



人本醫療 尊重生命  
守護生命 守護健康 守護愛



佛教慈濟醫療財團法人  
Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

### 花蓮慈濟醫學中心

Hualien Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation  
970 花蓮市中央路三段 707 號  
TEL:03-8561825

### 玉里慈濟醫院

Yuli Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation  
981 花蓮縣玉里鎮民權街 1 之 1 號  
TEL:03-8882718

### 關山慈濟醫院

Kuanshan Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation  
956 臺東縣關山鎮和平路 125 之 5 號  
TEL: 08-9814880

### 大林慈濟醫院

Dalin Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation  
622 嘉義縣大林鎮民生路 2 號  
TEL:05-2648000

### 台北慈濟醫學中心

Taipei Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation  
231 新北市新店區建國路 289 號  
TEL:02-66289779

### 台中慈濟醫院

Taichung Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation  
427 臺中市潭子區豐興路一段 88 號  
TEL:04-36060666



慈濟大學

Buddhist Tzu Chi University

970 花蓮市中央路三段 701 號 TEL:03-8565301  
701, Chung Yang Rd., Sec.3 Hualien, Taiwan 970

### 斗六慈濟醫院

Douliou Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation  
640 雲林縣斗六市雲林路二段 248 號  
TEL:05-5372000

### 嘉義慈濟診所

Chiayi Tzu Chi Clinic, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation  
600 嘉義市西區書院里 1 鄰仁愛路 383 號 1 樓  
TEL:05-2167000

### 三義慈濟中醫醫院

Sanyi Tzu Chi Chinese Medicine Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation  
367 苗栗縣三義鄉廣盛村 16 鄰八股路 24 之 9 號  
TEL:03-7558666

### 蘇州慈濟門診部

Suzhou Tzu Chi Outpatient Department  
中國江蘇省蘇州市姑蘇區景德路 367 號  
TEL:0512-80990980

- 上人開示**
- 4 四大志業在佛故鄉
- 社論**
- 6 深耕醫療四十年，榮耀花東新篇章  
文／林欣榮
- 醫療之光**
- 20 花蓮慈濟醫院 NHQA國家醫療品質獎金獎  
卓越中心及五標章
- 22 台北慈濟醫院 NHQA國家醫療品質獎十八項肯定  
智慧醫療一銅一優選六標章
- 24 台中慈濟醫院 NHQA國家醫療品質獎銅獎  
智慧醫療五標章及持續品質改善十年獎
- 26 大林慈濟醫院 智慧醫療與教育雙發光  
勇奪NHQA優選與NCMEA擬真情境類金獎
- 全球人醫紀要**
- 28 【尼泊爾 藍毗尼專區】  
視病猶親 中風病人受治感激
- 29 【馬來西亞 砂拉越州】  
白內障手術義診 嘉惠弱勢患者
- 30 【印尼 亞齊特別行政區】  
洪災毀村就醫難 人醫志工伸援
- 32 【臺灣 新北】  
迎著海風行進的人醫隊伍  
冬令圍爐把關健康 長情陪伴關懷戶
- 36 【臺灣 苗栗】  
為年邁法師健檢 為病人洗腳
- 38 【臺灣 花蓮】  
週末出隊 送醫療到光復鄉

## 封面故事

### P.8

# 光速 重生

## 花蓮慈濟醫院

### 脊髓電刺激術治療癱瘓亞洲第一

文／吳宛霖

16 重塑脊髓損傷者的行走契機 文／吳明勇

## 新書分享

### 40 跨越脊病，生命前行

文／楊金燕、洪靜茹、林芷儀、曾慶方



## 簡醫師的聰明瘦身課

### 48 減重不只靠磅秤：醫療級精準監控 文／簡錫勳

## 健康補給站

### 52 甲狀腺濾泡癌 達文西手術不留疤 文／江柏緯

### 54 超重還是水腫？ 健康體態護腎四招 文／江家瑜

## 慈濟醫療誌

- 57 斗六 院慶走入社區 七周年初心不變
- 玉里 一筆一畫寫祝福 血液透析室迎新春
- 嘉義 推動肌力運動 為健康加分
- 大林 化療室溫馨升級 打造療癒空間
- 臺北 歲末傳溫情 慈濟故事道不盡
- 花蓮 全臺集氣祝福 臺鐵盧副站長康復
- 臺中 捲袖清消輔具 用行動實踐全人醫療

## 感恩的足跡

- 56 花蓮慈院
- 72 台北慈院、大林慈院

榮譽發行人 釋證嚴  
榮譽顧問 王端正、林碧玉  
社長 林俊龍  
編輯委員 王本榮、張文成、張聖原、郭漢崇、林欣榮、簡守信、趙有誠、賴寧生、陳岩碧、潘永謙、簡瑞騰、劉怡均、陳宗鷹、葉家舟  
顧問 陳英和、王志鴻、許文林、陳培裕、吳彬安、羅慶徽、何宗融、黃志揚、陳星助、李啟誠、陳金城、林名男、賴俊良、林庭光、曾國枝、張耀仁、張恒嘉、徐榮源、鄭敬楓、洪碩穗、何景良、莊淑婷、王人澍、許權振、蔡顯揚、余政展、邱國樑、張宇勳、張睿智、林志晏、吳勝騰

總編輯 曾慶方  
撰述委員 李宜恭、潘韋翰、游繡華、謝明錦、王碧霞

主編 黃秋惠  
採訪 楊金燕、洪靜茹、林芷儀、吳宜芳、黃思齊、吳宛霖、江家瑜、劉蕙蕙、于劍興、江珮如、黃小娟、張菊芬、廖唯晴、鄭冉曦、馬順德、卓冠伶、張汝毓、陳慧芳、李家萱、葉秀品、宋雨安、周子寧

美術編輯 謝自富

網路資料編輯 沈健民

中華郵政北台字第229三號

執照登記為雜誌交寄

2004年1月創刊

2026年2月出版 第266期

發行所暨編輯部

佛教慈濟醫療財團法人人文傳播室

970 花蓮市中央路三段七〇七號

索閱專線：03-8561825 轉 12120

網站 <https://www.tzuchi.com.tw>

製版 禹利電子分色有限公司

印刷 禾耕彩色印刷有限公司

Printed in Taiwan

訂購辦法

郵局劃撥帳號：06483022

戶名：佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院

註：《人醫心傳》月刊為免費贈閱，若需郵寄，郵資國內一年160元，國外一年700元，請劃撥至此帳戶，並在通訊欄中註明「人醫心傳月刊郵資」等字樣。

本雜誌使用環保再生紙及大豆油墨印刷



## 四大志業在佛故鄉

上人開示

這幾年很掛心「佛陀的故鄉」，因為看到佛陀出生地尼泊爾的影像，發覺那裡的生活仍普遍貧困，再聽到前往關懷的慈濟人分享所見聞的民生疾苦，總是不忍心。所以一直想著能不能去幫助？又該如何做？

我走不到的地方，感恩較鄰近的馬來西亞和新加坡慈濟人，代替師父回歸佛陀故鄉，發心立願為苦難人付出，如今在尼泊爾藍毘尼和印度菩提迦耶，都成立慈濟會所持續耕耘。這群人在家鄉的生活優渥，而當地氣候炎熱、建築物破舊，蚊蟲多且衛生不好，他們卻能堪得忍耐，輪流前往，三年多來不間斷，與在地的人建立了良好情感，也讓他們看見未來的曙光。

剛開始，婦女們大多是在屋外地上坐著，無所事事，雙眼無神。我想一定要給她們可以穩定生活的環境，教導一技之長；還要輔導轉變思想，知道人生是努力出來的，不是只能消極面對貧困宿命。所以初期就開辦縫紉班，供應布料與器具，用耐心慢慢教導，現在她們已經學會裁剪和踩縫紉機，可以做出漂亮的衣服，我們再買下成品當孩子的制服，讓孩子能穿著整齊去上學。

愛是要到有需要的地方付出，醫療援助也是重點。當地有多位醫師輪流坐鎮，特別是陳吉民醫師，聽到我的心願：「很期待有人在那裡永駐，為他們除去病苦。」他真的專心守護，關心平時的義診運作，有海外醫師團前往，則辦較大型的義診。他甚至發願此生就要奉獻在藍毘尼，令人感動。

感恩這一群在家居士，願意輪流常駐在那裡。現今因緣逐漸成熟，當地政府更了解慈濟所做的事，我們還希望能建設學校和醫院。若能一村一村慢慢建設起來，讓人人有事可做，改善家庭經濟，生活就能翻轉，這是我們的期盼。🌱

釋證嚴

攝影／蔡中欽

靜思法脈叢書

走歸志法道不皆走法道此法道是見解所說知  
見之行成証焉二修在常在主味性空淨法無異  
欲顯則亂慧不建得入解寂淨空去去走保言之不  
執建百十林無重法門各現在有得六智慧通達諸  
法性亦流性相重實有是長慧有顯現無又顯言  
知諸性性以陀羅尼無相顯亦靜佛精二修證顯  
能轉微淨尤強以說歌老開立法門有前就顯陰世

