

臺灣 彰化

護身也護心 病除得安樂

2025.08.10

文／唐滿足、楊麗華、溫燕雪、陳淑兒

八月十日彰化人醫志工六十餘人團隊前往漢寶村，進行每兩個月一次的義診暨往診服務。定點義診在漢寶社區活動中心舉行，志工熟練的為來就醫的阿公阿嬤掛號、量血壓並記錄。內科區，郭顯懋醫師專注問診，對有三高問題的老人家，叮嚀要注意飲食習慣和日常作息，也要按時服藥並定期追蹤。中醫區，林漢偉中醫師溫言暖語問候，仔細聆聽病人陳述病痛，施以針灸治療，幫助排除身體不適症狀。不少志工、社工於空檔時也來「灸」一下，舒緩因操勞造成的疼痛。現場還有王曉萍護理師、李燕淑藥師、賴婕瑄藥師等多位醫護人員合力提供醫療服務。

各路線往診小組成員出發前共聚討論，每組都至少有一位醫師、護理師、藥師、社工和志工。社工黃琳惠表示，行前共識不可少，個案重點解析，讓組員進入個案家時，能更快了解狀況。

黃共璧醫師、陳麗鳳護理師、楊琇米藥師、商碧芸社工與志工們逐戶拜訪七位長輩。黃醫師對每位個案的狀況都瞭若指掌：有皮膚問題的，補給塗抹藥膏幫助改善；家屬提問高齡長輩在營養攝取上的需求，給予飲食衛教；若有用藥問題，也與藥師一一釋疑解惑；對於獨居長者，多加了解日常起居，嘘寒問暖。



八月十日彰化人醫志工團隊舉行漢寶村義診暨往診服務。往診小組行前共識、培養默契。林炯郁醫師（右一）詳閱往診個案病歷；商碧芸社工（右三）向青醫志工們溫馨叮嚀注意事項。攝影／唐滿足

因著長期來的往診關懷與互動，除了生理上的看診，更是這些老人家心理上的好朋友。

另一組隊伍來到新寶村和新生村進行關懷。來到王家，洗腎病友王爸爸前些日子檢查出胃出血，治療後有所改善，李慧黛藥師為其檢視平時用藥，特別將胃藥拿出來，叮嚀他一定要吃。邱玉亭護理師量測血壓和血糖值後，叮嚀洗腎要避免吃楊桃，並且將王爸爸從醫院帶回來的衛教卡攤開，再次詳細說明。

中風的王媽媽坐輪椅，邱護理師為她測血糖後發現數值偏低，她說不會頭暈，也沒有不舒服；只是兩餐之間常會覺得肚子餓，但是忍一忍就過去了，也不在意。「有時候會有慣性，但是這



往診上，唐龍文醫師與邱玉亭護理師伉儷（左三、左二）用心服務。攝影／溫燕雪

樣很危險，如果行進間忽然暈眩，容易跌倒。」邱護理師還是建議王媽媽到醫院做檢查。

社工準備了營養補充品、竹筒、平安吊飾，大夥一起祝福王媽媽闔家安康。唐龍文醫師表示，兩個月一次的漢寶往診，案家見到人醫志工總是很開心，「我們陪伴他們說說話，給予心靈上的慰藉，若是發現到病人有困難或需求，也可以適時提供協助。」

「你們最厲害！連我這個『壞掉』的人，都被你們修好了。」阿隆（化名）歡喜向來訪的人醫志工團隊說道。

他本來是北漂多年的維修技工，因長期處於高壓環境導致精神狀況不佳，回到老家靜養，離群索居。這一年多

來，人醫志工團隊持續關心、叮嚀按時服藥，志工們也透過修繕，安裝水塔、熱水器等，協助改善居住環境，一步步拉近距離、增加互動。阿隆身心趨於穩定後，閒暇之餘，翻出工具箱裡的螺絲起子與扳手，過往執業的記憶被喚醒。知道阿隆具備維修機械的專業，此行志工陳國政帶來一臺壞掉的小型器械來請他幫忙修理看看，相約下回往診日交件。

「看你進步很多了，還在吃藥嗎？」陳俊志醫師問。「以前沒有工作會胡思亂想，現在每天想的，都是怎麼維修機械，怎麼買零件，不需要吃藥了，你們真的都是菩薩。」志工及人醫團隊的真心關懷與陪伴，讓阿隆找回存在的價

值與自信。那雙因病而一度顫抖的手，如今又變得穩定而有力。

阮鈺純護理師環顧四周，磚砌牆面的平房，屋外盡是雜物及待修的機械。屋內被塵封堆疊的東西，空氣中飄散著陣陣的霉味。為了阿隆的健康著想，阮護理師提議維護環境整潔：「下一次只要將一邊的雜物清理乾淨就好，每次進步一點點。」

「好，我會說到做到！」阿隆認真的回答，堅定的眼神又回到了他的臉上。

行動不便的阿美阿嬤近來受頭痛所苦，幾個月前往診團隊發現她因跌倒造成身上多處瘀青，因而啟動「安美專案」，此行除了醫療團隊的照看之外，志工陳國政同時也來為阿嬤安裝穩固的扶手，以減少跌倒的風險，改善居家安全。

慈善與醫療結合，默默守護著需要幫助的鄉親，人醫志工團隊付諸實踐，祈願讓長輩獲得健康、安心又自在的生活。🌱



陳俊志醫師（左三）與人醫志工們關懷個案的身心健康。攝影／陳淑兒