

封面故事



慈悲 協力

攝影／陳李少民



醫愛寰宇

——愛是人間最好的藥

2025 TIMA

國際慈濟人醫會年會

文／曾慶方、林芷儀、朱秀蓮、楊金燕、洪靜茹、李志成、鄭冉曦、吳宜芳、
曾秀旭、古敏華、黃秋惠、黃金英、彭敏芬、陳秋華、許麗珠、孫保源

慈濟的心靈故鄉花蓮，九月二十三日位於南區的光復鄉遭遇堰塞湖土石泥水溢流，近二千戶受災，慈濟投入大量志工與物資進行救助。十月四日是慈濟在光復鄉進行安心祝福禮與慰問金發放的第一天，也是國際慈濟人醫會年會的開營日。

開幕式 心懷全球苦難人

二〇二五國際慈濟人醫會年會於中秋假期的週六下午，在花蓮慈濟靜思堂展開。主持人台北慈濟醫院夏毅然醫師與大愛新聞主播陳竹琪師姊，歡迎來自十六個國家地區的人醫菩薩進場，共計三百八十位學員與隊輔，其中海外二百六十二位、臺灣一百一十八位。此

外，線上還有約一百七十一位大陸學員同步聆聽。

感恩精舍德旻師父、德旭師父、德守師父、德宸師父和德懿師父全程陪伴和指導。包括林碧玉副總、王端正執行長、慈善志業執行長顏博文與副執行長何日生、醫療志業執行長林俊龍、教育志業王本榮執行長和慈濟大學劉怡均校長也親臨與會。全體學員一一感恩各功能組，本次年會由大北區志工主責，含志業體同仁共動員三百四十位工作人員。

接著，全場齊聲唱誦〈慈濟功德會會歌〉，回顧證嚴上人創立慈濟的初心，體會師父「為佛教，為眾生」拔苦予樂的大愛悲心。



二〇二五年國際慈濟人醫會年會十月四日至七日在花蓮靜思堂舉行，首日開幕式上，指導師父、各志業體執行長、各院院長以及各個國家地區人醫代表互道祝福與感恩。攝影／王賢煌



來自十六個國家地區、共三百八十八位人醫志工成員齊聚二〇二五年人醫年會。攝影／謝自富

優人神鼓團隊以鐘鼓演繹〈警世之鐘〉，氣勢磅礴的鼓聲感動在場所有學員，在強弱有序、整齊劃一的鼓聲中，配合沉穩悠揚的鐘聲，象徵地球正在對人類的發出求救信號，提醒大眾需更加重視地、水、火、風四大不調所引起的環境變化與災難，接下來的「與地球共生息」演繹：「天空破了洞，補天的女媧那裡找？」感恩上人曾慈示，用鼓掌

的雙手做環保，提醒人人都能成為現代的女媧、大地的園丁，共同守護受傷的地球家園。

花蓮縣光復鄉已進入災後第十二天，竹琪師姊邀請學員與全球慈濟家人，共同靜心集聚善念，為每一位受災民眾，以及全世界所有正在苦難中的人，獻上虔誠的祝福。優人神鼓以頌鉢，引領學員沉澱自心，體驗祥和靜定的氛圍。



海內外人醫學員共聚一堂。攝影／王賢煌



藝術團隊「優人神鼓」用激昂鐘鼓聲，將〈警世之鐘〉、〈天空破了洞〉及頌鉢呈現眼前，化為一場視覺與聽覺的饗宴。攝影／游濤紘



國際慈濟人醫會召集人暨慈濟醫療志業執行長林俊龍以英文歡迎學員們從全球各地回到花蓮團聚。攝影／謝自富

趙有誠院長代表分享國際慈濟人醫會的歷史、現況與展望。「證嚴上人是我們人醫的第一顆種子，他在訪視過程中，發現許多因病而貧的苦難，當年在人力財力物力缺乏的情況下，上人帶領志工於花蓮仁愛街二十八號進行每週兩次的義診，長達十五年，之後更建立了第一間慈濟醫院。」而人醫會第二位重要的人物是林俊龍執行長，早在一九九四年就在美國夏威夷召集志同道合的人醫菩薩，共同投入義診。趙院長帶著大家回顧中秋節人醫年會相聚的傳統，「始於一九九六年，菲律賓呂秀泉醫師與人醫菩薩們回到花蓮，與上人約定每年都在中秋節團聚，此後每年的中秋都是人醫夥伴回到心靈故鄉的日子。」

緊接著是象徵「醫療緣起及傳承」的擎大繩。隨著優人神鼓藝術總監黃誌群老師的腳步，醫療志業林俊龍執行長



台北慈院趙有誠院長代表分享人醫會歷史與展望。攝影／陳李少民



台北慈院醫療部副主任夏毅然醫師和大愛臺新聞主播陳竹琪師姊主持年會開幕式。攝影／游澹絃

帶領慈濟醫療體系各院院長：台北趙有誠院長、花蓮林欣榮院長、大林賴寧生院長、台中簡守信院長、玉里陳岩碧院長、關山潘永謙院長、斗六簡瑞騰院長、三義葉家舟院長、嘉義慈濟診所蔡



攝影／王賢煌

任弼主任、印尼慈濟醫院鄭良明副院長、菲律賓慈濟眼科中心史美勝院長，以及美國、菲律賓、印尼、馬來西亞、新加坡、澳洲、約旦、越南、巴拉圭、日本、尼泊爾、柬埔寨、斯里蘭卡、英國、墨西哥等各個國家地區的人醫代表走上舞臺，寓意「守護生命、守護健康、守護愛」的使命，將一棒接一棒，代代相傳。

國際慈濟人醫會召集人暨慈濟醫療志業執行長林俊龍醫師，以英文歡迎學員們從全球各地回到花蓮，回到慈濟的心靈故鄉，並感恩台北慈院為學員準備了豐富的課程，「祝福人醫們能帶著滿滿的收穫回去，明年邀請更多的人醫回來參加年會。」開幕式就在如家人團聚般的氣氛中圓滿，年會課程也正式揭開序幕。



隨著優人神鼓藝術總監黃誌群老師的腳步，醫療志業林俊龍執行長擎起大繩，帶領慈濟醫療體系各院院長以及各國人醫負責人，將一棒接一棒，代代相傳。攝影／謝自富

以愛為藥引 白袍矢志不移

人醫年會開營後第一堂「慈悲協力 醫愛寰宇」課程上，臺灣四大院區的院長輪番帶來志為人醫的信願行。

從萬念俱灰到銜筆助人的奇蹟

十九歲的青年因工作意外傷及頸椎導致全身癱瘓，台中慈院同仁跟隨志工前往探訪時，他已經在床上躺了十二年，只能倚賴父母照顧，當時他萬念俱灰，就連想自殺也因為動彈不得而無法如願。直到簡信守院長帶著醫療團隊去他家裡，為他清瘡、治療嚴重潰爛的傷口，原本自我放棄的他，才終於願意住院治療、復健。

他從翻身練起，接著學習起身、移坐到輪椅，熬住無比的疼痛與艱辛來苦練，只為了回報不離不棄陪伴著他的志工與醫護。終於學會後，慈濟基金會提供給他電動輪椅，讓他脫離躺床人生；護理師邀他一起去路跑，他駕著電動輪椅與一群人路跑，臉上綻放著無比興奮的笑容。爾後，這位青年在志工鼓勵下學習油畫，也培訓成為慈濟志工，更走出家門，去鼓勵許多脊髓損傷的傷友。

「他是江永旭，現在是我們台中慈濟醫院的員工，是我們的『駐院畫家』，他在醫院大廳（以口銜筆）的現場創作，鼓舞了非常多的病人！」正如江永旭的改變，醫護的陪伴與關懷，幫助病人從黑暗走向光明，呼應了今年人醫會的主題「愛是最好的良藥」！

光復鄉洪災 醫療站進駐守護

花蓮慈院院長林欣榮以「佛性會合 遍布虛空」為題，來闡述「強颱樺加沙災後醫療及如何滾動式調整」。九月二十三日花蓮馬太鞍的堰塞湖溢流潰壩，瞬間淹沒家園，上人即刻召開救災會議，盼匯聚眾人力量來救災。二十四日花蓮慈院許文林醫師隨即帶隊出發，在大進國小的器材室駐診，病人大排長龍。次日起，花蓮慈院號召更多醫護，包括內科、外科、整形外科、心臟內科、中醫科及行政團隊進駐光復糖廠喜悅樓，提供多科別診療服務。