# 證嚴上人袖履足跡

二〇二五年【冬之卷】

釋德俱 編撰

靜思人文虔誠發行



# 深耕醫療四十年 榮耀花東新篇章

文／林欣榮 花蓮慈濟醫院院長

今年春節連續連假長達九天，花蓮慈濟醫院不僅自小年夜當天起到年初三連續五天開設春節假日門診，提供兒科、內科、外科、婦產科及呼吸道傳染病疫情等需求的病人看診；急診二十四小時醫療服務全年無休；各醫療科也在年初四起恢復正常門診。對於期間需要住院的急重症病人，也能平安獲得妥適的醫療照護，這些都是要非常感恩值班同仁齊心承擔。

新春假期結束，慈濟四大志業二月二十五日相約在靜思精舍，或透過視訊連線展開馬年新春團拜。今年（二〇二六），對慈濟人而言意義非凡，是慈濟基金會成立一甲子，花蓮慈濟醫院啟業四十年的重要里程碑。

回首四十年前，臺灣東部被稱為「後山」，醫療資源嚴重不足，當時鄉親若遇急重症，必須翻山越嶺、跨越縣市尋求醫療救援，許多寶貴的生命就在漫長的求醫途中凋零。證嚴上人因一念悲心，發願在花蓮興建醫院，凝聚了慈濟人及無數愛心人士的護持。

相對於許多大型醫學中心，花蓮慈濟或許「年輕」，但在這四十年間，



我們一步一腳印的在品質提升與人才培育兩大目標上，努力不懈。感恩每一位在這裡提供醫療照護與專業的同仁，在二十多年前即讓人口數不到六十萬的花蓮、臺東，擁有醫學中心，讓不論是慢性病或者癌症等急重症病人，新生兒還是長者，在地就能接受中西醫精準醫療、智慧醫療、高科技醫療等照護品質。

就在新春團拜這天晚上，大洋彼

岸傳來令人振奮的喜訊。美國權威雜誌《Newsweek》與全球數據平臺 Statista 公布「World's Best Hospitals 2026」全球前二百五十強醫院，以及各國當地的前三十五家醫院排名。「世界最佳醫院」排名已連續發布八年，這項評比涵蓋全球三十二個國家，包括美、英、日、德等醫療先進國家；依據醫院密度、病人滿意度、醫療品質指標及專業聲譽進行嚴格評選。

在這份極具公信力的名單中，花蓮慈濟醫院在臺灣受評的頂尖醫院中連年進步，今年更是首度邁進「臺灣前十」，對我們來說是深具意義的新春禮物。此外，台北慈濟醫院與台中慈濟醫院也名列第十五名、第三十名。這也證明慈濟醫療體系在臨床、教學、研究的專業、品質與發展，已獲國際肯定。

面對全球醫療發展趨勢與少子化帶來的醫護人力挑戰，我們積極投入財力與人力，將 AI 人工智慧導入醫療流程，推動智慧醫院轉型。我們深知，科技的目的是為了「還時間給醫護，還尊嚴給病人」。因此，逐年逐步落實資訊優化管理，縮短行政流程，更成為全臺灣第一家全面試辦並開立「電子處方箋」的醫院。

除了各項疾病照護的品質認證，我們也連年獲得生技醫療品質獎暨 SNQ 國家品質標章、國家新創獎、NHQA 國家醫療品質獎……等肯定，護理部更是接連兩年獲得象徵世界第一與

亞洲第一的生技醫療品質獎金獎、銀獎。猶記得五個月前光復鄉發生洪災時，十八天四千六百人次的緊急醫療，實現了首創的視訊醫療結合無人機送藥的歷史新頁之外，更展現全院同仁在守護生命、守護健康的專業與韌性。

因應東部地理環境及醫療資源分布不均的困境，我們自二〇〇四年承接中央健康保險署的秀林鄉偏鄉醫療給付效益提升計畫 (IDS)，並在二〇二二年與秀林鄉衛生所升級成為全臺唯一，承辦「偏鄉地區全人整合照護執行方案」第一期計畫，提供全人、全戶、全隊、全程、全健康的照護模式，執行成功的模式吸引包含美國、日本、巴拉圭……等國家參訪。二〇二五年，健保署啟動第二期計畫，更推展到臺灣七個地區，並自十月底起，增加經費使東區的全人整合照護不再局限於秀林鄉，全面擴展至花、東兩縣。

這次能在「世界最佳醫院」排名，入列臺灣第十名，正是映見我們在花東深耕至今已有超過三千位的同仁，以專業為盾、以慈悲為懷，讓這家座落於山海之間的醫學中心，不只是為花東地區民眾，包括在此就業、旅遊，以及任何一個需要幫助的人，提供深具信賴的醫療保障。而且始終如一不變的是我們秉持「人本醫療，尊重生命」的宗旨，守護的不是一個病人，而是無數家庭的完整。🌱

封面故事

# 光速 重生

The image features a blue-tinted human silhouette from the back, with a glowing red spine. Three yellow lightning bolts are positioned around the spine. The background is a dark blue space with multiple curved, glowing light trails in shades of blue and green, creating a sense of motion and speed. The overall aesthetic is futuristic and high-tech.

# 花蓮慈濟醫院 脊髓電刺激術 治療癱瘓亞洲第一

一場車禍讓籃球健將曾洛哲下半身癱瘓，然而在花蓮慈濟醫院中西醫合療、幹細胞再生療法，以及亞洲首創的脊髓電刺激術，洛哲花了三個月時間就突破脊損病友終生坐輪椅的宿命。不久後更是從站立到獨自行走，甚至重新拿起籃球，他的重生之路不僅是個人的奇蹟，更見證花蓮慈濟醫院脊髓損傷治療亞洲第一的創新突破。



文／吳宛霖

走上球場，拿起一顆籃球射出——這樣一個對年輕人來說再平常不過的動作，卻是洛哲咬著牙，不知流了多少汗，好不容易才實現的成果。而他的夢想，是再回到球場，和球友們鬥牛，重溫過去似乎很簡單就能擁有的快樂。

曾就讀慈濟大學護理系的曾洛哲，身材高大喜歡運動，曾經是籃球健將的他，在畢業前夕遭遇橫禍，一輛突然迴轉的車讓洛哲閃避不及撞上，受傷後他意識清楚，但被抬上救護車時，下肢已完全失去知覺。

### 脊損黃金治療期 中西醫同時搶救

到院後，馬上由骨科吳文田主任緊急手術，為他清除血塊及骨頭碎片，避免神經長時間壓迫而更加受損。醫師診斷：洛哲是第十二胸椎、第一腰椎骨折，屬於最嚴重的脊椎損傷。

術後洛哲後轉往脊髓損傷醫療重建中心，由神經外科部蔡昇宗主任接手。洛哲記得自己還在插管時，中西醫合療

就已經搶在黃金治療期介入，在病床上中醫師就來即時進行針灸，物理治療師吳明勇帶領他做有助神經恢復的各項復健。

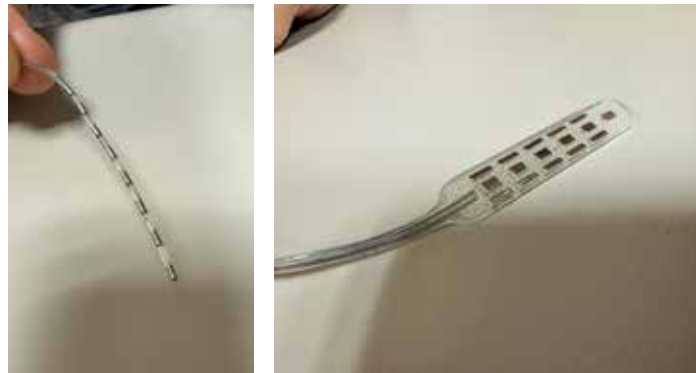
傷後洛哲也同時接受幹細胞再生療法以及高壓氧，林郁甯醫師持續為他施行中醫針灸等多元治療方式，原本下肢沒有知覺無法出力的洛哲，經過咬牙認真復健，受傷半年後已經恢復到仍需以輪椅代步，但也可以拐杖撐起自己慢慢移動。

### 導入脊髓電刺激術 突破停滯靠自己站立

但對於洛哲來說，進步彷彿已撞到天花板，遇到了高原期的停滯和瓶頸，不論如何努力都無法再進步。洛哲一直懷抱能夠重回球場的夢想，但行走的力量還是不足，而他也一直希望自己能夠在生活上更獨立自主一點，減輕家人照顧的負擔。加上也遭遇了排尿、神經麻痛的問題，因此蔡昇宗醫師和團隊與洛哲討論後，決定為洛哲先植入一個暫時性的脊髓電刺激導線。



