

臺北

五月六日

溫馨互動暖心蓮 按摩穴位報親恩

為預祝母親節，台北慈濟醫院心蓮病房連年舉辦「感念親恩～永恆的愛」活動。在五月六日，節日前夕，由心蓮病房暨家庭醫學科陳正裕主任為首，與陳依琳護理長、黃曉芳心理師、慈濟大學實習生與志工們，帶領病人及家屬共度溫馨時光。活動特別邀請中醫部林亞萱醫師帶來穴道淋巴按摩教學，藉此為久臥在床、行動不便的至親透過揉按

肌膚，舒緩痠痛水腫，傳遞感恩與愛。

上午十點，陽光透進心蓮病房，音樂聲響起，醫療團隊與志工協力推著病床、輪椅或攙扶病人，聚集交誼廳，溫馨氣氛逐漸流動及充處環境中。

「今日適逢母親節，大家因緣殊勝，齊聚一堂，希望大家有一個溫馨的時光。」朱文姣師姊擔任主持人，溫柔地聲音開啟活動序幕。

接著，由陳正裕主任致詞：「迎接母親節，心蓮病房希望利用這次的活動，讓大家放慢平日倉促的步伐，平靜內心，藉此機會向至親道感恩，並在溫暖氣氛中有賓至如歸的感受。」

活動開始，林亞萱醫師精心準備按摩穴位的刮痧棒、刮痧板等小器具，以

五月六日，心蓮病房舉辦「感念親恩～永恆的愛」活動，團隊與病家共度溫馨時光。





活動開始前，心蓮病房團隊協力將病人聚集至交誼廳，氣氛熱絡溫馨。

及可以潤滑及治療痠痛的藥膏，從頭頸的穴位，到腋下、腹部、膝蓋及下肢，一一示範如何按摩正確穴位及淋巴處，促進循環，緩解水腫。同時提到，安寧照護病人末梢水腫的情形十分常見，而以中醫的角度，水腫是因為淋巴液流阻塞，因此，這次活動希望透過穴道按摩的方式，讓大家調整淋巴循環，消除水腫問題。

林醫師生動活潑的說明，與空氣中薄荷、尤加利的草本香氣混合，替現場增添了幾分溫柔與溫暖。

「這樣會不舒服嗎？」心蓮病房劉又寬副護理長詢問黃女士，黃女士因為久坐輪椅，肩頸及下肢水腫狀況較為明顯，劉又寬副護理長協助按摩時小心翼翼，再三詢問黃女士感受，一步步溫柔且細膩地幫黃女士進行穴位按摩，他也從過程中回想到自己極少主動替父母按摩，反思行孝要及時的重要性及意義。



中醫部林亞萱醫師細心說明穴位按摩的位置。

王大姊是羅弟弟的照服員，她提到，活動不僅實用，羅弟弟的轉變亦讓她感觸良多。原來，二十八歲的羅弟弟初期進入心蓮病房時，對外人防衛心非常的重，且對於鏡頭十分抗拒及排斥。在醫護團隊的耐心陪伴之下，他逐漸改變態度，對於今日的活動也十分投入，明顯感受到他已逐漸卸下心防，願意敞開。慈濟大學護理系的實習生張毓芳分享，在活動過程中，她發現病人很認真且仔細聽講學習，詢問按摩部位的正確位置，讓活動發揮實際的益處；另一位實習生陳怡蓁亦認為，透過按摩時傳遞的愛與膚慰，是藥物無法提供的止痛良方，同時，家屬也能夠獲得放鬆，活動極具意義。

心蓮病房的溫暖活動，讓愛，不只是節日限定，無論是肩頸的放鬆、手部的舒緩，每一個按壓動作都帶著愛與關懷，即便平時不擅長表達情感，也可以透過此刻的互動，將感恩之意傳遞彼此心裡。（文／張家慈 攝影／傅長新）