九月二十五日花蓮慈院開創了全臺首例的「視訊醫療」結合「無人機送藥」，奇蹟的三分鐘精準送藥，直抵太巴塢國小並交到鄉親手中。花蓮慈院在光復災區一共開設三處醫療站，分別由吳彬安、羅慶徽、王志鴻三位副院長領軍出隊。除了災民，也不乏中暑或被刮傷刺傷的志工需要醫療照顧。

同時慈濟醫療法人執行長及各院院長也率參與「慈濟法脈宗門營」的眾學員前往光復，發放一千多份的醫藥包給鄉親並協助清掃。九月二十八日，花蓮慈院成立「大同村緊急巡迴醫療隊」往診，第一位服務的病人，是已經五天沒吃高血壓及糖尿病藥物的村長。過程中，全臺很多人來協助，包括越野騎士也來協助慈濟送醫藥材；花蓮慈院的傷口護理師自組團隊揹著背包，上面寫著「受傷請找我」，在災區照顧受傷的鄉



人醫年會開幕式後首堂課程中，（左起）大林慈院賴寧生院長、花蓮慈院林欣榮院長、台中慈院簡守信院長、台北慈院趙有誠院長輪番帶來志為人醫的信願行。攝影／游潛紘

親。「災難雖然無情，人間卻有愛！」
林欣榮院長感恩眾菩薩。

心寬念純意堅 貫徹人本醫療

大林慈院是繼花蓮慈院建立後，在西部所建立的第一家慈濟醫院，位在嘉義和大林的交界點，是臺灣醫療區中最貧乏的地區。賴寧生院長細說二十多年前啟業時所面臨的特殊情況，像是百分之八十以上的就醫民眾都是六十五歲以上的長者，健康識能普遍不足，加上經濟較困難，常見拖到出現併發症，來院時往往都已非常嚴重。而早期雲嘉地區有

不少弱勢家庭，大林慈院遂發起鼓勵同仁主動關懷伸援的制度。曾經有位八歲的血癌病童病重，被送到中部的醫院救治，「彌留時，他的爸爸、媽媽沒有出現，送小朋友最後一程的也是這位非親非故的同仁。」

如今大林慈院已經發展成每日門診量有時達五千人次的規模，今年升級準醫學中心。賴院長表示，同仁在繁忙的醫療服務中全力以赴，更在慈濟醫療人文的浸潤下，保有悲憫與感恩的心。「發一個小小的願，我們如果名列全臺二十五家醫學中心之一，就要成為最能

做社區服務的醫學中心。」因為這正是大林慈院歷史悠久的傳統文化。有感地方上許多聽廣播亂買藥的長輩，醫院同仁利用假日或下班時間，前進老人會館、活動中心等處勤做衛教。「應上人期許，南部的幾個縣市如南投、彰化、雲林、嘉義、臺南、高雄、屏東，我們也要發揮『桶箍』的精神，去推廣分享。」

為了能照顧到雲嘉地區的病人，不只是社區醫療，急重症醫療、精準醫療、質子治療等，都是醫院必須要承擔的。此外，「從住院到急重症再到長照的整合，在慈濟基金會的支持下，把關懷和服務合一做得更好。」醫療網的建置，

正是落實上人交給大林慈院的人本醫療，從頭做到尾。

賴院長提到，十二年前接任院長時，「上人希望我『心寬』，才能有開闊的視野帶領醫院。而臺灣的健保制度多變，上人希望我們團隊『念純』，專心把病人照顧好。『意堅』就是要貫徹人本醫療，從急重症落實到基層的照顧，做就對了！」經過十二年，他終於了解上人託付大林慈院時，就是人醫精神的傳遞。

承擔困難重症 永不放棄的團隊

「抗 NMDA 受體腦炎」是自體免疫腦炎的一種，文獻記載可能有兩成的病



學員專注聆聽臺灣四大院區院長分享。攝影／陳靜惠

人無法循醫療步驟治癒而形成困難治療，甚至預後不良。台北慈院趙有誠院長分享了醫療團隊接手救治三位患抗 NMDA 受體腦炎的個案故事。

第一位病人在臺灣最大的醫學中心被診斷出抗 NMDA 受體腦炎，按照標準用所知最好的方法施治，病人卻沒有醒來，對任何刺激沒有反應。家人不捨，輾轉送到台北慈院盼尋一線生機。風濕免疫科陳政宏主任詳讀病歷，給予免疫治療，加上復健、神經學、中醫、營養等跨科團隊合作，讓這位本來是要送到安養中心的病人，真的完全康復了。

第二位病人同樣在北部很好的大醫院接受治療，但從去年十一月到今年五月，整整六個月昏迷不醒，做了所有的努力，因為不斷抽搐，也和前一位病人一樣，用了很多抗癲癇藥物，使得神智近乎處於沉睡狀態。一位醫師聽過趙院長的分享，就把病人轉介來院。跨科團隊秉持醫療工作者的使命感全力救治。一度也擔心是不是腦子被破壞得太厲害，不會講話了？後來發現病人睡覺時會說夢話，「他說夢話的內容都是比較低落的，所以我們也請身心科醫師來配藥。醫師希望他情緒穩定，但不要受藥物影響而一直處在睡眠中，費了不少心思。」中西醫合療、復健等跨科合作持續加入，看著病人從臥到坐、練習進食、自行走路、開口回應，一點一滴的進步都帶給大家很大的鼓舞。

不久，第三位 NMDA 受體腦炎病人轉介到來。現在如何呢？和前面幾位病



美國人醫會甘佩玉師姊體會到把病人當作自己家人看待，正是慈濟精神的體現。攝影／陳靜惠

人一樣，已經恢復得很好。「萬一，你在世界上任何一個角落，有看到這樣一個病人，經過一番的治療，被認為是不可能醒不可能走的，台北慈院也許有可以幫忙的地方。」這裡有一群永不放棄的醫療尖兵，矢志守護病人到底。

用心學習 為受病苦的人們而努力

美國慈濟總會甘佩玉師姊首次來臺參與人醫會，她說在美國從事義診的經驗中，有些病人後來康復後成為志工，甚至加入慈濟，都與課堂上聽到的故事呼應。「原來在服務中，不只是治療病人，還有機會啟發他們走上付出的路。」她也從中體會到，「慈濟的精神並不複雜，就是一份愛，把病人當作自己的家人看待。」甘佩玉更有信心把此行的感動帶回美國，應用在義診與社區服務中。

智慧照護隨行 讓愛發芽於群山間

十月五日人醫年會第二日「偏鄉守護及早救智」課程，由北區人醫會召集人暨台北慈濟醫院徐榮源副院長主持，從臨床醫療、藥事照護、志工陪伴到青年培育，呈現北區團隊在偏鄉長者照護上的溫暖實踐。

台北慈院失智共照中心李嘉富主任表示，透過成立綠色通道、創建失智友善

環境、廣布社區據點、居家往診和視訊關懷、中醫合療以及培訓在地人才與推動社會處方，讓醫療深入山城巷弄。如今，平溪地區的失智診斷覆蓋率突破百分之九十六，成為全臺失智照護網最完整的地區之一。

為了滿足長期照護需求，與清華大學心智與認知科學中心合作，導入智能化系統，建立「失智篩檢與照護資料整合平臺」。范文勝醫師說明，此系統可即



十月五日人醫年會第二日「偏鄉守護及早救智」課程中，北區人醫會召集人台北慈院徐榮源副院長（右起）帶領失智共照中心李嘉富主任、北區人醫會范文勝醫師、徐莞曾藥師及郭淑宜護理師，分享北區人醫的愛與行動。攝影／江寶清

時記錄長者的篩檢結果、體能狀況與視力檢查，並自動分析異常數據，協助醫師與志工快速辨識潛在風險，且透過雲端資料庫與行動端介面，醫師能跨區即時查閱個案狀況，志工也能在家訪時更新資料，達到早期發現、即時轉介的效果。

藥事照護上，面對長者多重用藥與資訊分散的挑戰，徐莞曾藥師與團隊導入「PHARM-DDD 雲端藥歷系統」，讓醫師在義診或居家關懷中可以即時更新資料，並由系統自動分析用藥風險並提供建議。

而郭淑宜護理師帶領青年醫療志工團，藉由初階與進階課程培訓超過六百名青年，投入偏鄉義診與社區服務。徐榮源副院長期勉：「以專業為根、人文為魂、科技為助，青年為希望，期待人醫的腳步不停，讓愛在全世界各個角落都能生根發芽。」