曾洛哲受傷住院治療初期，下半身癱瘓無力。



圖為暫時性脊髓電刺激導線，植入導線不需開刀，而是精準注射到脊髓位置。攝影／吳宛霖

植入導線不須開刀，而是以微創的方式，用注射的方式將導線打入脊髓正確的位置。

神經團隊剛開始釋放較微弱的電流以加強刺激肌肉收縮，結果一植入，洛哲就有明顯的感覺，彷彿能力又再度升級。可喜的是，之前受排尿困擾的問題，也因為脊髓電刺激術而可以自主管理了。

洛哲依舊全年無休的到醫院報到，依照物理治療師給予的指令咬牙復健，洛哲終於拋開脊損病友百分之九十需要終生坐輪椅的宿命，從下半身無知覺，一直進步到不但有力氣自己站立起來，還能不靠輔具獨立行走一段距離。



在二〇二五年八月花蓮慈濟醫院院慶大會上，曾洛哲拄著拐杖自行跨階上臺。攝影／廖文聰



女友陪伴曾洛哲現身二〇二五年八月花蓮慈濟醫院院慶大會分享後，與醫療團隊合影，左一為骨科吳文田醫師，右一為神經外科部蔡昇宗醫師、右二為物理治療師吳明勇。攝影／廖文聰

## 硬脊膜外脊髓電刺激術 脊損病友從坐到站到行走

神經外科部主任蔡昇宗說，脊髓電刺激術 SCS(Spinal Cord Stimulation) 並非創新的技術跟醫材，問世已有三十年的歷史，最早應用在治療神經疼痛，花蓮慈濟醫院是全臺灣第一個以脊髓電刺激來治療脊髓損傷患者的醫療機構；這十年來在材料上不斷演進，過去電擊處只有四個點，目前已進階至十六個點，材料和電的參數一直在大幅進步。

蔡昇宗看到很多脊髓損傷的病人，絡繹不絕到花蓮慈院找林欣榮院長尋求幹細胞療法幫助。蔡昇宗一直對 DBS 深腦刺激術 (Deep Brain Stimulation) 相當熟悉，所以也同時關注 SCS 在治療疼痛的領域。當他知道瑞士和美國實驗室都已同步研發以 SCS 電刺激治療脊髓損傷，而臺灣仍沒有醫療院所嘗試，於是跟林院長討論，想要在臺灣推動這一領域，獲得院長的全力支持放手去做。

蔡昇宗表示，脊損傷友除了因神經受傷而癱瘓、肌肉無力外，在膀胱和



二〇二五年十二月四日，曾洛哲從花蓮北上來到台灣醫療科技展時，已經能放開拐杖行走，甚至表演投籃動作，以及與物理治療師吳明勇練拳擊。攝影／游瀾絃



排便等都會受到影響。脊髓電刺激術在國際間已有使用在其他領域的案例，但對於脊損病友的預後，很多醫療機構都認為再怎麼治療「大概就是這樣了」，因此並未積極發展這項技術。

花蓮慈院神經團隊不願放棄，首開先例為有需要的脊髓損傷病友施行硬脊膜外脊髓電刺激術。當原本受損的神經被刺激喚醒或修復，就能讓病友從坐到站，從站到走的能力都顯著提升，這些成效也反映在降低醫療成本，病友的生活品質和進步幅度都顯著提高。

這幾年做下來，團隊愈來愈有經驗，成績也愈來愈好。團隊統計，經過脊髓電刺激治療，原本癱瘓的病人，從坐到站立，幾乎百分之百都可以克服姿勢性低血壓的困擾並提升軀幹能力；本來都要坐輪椅的病人，從站到行走，有一半可以使用副木行走，另外一半只要輔以助行器就可以自行行走。另外，對肌肉無力的病人，在步態的調整上，可以加強耐力、對稱性還有速度，生活品質的改善幅度，從生活品質量表 WHOQOL 從術後半年百分之十一點八提升到第二年的百分之二十點一。

### 從病友變為希望的傳遞者

洛哲在復健時期，因為每天要到醫院報到，加上他有護理背景，因此他也同時擔任慈濟醫院的個案管理師，常隨著醫療團隊家訪或關心治療中的

病友，擔任傷友的輔導老師，以自身經驗鼓勵傷友。他也大方的在花蓮慈院的院慶大會等公開場合上現身說法，親自展現他經過花蓮慈濟醫院中西醫合療以及脊髓電刺激術治療並積極復健，從下身癱瘓到成功站起、並且重新行走的醫療奇蹟。

二〇二五年十二月，洛哲更於南港展覽館一年一度舉辦的「台灣醫療科技展」中，在女友以及物理治療師吳明勇陪伴下，拄著拐杖自行走上臺後，在眾人注視下放開拐杖站立，進而不須輔助自行行走，他拿起心愛的籃球投球命中目標，期待下一次可以履行和友人的約定，再度走進籃球場。此外更展現為了復健和增加體力、訓練核心而苦練的拳擊。他將這突破性的進步成果獻給兩年來醫療團隊的不離不棄積極治療，以及努力復健迎向重生的自己。

### 植入五十五例奇蹟的可能性 全臺第一亞洲唯一

脊髓損傷的影響往往是全身性的，而能夠重新站起是許多患者遙不可及的夢。洛哲感恩有中西醫合療以及復健團隊的幫助，讓他真的可以光速從癱瘓到行走，他立志要盡快復原，早日補完護理系學分，重新拿到擔任護理師的門票。

花蓮慈濟醫院從二〇一九年首開先例，成為臺灣最早以脊髓電刺激術治療脊髓損傷病友的醫療機構，至二〇

二六年一月底為止，治療脊髓損傷而植入永久性晶片總共有二十四例，暫時性晶片十五例，總共三十九例。若再加入因非脊損的腦傷等因素而植入的暫時或永久晶片則有十六例，施作脊髓電刺激術總數達五十五例，臨床服務量全臺灣第一、治療執行率百分之百。

而花蓮慈院的脊髓電刺激團隊累積

經驗技術成熟不斷提升，擁有全臺第一、亞洲第一及唯一的四大核心技術，包括以病人為中心的照護與創新、建構完整臨床流程、個人化電刺激參數調控與個人化復健整合計畫、以及持續建構脊髓損傷資料庫，發展精準醫療與人工智慧在神經調控復健領域的應用，均是醫療團隊共同努力的成果。



在林欣榮院長（左二）的支持下，蔡昇宗主任（右二）及團隊積極投入以脊髓電刺激術治療脊椎損傷，展現亞洲第一的治療成果。左一為何宗融副院長，右一為神經外科個案管理師佘紋慈。攝影／許榮輝

# 重塑脊髓損傷者的行走契機

文／吳明勇 花蓮慈濟醫院神經外科物理治療師

## 神經復健的範式轉移： 從「代償」到「重建」的醫療決策

脊髓損傷在過去的臨床觀念中，往往被視為一種不可逆的重殘。傳統的復健介入多聚焦於功能代償，例如教導患者如何使用強健的上肢帶動輪椅。然而，隨著神經科學的躍進，花蓮慈濟醫院神經外科團隊正致力於一場範式轉移：我們不再僅僅滿足於讓患者適應殘缺，而是要透過精準醫療介入，挑戰神經再生與功能重建的可能性。本文將從物理治療師的角色及觀點，以洺哲的故事為例，說明花蓮慈院如何幫助脊髓損傷者重新邁向人生。

## 物理治療的技術：從誘發到強化

在洺哲急救手術且身體狀態穩定後，物理治療介入隨即開始，並一路伴隨他努力至今。一開始他下半身完全癱瘓，我們使用輻射概念，藉由對身體的軀幹及上肢施加適當的阻力，誘發癱瘓的下肢。在大量的重複動作誘發下，他漸漸地找回下肢的動作，其後再透過各種徒手及運動治療手法，以及步態訓練、輔具訓練等內容，逐步提升下肢肌力與控制能力，最終將這些能力整合進具體的起立行走等日常功能，為後續醫療科技介入鋪設基礎。

## 科技驅動： 脊髓電刺激術與 外骨骼機器人的協奏

物理治療打下基礎，醫療科技介入給了洺哲進一步突破的機會。

在洺哲還無法自主站立時，我們首先使用了 FreeWalk 外骨骼機器人，這套系統提供了穩固的外部支撐與可調式的動力輔助，透過機器人大量重複的帶動行走，加速了下肢動作與步行神經迴路的誘發。當他開始可以使用輔具站立，下肢有部分自主動作後，我們銜接



