

免疫治療加化療 晚期胃癌腫瘤消失

文、攝影／呂榮浩

六十多歲的徐女士，因上腹痛、解血便、呼吸急促來到台中慈濟醫院，檢查竟為胃癌四期並轉移到肝臟。一般外科專家余政展副院長安排徐女士住院接受免疫治療合併化學治療，三個月後，肝臟轉移及胃腫瘤幾乎消失。余政展副院長鼓勵晚期胃癌病人不要放棄治療，仍有翻轉機會。

徐女士平常有時會出現貧血現象，每年固定接受基本健康檢查，就醫前幾天覺得自己有胃食道逆流，如廁時察覺糞便顏色變深，不久後上腹部疼痛，排便又出現血便，所以趕緊到台中慈濟醫院就醫。經胃鏡檢查發現胃腫瘤出血，電腦斷層影像顯示癌細胞轉移到肝臟，情況危急，余政展副院長立即收治徐女士住院。

徐女士接受免疫治療合併化學治療後，癌症指數迅速恢復到正常，才三個月時間，電腦斷層影像就看不到肝臟轉移，胃鏡追蹤也不見腫瘤，只剩下因免疫反應產生的胃發炎，切片找不到癌細胞，不需要再手術。徐女士停止免疫治療一年多，切片組織仍可以觀察到免疫



台中慈濟醫院副院長余政展指出，免疫療法問世後配合化療，能提高晚期胃癌存活率。

反應持續對抗癌細胞，癌細胞都死掉了。

余副院長表示，晚期胃癌常規治療以化學治療、放射治療和少數適用標靶藥物，免疫療法問世後配合化療，能提高晚期胃癌存活率。余政展指出，徐女士是比較幸運的個案，臨床經驗只有不到一成的晚期胃癌病人有機會完全消失。一般免疫治療搭配化療，約八成腫瘤得到控制，六成腫瘤縮小，爾後手術切除，療效都很好。他說明，免疫藥物治

療也有些副作用，包含身體各部位，肝臟、肺臟、內分泌系統均可能產生發炎反應，例如皮疹、腸胃不適。不過通常有副作用也代表療效更佳，只要配合醫師治療，副作用通常可以有效減輕。

余政展叮嚀癌症病人，自體免疫力提升的關鍵在於舒緩壓力、持之以恆的運動、均衡飲食與充足睡眠，建議多補充蔬果來改善免疫系統，保持樂觀好心情，積極對抗癌症，以徐女士為例，平日樂於公益活動，隨時保持正向態度，當疾病來臨時積極面對，治療成果良好，很快恢復正常生活。🌱



免疫治療合併化學治療三個月前後比對，腫瘤細胞消失。