愛與專業 守護雲嘉南

十月五日人醫年會課程中，嘉義慈濟診所蔡任弼主任、斗六慈濟醫院暨雲嘉南慈濟人醫會召集人簡瑞騰院長，分享如何帶領團隊將專業的醫療服務，帶入社區、照顧偏遠地區的鄉親。

走入社區 灌溉健康點線面

大林慈濟醫院腎臟內科主任蔡任弼，同時也是嘉義慈濟診所的負責醫師。他提到，慈濟在嘉義成立診所的因緣，主

要是因為雲林、嘉義平均每五人就有一位超過六十五歲的長者，人口老化速度之快，讓醫療服務刻不容緩。二〇二〇年八月十三日嘉義慈濟診所成立之初，蔡主任便立下雄心壯志：「只要醫院可以做得到的，嘉義診所也要做得到。」經過五年的努力，嘉義診所不僅是囊括內、外、婦、兒各科的聯合診所，早已陸續建置完成可抽血、照X光、內視鏡、洗腎及健檢等多元服務，從疾病預防與治療、慢性病治療到重病轉診，形成一套完整的社區醫療照護網絡。截至目前已服務近二十五萬人次鄉親，深獲地方認同。

除了第一線的診療，蔡主任也帶著同仁走進社區，為長期臥床的病人往診、清褥瘡，讓從不開口的病人，有一天竟然說了聲「謝謝」；他們也走進弱



十月五日人醫年會課程上，蔡任弼主任暢談嘉義慈濟診所五年來的成長茁壯。攝影／林群傑

勢長者住居的貧宅公寓，每月一天「懿德日」，送進熱食與長輩共享溫暖。此外，也號召醫護深入社區的宮廟、活動中心，陸續舉辦了上百場「健康講座」，教長輩如何預防疾病。更設置「活齡運動中心」，邀請體能訓練師到慈濟環保站教學，為了擴大效能，也舉辦志工種子教師訓練，盼日後來帶領環保站的師兄姊動健康。

人醫典範 傳承不息

斗六慈院簡瑞騰院長談雲嘉南慈濟人醫會的愛與傳承。提到這二十多年來，雲嘉南人醫會從未間斷的義診往診，沒路開路，遇到險阻就排除萬難，把愛、關懷與藥品，使命必達的送到偏鄉長者的手中。簡院長笑說，他雖身為「召集人」，卻從來也不「著急」、不擔心，因為有吳村岡師兄、陳春菊師姊的強力護持，他們負責許多連繫與行政要務，讓雲嘉南人醫會運作順暢。

今年有三位雲嘉南的菩薩「盡形壽」，包括洪有道中醫師、梁碧三老菩薩、許陳美佐師姊。簡院長追念八十一歲的洪有道醫師，即使在兩個癌症夾擊下，依然活出大慈、大悲、大勇的精神，每回他現身居家往診，總是鼓舞許多長者。洪醫師的告別式，有上百位人醫會成員前往追思，願他無病無痛，乘願再來。

人醫會的義診，總是有父子結伴，也



斗六慈院簡瑞騰院長娓娓道出雲嘉南慈濟人醫會的愛與傳承。攝影／羅景譽

有夫妻同行。像是梁育彰藥師經常帶著爸爸梁碧三老菩薩一同往診；許陳美佐師姊也總和許明男師兄形影不離的來付出。雖然梁碧三老菩薩、美佐師姊離開了，但他們的愛不斷延伸，新芽也持續冒出。

「像是北港媽祖醫院的林榮生副院長，掛心著病人，兒子大喜之日，他竟然還來義診！還好那天比較早結束，他可以趕回去參加兒子訂婚。」還有新加入的吳昭瑩醫師，總是帶上十歲的女兒全家一起來服務，在在展現了人醫之愛的傳承與家風。最後，簡瑞騰秀出一張他與志工在義診車上的照片，「感恩這群慈濟志工、人間菩薩，聞聲救苦，愛灑人間！」

永續行動中的人文溫度

人醫年會第二日下午場課程，台中慈院醫務祕書林英超與中區人醫會召集人紀邦杰醫師分享多年來參與義診和往診的心得。

林英超醫祕說，林俊龍執行長昨日談到「永續 (sustainable)」精神，是指能否從工作中獲得成就與快樂。「在義診現場，看見志工無私付出，這份『樂此不疲』的精神，讓人重新感受到慈悲與醫療的溫度，也正是我持續參與義診的動力。」

紀邦杰醫師參與人醫年會至今已二十九屆，他笑稱：「Join、Joy、Enjoy」，先加入、再感受喜悅，最終樂在其中，發現助人的快樂。紀醫師提

到，二十六歲的個案阿杰因燒炭輕生導致肌肉萎縮、無法行走，兩年來在人醫會醫師與志工長期陪伴下，終於重新面對生活。後來他的阿嬤因跌倒臥床褥瘡纏身，往診團隊定期前往為老人家清創護理。這段長期陪伴，讓這對祖孫從絕望走向重生，也展現了人醫會持續關懷的力量。

林英超醫祕接著分享兩則陪伴往診個案一路照顧到離世的故事，醫病之間的真誠互動留下難忘的記憶，也讓他學習面對生命的無常。「有時候能結交到這樣陽光的朋友，是難得的緣分。我心中覺得遺憾，總希望能為他多做一點。」他也期盼，未來人醫會的醫療服務能有更完善的支持系統，為弱勢與孤老者帶來更多幫助。



無語良師的生命啟示錄

「很多人活著的時候，好像以為自己永遠不會死；但死的時候，卻又覺得自己從來沒有真正活過。」十月五日下午人醫年會「大捨與大愛」課程中，慈濟教育志業王本榮執行長帶來大體老師的生命啟示。

「證嚴上人告訴我們，慈濟人的生命觀，是消融小我，擴展大我，廣行慈濟；更帶領大家從慈濟的四大志業八大法印，透過義診、助人、各種實踐，讓我們能利他度己，而不退轉。」他認為這非常符合社會學家韋伯 (Max Weber) 的社會概念，將價值理性與工具理性完美結合。

往生是最偉大的平等

證嚴上人也勉勵慈濟的菩薩，捐贈大體給醫學教育，體悟無我、生死自在的生命觀。「從人體生理學來看，細胞每秒分裂一億次，一年後九成的細胞都更新，成為不是我的我。」正如佛法的三法印「諸行無常，諸法無我，涅槃寂靜」，實相的本質是一切事物永遠不斷變化。

因此，王本榮認為「往生」從另一個角度來看，是最偉大的平等，每一個人都是「向死而生」的，不論生前是多麼偉大的 VIP，死後都是 RIP (Rest in peace, 願逝者安息)，所以即使追思會上冠蓋雲集，人生最後終究是千山獨行。而「捐贈大體」卻提供生命一個捨



十月五日人醫年會「大捨與大愛」課程中，慈濟教育志業王本榮執行長帶來大體老師的生命啟示。攝影／陳忠華

身育才、遺愛人間的另類延續，也如同「化作春泥更護花」般的培育著未來醫師。

「大體解剖」是醫學生窺探醫學堂奧的第一步，王本榮說，只有醫學生不能「不識大體」，要「識大體，才能學大愛」。大體解剖的由來已久，但是慈濟的做法卻非常不同，王本榮形容，那是一個靈魂互動的見證。醫學生透過家訪探究捐贈者的人生、莊嚴隆重的啟用儀式，到最後的仔細復原縫合、送靈儀式，整個過程以「感恩、尊重、愛」來執行解剖教學課程，是非常好的人文與生命教育，也創新了臺灣解剖教學的新視野。

「二〇〇二年，我們創立了『大體模擬手術』，這也是世界首創，大體不用福馬林，而是以急速冷凍來保存，可以維持彈性，資深醫師便可帶領住院醫師

來學習臨床手術。」王本榮說，如今一年有八次的模擬手術，其中四次用於醫學生的教學，另四次則提供各個外科、急診專科醫師學習使用。模擬手術開創了解剖教學的新紀元，過去只是基礎醫學的人體解剖，如今透過模擬手術轉變為臨床教學的救人技能。

很多人醫會菩薩如丘昭蓉醫師、蔡宗賢醫師等也成為慈濟的無語良師。而他印象最深刻的捐贈者，還包括一位資優生女孩，年僅十四歲卻罹患卵巢癌，儘管母親反對，她還是很希望能對社會有貢獻，最後也將大體捐為醫學教育使用，這讓所有醫學生都相當感動。

慈大的模擬手術至今已有十七個國家地區來參與，與海內外共四十四個大學合作，讓一千八百位醫學生在此學習手術與救命的技能。同時已有海內外四十三個專科醫學會來此模擬手術教學，其中不乏許多教授級醫師前來精進手術、開創術式或指導教學，至今已經有一萬三千人次的醫師來此學習進階的模擬手術，也大幅降低了臨床治療病人的風險。