花蓮慈濟醫院神經外科物理治療師吳明勇一路陪伴曾洺哲從失望無助到重拾行走能力。攝影／吳宛霖

Keeogo 外骨骼機器人進行進階訓練，它能感應患者的動作意圖並給予精準補償，強化其承重及跨步能力，讓他真正學會如何行走。

另一個轉折發生在他受傷一年後，花蓮慈濟神經外科醫療團隊為洺哲植入脊髓電刺激器（Spinal Cord Stimulation, SCS）。這項神經調控技術是目前脊髓損傷治療的最前線，透過植入於硬脊膜外的電極，以電流直接刺激脊髓神經迴

路，提高神經的興奮性，誘發及強化下肢肌群。在術後，物理治療師與醫師、護理、研究及技術人員團隊合作，設計電刺激療程以進行精準復健，最大化電刺激效果。目前這種結合脊髓電刺激手術與精準復健之經驗與技術，花蓮慈濟神經外科團隊在臺灣可說是第一，放眼亞洲甚至世界也是一流水準。

臨床數據令人振奮，植入 SCS 後，洺哲原本仍較為無力的左下肢，在關鍵的股四頭肌，肌力從僅能產生動作的三分，進步到了接近正常的五分，大幅改善了行走功能。

### 功能跨越：

#### 從輪椅依賴到放柺行走的進化史

洺哲的復健歷程就像一個進化史，從二〇二四年一月受傷初期的臥床和輪椅代步，到四月已能短距離使用助行器，但仍高度依賴輪椅。二〇二五年一月，我們成功協助他達成第一個里程碑：全面脫離輪椅。這意味著他具備了在助行器支撐下處理日常生活的能力。而在三月植入 SCS 後，進步更是加速，下肢肌力的增強，讓他能從穩定度高但笨重的助行器，進階到僅需兩支前臂柺便能靈活地獨立行走。

進入二〇二六年，洺哲的進展再次突破臨床預期。目前他在治療室中已能嘗試短距離放柺行走。這種從完全依賴到獨立行走的轉變，證實了只要醫療介入的時間點準確、策略正確，脊髓損傷者的功能恢復上限遠比我們想像的更高。



物理治療師吳明勇教曾洺哲把受傷的悲傷與憤怒情緒轉化為復健時的發力。攝影／吳宛霖

## 全人醫療： 生理、心理、社會的全面重建

作為是與患者接觸最頻繁的物理治療師，我們每天不只有訓練，更是在日復一日的對話與陪伴中，無形地參與了他們的心靈重構。洛哲一開始面對意外的發生，有許多悲傷與憤怒的情緒，我們陪著他將這些情緒轉化為訓練時的發力，在汗水中一點一滴消

磨掉那分不甘；在微小的進步裡，找回重新面對生活的能量。

回歸社會是脊髓損傷傷友的另一個課題，洛哲在傷前原本就是護理師，在他能獨立行走後，我們做出了一個深具意義的決定：聘任他擔任「脊髓損傷醫療重建中心」的兼職個案管理師。這項安排並非單純的職務提供，而是讓洛哲從一位被照顧的患者，轉化為能以專業與經驗引導傷友的助人



曾洛哲與神經外科部蔡昇宗主任。左前方的設備，就是復健時使用的外骨骼機器人。攝影／徐立勤

者。這種將醫療修復延伸至社會重建的模式，正是全人醫療最溫暖的實踐，我們不只修補了身體的損傷，更陪伴患者重新走向社會，找回生命的價值。

**願景：**  
**打造國際級**  
**脊髓損傷重建的指標堡壘**

洛哲的故事是花蓮慈院神經外科團隊的一個成功典範，但不會是最後一

個。我們會持續打造一個整合精準手術、智能復健、社會重建的三位一體平臺，透過醫療團隊在科技上的領航，以及物理治療師在手掌的溫度，我們將持續協助更多像洛哲一樣的傷友，重新站起來，走出屬於自己的精采人生。🌱



花蓮慈濟醫院復健治療團隊以懸吊系統搭配外骨骼機器人，帶動病人復健。

# 花蓮慈濟醫院 NHQA國家醫療品質獎金獎 卓越中心及五標章

花蓮慈濟醫院秉持人本醫療理念，持續提升醫療品質。二月四日，獲頒財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會主辦的「第二十六屆國家醫療品質獎（NHQA）」，在系統類、傑出醫療類、智慧醫療類、淨零醫療類及主題類等領

域，獲得國家醫療品質獎的金獎，卓越中心、優等、佳作及五項標章認證，展現在精準醫療與智慧技術的深耕努力，體現對環境永續的承諾，更是東部醫療數位轉型與淨零轉型的指標性里程碑。

由院長室資深顧問許文林醫師帶領



花蓮慈濟醫院在第二十六屆國家醫療品質獎，分別於系統類、傑出醫療類、智慧醫療類、淨零醫療類及主題類等領域，獲得國家醫療品質獎的金獎，卓越中心、優等、佳作及五項標章認證的好成績。



花蓮慈濟醫院榮獲「傑出醫療類－傑出醫療組金獎」，由資深顧問許文林（右三）代表領獎，醫策會執行長方震中（左四）頒發獎項。

的癌症醫學中心團隊，榮獲「傑出醫療類－傑出醫療組金獎」，同時獲得「系統類－卓越中心組」高度認可。透過跨團隊合作，結合放射腫瘤部與癌症個管師的專業，為患者提供全方位治療路徑，樹立癌症治療新標竿。

吳彬安副院長推動智慧醫療全方位布局，結合慈濟人文及科技 AI 應用，在「智慧解決方案組」中橫跨門診服務、住院服務、手術照護及藥事服務等四大領域，取得 NHQA 標章認證肯定。其中癌症中心與腎臟內科團隊分別以 AI 技術導入，優化看診流程；護理部則與人工智慧醫療創新發展中心合作，強化住院照護品質；張睿智副院長與開刀房主任陳言丞率領團隊，透過智慧化系統提升手術室效能與病人安全；藥學部優化建構智慧藥事管理，精準守護用藥安全。

二〇二六年花蓮慈院適逢四十周年，持續深耕在地與永續發展，為東部地區帶來國際級醫療技術，在淨零排放與基層照護也表現亮眼。永續發展辦公室在陳星助副院長的規畫下，以「從病房到機房：醫院全場域減碳實踐計畫」榮獲「淨零醫療機構組－優等」。團隊透過 AI 管理室內空氣品質，每年減碳達六百零三公噸 CO<sub>2</sub>e，並在空中花園鋪設回收連鎖磚，與臺鐵合作設立臺灣首座院內行動車站，服務逾一萬七千人次，減少交通碳排。腎臟內科腹膜透析中心則獲「主題改善組－佳作」肯定，持續優化病人生活品質。

花蓮慈院林欣榮院長表示，無論透過 AI 輔助、雲端數據串聯或流程數位化，核心目標皆是「病人安全」，體現花蓮慈院四十年來持续提升品質、人才培育的成果。（文、攝影／黃思齊）

## 台北慈濟醫院

# NHQA國家醫療品質獎十八項肯定 智慧醫療一銅一優選六標章

國家醫療品質獎（NHQA）為臺灣重要的醫療品質指標之一。台北慈濟醫院於二〇二五第二十六屆 NHQA 評選中共獲得十八項獎項，除了智慧醫療類獲

得一銅獎、一優選與六標章、淨零醫療類淨零醫療機構組取得優等之外，於主題類取得四佳作，擬真情境類獲得三佳作，展現在醫療品質與智慧創新並進的



第二十六屆 NHQA 國家醫療品質獎，台北慈濟醫院於智慧醫療類共取得一銅、一優選及六標章；淨零醫療類淨零醫療機構組取得優等之外；主題類與擬真情境類分別獲得四項與三項佳作。



台北慈院神經科、急診部與影像醫學部等團隊攜手的「搶分搶命、即刻取栓：AI介入下的緊急腦中風救援」，榮獲 NHQA 智慧醫療類智慧解決方案組急診服務領域的銅獎殊榮。左起為鄭敬楓副院長、神經科林信光醫師、徐榮源副院長。

亮眼成果。二月四日，由台北慈院徐榮源副院長與鄭敬楓副院長帶領各組代表前往領獎。

台北慈院各團隊積極投入智慧醫療，在智慧醫療類智慧解決方案組以神經科、急診部與影像醫學部等團隊攜手的「搶分搶命、即刻取栓：AI介入下的緊急腦中風救援」榮獲急診服務領域的銅獎殊榮。醫事室以「AI賦能智慧編碼——精準ICD診斷推薦與DRG效益雙提升」獲取行政管理組優選肯定。急診部、護理部、檢驗科、教學部及醫療品質中心則摘得六標章肯定；同時在智慧服務組的門診服務流程、綜合流程服務收穫兩優良標章。

主題類獲四項佳作，包括「降低胃腸肝膽科住院病人出院14天內非計畫性再住院率」、「建構腦中風後吞嚥障礙照護模式」、「提升急診創傷性腦損傷病人照護品質」，以及「建構癌因性

