

臺北

八月六日

父親節傳情 精油按摩道親恩

每年父親節，台北慈濟醫院心蓮病房總會舉辦溫馨祝福活動，今年也不例外，八月六日的父親節前夕，醫護團隊舉辦「感念親恩～父親節」活動，邀請病人、家屬齊聚交誼廳，調製芳香精油，以按摩方式，將平時難以表達的愛意傳達給至親，讓病人感受到陪伴及祝福。活動包含病房醫師、護理師、社工師、芳療師、病人及家屬共近三十人參與。

病房沈明昌主任指出，父親節對多數家庭來說，是聚在一起吃飯、聊天，

或透過一些活動表達對父親敬意的日子。雖然疾病讓一些爸爸必須在醫院裡度過這一天，但希望透過這個活動，讓照顧與被照顧的雙方，都能在繁忙與辛苦之中感受到溫暖。陳依琳護理長也提到，藉由活動讓大家與最親愛的家人



陳雅雯芳療師（中）向大家解說精油香氣對身心放鬆的幫助。

八月六日，台北慈院心蓮病房舉辦「感念親恩～父親節」活動，邀請病人家屬一同調製精油，向至親說愛。



有機會相聚，而今日的活動重點是精油按摩，將由芳療師帶領調製專屬的按摩油，替家人進行簡單按摩。

「精油按摩是一種很好傳遞愛的方式。」活動正式開始，講師陳雅雯芳療師說到，香氣不僅能舒緩病人的不適，也能讓照顧者與家屬在壓力中感到放鬆。因此在活動一開始，她首先介紹「普魯斯特效應」，說明氣味如何喚起記憶與情感連結。比如回家聞到飯菜香或特定沐浴乳的香味，就會想起家庭或童年跟父親玩樂互動的畫面，那些與家人共享的時光，就是氣味帶來的記憶。她鼓勵大家建立屬於自己的放鬆儀式，在生活中選擇喜歡的香氣，靜心感受讓身心的放鬆。

這次使用的精油包括：甜橙、茶樹和杜松子，志工與工作人員將精油滴在病人、家屬的手中，大家在芳療師的引導下感受不同精油的香氣，以手掌包覆病人的手或足，輕輕按壓、揉捏，平時因病緊皺的眉頭不自覺放鬆開來。最後，每個人逐一到臺前，根據自己的喜好調配專屬芳香精油。

曾先生與太太圍繞在老丈人的病床邊，和外籍看護一同笑著替他按摩。曾先生提及，自己完全忘記父親節，所以都沒有想到過節這件事，能參與到這個活動相當有意義。夫妻倆笑說：「之前在大愛電視臺〈生日快樂〉這部劇中看到心蓮病房的護理人員在幫患者塗抹精油，今天終於體驗到了。真的跟連續劇一模一樣耶！」



眾人將精油滴在手心，靠近病人口鼻，聞香放鬆，隨後將精油塗抹在手中，進行按摩。

雖然已經無法言語，但黃先生跟女兒陪伴在太太身側，認真地按摩，講上幾句話。黃先生語帶哽咽地分享：「這是一個很沉痛的父親節，可是精油的香氣讓心情放鬆不少，我們要珍惜身邊的人，因為永遠不知道什麼時候會失去他們。」

沒有熱鬧的宴席，心蓮病房的父親節活動簡單又溫馨，一瓶精油、一次肌膚的接觸，傳遞著家屬對病人的關心與感謝，這個格外珍貴的時光，為彼此留下深刻難忘的回憶。(文／廖唯晴 攝影／盧義泓) 