「大我是小我生命意義的實踐；無我則是大我生命體悟的完成。」王本榮執行長與眾共勉，尊重生命、莊嚴生活、超越生死。



攝影／陳忠華

慈濟人文精神 引領揚善

十月六日人醫年會進入第三天，慈濟人文志業姚仁祿合心精進長以人文關懷的角度，期勉人醫「一生無量」去推素，守護人間與地球。

「慈濟人文志業中心是我平常擔任志工、上班的地方。辦公室裡的那尊雕像，是上人多年前所期盼的一尊『現代佛像』。在上人的心目中，現代的佛就是要守護地球。右手輕輕放在地球上，

象徵慈悲的守護；左手托著一碗清水，寓意洗滌地球上的汙濁與傷痕。」以關渡靜思堂前的宇宙大覺者所蘊含的理念作為開場引言後，姚精進長感恩有機會與世界各地的人醫成員共聚一堂，共同思考如何讓「愛」成為人間最好的藥。

「師者，所以傳道、授業、解惑也。」姚精進長喜歡將「師」，也就是英文中的「Master」解讀為「The Master of Healing Art——診療藝術的大師」。他認為真正的醫師，不僅傳授醫術，更傳



十月六日 TIMA 年會課程中，慈濟人文志業姚仁祿合心精進長帶領學們思索慈濟人文的內涵與面向。
攝影／孫保源

遞生命價值；不僅治病，更成為病人的心靈導師，陪伴他們離苦得樂。佛陀被尊稱為「大醫王」，是因為祂有無上智慧，能恰如其分地給予對症的藥方，以悲憫心膚慰病苦，這也是慈濟醫療最重視的人文精神。

姚精進長說了一個感恩的小故事：早年，上人常帶弟子探訪貧病家庭。有一次走進一間低矮的茅草屋，裡頭又髒又亂，弟子們想阻止上人進去，但上人堅持說：「我要進去跟他說感恩。」為什麼要感恩呢？上人回答：「因為若沒有病人，若沒有這樣的環境，我們哪來機會去幫助、去提升？」

揭櫫「良醫之道」在力行「守護生命、健康、愛」；「醫療人文」則要實踐「醫人、醫病、又醫心」；「感恩、尊重、愛」，則為慈濟全人醫療的核心。姚精進長有感而發：「感恩這個世界，有機會讓我們看到善良是可以讓世界變得美好的。」

人的生命會生老病死，地球也是有生命的，如今它生病了，因為人類的過度發展、缺乏節制，讓地球發燒，氣候異常。「就像醫師治療病人，我們也要守護地球的健康。」使地球健康的解方為何？姚精進長指出，上人早已開示：「靈方妙藥，唯有茹素。」

而 TIMA 有一萬四千多位成員，如果每人每天影響十個人，只要「中午吃素」，一年下來，就能減少相當於三萬一千輛汽油車的碳排，讓歐洲多出一萬一千個足球場大小的森林面積。只需



新加坡慈濟人蘇美禎師姊認為慈濟的人文要從個人的自律和修行做起。攝影／朱秀蓮

少葷多素，不必全日素，就能創造大改變。人醫若能帶頭推動茹素，減少碳排、守護地球，將會成為淨零的典範。

將醫療從「治病」提升到「醫心」，姚仁祿精進長以慈濟人文精神為引，更把視野擴展到守護地球。他提醒醫者不只是醫術的傳承者，更是價值的引導者，要以愛為人間最好的藥，帶領人類邁向離苦得樂之道。學員的分享也印證了年會的真義：行善精進，讓生命展現良能；付出無所求，讓慈濟人文薪火相傳。

新加坡慈濟人蘇美禎首次參加人醫年會，對於慈濟強調的「人文」，蘇美禎認為要先從個人「自律」與「修行」做起，展現有善有愛的身形才能去影響他人。她很感恩上人創造的慈濟世界，讓她領悟人生要付出無所求。來到人醫年會，看到慈濟愈做愈棒，心中滿是不虛此行的法喜。

癌症治療在東部的進展

十月六日上午人醫年會第一堂課程中，花蓮慈院李啟誠副院長、放射腫瘤部放射治療科黃聖耀主任擔任講師，說明東部唯一的醫學中心在癌症治療上的進展與努力。

李啟誠副院長首先提到 CAR-T 創新療法是從病人血液中分離出 T 細胞，透過基因修飾工程，讓 T 細胞成為能夠辨識癌細胞表面抗原的 CAR-T 細胞，經過培養與擴增後，再輸回病人體內，啟動免疫機制攻擊並消滅癌細胞。二〇二三年五月到二〇二五年九月之間，花蓮慈院已完成九例的 CAR-T 在地治療，這九位本來無法存活的血癌、淋巴瘤等癌末重症病人，在東部接受到少見的高階治療，爭取一線生機。

黃聖耀主任介紹慈濟醫療體系自行開發出的「以頭頸電腦斷層自動偵測頭頸癌者淋巴結並分析」AI 工具，可以協助辨認出頭頸癌電腦斷層上的淋巴結病灶。

「從病人的電腦斷層影像上把有異狀的淋巴結通通圈出來，並進行辨識、做分類，看到底有沒有被惡性腫瘤侵犯，有沒有出現淋巴結膜外侵犯。」研究團隊實測，淋巴結的偵測率，達八成以上，而能夠把被腫瘤侵犯的淋巴結辨認出來的準確率則超過九成。淋巴結的位置、分類、嚴重程度，對於腫瘤科醫師在制定治療計畫上有關鍵性的影響；而對於放射科醫師、耳鼻喉科醫師在看診



十月六日上午第一堂課程中，花蓮慈院李啟誠副院長說明 CAR-T 治療對癌末重症病人的幫助。攝影／陳靜惠



花蓮慈院放射腫瘤部黃聖耀醫師說明頭頸電腦斷層自動偵測工具的效用。攝影／陳靜惠

或是做影像報告診斷時，也是實用的交叉輔助驗證工具，「希望幫助醫師可以更快更準確的診斷出病人的狀況，即時給予最正確的治療。」

【分科座談】

為病人著想的藥師們

十月四日晚間進行的分科座談課程上，四十三位藥師學員同聚一堂，聆聽台北慈濟醫院藥學部吳大圩主任及臺灣大學藥學系徐莞曾副教授分享工作點滴。

吳大圩主任提到在慈濟醫院服務，除了藥學專業上的克盡職守，也體會到手心向下的歡喜。

二〇一五年發生八仙塵爆，需要大量的燒燙傷藥膏和點滴，平時醫院常備的燒燙傷藥物不足，當下需求量是平時一個月用量的十倍以上，團隊大清早直接趕去宜蘭的藥廠請購，還是保全幫忙開門。回程遇上當時高速公路的高承載管制，與交警好說歹說車上藥物是要救八仙塵爆重傷者，幾番波折，好不容易才完成備藥任務。後

來優碘也不夠，很多地方都缺貨，只有原來那家藥廠才有，但颱風來襲，心繫病人的需要，藥學團隊冒著風雨二度從新北市趕到宜蘭取優碘。

新冠疫情期間，因著輕症確診者的大量普拿疼藥物需求，吳大圩主任忙到「每天照三餐跑疾管署」，也要負責管理疫苗及衛教工作。吳主任有感而發，二十幾年的藥師生涯，有汗水有歡笑，都是無比珍貴的回憶。

臺灣大學藥學系徐莞曾副教授在參與偏鄉義往診的過程中，發現許多長輩可能有重複用藥，或是難以遵守醫囑用藥的問題，藉由導入具有主動篩選及警示功能的系統，以雲端藥歷取代傳統紙本藥歷，讓藥師在往診時有更好的運用工具。

小小藥物裡有大學問，藥師一心一意為病人著想，全力以赴。



十月四日晚間藥師分科座談課程上，四十三位藥師學員同聚一堂，聆聽台北慈濟醫院藥學部吳大圩主任（前右）及臺灣大學藥學系徐莞曾副教授（前左）分享在服務中的體悟。攝影／林群傑

內科 跨領域團隊合作

內科分科座談上，台北慈院新陳代謝科廖瑜皇醫師分享跨科團隊陪伴個案從二百八十公斤減至八十公斤的減重成功故事後，再由徐榮源副院長分享醫療團隊攜手治療一名自體免疫性腦膜炎患者從昏迷到康復的奇蹟。兩個案例看似不同，實則關鍵點都在於團隊合作與不放棄。

