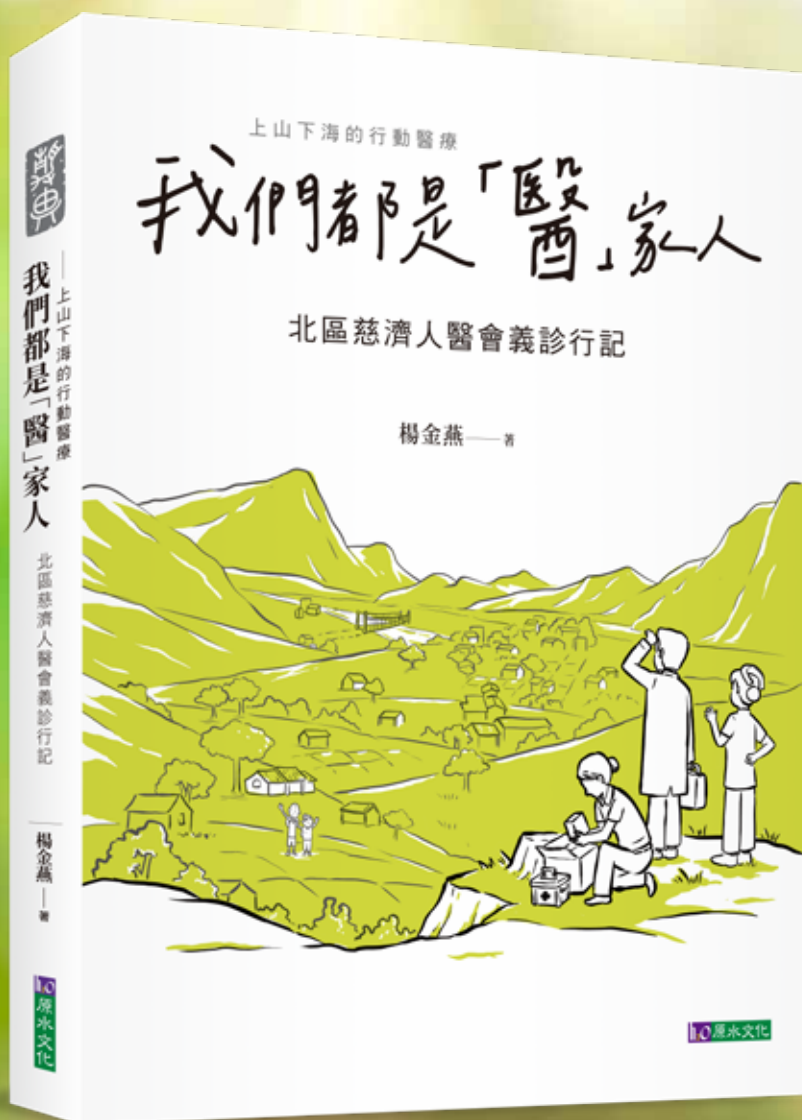


[新書發表]

我們都是「醫」家人

北區慈濟人醫會義診行記

文／楊金燕、吳宜芳、沈健民、曾慶方



五月十一日佛誕日、母親節、慈濟日三節合一的慈濟全球浴佛活動剛圓滿，五月十二日週一又遇國際護師節與汶川大地震十七周年，這一天的上午，在台北慈濟醫院陽光大廳，有一群曾經參與過浴佛、汶川義診活動的北區慈濟人醫會醫師、護理師、藥師、志工們齊聚，歡喜參與《我們都是「醫」家人—北區慈濟人醫會義診行記》的新書發表會。

長年來，慈濟醫療法人林俊龍執行長一直以「為醫療留歷史」的目標，鼓勵書籍的出版。台北慈濟醫院院長室主管、醫護團隊不僅親身參與北區人醫會義診，更是人醫將嚴重患者轉診就醫的最強大後盾。今晚恰巧也是

大愛劇場《院長爸爸》的首播日，人文志業將台北慈院的醫療歷史，以戲劇型態展現，豐富了五月十二日這殊勝的一天。

這群北區人醫會成員來自北臺灣各地（臺北、新北、基隆、桃園、新竹），其中有許多自行開業或是在各大醫療機構服務的醫、護、藥師、醫技以及各行各業的志工，他們持續二十九年來，定期定點、自費自假，前往臺灣偏鄉、都市角落、離島……義診並居家「往診」，也經常前往海內外重大災難現場義診。

獨居長輩、多重身心障礙者、街友、植物人、飄洋過海的移工……都是他們長年醫療關懷與陪伴的對象。他們



《我們都是醫家人》新書發表會於台北慈濟醫院舉行，所有與會者歡喜合影。攝影／謝自富



讓機構裡身心障礙的孩童，看牙時從驚聲尖叫到歡喜擊掌；讓山裡的老人家，一到義診日便迫不及待在家門口等待著。許多醫護志工連長輩家裡有幾隻狗、幾隻貓都如數家珍，如同家人般親近，是長年義診累積出的信任與親密。

