



尼泊爾 藍毗尼專區

婦科接力中醫 義診所守護鄉民

2025.12.12-23

文、攝影／許麗珠

十二月十二日至十三日，延續二〇二四年十一月的義診因緣，來自加德滿都的婦產科專科醫師佩魯·普拉丹 (Dr. Peru Pradhan)、助理醫師索娜·富蒂·雪巴 (Dr. Sona Futi Sherpa) 與護理師安賈娜·拉瑪·戈勒 (Anjana lama Gole)，三位再次到藍毗尼慈濟義診所為村民提供婦科義診，嘉惠一百二十三位在地婦女。

為了這場義診，婦科診間特別設置兩

張躺床，以布簾區隔，確保隱私，讓病人安心就診。室外有志工協助引導，村民報到後，先詢問需求，再分流至婦科與一般看診的座位區，各自就位等候；同時安排兩位慈青協助醫病翻譯溝通。

佩魯·普拉丹醫師任職於基爾提布爾醫院 (Kirtipur Hospital)，她記得二〇一五年尼泊爾地震後，慈濟提供醫材協助醫院，因而結緣。其後得知藍毗尼義診所有婦科的看診需求，基於欣賞慈濟人的作為與精神，便欣然答應。普拉丹醫師觀察，多數女性病人健康意識不足，需要傳遞正確的衛教知識，包含養成良好的衛生習慣、定期做篩檢等，才能讓醫療服務真正發揮效果。



十二月十二日至十三日藍毗尼慈濟義診所舉行兩日婦科義診，一早就有不少女性病人前來候診。中為張美玲護理師。攝影／畢斯努



來自加德滿都的婦產科專科醫師佩魯·普拉丹再次前來服務，照顧婦女朋友的健康。攝影／衛泳薇

曾在加德滿都慈濟會所協助看診的索娜·富蒂·雪巴助理醫師也補充，鄉村地區婦女礙於觀念或經濟困難，往往是出現症狀才就醫。或可透過居家訪視來進行健康教育，向她們說明子宮頸癌篩檢的重要性，鼓勵婦女朋友要定期檢查與追蹤。

此次義診再發現了兩位癌前病變個案並導以接受治療。這樣的醫療服務對很多病人來說，帶來了實質的幫助與改變。

海外中醫師休診 全心投入服務

緊接著，藍毗尼慈濟義診所自十二月十四日至二十三日，一連十天展開中醫義診服務。

馬來西亞人醫會張美玲護理師分享，在地村民對中醫針灸接受度相當高。考量許多病人並非只看診一次，而是需要連續治療與追蹤回診，才能逐步改善病況；志工們很有心，為了讓病人能固定由同一位醫師看診，報到時特別以顏色



十二月十四日至二十三日，藍毗尼慈濟義診所展開一連十天的中醫義診活動，馬來西亞人醫會陳俗潔中醫師將自家的診所休診，全心投入服務。

作區分，確保治療的連續性，也讓現場動線更有秩序。

她也提到，透過籌備會議，了解診療需求，像是有些醫師提出需讓病人躺床施針，團隊便須事先準備足夠床位並重新規畫場地配置。雖然準備過程繁瑣，但只要能讓病人安心接受治療，志工們都願意用心完成。她期待未來若因緣具足，能固定邀請中醫師前來服務，持續陪伴村民走在改善健康的路上。

馬來西亞柯彩雲中醫師表示，來看診的病人多數以務農為生，長期勞動下，腰痛、膝蓋痛、背痛幾乎是職業病。針灸、艾灸這類治療方式對舒緩症狀確實有幫助，是比較溫和、沒有負擔的選擇。此外，「三高」慢性病的問題也很普遍，看診之外，也不忘叮嚀要從生活習慣開始改變，飲食上要少油、少鹽、少糖。

為了這場義診，馬來西亞陳俗潔中醫師將自家的診所休診十五天，全心投入服務，她說這是自己應該做，也心甘情願做的事。首次來到藍毗尼的陳醫師分享，多數病人體質偏寒，常見肩頸、脊椎、腰膝勞損疼痛，腸胃不適者也不少；加上冬季氣候寒冷，因此治療上特別著重針灸、艾灸等「溫熱」調理方式。治療後，病人普遍感到身體溫暖、舒服，氣色也有所改善。有些疼痛個案一次治療即可感受成效，也有病人需持續治療，才能逐步改善。「只要病人願意前來，團隊都盡力提供治療，不僅希望緩解病痛，更期盼將關懷與愛帶進他們心中。」

病人朱莉(Juri Lodh)受腿痛困擾許久，嚴重時幾乎無法行走。連續三日來，醫師為她進行腿部針灸，另外也開立藥物，

協助改善她長期的胃灼熱問題。她說之前的治療效果都不明顯，往往幾日後症狀又回到原本的狀況；而到義診所接受中醫治療，兩、三天就有明顯改善，讓她真切感受到差別，也重新燃起對康復的希望。

「這是我五年來第一次真正接受治療。」四十歲的病人阿卜杜勒(Abdul Kalam Shekh)行動不便，天氣一冷，身體便更加僵硬，雙手無法抬起、說話困難；受限於經濟困頓，不敢就醫。得知村裡有中醫義診，第一次針灸後已有改善，「以前手抬不起來又會痛，現在好多了，真的對我有幫助。」阿卜杜勒也提到，村裡還有幾位不良於行的村民，需由家人協助搭乘嘟嘟車前來求治。這份得來不易的醫療資源，為他，也為更多需要的人，帶來希望。



馬國人醫會柯彩雲中醫師為病人詳加診察。