

臺北

六月七日

蕙質蘭心病友會 中西醫相伴舒身心

六月七日，台北慈濟醫院舉辦「蕙質蘭心乳癌病友會」，由張耀仁副院長、血液腫瘤科林益庭醫師、中醫部許雅婷醫師攜手，簡介新知新藥及教導如何照顧調養身體，衛教乳癌正確觀念，亦邀請外部講師陳娟潔藝術輔療師帶來創意黏土手作活動，讓病友及家屬舒展身心。活動當日，病友、家屬及醫護團隊有超過六十人參與，共度溫馨時光。

蔣品萱社工師擔任主持人揭開序幕，活絡現場氣氛。張耀仁副院長致詞：「看到病友健健康康，而且生活都很愉快，很令人開心。讓病友如何把疾病控制好，是舉辦病友會的主要目的。」平常大家都會回診或做治療，但是與醫師接觸的時間較短，時間有限卻有很多問題想要請教，張副院長說，今天有充足的時間讓大家發問，解決心中的困惑，希望大家有所收穫，提升生活品質，並祝福健康快樂。張婉琳乳癌個管師及乳癌專責曾盈珠護理師為活動主責人，說明舉辦本次活動目的就是想讓醫病雙方充分溝通，為病友釋疑。接下來的問答時間，病友踴躍提問，張副院長逐一耐心給予答覆。



台北慈濟醫院於六月七日舉辦蕙質蘭心乳癌病友會，邀請病友、家屬參與，共度溫馨時光。



病友會安排問答時間讓病友提問，張耀仁副院長逐一細心答覆。

林益庭醫師以「抗復發治療新策略」為題，從罹患乳癌人數、荷爾蒙陽性乳癌占比最高、早期診斷、定期追蹤、遵從醫囑治療等一一條列說明，告訴病友治療策略因人而異，以個人化精準治療為依歸，碰到復發轉移千萬不要驚慌，能透過新藥治療兼顧生活品質。

「治療乳癌因為服用荷爾蒙至少要五年，可能會有副作用，例如睡眠障礙和關節痠痛等問題。」許雅婷中醫師就「中西『荷』療顧健康」為主軸，說明中醫輔助醫療以鞏固腸胃、氣血為首要，並介紹可以平撫焦慮不安的「甘麥大棗湯」，教導如何按摩三陰交、耳神門穴道，藉以改善睡眠品質，以及飲食注意事項等等。最後，許雅婷中醫師以「有西醫讓我們安全，有中醫讓我們更好」為結語，鼓勵所有病友。

下半場活動由陳佩潔藝術輔療師帶領黏土創意手作活動，大家說說笑笑，體驗黏土手作，展開一場心靈療癒之旅。

余小姐在台北慈院治療七個多月，她



陳佩潔藝術輔療師帶領病友與家人、醫療團隊一起體驗黏土手作，放鬆身心。

說，現在網路發達，雖然可在網路上尋求意見，但是資訊太多，這次實際參與講座，聽了張耀仁副院長詳盡的說明，以及西醫提供正確的新知、中醫照護等，覺得非常安心。

「希望這樣的講座、活動可以經常舉辦，不同的活動課程可以得到不同的新知，還可以分享給周遭的朋友。」歐小姐今天除了帶朋友，還帶女兒和孫女一起來，希望親友共同獲得新知，可以積極預防乳癌。

陳女士罹癌七年，每年都參加活動，她分享，雖然自己的病有轉移，但是從活動中知道新療法，醫師的解釋也非常清楚，罹癌後，她始終相信醫師會給她最正確的治療及最好的藥，並要自己正向面對疾病，開心的過好每一天，讓生活過得很充實。

病友和家屬在醫護團隊陪伴下，分享抗癌經驗，相互打氣，抗癌的路雖然漫長，但有彼此的鼓勵作伴，增添了不少面對未來的勇氣與希望。（文／陳美慧、張家慈 攝影／何照烈）