不只是醫療，更是陪伴

全球慈濟人醫會總召集人林俊龍執行長，曾擔任美國北嶺醫學中心院長，他分享，只因為簽證時看到一本慈濟的書，好奇自己的老師們為何都跑去花蓮？一定要親自去看，身為佛教徒的他，看到終於有佛教的醫院成立，便承諾一定加入慈濟，於是一九九三年在美國協助成立全美第一所慈濟義診中心，一九九五年在上人邀請下，返臺投入慈濟醫療體系超過三十年。林執行長提到上人的理念是希望「醫療要走出去，到需要的地方。」慈濟早在一九七二年便於花蓮成立義診所，一九九六年成立人醫會，不只定點義診，也往診，更結合慈濟的慈善、人文與教育來陪伴病苦者。

台北慈濟醫院趙有誠院長回憶起，十七年前首次參與人醫會活動，看到人醫菩薩願意走入最偏遠的地區，感到無比光榮能成為人醫會的一員。他希望台北慈院不僅是人醫會後盾，更應成為尖兵，帶領醫護、行政與志工共同前行，將慈濟的愛帶到更多需要的地方。



慈濟醫療法人林俊龍執行長強調：「人醫會最重要的，是我們這些後勤志工，行程、動線、器材管線，每一場都是志工細細策畫，才能成就今天的行動醫療。」攝影／范宇宏



台北慈院正逢二十周年慶，趙有誠院長期許：「台北慈院不只是北區人醫會的後盾，更要成為能帶動醫療善行的尖兵。」攝影／范宇宏

北區人醫會前總幹事、現為慈濟基金會慈發處主任的呂芳川，回憶早期奔走偏遠山區，包括桃園復興鄉、新竹尖石鄉、宜蘭大同鄉等深山部落義診，一趟車程來回就要五、六個小時，山路顛簸難行，但沒有任何人被嚇退過，不論醫師或志工只要去過一次，就一定會再去，因為看到山地偏鄉的醫療需求。

北區人醫會召集人，也是台北慈濟醫院副院長徐榮源表示，在林俊龍執行長的身教與帶領下，看見「捨得」與「始終如一」的實踐；他自二〇一六年加入人醫會，感恩一路上眾人醫菩薩的提攜與引導，讓他從每次義診中學習慈悲與智慧，他也應用在尼泊爾大地震的義診中，促成當地的人醫會。

長年投入義診、自營牙醫診所的北區人醫會副召集人謝金龍醫師，也是桃園人醫會草創時的副隊長，他提到，近期有一部紀錄片「造山者」，其中一句話讓他感觸良多：「假如再不記錄，那些人可能走了，記憶也就消失了。」他感恩這本書的出版，也強調，人醫的每一步都是築夢的過程，「我們編織成為史懷哲的夢，我們也是逐夢者」，如今年輕一代也已接棒，期許大家繼續成為良善的傳承者，讓人醫的精神代代延續。

人醫會長年關懷、定期往診的阿藍哥也來到現場。主持人彭秀靜師姊，也是北二區人醫會合心幹事，她提到，



呂芳川主任分享，義診能持續走入最艱困之地，主要倚賴大家對慈濟品牌的信任與上人精神的感召。攝影／謝自富



北區人醫會召集人徐榮源副院長，以《無量義經》偈頌：「慈悲是宇宙生生不息的祕密，心存善念，就有不同的結局。」感恩所有人醫菩薩一路同行，共同成就善業。攝影／謝自富



北區人醫會副召集人謝金龍醫師欣慰有年輕一代的人醫接棒，期許人醫精神代代延續。攝影／范宇宏



人醫會長年關懷的阿藍哥（中）現身新書會感謝北區人醫會及台北慈濟醫院，也感恩志工張秀蘭師姊夫婦（右、左）的長期陪伴。攝影／謝自富

壯年的阿藍哥曾有穩定工作，卻因脊椎病變突然癱瘓、在地區醫院治療不見好轉；二〇一五年人醫會接獲通報、往診時，獨居的他已經癱臥在床好一段時間，總是唉聲嘆氣，生活也很艱困。人醫會轉送台北慈濟醫院治療，發現他罹患神經病毒感染、數度住院，端賴張秀蘭師姊等慈濟志工的陪伴，在台北慈院醫護團隊的治療下，他終於復健到能站、能以助步器行走、也從癱瘓的窩居人生邁向人群，當時他說：「我一倒下去，身邊的人都跑光了，只有慈濟人啊，比兄弟姐妹還親！」今天阿藍哥特地來到新書會現場，他