來自馬來西亞的陳泳真醫師，深刻體會到台北慈濟醫院的團隊精神不僅強大，還充滿溫度。她覺得如果將成功減重案例的團隊精神在馬來西亞發揚光大，將有助於解決當地普遍的肥胖問題。她認同飲食改變也很重要，覺得蔬食飲食讓她的消化更好，身體更加

健康。婦產科醫師林美君曾在高雄長庚醫院任職，現在自行開業，二十幾年前便加入慈濟人醫會，因工作繁忙僅參加過幾次義診，最近特意抽空參加人醫年會，參加內科座談，深感慈濟醫師的用心與關懷，讓她非常感動。



馬來西亞陳泳真醫師學習到團隊整合照護的重要性。攝影／陳李少民



內科分科座談上，台北慈院廖瑜皇醫師（後）、徐榮源副院長（前）分享跨科團隊及志工合力陪伴個案戰勝病痛邁向康復的奮鬥歷程。攝影／陳李少民

從醫院到災區 外科手術因地制宜

外科分科座談上，首先由本屆人醫年會洪碩穗學員長代表分享，除了簡介台北慈院每各科別的外科手術概況，也提到今年五月底參與柬埔寨義診時，與新加坡、馬來西亞等地的人醫團隊共同進行外科治療的心得，感恩當地志工的幫忙，讓義診手術所需物件齊備。花蓮慈院乳房醫學中心張群明主任，參與海外內義診的經驗豐富，最近也支援光復災區醫療站的外傷醫療服務，會中亦分享花蓮慈院乳癌治療的全人照護模式。

「每當災難發生時，慈濟人總是心繫

災區。」高屏區人醫會葉添浩醫師說明，在不同的義診現場為病人進行外科處置，醫師也要能夠就地取材應變，讓外科專業在資源有限的義診中發揮最大作用；他也會因應震災或風災等情況可能造成的外傷型態，準備不同的醫療器具。葉醫師參與過印尼、巴基斯坦、柬埔寨、斯里蘭卡等國的義診，臺灣八八風災和高雄氣爆義診，也有他的慈悲身影。

印尼麻醉科醫師亨德羅 (Dr. Hendro Yulianto, M.S., M.Han.) 聆聽講師們分享外科手術的實務經驗後，收穫良多，期盼未來能將所學帶回印尼實際應用，提升當地醫療品質。



高屏區人醫會葉添浩醫師與學員分享多年義診的寶貴經驗。攝影／羅景譽

靜心精進 中醫辨證施治

中醫分科座談場，八十一名學員齊聚，聆聽葉家舟院長以「三義慈濟中醫醫院的建立與發展」為題，分享慈濟醫療體系中的第一間中醫醫院在苗栗山城中的醫療進行式。葉院長表示，三義慈濟中醫醫院在地方醫療體系中扮演了多重角色，不僅協助慢性病患者進行疾病管理，也是高齡者健康維護的重要推手，同時肩負居家醫療與社區中醫服務的支援任務。此外，亦投入緩和醫療與安寧療護，並結合在地文化，推廣藥草及傳統養生的智慧，成為守護地方健康資源的重要力量。

學員提問時間，來自美國的康秀蓁學員詢問關於耳鳴的中醫治療。葉院長表示，耳鳴有時候是大腦無法「屏蔽」內在聲音的現象，可能來自血管、骨骼或

肌肉的聲音。中醫透過補腎、補腦的方式，使大腦恢復「過濾噪音」的功能。他並引用德國一則案例說明，有病人在噴水池邊聽見與耳鳴頻率相近的水聲後，耳鳴竟意外消失——顯示大腦的自我屏蔽機制一旦恢復，就能改善症狀。

另一位來自菲律賓的學員則詢問針灸的原理。葉院長解釋，針灸分為兩類理論：一是「經絡理論」，強調氣血流通與穴位平衡，須長期治療；二是「筋膜理論」，能即時緩解局部疼痛。

葉院長進一步指出，中醫與西醫並非對立，而是不同的選擇，例如：西醫麻醉有四種，中醫針灸麻醉是「第五種」，其重點在於依病人狀況，選擇最為適切的治療途徑。「不管什麼病，都要先靜下心，看病人發生了什麼事、疼痛位置在哪裡？症狀如何呈現？掌握原則、對症治療，才是真正中醫。」



葉家舟院長分享三義慈濟中醫醫院的服務面向和願景。攝影／江寶清

特殊需求者的牙科治療

牙科分科座談上，澳洲、墨西哥、美國、約旦、臺灣等地人醫團隊，分享為弱勢族群或特殊需求者在牙科治療上所做的努力。

來自澳洲的施彬彬醫師 (Dr. Lydia See) 分享「氟化氫銀 (Silver Diamine Fluoride, SDF)」在特殊需求牙科的應用。「氟化氫銀 (SDF) 提供了一個智慧的解決方案 (A “SMART” way)。」施醫師解釋，這種非侵入性的材料能有效抑制蛀牙惡化、降低牙齒敏感，為無法接受傳統治療的患者爭取寶貴時間。她透過多個臨床案例，展示了 SDF 如何



來自澳洲的施彬彬醫師（左）分享「氟化氫銀」在特殊需求牙科的應用。右為盧以欣醫師。攝影／陳靜惠



約旦人醫會希巴·卡拉茲醫師分享牙科團隊在札塔里難民營及偏遠地區的服務足跡。攝影／楊金燕

在安養機構、共融診所中，成功為失智症、身心障礙及街友患者控制嚴重的齲齒，顯著改善他們的生活品質。臺灣的謝金龍醫師也呼應此觀點，分享團隊在斯里蘭卡義診中應用 SDF 的經驗，並強調結合玻璃離子體 (GIC) 的改良技術，需嚴謹遵循臨床操作規範，才能確保治療的安全與成效。這項技術的分享，無疑為全球人醫會的牙科義診，提供了更具效益與悲憫胸懷的治療新模式。

來自墨西哥的辛婭·羅德里格斯醫師 (Dr. Czinda Rodriguez) 與帕翠西雅·赫南德醫師 (Dr. Patricia Hernandez) 分享了團隊如何為一位家庭貧困且重度智能障礙的八歲女孩，進行全身麻醉下的全口重建。「當地的兒童牙科醫師與麻醉科醫師知道狀況後，分文不取地協助；而慈濟基金會則承擔了手術室的費用。」赫南德醫師感動地說，這場跨國、跨團隊的愛心接力，不僅治癒了女孩五年來

的口腔病痛，更透過詳盡的衛教，賦予母親照護女兒口腔健康的能力，讓治療成果得以延續，而女孩術後綻放的燦爛笑容，是對所有付出者最美的回報。

約旦的希瑪·薩梅爾醫師 (Dr. Shaimaa Zamel) 與希芭·卡拉茲醫師 (Dr. Hiba M. Al-Kharra) 分享了團隊在札塔里 (Zaatari) 難民營及偏遠地區的服務足跡。兩位醫師表示，慈濟的義診不只是治療，更融入了人文之愛與關懷，是一種全面而周詳的服務模式，不僅是給予物資，更是幫助當地鄉親找回生命的尊嚴。

美國人醫會汪清炘醫師觀察到，由於現代飲食習慣的改變，許多孩子出現下顎骨發育不全、牙弓狹窄，進而導致睡眠呼吸中止症等問題。受到非洲孩子們潔白整齊牙齒的啟發，她在矽谷成立了青少年關懷站，從「預防」著手，教導高中生全人健康觀念，期盼將健康的種子深植於下一代。接著來自中國大陸的趙李丹醫師透過短影片分享了大陸南寧的人醫牙科紀實。

最後由李彝邦醫師分享了臺灣人醫會團隊最艱鉅、也最動人的服務之一「植物人牙科義診」。團隊結合了牙醫師與特殊需求治療師，改良器械、研發輔具，走入養護機構，定期為臥床的病人義診。曾有位原本是植物人卻甦醒過來的年輕病友問著團隊：「李醫師今天怎麼沒來唱歌？我好想他。」這段奇蹟般的對話，也是支持李醫師及許多志工無畏前行的動力。



東區人醫會李彝邦醫師分享至養護中心為植物人進行牙科義診的經驗。攝影／陳靜惠

護理 正能量交流映照

護理分科座談由台北慈院護理部陳美慧督導與北區人醫志工彭秀靜師姊聯手主持，帶領護理師學員透過一連串輕鬆趣味又富含意義的動靜態團隊活動，拉近距離、放鬆身心。

感性的分享時間，來自南投的游秋過資深護理師提到，三十五年前，在一場座談上，上人一句「護理人員就像觀世音菩薩聞聲救苦」愛的叮嚀，讓她開竅，從此對自己有很大的期許，不埋怨、不喊累。「上人這句話，讓我在這個崗位到現在已經四十六年，還捨不得離開。有人問我年紀這麼大了要不要退休？其實我五十五歲從校護退休，就馬上轉任到社區C據點當指導老師，到社區照顧老人讓我很歡喜。今天我在這裡跟大家呼籲，一定要看重自己。」

