

# 馬來西亞 馬六甲

## 在關心中復健 在陪伴中前行

2025.12.16

文／羅秀蓮

馬來西亞馬六甲慈濟社區門診中心（原名慈濟義診中心），為經濟條件相對弱勢的鄉親提供貼近、可負擔的醫療服務。專業的醫療志工協助把關、了解與確認，確保每一份醫療陪伴，都能嘉惠在真正需要的人身上。

八十歲的瑪麗娜女士因長期勞動造成雙肩疼痛不已，無法舉高手臂，更遑論旋轉肩膀，日常行動愈發困難。在慈濟社區門診中心接受物理治療後，經每週固定的復健訓練一個多月以來，已能順利將雙手舉高，使用彈力帶向後伸展，肩膀的疼痛也逐漸好轉。然而馬國人醫會何瑞玥物理治療師發現她走路時有點僵硬、不太自然。隨著肩膀狀況改善，

瑪麗娜也放心說出多年來困擾她的頸部疼痛問題，治療方向因此再調整。

何瑞玥物理治療師為動過頸部手術的瑪麗娜進行下肢訓練時，一邊扶穩她的臀部、協助調整動作，也細心察覺她左右下肢肌力不平均，便耐心叮嚀居家照護的方法：「可以用冷毛巾敷紅腫處，再做輕柔按壓，幫助消腫，也要加強較弱的部位，保護自己。」

「治療師會依我的情況調整動作，為我設計合適的運動，讓我感覺被關心，也能清楚感受到自己每個星期都在進步，所以更放心把身體的疼痛一一說出來。」瑪麗娜笑著說。

「物理治療不只是單純的身體復健，或只針對受傷部位做運動而已；是涵蓋身體、心理與生理，多方面的支持與鼓勵的療程，當病人感受到被理解與支援，復原的速度也會隨之加快。」結合各方資源、協助病人走出困境，看見他們一步步恢復日常、實現自我價值，正是何瑞玥持續投入物理治療工作的最大動力。



服務於馬六甲慈濟社區門診中心的何瑞玥物理治療師，以專業和愛心陪伴弱勢病人走過復健之路。攝影／李錦樑