

臺灣 新北

中西醫到宅關懷 溫暖膚慰長者心

2025.08.24

文／林宛儀 攝影／蔡淑卿

八月二十四日北區人醫志工團隊進行瑞芳義診暨往診服務，定點義診設於瑞芳國中活動中心，另安排七條路線展開往診關懷。

八斗子往診線上，看到醫護團隊前來，蔡阿嬤非常開心。余玳儀中醫師為她把脈診察，一旁的趙素隨藥師細心檢視用藥，並適時提供義診團隊備藥清單作為醫師開藥參考。余中醫師與丁英修西醫師就蔡阿嬤的身體狀況加以討論並給予醫療建議。

蔡阿嬤的髖關節問題在等待進一步治療，忍著不舒服仍每天在家走路避免退化，她難過道出身體病痛讓生活變得很辛苦。張秀霞師姊安慰蔡阿嬤，身體用了那麼多年，還養大了那麼多小孩，很厲害、很有福報。臨別前，團隊一齊為蔡阿嬤唱歌祝福及打氣。

「睡得好嗎？」面對醫師的提問，何大哥搖搖頭，說出最近的助眠藥用量。趙素隨藥師聞言一驚，趕緊借來就醫處方箋藥袋，詳加了解是否有用藥過量的情形。往診團隊也發現其左腳腫脹情形似乎比上次來訪時又更嚴重些，還好經進一步詢問，得知他將於下週回診，正



八月二十四日北區人醫志工團隊進行瑞芳義診暨往診服務，阿嬤開心握著余玳儀中醫師的手，邊訴說著最近身體狀況。

好可以讓專科醫師為其調整合適的治療方式。

余玳儀中醫師把每位長者都當作是自己家的阿公阿嬤，關心他們的健康，施以針灸等中醫療法緩解症狀，許多長輩們也很喜歡與之話家常。每當看到長者慢慢恢復元氣，余醫師就感到很欣慰，更堅定持續參與往診的心志。丁英修醫師也說，人醫志工團隊長期陪伴案家所培養出的真誠互動和情誼，令人很感動。