



臺灣 新北

編織往診守護網 讓愛輪轉

2025.07.13

文／黃毓珍、黃愛惠、陳清香

七月十三日北區人醫志工團隊進行三芝石門往診服務，透過七條路線深入鄉間、山林，關懷四十二位長輩及行動不便的病人。

阿娥姊腳傷未癒，因就醫路途遙遠，不太願意到醫院做復健。林維英醫師檢查後，叮嚀「盡量把腳抬高，不要走太多路。」郭芊蘭藥師蹲在客廳一角，仔細檢視藥物，發現有重複用藥的情況，

便在一個藥袋上打一個勾，向阿娥姊說明：「止痛藥只要吃這一顆就好了。」

林醫師有所感地說：「石門區長者多有慢性病，在用藥、生活和睡眠方面有狀況，人醫團隊細心的關心、照顧；訪視志工清楚他們的身體和營養需求，每次出隊總是特地帶來合適的補給品。每一個重要的環節都顧到了，這就是有溫度的關懷。」

不捨在賣場工作的癌友因需要搬重物而全身痠痛，志工黃莉珊工拿起紅色塑膠繩為他量起腰圍，準備做護腰給他。她說往診就像來探望老朋友，病家給的回饋都很真誠。「石門地處偏遠，



七月十三日北區人醫志工團隊透過七條路線進行三芝石門往診服務。攝影／黃淑美

老老照顧或者獨居，甚至行動不便的長者所在多有。我們每個月來，聽一聽他們的喜怒哀樂，關心他們的健康。假日沒有送餐服務，知道他們的牙口不好，就準備蔬食稀飯，既推素，又跟他們結好緣。」

另一條往診路線來到高阿嬤家關懷，阿嬤最近經常感到頭暈、心跳加快，郭淑宜護理師發現她的手腳水腫、頸部腫脹，提醒儘快至醫院抽血檢查。黃子玲藥師建議沒有與家人同住的阿嬤可能需要申請長照服務，眾志工們紛紛就著山區微弱的手機訊號上網查詢，並將洽詢電話留下來，好讓阿嬤的家人協助申辦。

穿過蜿蜒山路，拐個彎，就見百歲人瑞郭阿嬤與外籍看護在路旁等候。林啟民醫師順勢在路邊為阿嬤量血壓、關心近況。儘管高齡百歲，阿嬤聲音宏亮、笑容燦爛的分享她如何做抬腳運動，林醫師聽後大讚：「恁這樣一百分啊！會不會我們都上天堂了，恁還在！」阿嬤笑著回應：「毋通啦（閩南語：不行啦）！」溫馨笑語流動著。PGY 醫師楊孟樺隨林啟民醫師跟診學習，她說親自走進個案的生活環境，讓她更能體會長輩在居家照護中的各種不便與挑戰，也學習到醫療工作不只是提供治療，更要同理去關懷每一位病人。

往診六線由蘇柏丞醫師帶隊，除了藥師、護理師及志工，還有台北慈院 PGY 醫師許竣凱及周恩如同行。三位醫師檢視陳阿公的往診紀錄及平日用



北區人醫林維英醫師蹲低關心病人腳部的傷勢。
攝影／蔡美玲



蘇柏丞醫師（右）帶著 PGY 醫師許竣凱（左）及周恩如（中），透過檢視個案的平日用藥與往診紀錄，探討病人的健康問題所在。攝影／李政明

藥，發現阿公兩手血壓差異大的原因，有可能是血管問題，提醒他一定要到大醫院檢查。

人醫志工團隊用專業與真心編織出一張張地守護網，讓愛不斷的輪轉，為長者撐起安心的日常。