疲憊照護流程」。各團隊透過跨部門合作、優化評估與照護流程、導入數位工具與衛教資源，不僅強化醫療安全，更提升病人生活品質。

面對醫療永續的新課題，台北慈院從廢棄物、能源、水資源、交通、食物、藥品等面向積極推動，將永續理念具體落實於醫療日常，於本屆NHQA首度設立的「淨零醫療類」競賽中，憑藉整體制度規畫與實務成果，榮獲淨零醫療機構組優等，展現將環境永續融入醫療核心價值的具體行動。徐榮源副院長感恩表示：「醫療不只是救病人，也要守護下一代，醫院將持續以醫療大愛，邁向二〇五〇淨零排放，守護地球。」吳哲熊副永續長則提到，減碳行動是慈濟醫療一直在實踐的方向，未來也將與團隊繼續努力，深化各項永續作為，朝著淨零醫療的目標邁進。（文／鄭冉曦、周子寧 攝影／連志強）

# 台中慈濟醫院

## NHQA國家醫療品質獎銅獎

### 智慧醫療五標章及持續品質改善十年獎

台中慈濟醫院在第二十六屆國家醫療品質獎（NHQA）競賽表現卓越！「主題類」榮獲銅獎，「智慧醫療類競賽智慧解決方案組」囊括五項標章，並得到持續品質改善十年獎，以及淨零醫療類

佳作。展現全院同仁從臨床急救、醫學教育到環境永續的全方位數位轉型成果，以及十年磨一劍的品質堅持。

第二十六屆國家醫療品質獎於二月四日頒獎，台中慈院由副院長莊淑婷率隊



台中慈濟醫院於第二十六屆國家醫療品質獎競賽表現卓越，在「主題類」榮獲銅獎，「智慧醫療類競賽智慧解決方案組」囊括五項標章，並得到持續品質改善十年獎，以及淨零醫療類佳作。由莊淑婷副院長（右五）率隊受獎。



NHQA 主題類「持續品質改善十年獎」，由台中慈院醫務祕書林英超（右一）代表領獎。

受獎。醫務祕書林英超代表接下「持續品質改善十年獎」殊榮，他表示，獎項不僅代表單一年度表現，更象徵醫院在病人安全與醫療品質長達十年的不間斷投入。

莊淑婷副院長指出，無論是服務流程、行政管理，乃至門診、住院、急診與開刀房，醫院皆致力推動智慧化與品質改善。她強調，獲獎很高興，更重要的是提升效率與效能，運用資訊系統讓同仁在作業流程更輕鬆，才是智慧醫療的核心價值。

同仁組成的「甜心圈」以「降低身心科急性病房病人非自願約束率」榮獲「主題類」銅獎，體現對病人權利的高度尊重。護理長楊婉溱分享，急性期病人容易被約束，團隊認為這是不得已手段。因此透過品管中心改變冰冷的隔離印象，引入「房間」概念，將保護室彩繪成溫馨空間，並安裝藍牙音響播放音樂安撫情緒。更簡化繁瑣的文書作業，

改用表格勾選，讓護理師將更多時間留給病人。由醫師、護理師、社工與心理治療師跨領域合作，成功降低約束率，並將「以人為本」的空間設計延伸至急診與護理之家。

智慧醫療類競賽，台中慈院共有五組團隊獲獎，包括「智慧化救心系統提升STEMI 處置效率」、「智慧長照新里程：生成式 AI 失智虛擬人資料庫創新教學」、「智慧健康任務導引系統，讓您不再迷航」、「智能空調管理節能一把罩」及「創新風暴智啟未來，實驗進化再創精彩」。涵蓋急診、教學、導引、空調與檢驗五大領域，充分體現「以人為本、數據驅動」的願景。

莊副院長表示，「智慧醫院不僅是科技導入的工程，更是醫療文化的深化與重塑，希望科技能讓醫療更有溫度，讓病人更安心，也讓同仁更有力量。」

（文、攝影／賴廷翰）

# 大林慈濟醫院 智慧醫療與教育雙發光 勇奪NHQA優選與NCMEA擬真情境類金獎

大林慈濟醫院再傳捷報，在二〇二五年第二十六屆國家醫療品質獎（NHQA）及國家臨床醫學教育獎（NCMEA）拿下多項殊榮，從智慧防

疫、檢查檢驗創新、放射治療照護到綠色供膳淨零行動，橫跨科技應用與人本醫療，更以長期深耕擬真情境教學與人才培育，榮獲實證醫學類競賽「持續參



大林慈濟醫院榮獲 2025 年國家醫療品質獎（NHQA）優選與多項標章，以及國家臨床醫學教育獎（NCMEA）擬真情境類醫事放射組金獎、持續參與十年獎以及個人 MVP 獎。



大林慈濟醫院於 NHQA 首屆「淨零醫療服務組」競賽以「綠色供膳 - 健康與低碳雙效合一」榮獲佳作，左一為營養治療科營養師曹長安。

與十年獎」、擬真情境類金獎及個人 MVP 殊榮，展現數位轉型、永續發展與人才培育的卓越成果。

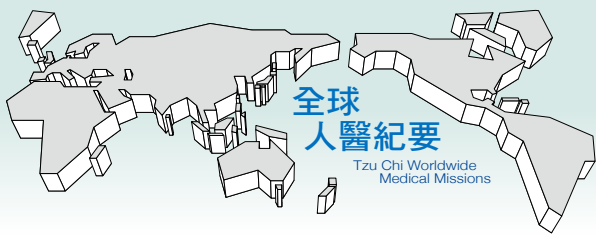
在 NHQA「智慧醫療類」競賽中，大林慈院以「抗藥菌地圖：沉默疫情的智慧防線」榮獲智慧解決方案組優選肯定。本專案由護理部陳靜享副主任規畫，建置院內即時監測與傳播鏈分析系統，整合抗藥菌 BI 儀表板、接觸者智慧匡列及傳播鏈偵測功能，提升感染管制作業效率。本成果延續防疫經驗，在賴俊良副院長帶領下，結合智慧醫療創新中心黃智瑋技術主任的協助，完成接觸者匡列系統建置，並榮獲 SNQ 國家品質標章及「戰疫有功獎」肯定，為抗藥菌地圖發展奠定基礎。

此外，智慧醫療創新中心開發的「急診智慧視覺化指標創新方案」、「行動急診 APP」；為解決護理人力短缺與工作負荷問題，大林慈院導入的「病人分類系統商業智慧儀表板」與智慧醫療創

新中心研發「行動護理 APP」；腸胃內科「AI 腸見未來：居家智慧清腸革命」，均獲得智慧醫療類標章。放射腫瘤科「提升放射治療鎮靜止痛照護品質」專案則榮獲主題改善類「佳作」。

大林慈院啟業二十五年，持續推動健康素食及使用循環餐具，今年在首屆「淨零醫療服務組」獎項獲得肯定，以近四年累計減碳五千兩百二十五噸 CO<sub>2</sub>e 成績，成為全臺唯三獲獎的醫療機構，榮獲佳作。

在教育訓練上，於二〇二五年國家臨床醫學教育獎中，大林慈院放射團隊「虛擬實境結合 Azure 語音技術驅動擺位模擬系統」榮獲「擬真情境類－醫事放射組」金獎。醫院更獲頒「擬真情境類－持續參與十年獎」。個人獎項則由賴惠珊護理師、陳世昇放射師皆榮獲醫事放射組 MVP 殊榮；陳逸欣護理師榮獲產兒組 MVP 護理師肯定。（文／黃小娟 圖／大林慈院提供）



## 尼泊爾 藍毗尼專區

### 視病猶親 中風病人受治感激

2026.01.08

文/白如璐 攝影/拉梅什

六十五歲的帕爾蘇 (Parasu Harijan) 兩年多來飽受中風癱瘓之苦，左半部身體無法活動，雖曾到城鎮求醫卻沒有好轉，因經濟拮据不得不中止治療。「之前心裡非常絕望，錢花光了卻沒有康復。」說著說著就哭了。鄰居建議他來藍毗尼慈濟義診所後，接受針灸師杜嘉爾 (Durga Luhar) 三次治療，沒想到左手就可以伸展了，感受到神經和血液循環都逐漸恢復中。「前兩天我坐嘟嘟車來，針灸師建議我在附近的親戚家借住以節省開支，護理師也協助安排餐食，真的非常感恩慈濟的幫助。」

杜嘉爾針灸師表示，到職這兩個多

月以來，儘管很忙碌，但是很開心能幫助病人恢復得更好。用心付出的還有護理師比蒂莎。她總是早早到班，很晚才下班。在凜冽的冬日清晨，她為前來候診的帕爾蘇夫婦倆送上熱茶，完成療程後也請兩人留在會所一起用餐，盡量減低他們在治療期間的花費。其實比蒂莎的媽媽最近動手術治療腦瘤，她的爸爸希望女兒留在家裡顧身體不好、需要按時服藥的奶奶，像平常一樣上班。聽聞電話那頭的父親為媽媽的病情擔憂而傷心落淚，比蒂莎說：「為了父母和病人，我必須更堅強。」

