



臺灣 臺中

專業輔助 護理之家成示範據點

2025.05.04

文／張明珠 攝影／鄭圳隆

五月四日中區慈濟人醫會前往臺中市康禎護理之家進行洗牙義診，此行包含十二位醫師、兩位護理師與慈濟志工共六十二人參與服務。

開診前，陳偉宗醫師致詞提及，很多機構的長輩，連牙科都不敢接觸，「但康禎護理之家力行對住民的口腔衛生保健，積極主動安排牙科檢查。我們的角色其實只是輔助，真正的主角是機構對住民口腔衛生的重視，這樣雙方互相成就，才真正有意義。」

康禎護理之家林文娟院長回應，自二〇一九年起即建立針對特殊需求住民的口腔清潔模式。「可是不管我們怎麼努力，牙結石還是會堆積，牙菌斑也會卡在牙縫中，單靠刷牙根本清不掉。所以非常感謝，像人醫會這樣有愛心又專業的團體來協助我們。」因為有人醫志工團隊的照顧，林院長表示，常常收到家屬的回饋，說住民比在家時更乾淨，口腔沒有異味，可以放心和他們靠近、親近地對話。

慈濟人醫會自二〇一九年開始，每半年一次來到康禎護理之家舉辦牙科義診，從不間斷。因此，大夥對這裡早已熟門熟路。今日一如往常，管線志工一大早便將所有牙醫器材、包括水電箱、空壓機、活動式洗牙機、輪椅架等依序



五月四日中區人醫會六十二人團隊來到康禎護理之家，為近百位住民進行洗牙義診服務。



醫護牙助與院方人員通力合作。

就定位，將近一百位長者需要服務的規模，在在不容忽視。

蔡文方醫師一床一床為住民進行洗牙前的評估檢查，「生命跡象穩定，再來做牙齒清潔，避免緊急事故的發生。」為重症患者看牙需要諸多考量，林院長形容住民看牙「就醫不易、常被退掛」的難處，可見一斑。

「拜託！拜託！」、「感恩！感恩！」、「對！對！對！太棒了！」……為了讓插管的長者們願意張口洗牙，除了醫師耐心地安撫溝通、志工協助或打燈或翻身，加上院方照護人員專業的口腔按摩，多人通力合作，就是為了確實維護每一位住民的口齒健康。

鄧婉吟醫師與蘇可昀醫師母女檔攜手參與義診，鄧醫師表示：「很歡喜女兒承接了我們這個職業，也希望她有機會可以跟我們一起來付出，今天剛好她有時間，她也把她的朋友一起帶來



志工們認真執行消毒，確保作業環境衛生安全。

了。」

首次隨隊參與服務的蘇醫師則說，從小看著爸爸、媽媽做義診，假日的時候都很忙。她心裡一直都有個憧憬，希望也能成為加入。現在自己也是牙醫師了，「和媽媽一起來，很開心，也很謝謝大家給我這個機會。」

由於康禎護理之家的努力，加上義診團隊的專業支持，如今，它已成為口腔照護示範據點，許多長照機構前來觀摩學習。包括健保局、衛生局也針對護理之家的口腔衛生計畫撥款補助，推動教育訓練。所有的努力化為肯定。

此次林文娟院長也代表機構捐贈一臺耳鼻喉科診療設備，為慈濟環保輔具平臺添利器，嘉惠更多需要幫助的人。如此一來一往，彼此成就、彼此感恩，這就是人間美善。