說，「在慈濟的陪伴下，我今天才能『站』在這邊！」他感恩志工長期陪伴、人醫會邱鴻基醫師經常帶著團隊去家裡看他；更重要的還有台北慈濟醫院醫療團隊的治療，讓他從癱瘓到能站能走。阿藍哥康復後，雙溪定點義診，經常看到他招呼鄉親的身影；他還曾為了省錢，一到醫院回診日，他捨不得花錢搭復康巴士，而是天還未亮就坐著電動輪椅出門，搭第一班火車，輾轉換三趟車、花了三小時來到台北慈院回診，只為了把錢存下來捐給慈濟。

人醫會副總召李嘉富醫師提到，新



副總召李嘉富醫師分享，新書出爐了，很感動，但是故事還沒有結束，人醫會仍會繼續發願、行願，照顧偏鄉與都市角落。攝影／李玉如

書出爐了，過去的畫面都歷歷在目，很感動。這也讓他反思、盤點生命，人醫會哪些地方還不夠好，還可以更努力的。他曾聽一位師姊說，「我們千萬不要『有事就許願，沒事就抱怨』」，然而他在人醫會看到的是「有事就發願，沒事就行願」，他相信，新書出版了，但是故事還沒有結束，人醫的夥伴們仍謹記上人「為佛教為眾生」的宏願，繼續發願、行願。

北一區隊長邱鴻基醫師從人醫會第一次前往花蓮富世國小義診，他就加入牙科義診的行列，人醫會的歷史有多久，他就參加了多久。邱鴻基醫師感恩從靜思生活營認識慈濟而能投入



北一區隊長邱鴻基醫師感恩人醫會的各功能組志工，「很感恩這一世能加入人醫會，對的事，繼續做就對了。」攝影／李玉如



人醫會，二〇一四年他接任北三區隊長，他很感恩上人創造慈濟世界，感恩能有這麼多的「人醫會家人」，如臺下的沈士雄醫師，還有許多機動志工、真善美紀錄攝影團隊、無數位醫、護、藥師，一起走向偏鄉、照顧很多長輩；他也把慈濟精神帶入扶輪社，「很感恩這一世能加入慈濟人醫會，對的事，繼續做就對了。」

北二區隊長張治球中醫師，長年率隊服務全臺最老鄉鎮平溪，號召許多中醫師加入團隊。他分享不論在海內外，中醫在義診第一線診療的效果是很不錯的，他感恩能有機會加入慈濟



北二區隊長張治球中醫師感恩能有機會加入慈濟人醫會，讓他人生的那把火至今仍在持續燃燒。攝影／盧義泓



九二一地震後，人醫會及花蓮慈院前往中寮義診，由左至右：王立信醫師、沈士雄醫師、呂芳川師兄。



北三區隊長林俊傑醫師分享，「上人說『前腳走、後腳放』——前腳走，我們踏下我們人生的足跡；後腳放是因為我們前面有更遠大的夢想、也更需要我們服務的對象。」攝影／謝自富

人醫會，讓他生命的那把火至今仍在持續燃燒，他曾說「每次義診回來，作夢都會微笑的。」長期率隊前往三芝及金門義診的北三區隊長林俊傑醫師分享，書名《我們都是醫家人》，「這個家真的很大，除了許多前輩，背後還有許多慈濟的志工、家人們做我們最堅強的後盾，還有台北慈院在醫療方面給予所有的支援。」他提到自己從一個小小的牙醫師，因為加入人醫會而走進偏鄉、離島，甚至體驗到人生許多不可能，比如曾經在四川零度以下的低溫穿大衣戴耳罩來義診；也曾在約旦，頂著攝氏四十二度高溫，穿著防護衣幫敘利亞難民義診，都是人生非常寶貴的經驗。

桃園區隊長黃崇智醫師分享，「我



桃園區隊長黃崇智醫師分享投入人醫會付出之後得到的歡喜心。攝影／謝自富



范文勝醫師（右）說：「進來人醫會之後，從此就沒有回頭。」曾文馨醫師（左）則幽默分享，「人生與其『坐』以待斃，不如『做』以待斃。」攝影／謝自富



的病人問我：『一個禮拜做得那麼辛苦，星期天還要去義診，不累嗎？』我告訴他：『不會耶！我是去郊遊。』」他說，轉念意義就不同了，「我們常常說『付出無所求』，但是我們在付出之後，得到的往往是歡喜心。」新竹區前隊長范文勝醫師與新任隊長曾文馨醫師一起上臺。范醫師長年投入人醫會，也在新竹推動「社區醫療群」及「健康素食挑戰 21」，他分享有一回排定曾文馨醫師分享健康素食，但卻苦等不到他上線，結束後才得知曾醫師緊急送醫，後來診斷結果是大腸癌四期，在范醫師引薦、台北慈院徐榮源副院長協助下，台北慈院醫療團隊為曾醫師治療，范文勝醫師笑稱，「曾醫師在台北慈院重生，如今仍是



