

# 跪著的他 是病人心裡最高的醫者

文／鄭凱云 圖／鄭凱云提供

鄭凱云女士為 TVBS 健康 2.0 主持人、資深主播，擔任第三十五屆國家醫療奉獻獎頒獎典禮主持人，於會後在臉書寫下與陳英和院長互動的小故事及心情分享。



他是陳英和醫師。

行醫四十五年，他的名字在醫界擁有許多亮眼的頭銜——名譽院長、骨科權威、發明家、登上國際教科書中的醫師。但他最在意的只有一句話——「病人好不好？」

他也是今年（二〇二五年度）醫療奉獻獎——「個人奉獻獎」得主。  
頒獎典禮那天，意外讓我看見他最真實的樣子！

彩排時我不慎摔傷，典禮結束後，他在舞臺上一得知消息，七十多歲的他，竟立即單膝跪地，仔細幫我進行理學檢查。

那個畫面，我永遠忘不了——溫柔、專注、毫不遲疑。

那不是對典禮主持人，而是對一個需要幫助的「病人」。而這，也是醫院裡，大家最常看見的陳英和醫師。他從不居高臨下，而是蹲下、甚至雙膝跪下來，幫病人診斷。

一九八六年，花蓮慈濟醫院仍在籌備階段，醫師們對偏遠的花東敬而遠之。但陳英和醫師做了完全相反的選擇，他是花蓮慈濟醫院「第一位報到的醫師」。從他踏上這片土地開始，便迎來他醫者人生最重要、也最堅定的使命。



啟院初期，他的工作沒有白天黑夜之分：看診、開刀、義診、巡房、待命。在資源匱乏的年代，他還充當總務、幫忙搬器材、協助護理，一件件事做得踏實、從不抱怨。

他更是臺灣的醫界之光，獨步全球的技術「僵直性脊椎炎駝背矯正手術」，被收錄在美國醫學教科書《骨科新知》第八版。他在臺灣首創的「經椎弓切骨矯正術」，也應美國《小兒脊椎手術》教科書之邀，將技法寫成專章，分享給全球骨科醫師。

至今收治超過兩百位僵直性脊椎炎患者，他笑稱：「這應該是全世界最多。」

但這笑容的背後，是一場又一場與風險、與生命賭上全力的手術。

其中最震撼的一位，是二〇一三年來自大陸的大男孩。

他的脊椎彎曲超過兩百度，鼻子幾乎貼著膝蓋，整個身體宛如被折成兩半。

這樣的手術是極致挑戰，也充滿未知。

但陳醫師沒有退縮。

多次手術、反覆矯正，終於，讓病人能抬起頭、挺起胸、重新站在世界面前。

後來，這個大男孩還能騎著腳踏車，載著陳醫師繞了一圈又一圈。

那一幕，溫柔得讓人想落淚……

那不是醫病關係，而是生命救贖的深深感謝。

除了治療、教學，他還是發明家……

因為市面上的器械無法完全滿足病人需求，他便自己設計「微創人工膝關節手術器械組」，請醫院支援、找臺北廠商開模。



不但獲得四項海內外專利、還拿下「第七屆國家新創獎」與「臺北生技獎產學合作銀獎」。

他不是為了發明而發明，而是為了病人少痛一點，恢復得更快一點。這就是陳英和醫師。一位用跪姿看診、用創新開路、用一生守護偏鄉的醫者。

他從不覺得自己偉大，但他的一生，早在花蓮、在臺灣東部、在無數家庭的記憶裡，留下了最溫柔而堅定的印記。(本文轉載自鄭凱云臉書，感恩同意刊登)🙏

FB 粉絲專頁「鄭凱云」[facebook.com/health.yunbaby](https://www.facebook.com/health.yunbaby)

YouTube 頻道「健康主播鄭凱云」[https://www.youtube.com/@health\\_2.0](https://www.youtube.com/@health_2.0)

陳英和名譽院長獲二〇二五年個人醫療奉獻獎，醫療法人林俊龍執行長（右四）及同仁道賀並留影，右五為典禮主持人暨節目健康 2.0 主持人鄭凱云女士。