在藍毗尼慈濟義診所駐點服務的馬來西亞人醫會李妙紅護理師，專程前往醫院探望比蒂莎的媽媽。李妙紅的關懷，讓比蒂莎安心留在義診所照顧眾多的病人，與針灸師杜嘉爾一起醫病醫心、膚慰病苦。



針灸師杜嘉爾在藍毗尼慈濟義診所為中風癱瘓兩年的帕爾蘇做復健治療。

## 馬來西亞 砂拉越州

### 白內障手術義診 嘉惠弱勢患者

2026.01.09-11

文、圖／馬來西亞分會提供

二〇二六年一月九日至十一日，馬來西亞慈濟雪隆人醫會首次與美里中央醫院合作，展開為期三天的白內障義診。在醫護團隊與雪隆及美里的慈濟志工協力下，讓更多弱勢患者有機會早日重見光明。

此次義診馬國人醫團隊包含三位醫師、十二位護理師、兩位藥劑師及四位志工共同參與，結合美里醫院共有十位醫師與十三位護理師，還有美里城市醫藥中心三位醫護共同獻力，嘉惠一百三十名弱勢族群接受眼科手術治療。

楊女士數年前誤以為視力退化只是年

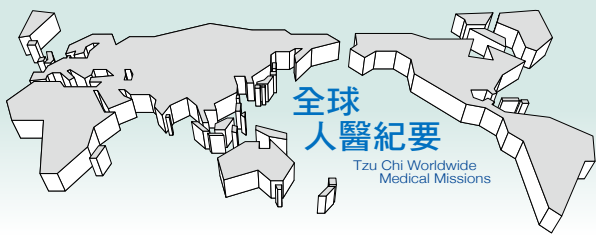
紀漸長的自然現象，後來日漸惡化、影像重疊，生活與安全深受影響才就醫檢查出白內障。手術過程中，醫生耐心安撫，志工不時牽著她的手，讓她安心。術後，視力明顯改善，她流下了開心的眼淚。「現在看得很清楚，真好。」重新看見世界後，她最想做的，是把家裡整理好，享受平凡的日常。

婦人艾莎一年前開始視力模糊、畏光，一隻眼幾乎失明。她曾在騎摩托車時因看不清路況發生車禍，所幸無大礙，卻讓她深刻意識到白內障的嚴重性。由於全心照顧患病的孩子，只能一再延後自己的治療，直到視力明顯惡化、連外出都需要人陪同，才再次踏上求醫之路。

「看診、手術、拿藥，每一步都有人陪著我，讓我覺得被照顧、被尊重。」術後視力逐漸改善，她最期待的，是重新獨立生活，可以自己出門辦事。



義診任務圓滿，眼科團隊互道感恩珍重。



## 印尼 亞齊特別行政區

### 洪災毀村就醫難 人醫志工伸援

2026.01.11、01.18

文／伊琳尤薇塔、溫尼莎伊芙琳、杜欣苾

蘇門答臘洪災援助行動持續進行中。二〇二六年一月十一日，印尼人醫志工四十五人團隊再度前往亞齊塔米昂縣(Aceh Tamiang)班達穆利亞鎮的德拉加莫庫二村，在希達亞圖拉清真寺舉行義診活動，服務二百四十九位村民。

義診窗口莉亞娜醫師(Dr.Liana)說明，此行共有五位家醫科醫師、三位護理人員及四位藥師參與，由於德拉加莫庫二村離市區較遠，受災民眾也多，又因水災造成當地衛生所設施損壞，就醫更加困難。義

診團隊從棉蘭高原經過四個半小時的車程來到災區為民眾提供醫療服務。

此次來看診的病人以慢性病患者居多，許多兒童也因天氣變化及洪災影響而出現咳嗽感冒症狀。義診團隊根據病人的疾病開立藥物，並耐心提供災後健康教育和疾病預防知識。災民紛紛向醫護表達感激之情，因當地衛生所受創嚴重停擺，好在有醫療站，讓他們得以看診、領藥。此外，往診小組也前往到無法行動的病人家中關懷。

一月十八日另一組印尼人醫志工三十人團隊前往亞齊塔米昂縣塞克拉鎮(Kecamatan Sekerak)盧布西杜村(Desa Lubuk Sidup)，在努魯薩蘭清真寺(Masjid Nurulssalam)為受災村民提供義診服務。

由於鄰近河岸，盧布西杜村成為受災最



蘇門答臘洪災傷亡慘重，慈濟的援助行動馬不停蹄。一月十一日印尼人醫志工四十五人團隊再度前往亞齊塔米昂縣德拉加莫庫二村，在希達亞圖拉清真寺舉行多科別義診，服務二百四十九位村民。攝影／蔡家毅



嚴重的地區之一，數百戶家庭失去住所，只能暫居在救災帳篷中。

婦人阿米娜 (Aminah) 帶著孩子來就醫。她說水災發生後，設施毀損、通訊中斷、交通不便，也缺乏乾淨的水源，環境衛生堪慮，很多人都生病了，像是感冒或是皮膚問題，能夠有醫療站可以看病拿藥，真是太好了。

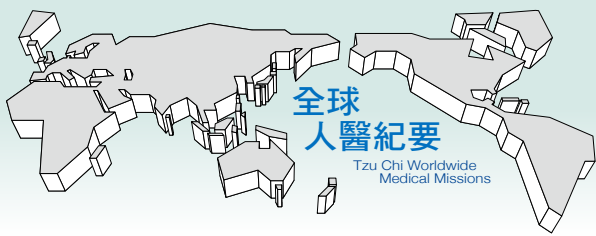
參與義診服務的印尼棉蘭人醫蘇麗瓦蒂醫師 (Dr.Suliwati Kinari) 表示，醫療團隊透過看診、檢查和衛教，「我們盡心盡力，把最好的、最有幫助的醫療服務帶給這裡的村民。」

在災後復原仍艱辛的日子裡，慈濟透過一場場義診，將關懷送進最需要的角落，陪伴居民在困境中慢慢站穩腳步。也期盼



一月十八日義診團隊來到受災嚴重的盧布西杜村進行醫療服務，印尼人醫蘇麗瓦蒂醫師為小朋友看診。攝影／杜欣苾

這分善緣持續延續，為受災鄉親帶來身心的安定與希望。



## 臺灣 新北

### 迎著海風行進的人醫隊伍

2026.01.18

文／林宛儀、曾蕙慈

二〇二六年一月十八日，冬日陰冷天氣中，北區人醫志工團隊一早在澳底國小集合，準備進行貢寮義診暨往診服務。此行除了安排三處定點義診，也透過四條往診路線前往深山或海村，關懷行動不便的長輩。

貢寮里線，車隊行駛上蜿蜒陡峭、缺乏路標的山路，來到阿桃阿嬤位在山坡上的家，就見她坐在客廳笑咪咪的迎接大家。台北慈院詹芳銘醫師關心問起早上睡醒有沒有稍坐一下再下床？阿嬤



一月十八日北區人醫志工團隊進行貢寮義診暨往診服務，往診上，林啟嵐醫師（後）為長輩聽診檢查，高凡晴藥師（前）檢視用藥。攝影／曾蕙慈

的兒子無奈回應，老人家習慣省電，起床不點燈，容易跌倒。沈士雄醫師聞言勸阿嬤，孩子都大了，不用這麼節省，居家安全要緊。

許桂秣護理師為剛從菜園回來的黃阿嬤量血糖，發現數值偏高，阿嬤不解，明明有去看醫生，平日也有在打胰島素。再細問才知，阿嬤家的血糖機已沒電，家中子女也不太會用採血針。沈醫師拿來自備的血糖測量機，拔下電池送給她。許桂秣護理師仔細教導黃阿嬤的子女如何使用採血針以測量血糖。沈醫師在桌曆上幫阿嬤記下血糖測量結果，並寫下晚上測量時間，請她的兒子要協助再次測量並做紀錄，每日依此類推，以利醫師調整合適胰島素劑量。

許桂秣護理師服務於衛福部基隆醫院加護病房，深知糖尿病若沒控制好恐增加許多併發症的風險，看到沈士雄醫師為了黃阿嬤的健康著想，一步步地耐心叮嚀及指導，還提供血糖機的電池，用心備至讓她很是感動。參與服務的詹芳銘醫師也說，走進個案的家中，透過身體檢查和衛教傳遞健康知識，帶著長輩及子女一起來學習正確的用藥及量測血糖或血壓的方式，這樣的關懷行動非常有意義。

