

臺灣 臺東

十年有「誠」 臺東義診綠葉成蔭

2025.05.17-18

文／王滢琇、呂蕙齡、黃月仙、張美齡

五月十七日至十八日，慈濟人醫會北、中、南、東區牙科團隊共約二百零二人，前往臺東展開大型義診行動，足跡遍及創世基金會臺東分院、臺東仁愛之家與馬蘭榮家附設慎修養護中心三家照護機構，為失能長者及多重身心障礙者，提供口腔檢查、洗牙、補牙、拔牙、衛教及部分耳鼻喉科與外科診療，合計完成超過三百四十人次的醫療服務。

回顧臺東牙科義診之路，始於二〇一五年東區人醫李彝邦醫師單槍匹馬從花蓮到臺東創世看診服務；二〇一六年北區團隊加入，而有了最早的八人牙科團隊模型；二〇一七年高屏區團隊再加入；二〇一八年中區團隊也來了，二〇二三年再加入了高雄區青年醫療志工，轉眼間竟來到了十年的重要里程碑。

這十年之間，除了新冠疫情期間暫停了兩年，累積投入義診的志工至今竟已超過一千五百人次。

創世臺東分院場次上，團隊分工有序，依樓層分組展開洗牙服務，張志勤、郭明宗等牙醫師手持洗牙器械操作著，不時發聲安撫躁動的病人。另一方面，高屏區人醫會窗口葉添浩醫師帶

領著外科團隊，將手術用的醫療器具、藥物，一一放置於行動醫療推車上，準備為臥床的重症住民進行褥瘡治療。

「雖然是小小的褥瘡傷口，但其實裡面會亂長，傷口長期無法癒合，也可能深及骨頭的位置，對住民而言是很痛苦的。而清創過程通常會流血，血氧就會起起落落。」葉添浩醫師表示，清創手術中觀測血氧，是不可缺少的必備程序，血氧過低時就得暫停。住民雖無法表達，也會感到疼痛，但褥瘡的清創手術一定要做好，後續才會好好長出肉芽讓傷口癒合。葉醫師秉持一念悲心，竭盡所能為病人治療，只為了讓他們早日離開跟傷口戰鬥的日子。



五月十七至十八日，全臺人醫志工二百零二人牙科團隊齊赴臺東，到三家照護機構為住民進行洗牙義診服務。圖為創世臺東分院。攝影／張美齡



高屏區人醫葉添浩醫師（前）帶領著外科小隊，為臥床的重症住民進行褥瘡的清創手術。攝影／張秋菊

花蓮慈院 PGY 訓練醫師黃馨樂專注又細心地協助葉醫師處理麻藥注射與傷口清消。來自馬來西亞的她，此行參與義診，看見葉添浩醫師發揮整形外科專長，利用自行準備的器具，即使不在醫院，也能為病人做清創手術。人醫前輩的仁心仁術，帶給她不一樣的學習視野與高度。

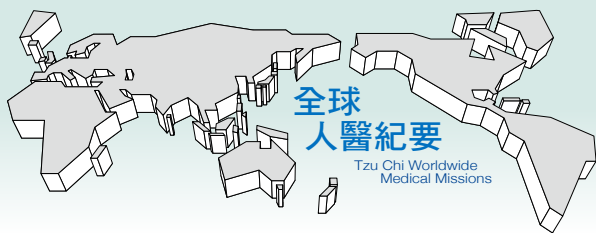
臺東仁愛之家場次上，開工前，謝金龍醫師叮嚀：「我們不只要保護病人，也要保護好自己。」就見牙科團隊迅速穿戴好防護裝備，展開忙碌而有序的診療服務。

有位病人因緊張造成血壓飆升，診療一度中斷。夏毅然醫師一邊輕聲安撫，一邊為他按摩緩和情緒，並帶動周圍醫

護人員齊聲獻唱以助其放鬆。聽聞病人想聽指定日文歌曲，大家立刻拿出手機搜尋播放，音樂響起，待病人的血氧數值隨之逐漸穩定後，再繼續療程。

東區人醫會羅素娥護理師多次參與臺東行，她說仁愛之家的住民多有身心障礙，看診時容易緊張，夏醫師總是耐心地安撫並與他們互動，透過唱歌讓病人逐漸放鬆。雖然過程中有相當的困難度，但人醫團隊始終以愛陪伴，「能為這些最需要關懷的人服務，是我人生中最有意義的事之一。」

此外，管線與水電團隊也是默默付出的螞蟻雄兵。管線技師陳陸勳提到，舉凡清潔消毒器材、確認電力與水源配置、機臺測試與布線作業，甚至每一條



前進臺東仁愛之家服務。開診前，眾人虔心合十祈禱。攝影／陳靜惠

延長線、每一個束帶都需妥善安排。

跨足牙科助理、行政支援，護理師洪玉玲深刻感受到團結合作的重要。她指出，洗牙不僅需要牙科醫師，還需要水電、清消、藥品等各領域專業的合和互協，尤其感控觀念更需傳承，從臺灣到海外，建立一致而完善的作業標準。

五月十八日，牙科團隊移師慎修養護中心繼續進行第二天的義診行程。中區領隊廖長州醫師第一次參加臺東牙科義診，帶領著中區人醫志工團隊三十一人前來服務。基於重視院民的安全，廖醫師先到各住房床前檢查每位病人的身體狀況後，再由志工或護理人員協助推床到牙科診療位置接受洗牙診療。

身兼嘉義牙醫公會理事長的賴重志

醫師，百忙中仍親自開車前來臺東獻力。爸爸賴亮宏師兄是資深慈濟志工，此次也隨行，父子倆並肩協力共同投入這場愛的行動。賴爸爸穿梭在現場幫忙陪伴安撫住民、穩定情緒，付出中得到歡喜，「感受到慈濟這個大家庭的力量，能凝聚這麼多醫護與志工，太令人感動了！」

每一次看見潔牙完的院民微微點頭、嘴角揚起，對台北慈院黃文國醫師來說，就是最大的鼓勵。黃醫師指出，臺東牙科義診每年兩次，專注處理院民最難清理的口腔部分，以減少感染風險，也讓在地照護者後續更易照護。「我們幫助的不是一個人，而是他後面的整個家庭。當他們少些感染、少些痛苦，



臺東洗牙行任務圓滿，人醫志工團隊互道感恩與祝福，相約再聚。攝影／陳靜惠

他的生命才有品質、有價值。」黃醫師也說，看到賴爸爸在診間裡到處找事做，真的很感動，希望有更多的有志之士一起加入服務的行列。

北區人醫郭玟鑫醫師隨隊參與服務多年，他強調，行動不便的居民平時難以就醫，有機會為他們治療，就是要多清幾顆牙，也就不枉此行。郭醫師說，以前看診，覺得像一場交易；「但義診中，沒有收入，卻很快樂。」最大的改變來自於心態的轉變，「從我為你服務，變成『我能幫助你，是一種福氣』。」

賴秋英醫師、謝金龍醫師不約而同表示，義診團隊除了為住民提供專業診療，也帶來關懷，讓機構照顧者與家屬



五月十八日大隊移師馬蘭榮家附設慎修養護中心，進行第二天的洗牙義診。攝影／詹進德

也能感受到被支持、被關心，就更願意把病人照顧好，形成良善的循環。🌱