

四十年深耕花東初心不變 花蓮慈院名譽院長陳英和 榮獲醫療奉獻獎



財團法人厚生基金會二〇二五年十一月一日下午舉行第三十五屆醫療奉獻獎表揚大會，花蓮慈濟醫院名譽院長陳英和榮獲醫療奉獻獎。

花蓮慈濟醫院名譽院長陳英和醫師二〇二五年十一月一日獲頒「醫療奉獻獎」。他是花蓮慈院第一位報到的醫師，照護花蓮、臺東鄉親四十年如一日，雖身在偏鄉，仍桃李滿臺灣，且醫術精湛記載在美國的教科書。他推崇榮獲特殊貢獻獎的林芳郁教授，在心臟醫學和醫院管理上有著無人能及的成就和貢獻，是他和許多同儕所敬仰的老師。

他更指出，花蓮雖被稱後山，但是有更多奉獻獎醫師是在「山上行醫」，他的工作條件比更多人好得太多，所以，還要繼續努力。

四十多年前，花東地區醫療雖然有許多醫界前輩的投入，資源及人才依然極度不足。慈濟證嚴法師在濟貧過程，深刻感受到貧病相生的困境，為了打斷「貧因病生，因貧而病」的惡性循環，

發願在花蓮興建現代化的醫院。在眾多人的愛心護持下，花蓮慈濟醫院終於在一九八六年八月啟業，但依然面臨人才難覓的問題。陳英和醫師在臺大醫院完成骨科專科醫師訓練後，隨即成為第一位報到的醫師。

「我同樣的努力，在臺大醫院，頂多錦上添花；我在東部，卻能讓更多病人因為我的努力而得到照顧！」年輕的陳英和醫師這樣想。他不僅選擇到花蓮慈濟醫院任職，更是一肩挑起骨科門診、手術、教學、團隊建構等重任，且始終如一。

花東兩縣地形狹長，地理面積占了全臺灣的五分之一以上，比起現在，四十年前的病人看病更是飽受舟車勞頓之苦。當時花蓮慈院約有三分之一的病人來自臺東，來回交通要五、六個小時。他參與慈濟在山區部落或偏遠社區

的義診，也積極延攬優秀的骨科學弟到花東，組織團隊一起努力，除了讓慈濟骨科有充裕的人力提供病人有品質的醫療，也栽培後進，目前子弟兵不僅開枝散葉遍布慈濟醫療體系，也在其他醫院服務。

從醫四十五年，陳英和醫師以穩健手術與創新思維讓一個又一個「被命運彎曲」的病人重新挺起腰桿。一九九一年，他首度施行「僵直性脊椎炎駝背矯正手術」，為因病變導致彎腰九十度、甚至無法平視的患者帶來希望，至今已收治超過兩百位僵直性脊椎炎患者，他曾笑稱「這數字應該是全世界最多」。這項技術也被收錄在美國醫學教科書《骨科新知》第八版，是全球醫師學習的典範。

陳英和醫師同時也是臺灣骨科醫學微創人工膝關節、關節重建等術式的專



第三十五屆醫療奉獻獎得獎者與衛生福利部部長石崇良（第二排左五）出席嘉賓一同合影。第二排左四為陳英和院長。

醫療之光

家與發明家，傳承團隊幫助病人無數。他還曾針對人工膝關節微創手術，因為在市面上找不到符合需求的器材，便設計「微創人工膝關節手術器械組」，請醫院幫忙外，也找廠商開模製作，陸續取得四項海內外專利，榮獲「國家新創獎」、「台北生技獎產學合作銀獎」。

因為視病猶親與用心，在花蓮慈濟醫院流傳著許多陳英和醫師與病人的溫馨故事。在診間，他曾蹲下身把臉貼近病人的腳，透過嗅覺去分辨病人的傷口有沒有發炎；因深知病人完成植皮手術後的皮膚最脆弱，他曾吹了上百顆氣球，讓截肢病人當坐墊。