主持人彭秀靜師姊是護理師，也是北一區合心幹事，長年參與義診、往診，累積出偏鄉在地豐厚的醫病情。攝影／范宇宏



身為護理人員，也是北區人醫會前副總幹事的曾美玉，感恩許多人醫家人一起難行能行，適逢護師節，她祝福所有白衣天使，護師節快樂。攝影／謝自富



黃祥麟醫師曾經以牙科巡迴車幫上百位街友做假牙，他也是北區為植物人洗牙治療的重要推動者之一。攝影／謝自富

一尾活龍，因此找他接任隊長最合適！」曾文馨醫師則幽默分享，「人生與其『坐』以待斃，不如『做』以待斃。」

昔日第四隊隊長、如今承擔醫師窗口的黃祥麟醫師說，常聽人說最難接引的就是老師與醫師，因為醫師處在相對封閉的環境，要在陪伴之後心門才會打開，才能融入團體；另一個困難接引的則是眷屬家人，他笑談自己在外理直氣和，但一回到家可能理不直、氣又很壯，因此接引有難度，這些年他慢慢改變，好不容易把牙醫女兒及擔任心臟內科醫師的兒子帶進人醫會。

早期投入人醫會甚深的曾美玉師姊，從街友到平宅困苦家庭等都是她加入

人醫會後服務的對象，她笑說，「很感恩呂芳川師兄在我最忙的時候，邀請我加入人醫會。」早年她任職三軍總醫院，也邀約許多醫護同事進人醫會，今日適逢國際護師節，讓她想起二〇〇八年的四川汶川大地震、人醫會前往義診時也碰上護師節，當年黃秋良隊長準備了蛋糕和「如同放鞭炮」般的蠟燭為護理師慶祝，讓她至今難忘，她感恩白衣天使為人醫會增添了許多豐富色彩，也祝福大家護師節快樂。

黃秋良師兄在二〇〇三年創辦人醫會第四隊，當時開發石門、三芝的偏鄉義診，後來家裡僱用的移工阿潘向他請命，他也開始舉辦「移工義診」，一路服務至今、不曾停歇。他最感動



創辦第四隊的前隊長黃秋良師兄說，自己不太會講話，也不太會抱怨，但是還好會「行願」。攝影／李玉如



的是因為舉辦移工義診，雇主也跟著來一探究竟，因而讓雇主與移工的關係變得更和善，更有移工帶著手做點心來分享或是捐錢給慈濟，「慈濟人醫會就是走入苦難，拔苦予樂，感恩大家。」

即將邁入三十年 人醫初心不變

慈濟人醫會成立於一九九六年，以北區為起點，如今在臺灣包括北區、中區、雲嘉南、高屏、東區，共五區；近三十年來，人醫之愛也早已陸續複



人醫會的醫護在雙溪山間爬山涉水五十分鐘後，終於來到獨居山上的阿蓮阿公（化名）住處往診。阿蓮阿公樂觀開朗，山上簡陋住居被颱風吹垮後，慈濟志工協助他在山下覓得租屋，人醫會定期往診陪伴他四年多後，阿蓮阿公往生了，北一區隊長及多位醫護志工跟阿公如家人般親近，二十餘人都去參加他的告別式，送他最後一程。攝影／劉振江



左起：馬麗香護理師、邱鴻基醫師、彭秀靜護理師。攝影／劉振江

製、擴散到全球二十五個國家地區，都有慈濟人醫會，以專業的「行動醫療」來義診、往診服務各地鄉親。

今天的新書會，北區慈濟人醫會五個隊伍的隊長、醫師窗口都來分享義診點滴，早期共同創建北區人醫會的洪美惠藥師、潘有益師兄，資深的慈濟志工張秀霞師姊、青醫團的郭淑宜師姊也來齊聚一堂。感恩合作出版的原水文化與靜思人文協助新書會舉辦，更感恩台北慈院公傳室、總務室、人文室、慈濟醫療法人人文傳播室大動員成就這場溫馨

的新書會活動！感恩！

這二十九年來有超過上千位志工投入北區人醫會，召集人徐榮源醫師說：「一個人或許沒辦法，但我們有一群人，只要一直做，就會隨著時間不斷改善，越做越完善；希望人醫會能成為一個『善』的教育平臺，讓更多人參與、啟發慈悲心。」《我們都是「醫」家人》新書會在感動與歡笑聲中，圓滿結束；而慈濟人醫會的義診腳步，仍將繼續走向山之巔、海之濱，膚慰病苦鄉親，一起迎向希望的明天。🌱