黃佩芸是馬來西亞慈濟義診中心護理師，她說工作上有時也遭遇到麻煩或不順心時候，年會課程正是最好的充電時刻。「課程中獲得滿滿的正能量，這些醫病故事我會帶回去，和夥伴們分享，希望大家一起繼續努力。」年輕的印尼慈院海蓮娜 (Helena) 護理師也表示，會把這幾日聆聽前輩們照顧病人的用心、分工合作的方式，學習到的專業和收穫，帶回去印尼，未來能夠有更好的實力和職能照顧病人。

在台中慈院服務十三年的張好甄護理師，很珍惜能在TIMA年會與所有人醫夥伴團聚的時光，分享海內外義診的經歷。「我們見苦知福的方式不太一樣，觀測幸福的點也不太一樣，而走入偏鄉服務是我一輩子的夢想，有機會的話，希望可以參與更多的學習，貢獻一己之力。」



護理分科座談上進行的手摺護士帽DIY活動，完成後學員相互戴帽加冠。攝影／孫保源

【人醫紀要】

跨越國界的愛／約旦、馬來西亞

十月四日下午「愛灑人間善共聚」課程中，主持人陳竹琪師姊邀請來自馬來西亞雪隆分會的錢興利師兄、約旦的牙科醫師安賈德 (Dr. Amjad)、心臟外科醫師阿罕默德 (Dr. Ahmed) 以及約旦分會執行長陳秋華師兄，暢談在約旦、馬來西亞從事難民義診與關懷的心路歷程。

陳秋華師兄提到，自二〇一一年敘利亞內戰爆發以來，許多難民湧入約旦，慈濟醫療團隊在當地的服務便由此展開。二〇一四年，臺灣北區人醫會謝金龍師醫師及牙科團隊來到約旦義診，也開始有約旦本土醫師的加入。

安賈德醫師分享慈濟團隊在札塔里難民營所提供的各種幫助，而與人醫會的

合作，讓他感受到醫療之愛與同理心，促使他日後成立了在地牙科團隊，透過定期義診以照顧更多需要幫助的難民。敘利亞籍阿罕默德醫師有感而發，戰爭的傷痛讓他對醫療工作有了更深的反思；在慈濟支援下，他每月為貧困與難民病人進行心臟手術，將希望與愛延續。

錢興利師兄說明馬來西亞雪隆慈濟團隊自二〇〇五年與聯合國難民署合作，二十年來為難民提供醫療與教育援助，設立兩所義診中心，提供內外科、牙科、心理與孕婦關懷等服務，守護難民家庭。

來自澳洲的張秦秀中醫師表示，課程中感受到慈濟人跨越宗教與國界的大愛與力量，「我也希望能學習他們，以自己的專業投入助人行列，讓更多人因慈濟而看見希望。」



十月四日下午「愛灑人間善共聚」課程，右起約旦分會執行長陳秋華師兄、阿罕默德醫師及安賈德醫師、馬來西亞雪隆分會錢興利師兄，分享慈濟團隊從事難民義診的心路歷程。左為陳竹琪師姊。攝影／蘇峻民

獅城人醫 緊抓善緣樂承擔

十月五日人醫年會第二天上午「守護健康智慧愛」課程上，新加坡人醫林文豪醫師、何欣苓醫師和李榮富經理分享獅城人醫團隊走入社區推展服務的成果。

曾獲新加坡衛生部「仁心獎」的林文豪醫師，投入慈濟醫療志業超過二十年。他指出，新加坡慈濟醫療發展深具特色，主要係因成功掌握三大關鍵因素：一、人才 (People)：擁有

願意付出的專業人員（如醫師、護理師）與志工；二、資金 (Funding)：獲得政府大量補助，原因是慈濟的執行力與愛心獲得了信任；三、時機 (Timing)：掌握申請與執行計畫的關鍵時機，並依靠上人的智慧進行策略規畫。

二〇一〇年之前，新加坡的慈濟義診中心未獲政府或其他團體認可，也曾面臨資金有限及人才招募困難等挑戰，星國人醫團隊持續努力，十五年後，慈濟醫療發展明顯成長且實力堅強。



十月五日上午「守護健康智慧愛」課程上，新加坡人醫團隊（左起）林文豪醫師、何欣苓醫師和李榮富經理接力帶領學員一覽結合公部門力量、走入社區推展服務的成果。攝影／陳靜惠

家庭醫學診所 行入病苦深處

新生代人醫何欣苓醫師提到，經過激烈的競標，新加坡慈濟承接一間擁有六千平方英尺空間的家庭醫學診所業務。秉持證嚴上人「苦難的人走不出來，有福的人就要走進去」的理念進行居家往診服務，醫師、護理師與物理治療師一起走入行動不便或漸凍人等重症病人家中，提供醫療照護。這項業務，獲得衛生部的支持。

診所的另一個特色就是安寧療護，感恩護理師勇於承擔願意接受培訓，讓臨終病人能在家中，舒適地走完人生最後一程。「可以說慈濟醫療的發展，是跟得上新加坡衛生部政策發展的步伐，也與基層組織、政府醫院都建立密切的合作關係。」

掌握關鍵時刻 成功抓住發展契機

李榮富經理分享，新冠疫情後，星國政府鼓勵民間設立類似臺灣日照中心的樂齡中心，新加坡慈濟積極承接，獲得經費挹注。爾後，運用創新模式，與知名健身機構合作，將健身概念融入樂齡長青館，又再次獲得政府經費補助。其後，衛生部主動邀請慈濟參與社區關懷計畫，補助慈濟試點協調關懷社區，與更多夥伴建立起社區關懷網絡。因著把握每一個機會，得到公部門的支持和肯定，共同服務更多地方鄉親。



馬來西亞黃愷柔醫師認為新加坡的成功經驗可作為榜樣。攝影／陳靜惠

新加坡也面臨人口高齡化的轉變，而慈濟經營的兩間樂齡中心，每間有二千到四千個會員，每天都有三、四百人次會來參加慈濟長青樂齡館所舉辦的活動。根據新加坡政策的推動，慈濟推出適合不同族群、多元文化的樂齡項目，中心的會員人數節節提升，統計到今年九月，每個月已經有超過八千人次參與活動。

新加坡慈濟醫療志業不僅仰賴志工資源，也積極與新加坡的大學合作，更邀約有新創思維的初創企業一起完善護理模式。此外，亦積極尋找海外合作夥伴，如慈濟大學等，希望學習更多不同的護理照護模式。

當政府邀請慈濟承接二間長青館時，新加坡慈濟人為了接引更多長者參加慈濟活動，保持身體健康，將長青館定位在「更全面且更個人化的抗衰老計

畫」，推出慈濟的健康品牌「Longevity Courtyard」，經營大團體與小團體活動，更深入了解長者個人的照護需求，運用科技，設計客製化的護理方案；而且長青館所提供的設施與項目不只能夠服務長者，更面向社區，照顧家庭中不同年齡層的成員。

另外，新加坡鼓勵四十歲以上的「未來長者」或「年輕長者」，提前參與慈濟的健康計畫，從根本上保持身心健康，等到這群人真正達到高齡時，就是一群健康的高齡者。

專業陪伴到終老 營養蔬食善食坊

何欣苓醫師接著補充說明新加坡慈濟醫療與慈善志業結合的加乘效益。

星國政府挹注經費，鼓勵慈濟提供牙科服務，正是看重新加坡慈濟人醫會的牙科團隊實力堅強，能夠提供特殊需求的牙科治療，不論是到療養院、貧困之家，或個案家中，都能照顧病人需求。

新加坡洗腎中心不足，在政府鼓勵促成下，二〇二四年第一間慈濟洗腎中心啟用，設備新穎。此外，慈濟長期照顧腎友，並推行居家照護計畫，幫助病人居家照護。而慈濟物理治療團隊也走入社區，協助長者抗衰弱。

