



## 臺灣 新北

### 風雨無阻出隊 唯願山中長輩安心

2025.07.20

文／曾蕙慈、陳何嬌、吳珍香

七月二十日北區人醫志工近百人團隊冒雨出隊，進行每兩個月一次的貢寮義診暨往診服務。除了在澳底國小等處的定點義診外，亦透過六條路線進行往診關懷。

美豐里往診路線上，醫護藥師與志工們共十一人分乘三輛車，沿著彎彎曲曲的羊腸小路，出發前往探訪不便外出就醫的個案與長者。

邱爺爺七十八歲了，說話中氣十足，八年來還能夠拄著拐杖去工作。因為裝戴不習慣，假牙都放在罐子。劉文俊醫師建議要使用，對健康比較好，不然吃東西不好消化。

簡奶奶也是七十幾歲了，每天都還會到田裡忙農活。劉醫師提醒有痛風病史的她要按時服藥，此外，感冒成藥也要依藥師指示使用，不宜自行增減。

臺大家醫科劉文俊醫師去年開始參與人醫會義診，「我們的團隊除了醫師與藥師，還有護理師、社工師、慈濟志工等成員，大家一起用不同角度關懷每一位個案，因為一個人真正的需求，不只有醫療，還有心理與生活層面的支持。」

雙玉里往診線上，年逾八旬的潘奶奶長期受睡眠困擾所苦，需依靠安眠藥

才能入睡，同時患有 B 型肝炎與高血壓。羅文傑醫師細心問診後建議，下回回診時，可與醫師討論是否調整高血壓用藥。

北區人醫羅文傑醫師提到，此行探望的第一位個案阮大哥是痛風病人，有愛喝酒的不良習慣，「為了戒酒，他改吃糖果，一天竟吃下兩百多顆！」羅醫師擔心說道，攝取過量的糖分同樣會對健康造成負面影響。呂英鶯護理師表示會多注意，協助阮大哥再想想其他方法。陳映璇醫師分享此次探訪許多獨居長者，她也提醒大家：「年輕的時候就要開始保養身體，多運動、健康飲食，是非常重要的。」

貢寮里路線由黃崇庭醫師等十二位醫護與志工前往山區進行往診關懷。受



七月二十日貢寮義診暨往診服務上，劉文俊醫師親切與長輩話家常。攝影／曾蕙慈



台北慈院黃崇庭醫師（右）、胡一帆個管師（左）隨隊參與服務，專注聆聽阿嬤訴說身體情況。攝影／柳復中

薇帕颱風外圍環流影響，天候不佳，雨勢不曾停歇。中途遇土石與樹木崩落倒塌在車道間，只能靜待施工人員緊急搶通，再行駛入山。部分山區路段，需將車停在斜坡山下，一行人下車再步行一段爬坡山路。走在布滿青苔的坡道上，人醫志工夥伴們彼此提醒照應，避免滑倒。一路遇到各種狀況考驗，大家依舊堅定前行，因山裡有長輩們在等候著醫護團隊到來。

黃崇庭醫師為九十六歲的林阿公問診檢查，了解老人家的睡眠、飲食近況，得知有膝蓋痠痛的老毛病，隨即拿著痠痛貼布要幫阿公貼。阿公很客氣的回應自己來就好，「很感恩你們冒著風雨來看我。」

來關心阿菊和阿益母子。媽媽阿菊

血壓有些偏高，黃醫師關切地叮嚀要去醫院看診。兒子阿益有輕度身障，雙腿腫脹，行走困難有些喘；歐乃菁藥師檢視用藥時，發現他累積了一堆藥都沒有吃，可能是讓病情一直沒有好轉的主因。黃醫師與歐藥師溫言勸說，並進行服藥與飲食衛教。

台北慈院黃崇庭住院醫師有感，「鄉親要到市區就醫，非常不便，他們看到醫護和志工的到來，都面露開心的笑容，讓我覺得這一切的付出都很值得。」同事胡一帆個管師表示，「走出醫院，貼近偏鄉家庭的生活環境的體驗，有助於我更深刻了解患者的真實困境與需求。往診上為需要的人服務，除了讓對方感到安心，更是能帶給自己快樂，這是很珍貴且難得的經驗。」