在僵直性脊椎炎駝背矯正手術的病人中，以二〇一三年五月來自廈門市，身體駝背變形超過兩百度的曉東最嚴重，他的鼻子緊貼著膝蓋，整個人看起來像是被對折，兩岸慈濟志工愛的接力送他

到花蓮慈濟接受治療，歷經多次矯正手術，嚴重變形的身軀得到一百四十的矯正量，他抬頭挺胸返回廈門市的家。

來自廈門市還有一位罹患「極重度先天性膝反曲」的團治，醫療團隊查閱中西醫學文獻，僅有二例類似個案，團治還患有「踝關節馬蹄足變形」，她是在二〇一四年到臺灣，接受陳英和醫師的手術治療，經結合「閉鎖式切骨矯正」、「開放式切骨矯正」創新術式，團治的雙側膝部各得到一百六十度的矯正量，不僅畸形的關節獲矯正，身高也由術前的九十三公分進步到術後的一百二十八公分，不但身形外觀改善，也能「腳踏實地」的生活。

治療過程中，陳英和院長親自穿著「氣動式踝護具」示範行走、上下樓梯，模擬團治術後雙腿打直的走路方式，增加團治與家屬的信心。陳英和精湛的醫



慈濟醫療法人執行長林俊龍（第二排右五）帶領同仁、慈濟志工恭喜陳英和院長（第二排右六），並合影紀念。

術與用心陪伴，深受感動的團治暱稱他為「院長爸爸」，後來陳英和還應邀參加了她的婚禮。如今團治已育有一兒一女。

陳英和院長很感恩病人對他的信任，也常常提醒學生：「醫師要『以病為師』，對病人非常恭敬、感恩。」他身體力行鼓勵年輕醫師「不可以貪圖輕鬆而拒絕難治的病患。要努力想怎麼做，對病人最好。」他也樂於分享臨床經驗，因為他認為這是他從病人身上學來的「公共財」，有更多醫師運用，就有更多病人更早脫離疾病的苦海，這也是醫者的責任。

獲得財團法人厚生基金會第三十五屆醫療奉獻獎的殊榮，陳英和醫師深感榮幸，他在代表所有獲獎者致詞時指出「今天得獎很心虛。特別是今天，來到現場，看到山外有山。我們花蓮俗稱後山，但是，今日有更多醫療奉獻獎得主是在山上行醫。今天對我來講是一趟學習之旅；我的工作條件又比更多人好的太多。所以，還更要繼續努力」。

陳英和醫師說，偏鄉醫療，雖然有些辛苦和犧牲，但其實是得到老天眷顧的工作，因為在偏鄉醫療的環境，醫病之間視彼此為家人，「我們會感受到病人對我們的全然信任，我們的被需要」。他認為，在這些地方從事醫療工作，更能施展抱負以及自我實現。「我們得到的回饋遠大於我們的付出，真的是很幸福。而就我們對待病人而言，偏鄉醫療讓我們能自在地保持行醫初衷，面對我們的病人，這在今日的醫療環境，也更



陳英和院長家人前來頒獎典禮道賀並留下合影。

是一種幸福。」

現代醫學科技進步，但醫療高度分科化與高效率化，利弊互現。幸運的是，相較於都會型的大醫院，在樸實的偏鄉，有溫度的醫病關係，已讓醫病又醫人的全人醫療，成為醫者工作的日常。陳英和醫師認為，在較沒有壓力及誘因的環境，醫師更能遵循醫學常規來進行診斷治療，適當的使用高科技醫療幫助病人。

陳英和醫師強調，偏鄉醫療是一門珍貴的醫學倫理課程，幫助醫療人員保持初心，回歸醫療常軌。他十分有幸能搭上慈濟的頭一班列車，奉命籌建骨科，更有機會能和一群充滿熱情，懷抱理想的夥伴，志同道合的在花蓮共同為守護生命，守護健康，守護愛而奮鬥。他認為他只是代表領獎，獎項是屬於慈濟醫院，榮耀是歸於團隊。（文／游繡華 攝影／徐立勤）