

加拿大 卑詩省

夏令三伏貼 應節氣調理身體

2025.07.20

文、攝影／吳群芳

七月二十日加拿大分會舉行三伏貼義診活動，七位中醫師及十二位慈濟志工，一起服務四十四位病人。

加拿大慈濟人醫會召集人鍾政哲醫師表示，三伏貼穴位貼敷治療非常簡便，屬於非侵入性治療又無副作用，一般人接受度較高，但也提醒如身體不適或有血壓問題的人可能就不適合。「多年來在我們積累的經驗基礎上，希望能夠利益到更多的人，尤其是年紀比較大的長者更是需要關懷的對象。很多做過三伏貼的人反映他們的身體愈來愈好，我們也看到很多慢性病患者情況改善，呼吸道症狀及過敏情況都減緩許多。有機會的話，可以把這個服務推廣到更多的社會大眾。」

參與義診服務的賴子玄醫師分享：「來就醫的病人多數都有肩膀、膝蓋等處緊繃痠痛，或三高等慢性疾病困擾，貼敷後加以針灸治療，可以比較舒適地去進行接下來一整天的活動。」而張愷紋醫師提到三伏貼得到很多回饋，有些人馬上感受到症狀緩解，在在激勵自己更要用心鑽研精進自己醫術，才能幫助更多的人。

李威廷醫師思及這幾年透過人醫義診的推廣，讓大家逐漸認識藉由中醫保



加拿大慈濟人醫會召集人鍾政哲醫師為病人施治。



七月二十日加拿大分會舉行三伏貼義診活動，推廣中醫療法與保健之道。

養，對身體很有幫助。「病人基於信任，敘述症狀時愈加詳細，讓我們醫師對病史了解更多，可以給出更好的治療。」