

美國 加州

對症下藥 多管齊下治貧窮肥

2025.08.02

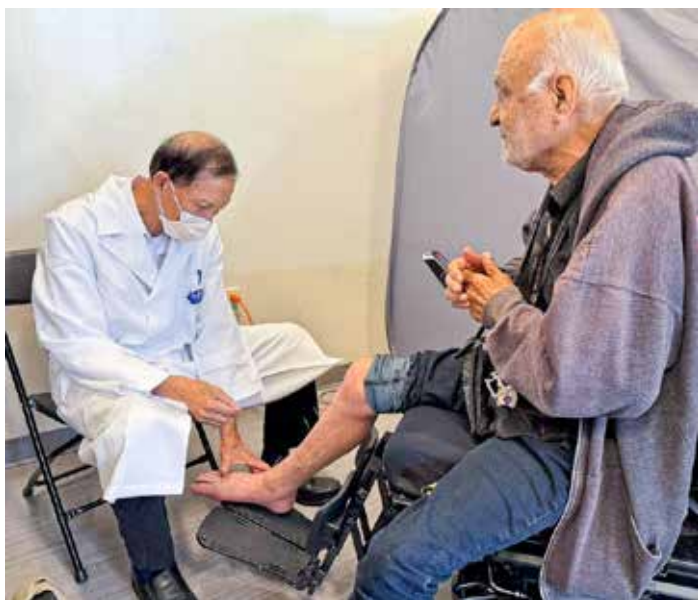
文、攝影／林育貞

八月二日慈濟舊金山支會與美國慈濟人醫會攜手合作，在舊金山灣景區獵人角幸福社區 (Alice Griffith) 社區舉辦年度「社區健康日」(AG Health Day)，以中醫、脊椎復健與西醫諮詢等三大科別的義診服務，從身體照護到預防保健，根據病人的情況，提供對應的醫療建議與治療。

義診服務對象主要為當地亞裔、非裔與西裔居民等弱勢鄉親，人醫幹事鄭吉琳表示，不少病人有包括睡眠困擾、內分泌失調或慢性疼痛的困擾而來求助中醫，「尤其是針灸治療對他們來說是一種能夠舒緩問題、自然又有效的方式。」

張民雄中醫師首次參與慈濟義診，注意到當地居民普遍有因買不起新鮮食物而可能更傾向於依賴便宜、高熱量但營養不良的食品，以致衍生出「貧窮肥」的現象，「體重過重容易導致肌肉疼痛，增加慢性病的風險，建議要飲食控制，培養運動習慣。」此外，會中也特別安排莊雯婷脊椎復健師為志工與社區居民帶來實用的脊椎保健教育，示範教導搬運物資時，如何運用身體的正確姿勢達到施力的效果。

美國舊金山獵人角社區曾經被稱為黑



八月二日舊金山獵人角社區舉辦的慈濟義診上，美國人醫張民雄中醫師為病人針灸治療。



不少社區居民有過重的問題，人醫志工們透過社區健康日活動，期能幫助民眾建立正確健康管理觀念。

暗角落，二〇〇九年慈濟志工走入社區展開關懷，更定期展開食物發放以及環保宣導，一步步延展於醫療服務，期能將善的力量在社區扎根茁壯。