



關山

十二月二十九日

偏鄉送暖 從健康關懷到生活照顧

二〇二五年邁入尾聲，關山慈濟醫院醫療關懷腳步仍不停歇。十二月二十九日，潘永謙院長依舊是行程滿檔，在日夜急診值班後，隨即前往社區關心民眾健康。

此次行動分為「健康關懷組」與「居家打掃組」，分別由潘永謙院長及護理部張筱蓓主任帶領。除了院內同仁、慈濟志工參與，鹿野寶華山慈惠堂、臺東

縣議員陳宏宗服務處及多位社區志工也響應號召，集結物資、攜手投入關懷行列，將溫暖與關懷送進社區。

張女士罹患中風，有三高病史，曾歷經兩段婚姻，育有七名子女，多數已失聯，家庭支持系統薄弱。二〇二四年康芮颱風來襲，造成她的住處嚴重毀損，頓時無家可歸。讓經濟拮据的她，面臨嚴峻考驗。

友人好心提供暫時落腳處，讓張女士與四女兒寄居。只是年節將近，友人因子女返家、房間數不足，希望母女倆能另覓居所。張女士每月會盡能力支付房租，但寄人籬下總是無奈，加上身障補助只夠維持基本生活，實在難以負擔更高的租金。

關山慈院與慈濟志工前往偏鄉關懷送暖，鹿野寶華山慈惠堂、臺東縣議員陳宏宗服務處及社區志工也響應參加。





潘永謙院長（左三）細心問候長者的健康狀況。

為幫忙張女士度過難關，關山慈院社工師鄭欣慧協助申請相關租屋補助，潘院長懇請友人多加體諒，讓張女士母女安心過年。此外，團隊發現張女士的血壓及血糖仍偏高，院長叮嚀隨行的居家護理師持續留意，再與居家醫師討論是否要調整劑量，或備妥短效型的藥物，以備不時之需。

接著探望的是當地里長提報的牙先生。七十多歲的他未婚、無手足，年輕時在北部工作，從事勞力活。因年紀漸長，體力不堪負荷，便回到臺東老家獨自生活。不料突發中風，造成左側肢體偏癱，行動不便，只能仰賴低收入戶與身心障礙補助維持生活。

眾人走進牙先生的主要生活範圍，裡頭只有一臺電視、一張木桌和幾張舊沙發，除了牙先生使用的椅子，其餘皆布滿灰塵、堆放壞損的舊電器。由此觀察，這個空間多半只有他一個人，鮮少有人進出。

在確認已有長照單位提供家事與送餐服務後，潘院長關心詢問是否還有需要幫忙的地方，牙先生指著滿滿的物資，感恩表示已足夠。離開前，院長



醫療團隊與志工協助貧病家庭居家打掃，以行動守護健康。攝影／張筱蓓

握著牙先生的手為他加油打氣，互道感恩祝福，隨後前往海端鄉與「居家打掃組」會合。

車輛一路駛入山區部落，遠遠便可望見慈濟志工與院內同仁忙碌的身影。此次居家打掃的關懷對象，是今年中秋節因低血壓轉送急診的黃先生。長年酗酒使他罹患股骨頭缺血性壞死，伴隨鉀離子偏低的情形，加上挑食不愛吃米飯、少飲水，缺乏自我照護能力，生活狀況令人憂心。

潘院長換上輕便服裝，加入居家打掃，為房屋牆面重新粉刷，貼上喜氣春聯，增添新氣象。同仁持續健康衛教，也耐心勸導黃先生戒酒，同時提醒維持居家環境整潔，要將自己打理乾淨，為健康重新出發。

年關將近，關山慈院醫療團隊與志工們走進社區，從醫療照護、生活關懷到居家整理，陪伴弱勢家庭與獨居長者度過寒冬。潘永謙院長感恩眾人愛心匯聚，齊心付出，讓關懷在偏鄉持續延伸，為社區帶來幸福與溫暖。（文、攝影／陳慧芳）