

髓緣

只有我 能做的事

文／賴月紅



陳昌隆（右）在六年後終於能親自感謝造血幹細胞捐贈者鄒宜青（左）的救命之恩。攝影／林群傑

陳昌隆知道自己罹癌的當下，一個念頭閃過腦海：「我只求上蒼讓我慢點離開人世間，如果一定要走，也要走在父母之後……」陳昌隆未婚，沒有家累，唯一的希望，就是不要讓白髮人送黑髮人的椎心之痛發生在父母的身上。

症狀一直變 看了第五科找出病因

二〇一六年農曆年前，陳昌隆發現自己的皮膚起紅疹，全身發癢，接著陸續出現頭暈、拉肚子等等症狀，隨著症狀不斷轉變，他掛過的門診從皮膚科、腎臟科到神經科、風濕免疫科，還是找不出病因。陳昌隆走出診間，內心鬱悶，有一種武俠英雄「拔劍四顧心茫然」的惆悵，不知道「真正的對手」藏在哪裡？他想跟病魔對戰，但到底是什麼病魔？

幸好最後轉到仁愛醫院血液腫瘤科門診，醫師懷疑是血液出問題，經過抽血檢查及骨髓化驗後，終於找出病因——



鄒宜青當年捐贈周邊血幹細胞，進行了兩天，需要較多的血量，猜測對方是成年男性。圖／鄒宜青提供

(MDS) 骨髓增生不良症候群。

陳昌隆當下覺得自己「中了」，居然是血癌，這時已經沒有太多的難過和悲傷，反而是豁然開朗。他收集很多相關疾病的資料，二〇一七年八月開始配合醫師進行化療、標靶治療，也同步到臺大醫院血腫科治療，醫師建議造血幹細胞移植才能徹底根治，很幸運地配對成功，在二〇一八年三月進行殲滅治療，之後接受造血幹細胞移植。



造血幹細胞接受者陳昌隆（左）與捐者鄒宜青（右）互道感恩。攝影／李政明



骨髓緣31 善行寰宇

Buddhi Mitzi UHI Stem Cell Center Anniversary

捐者與受者都感謝慈濟骨髓捐贈關懷小組志工的長期陪伴。攝影／蘇峻民



慈濟人母親鼓勵 這一件只有自己能做

另一方面，造血幹細胞的捐贈者鄒宜青，因為母親是慈濟人，她三十歲時在媽媽的鼓勵下驗血建檔，十四年後被通知配對成功，她幾乎已經忘掉這件事，當下有中樂透的感覺，十萬分之一的機率，竟然選中了她！

緣分不可思議，鄒宜青一開始在決定前，內心出現捐與不捐的聲音在拔河；猶豫是因為不了解造血幹細胞捐贈方式，經過了解過程跟捐血類似，就放心來，而且先生及家人也贊成，她說：「自己生平無大志，所以想做一件不是每一人都能做的事。」因為只有自己可以救他，所以決定捐了。

鄒宜青到花蓮慈濟醫院捐贈周邊血幹細胞，花費了兩天的時間，心想，對方一定是男生，所以需要的血量多。第

一天捐完她不舒服想吐，吃不下，雖然不適，心想對方已經做殲滅治療，在無菌室等待造血幹細胞；所以她無退路，毅然決定第二天無論如何，還要再繼續捐；心中願望就是希望病人能堅強活下去。所幸隔天她恢復正常，之後身體也如往常健康。

移植後嚴重排斥 鬼門關前奇蹟重生

移植數週後，陳昌隆出現嚴重排斥反應，頭痛如針刺、黃疸指數高、猛爆急性肝排斥，需要定期施打高劑量類固醇才能穩住，導致手會抖、黑指甲、身體浮腫、牙齦暴出等後遺症。之後腎臟感染化膿，安排做CT檢查，打顯影劑後卻引起嚴重過敏，打了四針強心針才急救回來。後來又出現嚴重的三節神經帶狀疱疹而住院，全身的血管異常，過敏指數一直很高，身體容易癢。經過一年

後，排斥問題漸消，除了過敏還在，現在只要定期回診即可。雖然經歷過嚴重的移植排斥，終究是活下來了。重獲新生，不讓父母傷心，讓陳昌隆對生命更加珍惜。

見到救命恩人 開朗互道感恩

陳昌隆逐漸康復後，心心念念想要見恩人一面，期間曾經寫信給慈濟骨髓幹細胞中心，希望能聯絡到捐者。六年後的相見歡活動，終於見面了。

陳昌隆的血型由A型變為O型，個性幽默，喜歡開玩笑，六年來，他常捐款給慈善機構，藉以報答那位不知名的捐者。鄒宜青說：「因為有你，才能成就我的不平凡，謝謝你這麼堅強的活下來。」鄒宜青在捐贈前還怕自己的暴躁脾氣傳給對方呢！幸好只傳給了對方性

格更加開朗的優點。

相見歡會後的茶敘時間，陳昌隆準備一些禮物送給鄒宜青及慈濟志工，經營五金百貨的昌隆說：「大家以後如果有缺菜刀、剪刀、剃頭刀（臺語），不要客氣，找我就對了。」看到昌隆談笑風生的樣子，大家都為他高興。發病的那一年，他在香港有一位護理師女友，當時為了不想耽誤對方的青春，所以選擇分手，至今未婚的他，努力保持自己的健康，目前減重十幾公斤，維持運動的好習慣，珍惜活著的每一天。

捐受雙方相見歡，見證了生命的奇蹟，病人以勇敢堅強的韌性面對病苦折磨，巨大的痛苦需要有巨大的愛來共同陪伴，捐受雙方亦感恩慈濟骨髓捐贈關懷小組志工長期的陪伴。無私付出的清水之愛，體現生命的奧祕，啟發彼此感恩的善循環。🌱



陳昌隆造血幹細胞移植後經歷嚴重的排斥，幸好恢復健康。圖／陳昌隆提供



鄒宜青（右二）在母親（左二）鼓勵下捐血西西參加驗血建檔，十四年後有機緣拯救罹患血癌的陳昌隆（右一）。攝影／林群傑