



臺灣 彰化

五人一機潔牙行動 臥床住民全員洗牙

2025.11.30

文／紀淑貞 攝影／梁綿彬

來自臺中與彰化的人醫志工五十七人團隊，十一月三十日攜帶牙科醫療器材齊赴衛生福利部彰化老人養護中心，為長期臥床的住民進行洗牙義診。

管線組志工小組參與活動式牙科治療場布的經驗豐富，一抵達現場，立即觀察環境、安裝水電管線；隨後醫材補充處、器材消毒區、志工推床組等各功能組一一設置就定位。

四臺活動洗牙機排成一列，每一臺安排五位成員包含牙醫師、牙助、志工和

二位養護中心人員合作進行洗牙服務。

張梨琴人醫幹事表示，平時牙科醫師在診間看診，可以坐在椅子上自由的移動。然而為臥床長者診療，除了要配合長者蜷縮的姿勢，還要克服病床的阻



十一月三十日中區人醫志工牙科團隊赴衛生福利部彰化老人養護中心，為長期臥床的住民進行洗牙義診。



開診前，張梨琴人醫幹事（前）進行團隊默契與愛的叮嚀。



礙。長時間彎腰、低頭洗牙，不僅考驗體力更考驗腰力。

由於義診對象為長期臥病的長者，開診前，郭顯懋醫師、陳俊志醫師逐一的問診、評估，確認安全才安排洗牙。

考量李阿嬤的牙垢與牙齦情況，需要仔細清潔口腔，擔心沖水過程容易造成嗆咳，黃左琪醫師將紗布擠上牙膏，以乾洗的方式來處理。黃醫師放輕動作，一邊仔細擦拭清理，一邊輕聲地唱著歌，安撫老人家。

養護中心醫護人員曾馨儀留意著血氧機上的數值，隨時觀察長者在洗牙過程的身體變化，並詳細記錄下醫療建議。「自從人醫會義診以來，長者的口腔狀況已經改善很多，很感謝您們。」她說養護中心的口腔小組也以一天固定三次的頻率協助長者口腔清潔，一起照顧住民的健康。

「好累，腰好痛，但好開心喔！」第一次參加彰化老人養護中心義診的



左起陳俊志醫師、郭顯懋醫師與黃左琪醫師分享交流義診心得。

慈濟志工李彩玲，職業就是一位牙科助理。全程見她隨著長者的姿勢彎下腰來，手上拿著吸唾管不停調整位置，以吸乾長者口腔內的水分，專注的協助黃博鴻醫師。

陳俊志醫師表示，為臥床長輩洗牙有困難度，很感恩每次出隊，人醫志工夥伴無不全力以赴，圓滿任務。