大林

七月二十六日

二十五周年國際研討會 聚焦綠色醫療促健康

為紀念服務雲嘉地區二十五周年，由大林慈濟醫院主辦、嘉義縣衛生局指導舉辦「慈心永續：二十五年綠色醫療新里程國際學術研討會」，邀請亞太地區專家學者探討綠色醫療與永續健康照護未來藍圖。衛生福利部醫事司司長劉越萍、嘉義縣衛生局局長趙紋華、衛福部附屬醫療及社會福利機構管理會林名男副執行長也親臨現場。與會專家及關注綠色環保的學者來自北中南等多個醫學中心，許多公私立學術、醫療單位也共襄盛舉，活動共有近四百人參與。下午安排實地參訪，與醫界同儕分享大林慈院在節能減碳、精實醫療、高齡友善及多元文化共融等永續醫療成果。

大林慈院二十五年來致力健康促進與綠色醫院發展，在賴寧生院長帶領下，榮獲二〇二三年國際醫院聯盟健康職場金獎及二〇二四年行政院國家永續發展等多項海內外大獎。本次研討會聚焦四大核心主題，分別為「以植物為主的飲

大林慈院舉辦「慈心永續：二十五年綠色醫療新里程國際學術研討會」，邀請亞太地區專家學者探討綠色醫療與永續健康照護的未來藍圖。第一排左起為智懿法師、新加坡邱德拔醫院 Gladys Wong 首席營養師、衛生福利部醫福會林名男副執行長 、嘉義縣衛生局趙紋華局長、大林慈院賴寧生院長、衛福部醫事司劉越萍司長、大林慈院陳金城副院長、曾國枝副院長。

食」、「醫療機構推動淨零排放政策與展望」、「實踐永續醫療」、「永續健康照護」，內容橫跨臨床實務、政策制定與社區健康等面向，展現醫院深化綠色醫療及永續發展的決心。

研討會邀請衛福部醫事司劉越萍司長及嘉義縣衛生局趙紋華局長致詞開場。與會學者專家也陸續分享學術研究，及臨床實務上的寶貴經驗與成果，為現場專業交流注入豐富知識與實務洞見，促進跨領域的合作與創新。

新加坡邱德拔醫院資深首席營養師 Gladys Wong，分享「以植物為主的飲食：通往個人、群體與地球健康之路」。她強調，健康飲食應以原型食物取代加工食品，因為後者往往含有過多油脂與添加物。建議減少肉類攝取、增加蔬菜與植物性食材的比例，不僅有助於個人健康，也能促進社會與環境永續發展。

為了展現臺灣身為國際一分子所該盡的永續責任，近年來，衛福部也宣示健康臺灣，社會責任醫療永續的範疇。因此特別邀請劉越萍司長以「醫療機構推動淨零排放政策與展望」專題演講，分享衛福部在氣候變遷與環境永續議題上的政策方向。她指出，大林慈院已成為由下而上推動永續發展的醫院典範，藉由此次研討會，希望進一步推動「全員參與」的永續行動，期許更多醫療機構能以此為借鏡，共同打造更具韌性與永續性的健康照護系統。

澳大利亞墨爾本醫院麻醉科與重症醫學專科醫師 Forbes Mc Gain 以視訊與會，以「實踐永續醫療：減少臨床照護中的碳足跡」為題，分享在臨床實務中推動環境永續經驗。他指出，研究顯示，儘量以口服藥替代靜脈注射可有效減少醫療耗材與相關排放，臨床照護中每一個選擇都可能影響環境足跡，只要透過系統性檢視與創新實踐，既可減少醫療資源耗損，又可促進民眾健康。

活動安排現場實地參訪，見證運用精實醫療手法設置改造後的病房。

醫福會林名男副執行長分享「永續健康照護－從國際到在地」，介紹大林慈院如何實踐人本醫療與環境永續，秉持「衛護生命、健康與愛」理念，推動無塑吸管、植基飲食及水資源回收等綠色措施，二〇一六至二〇一八年間透過提供植基餐點減少大量碳排放，榮獲多項國際獎項，展現從在地行動到全球視野的永續承諾。（文／江珮如　攝影／張菊芬）