往診四線由林啟嵐醫師帶隊，成員包含戴素蘭護理師、高凡晴藥師等，以及慈濟志工共九人，前往靠山臨海的福連里馬崗一帶，關懷當地鄉親的健康與生活。

來探望陳家母女。陳奶奶年事已高、



沈士雄醫師（右）仔細為阿公診察。攝影／林宛儀

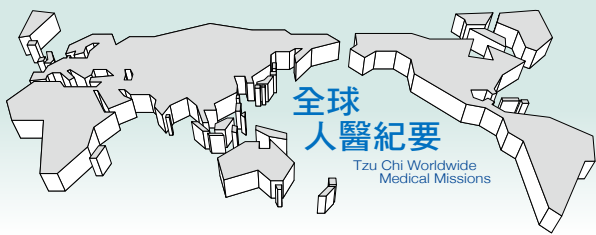


許桂霖護理師（蹲者）示範教導如何使用採血針為長者測量血糖。左二為詹芳銘醫師。攝影／林宛儀

體力不佳，盡責的外籍看護對奶奶的作息、飲食與身體狀況都非常清楚；女兒阿珍受糖尿病影響而截肢行動不便，雖然身有病痛，卻始終保持開朗。林啟嵐醫師細心為她聽診，高凡晴藥師則檢視用藥，從服藥、身體反應到生活習慣，一一耐心說明與提醒。對於人醫志工團隊定期來看顧，她由衷感恩。收到人醫團隊帶來的新春春聯，阿珍的臉上滿是歡喜與感動，這不只是一份祝福，更是一份被記得、被陪伴的安心。隨後車行半個多小時，轉往更偏遠的雙玉里，續訪三位長者，為他們做檢查、叮嚀日常保健的重要。

第一次參與偏鄉往診的台北慈院高凡晴藥師，發現部分長輩對於藥物的正確服用方式並不清楚，藉由用藥衛教，協助說明藥物用途與服用注意事項。雖然自身閩南語表達仍有不足，但在互動中，看見長輩們露出安心與信任的笑容，深切感受到語言之外，真誠的關懷同樣能被理解。「醫療關懷不僅止於藥物的給予，更重要的是陪伴與傾聽。照顧身體的同時，也要安住人心；心安了，療癒的力量才能真正發生。從中體會到，醫療不只是治病，更是安身、安心、安生活。」

一趟往診，不只是醫療服務，更是一場以心傳心的陪伴之行。藉由行動參與，親身見證「有需要的地方，就有慈濟人；有苦難的地方，就有溫暖的手。」



## 臺灣 新北

### 冬令圍爐把關健康 長情陪伴關懷戶

2026.01.31

文／陳美慧、胡昌輔

農曆春節將至，二〇二六年一月三十一日，新店靜思堂舉辦「北區冬令發放祈福會」，邀請來自新店、文山、大安、中山、大同區域的慈濟照顧戶、居家關懷戶，齊聚一堂圍爐，參與活動的台北慈濟醫院醫護同仁和志工，透過內科、外科、中醫和營養諮詢等多科別義診，為案家提供健康諮詢服務。

蕭女士因長期獨自照顧失智的母親，

導致壓力巨大、睡眠品質不佳，她靦腆地說，因經濟拮据，連生病都不敢就醫。她非常感恩義診團隊，醫師不僅開立藥物改善其身體狀況，還有衛教與減壓建議，讓她感受到溫暖與專業的關懷。

「義診是一個匯聚善念的平臺，能帶來強大的正能量。」台北慈院徐榮源副院長提到，弱勢族群需要不同的支持和陪伴，藉由義診，從身體、心理到家庭關係進行全面性的關懷，更能展現醫療的溫度。

外科陳家輝醫師第一次參與結合義診的冬令圍爐發放活動，他認為義診場地規畫相當完整，藥品與設備準備齊



一月三十一日新店靜思堂舉辦的關懷戶冬令圍爐暨多科別義診活動上，台北慈院陳家輝醫師在外科診療區為病人問診服務。攝影／林靜芳



台北慈院徐榮源副院長看診之餘，親切陪老奶奶話家常。攝影／林靜芳

全，讓看診無後顧之憂。此外，也觀察到在志工長期的陪伴與扶助下，許多案家在病痛中有顯著進步，例如，從原本無法行走進步到能自如走動，讓他感受到社區志工努力付出的用心。

同日在雙和聯絡處舉辦的冬令圍爐場次，在慈濟志工郭龍憲用心策畫下，會場裡的健康諮詢區，由北區人醫志工團隊包含三位醫師、十位護理師與三位藥師帶來了中醫、牙科、基礎生理量測與用藥諮詢等多元醫療服務。

一位中風後肌肉萎縮、行動不便的患者，長期受到肢體僵硬與疼痛的折磨，心理也承受不少壓力。中醫師蔡三郎透過針灸、氣血調理等中醫手法施治，並且溫和關心其日常起居，鼓勵要保持規律作息與心情平穩。完成治療後，病人緩緩伸展手腳，臉上露出久違的笑容。「義診不只是醫治病痛，更是撫慰心靈。」每一次量脈、每一針針灸、

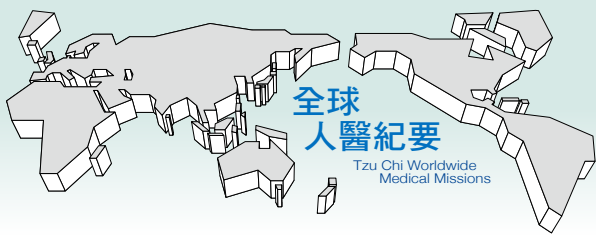


同日在雙和聯絡處舉辦的冬令圍爐場次，北區人醫志工團隊在會場為關懷戶提供多科別的健康諮詢。圖為蔡三郎中醫師為病人看診。攝影／梁榮為

每一句叮嚀，都是蔡三郎醫師對個案最真摯的關懷。他堅信，醫療的力量不僅在於改善身體症狀，更在於帶給人心安與勇氣。

牙科區，黃建銘牙醫師以齒模進行口腔衛教服務，耐心示範正確刷牙與牙線使用的方法，提醒每位病人用行動守護自己的口齒健康。當醫病彼此的笑容在診療桌前綻放時，那份安心與喜悅，也如冬日的暖陽，映照在每一顆心上，讓健康與關愛在小小的牙科診療中悄然延伸。

這場溫馨的雙和（永和、中和）場冬令發放暨圍爐活動，有滿滿的歡笑也有滿滿的愛與感動，志工與醫療團隊以細膩的關懷守護著關懷戶的健康與尊嚴。專業醫療與溫暖陪伴緊密交織，溫暖了每一顆渴望被關懷的心。



## 臺灣 苗栗

### 為年邁法師健檢 為病人洗腳

2026.01.18

文／李美瑛、謝素珠、吳冠儀、廖萱婷

二〇二六年一月十八日中區人醫志工團隊六十五人前往苗栗，進行南庄義診暨往診服務。

往診上，林威廷醫師、張東祥醫師及葉慧芬護理師及眾志工們一同前往關懷成骨不全症患者阿強（化名）。由於行動不便，阿強長期坐在小椅子上，缺乏運動導致末端循環不良，腳部腫脹無法穿襪子。林威廷醫師把脈後，說明可以開活血和補氣的藥來改善循環不良，後續與葉慧芬護理師討論藥物的安排，建

議回診所配好中藥，再交給葉護理師處理。阿強也笑著點頭表示願意服藥。

阿強的姑姑胃不舒服，張東祥醫師表示稍晚待他回東河定點義診處取藥再帶過來。阿強一家人的健康，人醫志工團隊全心全意看顧。

另一方面，在苗栗志工廖菊珍的促成下，法華寺的定點關懷已經持續好幾個月，主要為在鄰近道場修行的法師們提供健康檢查。此行劉正傳醫檢師攜帶自家設備，以進行包括骨密度、甲狀腺超音波和腹部超音波等項目的初步檢查。葉慧芬護理師也帶來了穿戴式智慧手環裝置，用來做心房顫動檢測。還要特別感謝張宜錦護理師從頭份騎摩托車前來支援篩檢。

檢查過程中，年邁或身有病痛的法師



一月十八日苗栗南庄義診暨往診服務上，中區人醫志工團隊來到法華寺為修行師父進行健檢服務。圖為劉正傳醫檢師（前）以自備儀器進行甲狀腺超音波檢查。攝影／林垣岑



南庄東山村石坑往診線上，陳文德醫師（左三）專注為腳傷病人洗腳後並清消上藥。攝影／羅碧淵

難免忐忑不安，等待結果時也會緊張，但劉正傳醫檢師總不忘以溫柔的態度安撫他們的心，讓人備感溫暖。而林威廷中醫師在現場提供健康諮詢服務，對於法師們提出關於骨質疏鬆、體重管理、血壓過高等問題，一一予以飲食和生活作息上的衛教和醫療建議。

