

臺灣 金門

五十件器材運抵金門 兩日義診往診保健康

2025.11.01-02

文／陳美慧、張姍娥 攝影／陳何嬌

十一月一日至二日北區人醫志工八十三人團隊赴金門，前往松柏園老人長期照顧中心、福田家園和小金門等三處，進行為期兩天的慈濟義診，提供包含牙科、皮膚科、內科及眼科等多科別的診療服務。此外，為了行動不便的長者，也安排了往診關懷。

十一月一日早上五點多，義診團隊在松山機場集合，要搭乘七點的班機出發。

抵達松柏園後，功能組志工各司其職場布，準備器材，安裝洗牙躺椅、器具，不一會兒井然就緒。牙科管線組窗口陳陸勳表示，此次金門行，團隊十四人事先花了好幾天的時間，大家同心協力消毒和清潔，並進行過磅、組合、打包，才能讓五十件的托運器材順利過海關。而在義診現場，空壓機、發電機也必須非常謹慎小心處理，才能確保運作安全。

郭玟鑫牙醫師第一次參加金門義診，很感恩志工們在前置作業的縝密備辦，讓牙科團隊能夠安心做治療。他說阿公阿嬤洗牙後露出的微笑，讓他感到特別有成就。陳瑞煌牙醫師參加義診已經二十幾年的經驗，他提到，這樣周全的



十一月一日至二日北區慈濟人醫會八十三人團隊赴金門，進行為期兩天的義診，提供包含牙科、皮膚科、內科及眼科等多科別的診療服務。

看牙服務對金門地區的長者非常有幫助。

陳振芳醫師表示，有些老人家年紀大了，容易忽略對自身的健康照顧，除了看診，同步提供營養衛教，希望讓長輩均衡飲食，並且養成運動習慣，優活慢老。

台北慈院何承翰醫師非常珍惜能再次來到這裡為住民進行口腔衛生檢查和篩檢，對於能夠照顧到長者的口腔健康需求而感到喜悅。東區人醫李彝邦醫師亦表示願持續參與人醫義診，看到住民的口腔健康逐步改善，最是欣慰。

十一月二日金門義診第二天，人醫志工團隊前往為福田家園教養院的住民進行看診、健康檢查及衛教服務。

福田家園社工陳靜瑩提到，住民朋友身心狀況多，外出就醫變得相對困難，

「慈濟人醫會每年的支援非常重要，協助進行洗牙和補牙，讓住民能在舒適和安全的環境中接受檢查，期待未來繼續攜手合作，共同提供更好的照護。」

另外一隊人馬由林俊傑隊長和陳振芳醫師帶領，加上護理師、藥師和志工共十人，在金門訪視志工陳克陽引路下，行入金寧鄉展開居家關懷。

「我們是慈濟人醫會，帶著證嚴上人的祝福來關懷您。」這是陳醫師看到每一位長者的開場白。來探望楊先生時，見其手指纏繞紗布，得知乃因從事泥作，造成皮膚龜裂。陳振芳醫師教他可用凡士林或護手霜保護皮膚，塗抹後戴棉手套，效果更好。楊先生有抽菸習慣常咳痰，陳醫師聽診後，叮嚀戒菸有益健康，他坦白的說做不到，陳醫師對他說：「那



松柏園老人長期照顧中心義診，郭玟鑫醫師（右二）與牙科小組為住民洗牙。

就每天少抽一根！」兩個人還打勾勾，並拍照為證，逗得大家笑得合不攏嘴。

同時，林俊傑醫師到房間探望楊先生的媽媽。一百歲高齡的她，六年前跌倒後臥床至今。見其皮膚乾燥，護理師和藥師輕柔的為瘦弱的老人家塗護手霜。可愛的阿嬤更將林醫師的手貼到自己的臉上，直說：「好溫暖喔！」另一手也緊握護理人員的手，久久不放。笑語互動帶來一室溫馨。林醫師表示，往診不只利他也利己，既能幫助他人，自己也重溫幼時與奶奶相處的甜蜜回憶。

經實地探訪，深入了解楊家母子的需求，往診團隊提出營養補充品、電動床、便盆桶加蓋等相關建議，訪視志工陳克陽隨即著手安排後續協助。

黃阿嬤有心血管疾病，也有血糖高的問題，陳振芳醫師教導正確飲食順序，藉以降低血糖上升的速度。黃子玲藥師檢視藥袋，一邊與陳醫師討論阿嬤的用藥情形。

轉往林家探望二老。陳醫師為林阿嬤聽診檢查，並且查看藥袋、了解服藥的狀況。因阿嬤有失智的徵兆，特別叮囑要注意服藥的劑量。阿嬤的腳踝、腰椎、肩胛骨曾動過手術；而林阿公有類風濕性關節炎，陳醫師送上貼布，希望幫助老夫婦緩解痠痛。護理師也嘗試以不太流利的閩南語進行飲食衛教，在大夥一言一語的協力補充翻譯下，兩人笑咪咪的聽著。最後，全體志工一起唱〈無量壽福〉，祝福阿公、阿嬤平安健康。

林俊傑醫師表示，昨晚接到金門訪視



十一月二日義診團隊轉往福田家園進行醫療服務。圖為李彝邦醫師為病人做檢查。攝影／張姍娥



林俊傑醫師（右）、張家瑜護理師（中）、黃子玲藥師（左）至金寧鄉往診關懷。

志工的需求，經過開會討論，團隊決議把握服務的機會，在原訂福田家園義診外，增加往診行程。「醫護藥師及志工走入家戶關懷與膚慰，多方觀察、了解長者居家生活的樣態，提供改善健康上的專業建議，提升其生活品質，也讓案家感受到支持和溫暖。」