

關山

五月十九日

端午傳情 包粽送愛社區

五月十五日上午，關山慈濟醫院廚房素香、粽香四溢，在慈濟社區志工的細心指導下，醫護同仁親手包製一顆顆滿載祝福的素粽。由潘永謙院長親自送達聖十字架療養院的修女們、慈濟關山輔具平臺的環保志工，以及獨居長者手中，提前為社區傳遞節慶的溫馨與關懷。

十五日下午，熱騰騰的粽子出爐，潘永謙院長與吳勝騰副院長親送至各單位，讓同仁趁熱嚐鮮。並特別分享給長期照護在地長者的聖十字架療養院與慈濟關山輔具平臺，表達祝福與感謝。抵達療養院時，潘院長向馬惠仁修女說：「對不起，讓妳們久等了。我昨天值急診到今天早上，接著繼續門診和開刀。手術一結束，就趕緊把粽子送過來了！」修女提醒：「你要記得睡覺！」院長笑說：「雖然很忙，但很充實！」

傍晚五點半抵達輔具平臺，卓瓊華師姐站在高高的紙箱堆上處理紙類回收，黎恆義師兄忙著修繕病床，見到院長親



潘永謙院長（左三）帶領眾人前往聖十字架療養院分享愛心素粽，表達祝福與感謝。

自送粽子又驚又喜，同仁提醒志工要適時休息，不要太操勞！又保留數十顆粽子存放冰箱，讓隔日參加據點課程的長輩也能享用。

十九日上午，同樣剛結束急診輪值的潘院長，簡單梳洗後便搭上公務車，展開社區關懷行動。由社工師鄭欣慧陪同，長照室主任古花妹、長照室綜合服務組組長邱思婷、總務股股長張寓鈴、專科護理師吳淑蘋及醫務部助理黃慶祝隨行，一行人前往池上鄉，關懷當地的獨居老人。

六十六歲的沈先生已離婚，患有高血壓、糖尿病、退化性關節炎等慢性疾病，術後下肢乏力，僅能仰賴助行器緩慢行走。育有一子，為啞啞人士，能以唇語溝通，日常多以筆談為主。沈先生平日無固定照顧者，兒子早出晚歸，且親子關係疏離；平時仰賴居住在花蓮縣玉里鎮的妹妹協助，且只能利用休假返家幫忙，難以提供穩定照顧。

量測血壓血糖，數值都偏高，院長提醒藥物劑量可能要再調整，同時叮嚀忌口，飲食盡量清淡，多喝水，對血壓血糖會有幫助，腳能動還是要多動，避免水腫等等。

惠心長照機構居服督導胡寧馨表示，這幾個月發現沈先生容易跌倒，居家照顧有限，只能儘量協助，已申請食物銀行來減輕案家負擔，例如尿布、看護墊、營養飲品等。感謝關山慈院潘院長帶隊關心。經由詢問，沈先生有意願至日照中心接受服務，後續將協助進行申請。



吳淑蘋專科護理師為沈先生量測血壓血糖，潘院長叮嚀飲食清淡、多喝水，多活動避免手腳水腫。

接著來到謝阿嬤的住處，七十六歲的阿嬤罹患腰薦椎退化性關節炎，領有身心障礙證明，需倚賴輪椅或身障機車才能外出，長期於本院骨科門診追蹤治療。謝阿公是本院日間照顧中心長期服務對象，上個月因病過世，兩人膝下無子女，喪偶後阿嬤缺乏家人照應與情感支持，仍努力參與弱勢者關懷協會據點活動，維持基本社交。雖外表看似堅強，但鄰居透露夜深曾聽見阿嬤低聲哭泣。離開前，花妹主任送上擁抱加油，社工也摸著阿嬤的手鼓勵，沒有傷感的安慰，只有醫療團隊對長輩的深切關懷和溫暖。

潘永謙院長表示，關山慈院每年結合慈濟社區志工發起「愛心素粽」活動，希望藉由關懷與陪伴，減少獨居老人在節日中的孤單感，更能透過醫療與社福資源的整合，強化偏鄉長者在地生活的安全。（文、攝影／陳慧芳）