最特別的是新加坡開設第一家「慈濟善食坊」，以「藥食同源」理念，推廣以「營養均衡的植物性飲食」對治三高與慢性病，得到衛生部支持與居民好評，並成功幫助民眾改善健康。

師法新加坡 把握因緣在地推廣

來自馬來西亞的黃愷柔醫師感受到新加坡團隊積極推廣慈濟的各項志業，並獲得公部門的資源挹注。「他們主動去了解政府政策中較為欠缺的部分，並針對性地提供幫助。政府也確實看到了慈濟的行動力，為需要幫助的人真誠付出，所以才會有愈來愈多的合作和支持。」馬來西亞同樣面對人口老化的議題，黃醫師認為提前為初老族群強身健體的做法可供效法。

彰化人醫會曾景新醫師對新加坡慈濟志業的專案管理能力印象深刻。「精準地找出需要幫助的高齡者與弱勢長者，然後將醫療專業人員、資金與政府政策這三方面，有效地結合起來去執行，讓人非常感動。」他也對「善食坊」和「樂齡中心」的運作模式深感興趣，值得借鏡。



彰化人醫會曾景新醫師對於新加坡慈濟志業出色的管理與整合能力印象深刻。攝影／陳靜惠

慈悲醫療愛馳援／柬埔寨、墨西哥

十月五日下午人醫年會「跨國義診愛馳援」課程中，從柬埔寨到墨西哥，從偏鄉診間到多科別大義診現場，慈濟醫療志工的身影串起全球「以人為本、以愛為藥」的善行網絡。

柬埔寨：援助與同行

柬埔寨慈濟志工謝明勳分享，慈濟二〇一八年與總理青年志願醫師協會(TYDA)簽署合作備忘錄，並促成新加坡捐贈醫療設備與病床投入使用。「看到設備重新發揮作用，真實展現慈濟『讓資源循環再利用重獲價值』的理念。」

二〇二一年新冠疫情期間，慈濟調度臺灣、新加坡及馬來西亞醫療物資，快速運送防護衣、呼吸器與口罩，TYDA協助通關並分送至柬國各醫院。謝明勳說：「醫護流汗、含淚感謝，知道自己並不孤單。」這份跨國合作，使柬埔寨成為東南亞最早解除封鎖的國家之一。

慈濟在柬埔寨舉辦多場大型義診，累計服務超過三萬人次。現場設置內外科、牙科、眼科、中醫診間、手術房、X光區與藥局，並安排環保、衛教及兒童互動區。九歲女孩蘇麗莎自小罹患血管瘤，經慈濟安排赴大林慈院治療，歷經九次手術重建，重拾笑容。謝明勳表示：「慈濟不只治病，也治心。」如今



合心協力，
將每一件圓滿完成

團體之美 來自個人
大家聽從隊長的分配工作



十月五日下午人醫年會「跨國義診愛馳援」課程中，柬埔寨慈濟志工謝明勳師兄分享在每場跨國義診上看見慈善與醫療結合的動員力。攝影／林群傑



蘇麗莎夢想成為護士，將愛的種子延續下去。

墨西哥篇：人醫的愛與行動

墨西哥提娃那慈濟園區設有牙科診室，長期為當地弱勢族群提供免費牙科服務。二〇二五年七月間，提娃那慈濟園區舉辦特殊需求牙科義診，同時首度進行牙科到宅醫療服務，來自美國與臺灣的人醫志工團隊，結合墨西哥當地的年輕牙醫師們，帶著牙科器械走入弱勢案家，為行動不便的臥床病人洗牙治療。兩位墨西哥牙醫師在人醫年會課程中，分享在慈濟義診上的所見所聞。



墨西哥提娃那衛生局牙科主管辛婭·羅德里格斯醫師分享參與在提娃那園區所進行的慈濟義診與往診服務，對人醫志工團隊的合作無間與無私付出深為感佩。攝影／陳靜惠

墨西哥提娃那衛生局牙科主管辛婭·羅德里格斯醫師 (Dr. Czinga Rodriguez) 分享，義診上，醫護和志工一起關懷病人，協力搬運器材、清潔場地，合作無間。除了醫療服務，也同時促進美、墨、臺三地牙醫師的醫療技術交流。

另一位墨國牙醫帕翠西雅·赫南德 (Patricia Hernandez) 也說，義診形式多元，不僅在園區設置治療站，也提供到府服務，協助行動不便、身心障礙及弱勢病人安心就醫，並前往收容所為街友提供牙科治療與口腔衛教。墨西哥義診也吸引青年加入志工行列，有些曾受惠於慈濟服務，延續愛的行動。帕翠西雅醫師說：「身為醫者，不只是提供治療，更要成為有溫度、有愛心的醫師。」

專業與人文關懷的影響力

來自印尼的牙醫師拉克斯米·維迪亞斯圖蒂 (Dr. Laksmi Widyastuti) 曾多次來臺參加人醫年會，與來自全球的醫師交流義診經驗，深深體會到團隊合作與人文關懷的重要。今年，她帶領近四十名醫護人員參與，期能增加跨國合作機會，提升服務品質。她表示，醫療工作不只是技術，更是以善心服務他人、學會貼近與關懷，希望能讓病人獲得實際幫助，也啟發更多醫護人員實踐慈濟人醫精神。

從柬埔寨到墨西哥，慈濟跨越語言、文化與國界，陪伴人們走過苦難，重拾希望，展現醫療最柔軟也最堅定的力量。

慈悲醫療愛協力／美國

十月五日人醫年會第二天上午課程中，美國慈濟醫療志業執行長鄧博仁醫師、慈濟美國醫療基金會副執行長溫俊強、牙醫主任陳恂滿醫師，以及北加州人醫會召集人汪清旻，以「慈悲醫療愛協力」為題，共同分享美國醫療志業的發展史。

鄧博仁醫師首先感恩上人，讓醫療志業的種子飄洋過海到了美國，一九九三年十一月美國慈濟義診中心成立，二〇〇五年美國慈濟成立了第二家診所，二〇一〇年有了第三家。因為社區的需求，五年前在美國聯邦政府的肯定下，申請認證成為「聯邦認證的診所」，提供醫療及針灸服務、視力檢查和銀行服務。如今愛的醫療已經擴展到美國的其他地區。

行動醫療 社區合作

全美各合心區都有人醫會，由於不同的州，法規也不一樣，所以過程中也充滿許多挑戰，大愛巡迴醫療車應運而生。「社區就有一個行動醫院的概念，眼科專車、牙科專車。」美國人醫會致力於為所有需要的低收入者提供「以人為本」的全面照護，體現上人救濟苦難眾生悲心。

慈濟美國醫療基金會副執行長溫俊強表示，慈濟醫療平臺提供了與社區合作的機會，建立品牌、建構高效的醫療團隊，為病人提供優質的醫療照護。行



十月五日人醫年會「慈悲醫療愛協力」課程中，美國慈濟醫療志業執行長鄧博仁醫師帶領團隊分享美國醫療志業的發展史。攝影／江寶清



慈濟美國醫療基金會溫俊強副執行長說明行動醫療意在深入偏遠地區，為弱勢病人提供即時的醫療照顧。攝影／游濤絃

動醫療的目的在提升服務品質，減少人力需求，直接照顧病人，深入偏遠地區解決病人礙於交通、經濟而無法就診的

問題。牙科主任陳恂滿醫師則介紹義診車的數據、十二輛大愛巡迴醫療車的據點。不過義診還是有大愛車無法到達的地方，九大合心區及各個和氣還是要積極規畫不同類型的義診服務，持續關懷弱勢。

手心向下 善的漣漪

北加州人醫會召集人汪清忻分享，二〇二四年北加團隊舉辦了六十四場義診，包括中醫、西醫、牙醫、脊椎科治療，總服務量達五千多人次；二〇二四年奧克蘭 (Oakland) 的定點也提供每週一次的中醫義診。

除了在外分支據點的義診，在聖荷西的駐點也接引願意為社區服務的醫療志工及醫師等新芽。例如在美國長大的墨西哥裔大學生尤薩爾 (jusal)，因著一場義診，開始學習醫療方面的西班牙文，一年後，他很有自信地站出來為墨西哥

移工們做牙科的衛教。

還有一位師姊在參與義診後，發現非常喜愛這個可以隨時隨地手心向下幫助病人的工作，就去學習如何當一位牙科助理，還拿到了專業執照，不但有了新工作，更開心地持續參加義診服務。

會中並以影片追思長期服務二十年的合心醫療志工呂旻原師兄，今年五月，呂師兄在貝克斯菲爾德 (Bakersfield, CA) 義診活動中，因突發疾病辭世。他心心念念人醫會、積極付出的身影，將永遠刻印在團隊心中。

