



# 花蓮

十一月十九日

## 抗生素「四不一要」更安全

許多人以為感冒、喉嚨痛都該吃抗生素，這樣的錯誤觀念讓抗生素抗藥性問題愈來愈嚴重，抗生素抗藥性已被世界衛生組織（WHO）列為全球十大健康威脅之一。花蓮慈濟醫院於「抗生素活動週」中以健康巴士加強

對民眾的宣導，呼籲要落實「四不一要」，打造更安全的用藥環境。

為提升大眾對抗藥性細菌的認知，世界衛生組織將每年十一月十八日至二十四日訂為「世界抗生素週」。花蓮慈院於十九日下午在大廳舉辦「健康巴士快上車，甩開抗藥危機」宣導活動，以簡單易懂的方式帶領民眾重新認識抗生素。花蓮慈院院長林欣榮、花蓮縣衛生局長朱家祥、花蓮縣醫師公會理事長周朝雄、花蓮縣護理師公會理事長暨花蓮慈院護理部副主



花蓮慈院於十一月十九日舉辦「健康巴士快上車，甩開抗藥危機」宣導活動，帶領民眾認識抗生素，打造安全醫療環境。



花蓮慈院透過巴士造型的互動裝置進行問答，邀請民眾認識抗生素的正確使用方式。

任葉秀真、副院長王志鴻、院長室顧問王立信、護理部主任鍾惠君、檢驗醫學科主任張淳淳及藥學部主任劉采艷等鈞長，帶領團隊向民眾宣導，支持合理使用抗生素。

今年世界衛生組織的活動主題為「立即行動，守護當下，保障未來」，強調落實「四不一要」的正確用藥守則，其中「四不」為：

- 一、不主動要求抗生素：濫用抗生素會增加抗藥性風險。
- 二、不隨便自己購買抗生素來吃：不適當的用藥方式會加劇抗藥性風險。
- 三、不吃他人的抗生素：每人病情不同，誤用藥物可能帶來副作用。
- 四、不隨便停藥：療程須按指示完成，才能有效消滅病菌。

「一要」則是要遵守醫囑使用抗生

素，遵循專業醫療的建議才能保障療效與安全。

花蓮慈院感染科主任黃妙慧於臨床照護時發現，許多病人十分依賴抗生素。她提醒，抗生素主要用來抑制或殺死細菌，但抗生素不是萬靈丹，無法消滅病毒、黴菌、寄生蟲；若不依醫囑服用、濫用或服用他人剩餘藥物，都可能促使細菌產生抗藥性，未來一旦生病，治療將會更加困難。

朱家祥局長表示，抗生素抗藥性已成為全球公共衛生挑戰，政府與醫療體系必須攜手合作，加強衛教與監測。周朝雄理事長也說，基層醫師是守住抗藥性防治的第一線，必須慎用抗生素，避免不必要的處方。

林欣榮院長強調，花蓮慈院持續以人本醫療與社區照護為核心，期盼提升花東地區民眾對抗藥性的認知。花蓮在過去十多年來一直是全臺抗藥性細菌比例最低的縣市，除了歸功於花東地區優越的地理環境外，醫護同仁及民眾的配合也同樣重要。

活動現場反應熱烈，許多民眾透過巴士造型的互動裝置進行問答遊戲，重新釐清抗生素的正確使用方式。民眾陳小姐表示，透過活動才知道原來抗生素也會有抗藥性，若不當使用可能會導致日後生病時「無藥可醫」。花蓮慈院期望藉由「健康巴士」的出發，把正確觀念帶進社區每一個角落，讓抗藥性不再悄悄進化、疾病不再有機可乘。（文、攝影／宋雨安）