馬來西亞中醫師柯彩云感動美國當地義診，特別是幫忙家境困難的孩童配眼鏡，有了眼鏡他們就能夠專心上課，開展美好人生；而大愛巡迴醫療車深入貧民社區，也為非法移民治療，如果沒有慈濟，這些人的病痛就很難解決，希望馬來西亞未來也能有大愛巡迴醫療車，造福更多人。



北加州人醫會召集人汪清忻簡介北加州團隊醫療服務概況。攝影／江寶清



陳恂滿醫師說明除了大愛醫療車可以抵達的地方以外，各地人醫志工們也發展多元的義診服務照顧各個就醫族群的需求。攝影／江寶清

拔苦予樂愛付出／印尼、菲律賓

十月五日下午「拔苦予樂愛付出」課程，由印尼及菲律賓人醫會分別帶來慈善與醫療結合的耕耘成果。

深耕印尼超過卅載 義診助拔病苦

印尼擁有多元族群與文化，境內島嶼遍布，醫療難以普及，為此印尼慈濟分會及印尼慈濟人醫會自一九九三年起開始舉辦義診，從小規模的一般內科、牙科檢查，發展到大型醫療服務如白內障手術、疝氣、唇顎裂及腫塊切除等。二〇〇四年的南亞亞齊海嘯之後，印尼慈濟人展開首次的大型災後人道救援任務。

齒顎矯正專科劉乙何 (Andrew Laurent) 醫師表示，印尼有二點八億人口，一千九百個島嶼，醫療服務上還有很大的付出空間，至二〇二四年底印尼志工人數計一千九百三十四人，二〇二五年共進行將近八百次手術義診及超過八千場次的小型義診。可見印尼的醫療志工人數雖不算多，但執行力很強，成果豐碩。

接著由印尼慈濟醫院加護病房徐崇仁醫師 (Hsu Chong Jen) 以流暢的中文報告。徐醫師也是這次年會印尼學員的專屬口譯志工之一，課程進行期間都能見到他手持小麥克風，專注的為印尼學員做即時翻譯。

「二〇二一年印尼慈濟醫院正式啟



十月五日下午「拔苦予樂愛付出」課程，印尼人醫劉乙何醫師（左）及印尼慈濟醫院加護病房徐崇仁醫師（右）分享印尼醫療志業的成長軌跡。攝影／陳忠華

用，由於醫院規模龐大，需要非常多的醫事人才。」印尼慈院是印尼當地第一家設立骨髓移植中心的醫院，也是印尼第一家擁有獨立的安寧療護病房（慈濟稱為「心蓮病房」）的醫院。徐醫師感謝所有臺灣慈濟醫院的協助，為學習慈濟醫療專業與人文，啟業以來每一年都派同仁到各慈院學習。

菲律賓：三寶顏義肢安裝計畫

慈濟菲律賓分會副執行長楊偉順 (Anton Lim)，同時也是三寶顏慈濟的負責人，說明「三寶顏義肢計畫」的服務內容。二〇〇三年十月，在地最大的公立醫院三寶顏市醫療中心 (Zamboanga City Medical Center) 裡面設立「慈濟大愛復健中心 (Tzu Chi Great Love

Rehabilitation Center)」，成為截肢者主要的復健據點，至今已邁入第二十二年，「我們是菲律賓唯一為無保險、經濟困難者提供免費義肢服務的機構。」

二〇二二年扶輪社捐贈了一輛「行動義肢車」，讓他們能主動出發到各地服務，過去義肢需等待四到五個月，如今約兩個月即可完成，每次出隊能製作約九十八副義肢。「至二〇二五年，我們共發放了二千五百九十三副義肢，其中膝下截肢者一千三百五十六例，膝上截肢者四百三十二例。這二十二年間，我們也持續維修義肢。」



慈濟菲律賓分會楊偉順副執行長分享三寶顏義肢計畫實行二十多年來，幫助許多肢障朋友找回行動自如的能力。攝影／陳忠

楊偉順師兄解說流程：「首先由復健醫師評估傷口是否癒合，接著社會服務部門進行家訪與個案評估。之後開始取模、製作，最後安排發放。每位受贈者都需經醫療許可與社會評估。特別的是，我們的義肢技術員中，有人就是當初的受贈者，如今成為志工協助新病人。義肢發放的那一刻，是我們雙方共同最喜悅的時刻。」慈濟發放的義肢雖不像高科技義肢那樣精緻，但十分實用，材料上使用高密度塑膠和橡膠，即使在農地勞動也毫無問題。

一副義肢 改變了他／她的人生

葉哈維 (Harvey Yap) 師兄接棒分享了義肢計畫數據背後的個案真實故事。「在三寶顏慈濟，我們從不只是等待病人上門，當發現需要幫助的人，我們會主動聯繫。」義肢團隊第一次知道艾德溫 (Edwin Gomomit Enguito Jr.)，是因為他的影片在網路上瘋傳，這位天生沒有手與腳的大學生，竟然是一位排球運動員！

艾德溫曾代表菲律賓參加在柬埔寨舉行的亞洲帕拉運動會，二〇二六年將再次出賽。他從小跑遍各 NGO 組織尋求義肢幫助，但始終落空。當慈濟主動聯繫時，他又驚又喜。「拿到義肢後，他做的第一件事，就是穿著新腿回到球場練習排球。」

另一位受助者艾希莉，天生沒有雙腿，「初識時，她總是低著頭，不敢直

視他人，因為對自己感到羞愧。」當她得知慈濟願意幫她裝義肢時，難掩興奮。「我問她：『拿到新腿後，妳最想做什麼？』」她笑著說：『我要去追那些欺負我的人！』」裝上義肢，她終於抬起頭、挺直身子。

「幾個月後，她的母親來訊，女兒重新回到學校上課，甚至參加選美比賽，並且獲得冠軍。之後，她結交了許多朋友，學業表現也大幅進步。一副義肢，改變了她的人生。」

「不要失去希望，不要低估自己。你生來就有克服困難的力量。」葉哈維引一句《靜思語》與所有人醫學員共勉。



菲律賓慈濟志工葉哈維師兄藉由兩位受助者因得到義肢幫助而改變一生的動人故事，闡述慈濟人所展現的利他與慈悲精神。攝影／陳忠華



他以無比堅毅的心，代表菲律賓參加2023年東協帕拉運動會，在場上全力以赴，展現生命的光與熱。憑著不屈的毅力與實力，他再度獲選2026年國手，續寫生命的榮耀篇章。

Edwin proudly represented the Philippine National Volleyball Team at the ASEAN Para Games in Phnom Penh, Cambodia, in 2023. His exceptional performance earned him the honor of being selected once again to represent the country in the 2026 games.



澳洲人醫森林茁壯成長

「從一顆愛的種子開始，如今已長成茁壯的森林，庇護著需要的人，也滋養著我們自己。」澳洲慈濟人醫會的年輕醫師施彬彬，十月六日在「澳洲人醫論壇分享」課程上，以此詮釋了澳洲團隊二十三年來的堅持與成長。

二〇〇二年澳洲慈濟人醫會成立，起初只有四位醫師、兩位牙醫系學生及幾位志工。當時仍是醫學生的盧以欣醫師，憑著「哪裡有需要，就往哪裡去」的信念，與夥伴深入偏遠地區義診。盧醫師表示，二十三年來，從最初的服務點到全澳目前有四支人醫隊伍，義診始終不曾停歇。

二〇二五年二月二十八日至三月二日澳洲布里斯本舉辦的慈濟人醫論壇上，內容從醫療工程、中西醫整合到人文關懷，兼具專業深度與人文溫度，

也促成當地醫療機構與慈濟的後續合作。這場論壇不僅是澳洲人醫會的里程碑，更凝聚了團隊的力量。盧醫師回憶，當初抱持著「願望清單」的心情提交講師名單，沒想到最後全數成真。「看到那麼多院長、主任與醫師遠從臺灣搭同班飛機來，真的像在作夢。」她笑著說。

如今，澳洲慈濟人醫會也正籌設首間「慈濟社區整合健康中心」，希望從義診走向長期的社區健康照護，延續慈濟醫療「以人為本」的精神。

談及青年志工的養成，施彬彬醫師說明澳洲慈濟的醫療志工多是年輕世代，從學生時期即投入服務，透過導師制度代代傳承。施醫師本身也是在就讀牙醫系時受前輩引領，學習將慈悲融入臨床實踐。「我們每個人都從一顆小小的種子開始，在愛與導師的灌溉下，成長為能庇蔭他人的大樹。」



十月六日「澳洲人醫論壇分享」課程中，施彬彬醫師（左）談加入澳洲人醫團隊一路以來的學習與成長。右為盧以欣醫師。攝影／江寶清