東山村石坑往診線上，八十八歲的陳文德醫師帶隊一行七人，家訪五位個案。眾人爬上二十多個階梯，來到陳先生的家探望，不良於行的他，左腳大拇趾有化膿的傷口，陳醫師見狀請慈濟志工黃鈺媛拿溫水和肥皂過來，二話不說蹲下來就幫個案把腳洗乾淨，再進行清創、上藥與包紮。接連再訪幾位案家，陳文德醫師無不細心檢查，親自示範指導照護教學，甚至是剪趾甲，看在第一次參與往診的蘇翊喬護理師眼裡，滿口感佩不已，「陳醫師很厲害，從來沒看過醫生會幫病人洗腳，竟然還幫剪腳趾甲，真的是視病如親，我會以陳醫師為

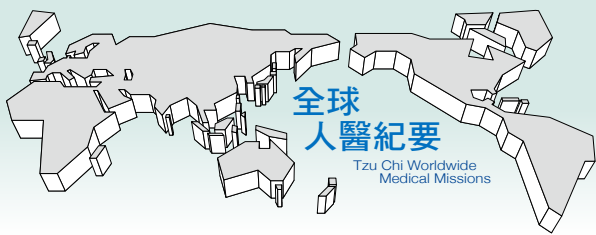


一月二十五日苗栗新社義診上，眼科醫師李家福仔細為長輩檢查眼睛。攝影／許書源

楷模，未來對待病人會更加溫柔和體貼。」

一月二十五日清晨，中區人醫志工團隊齊聚豐原靜思堂，前往苗栗新社中和國小，展開二〇二六年的首場新社義診，提供一般科、眼科、牙科、中醫等多科別的看診服務。

陳仲熏醫師在看診時，以劉奶奶熟悉的客家語與之對話，一句一句貼近人心，拉近了醫病之間的距離。劉奶奶感動地說：「醫師看診很親切，服務真的很好。」貼近的語言，溫暖的關懷，讓醫療多了一份人情味。參與義診的台中慈濟醫院藥師趙崇勝分享，能在不同的場域付出，多做一些有意義的事情，內心充滿踏實與歡喜。台中慈院洪培原藥師也說，此地位處偏鄉，能將自己的專業奉獻給長者與有需要的人，不僅是一份責任，也很開心。同院服務的張尹箏感管護理師，首次參與義診，提及在服務的過程中，不僅能發揮專業與愛心，幫助有需要的人，也讓自己收穫滿滿。



## 臺灣 花蓮

### 週末出隊 送醫療到光復鄉

2026.01.18

文/高玉美 攝影/黃秀琴

慈濟人醫會於光復鄉展開災後心理衛生與醫療支援計畫，提供多科整合式健康關懷，包含身心醫學科、骨科、復健科、牙科、眼科，以及中醫科及精油芳療，每週六、日透過義診為鄉親服務。

二〇二六年一月十八日，北區人醫志工團隊搭上早班火車、帶著器材及藥物來到位於光復郵局旁的義診場地，在完成場布後隨即開診。

福慧隔屏所隔出的看診空間中，高屏

區人醫吳森醫師為手腳痠痛的病人施以針灸療法；北區人醫陳文慶中醫師藉由穴位按摩為病人治療，「很多鄉親經歷這一場大災難，身心受創產生失眠的症狀，這幾個穴位能幫助他們放鬆。」

北區人醫郭鳳如醫師發揮眼科專業，操作儀器仔細為長輩檢查眼睛。而位在旁邊的災區復原重建中心，原是光復派出所舊址，有身心科醫師在此問診服務。

此梯次帶隊前來服務的鮑卓倫醫師是亞東醫院骨科部長，也進行往診關懷。獨居的劉阿嬤，除了有坐骨神經痛的舊疾，還有視力退化的毛病，自行就醫有困難。鮑部長親切問診後，在紙上寫下處方藥名後說明：「這兩種藥在藥房買得到，鄰居如果要到市區，您可以



一月十八日北區人醫志工團隊來到光復進行週末義診，鮑卓倫醫師發揮骨科專業，為鄉親問診檢查。

託他們幫您買回來，真的很痛時，吃下消炎止痛及肌肉鬆弛的藥物會讓您舒服點。等您的孩子回來，一定要讓他帶您去醫院檢查和治療。」待探訪完四位案家，一行人回到義診處，鮑部長繼續為病人診察服務。

第一次參加慈濟義診的王偉庭醫師，期能盡一己之力幫助鄉親早日恢復健康；同樣是首度參與服務的劉又瑄藥師也說，藉由義診為災民付出一點心力感到很開心。花蓮慈院常住志工顏惠美師姊專程來到義診現場，感恩人醫志工團隊的無私付出。

接受中醫針灸及芳療的卓女士含著眼淚說：「我們真的要感謝全臺的鑊子超人及慈濟師兄師姊，我們的家才能儘快恢復。經過了這麼長的時間，大家

還是繼續關心光復鄉，真的太謝謝您們了！」🍀



陳文慶中醫師為病人施以針灸及穴位按摩。



義診場地設有簡易藥局，方便就醫民眾領藥。左為劉又瑄藥師。

# 跨越脊病 生命前行

文／楊金燕、洪靜茹、林芷儀、曾慶方 攝影／謝自富



《跨越脊病，生命前行》書中收集了二十位脊髓損傷病友與醫療團隊並肩前行的感人故事。遠從高雄、臺中、桃園、臺北以及花東等十餘位脊損傷友特地前來參與新書分享會，他們也是花蓮慈濟醫院及慈濟醫療體系長年治療陪伴、攜手重建人生的傷友。

二〇二五年十二月十八日新書分享會以「新書啟封」儀式開場，打開比人還高的大本新書，醫療團隊、慈濟基金會代表、書中主角人物——脊損傷友們，紛紛向前貼上簽名大頭貼，象徵著「跨越脊病，生命前行」，來自高雄的楊伊宸、臺中的江永旭、董隆斌、劉俊余；桃園的 Jeffrey；新北市的胡光秋、周凱陵；宜蘭的葳葳；臺東的林敬騰；花蓮的李政道、黃志安、傑米等傷友——上前，臉上也綻放著無比燦爛的笑容。

「慈濟脊髓損傷醫療重建中心」的催生者、慈濟醫療法人副執行長——郭漢崇醫師、花蓮慈院林欣榮院長、資深顧問梁忠詔醫師（復健科）、骨科吳文田

及陳顯文醫師、復健技術科林春香主任、基因暨幹細胞研製中心的孫立易主任，護理、復健團隊等來到現場；慈濟基金會劉濟雨副執行長、慈發處呂芳川主任也親自蒞臨，為傷友們加油打氣。

### 一場持續不斷 跨越地域的溫柔堅持

臺灣每年約新增一千四百位脊髓損傷者，其中近九成來自意外傷害。每一位脊髓損傷友，都同時面對著難以承受的身

心之痛，因此「醫療照護」，不能只是短暫的治療，更需要一場持續不斷、跨越地理與時間的溫柔堅持。

花蓮慈院林欣榮院長感恩郭副執行長帶領團隊出版這本新書，他提到，證嚴法師因對脊損傷友不捨，三十多年前成立了「脊髓損傷醫療重建基金專戶」，提供傷友醫療補助、急難救助、職業訓練等，盼以醫療結合慈善，讓傷友得到更完善的照顧。因為今天神經外科蔡昇宗主任開刀，由他來分享，花蓮慈院的



《跨越脊病，生命前行》新書啟封儀式合影，醫療團隊、慈濟基金會代表、書中的傷友們，紛紛貼上簽名大頭貼，象徵著「跨越脊病，生命前行」。



神經重建，有骨科、神經外科來協助處理，近年來神經外科隨著自體骨髓間質幹細胞移植、脊髓晶片電極電刺激等創新療法，以及針對傷友個別設計的中西醫復健療程，協助更多傷友突破身體限制，甚至有傷友恢復到能站、能走。像是今天也來到現場的個案管理師傑米，去年他因車禍重傷，受傷後不能動、沒有知覺、大小便失禁，經過神經外科、泌尿科的努力後，他站起來了，發願要幫助其他脊損傷友，現在也是脊髓重建團隊的個案管理師。

花蓮慈院資深顧問、復健科醫師梁忠詔，明白許多脊損傷友都經歷過「為什麼是我？」等否認、憤怒、討價還價、



花蓮慈院林欣榮院長感謝泌尿科專家暨醫療法人郭漢崇副執行長，多年來帶領團隊照顧脊損病友的健康。



傑米（圖中站立者）去年因車禍重傷，受傷後不能動、沒有知覺、大小便失禁，經過花蓮慈院神經外科、泌尿科的努力後，他站起來了，發願要幫助其他脊損傷友，現在也是脊髓重建團隊的個案管理師。



花蓮慈院梁忠詔資深顧問陪伴許多脊損傷友走過漫長復健之路，由衷感謝志工和醫療團隊陪伴每位病友看見希望。

憂鬱、接受的悲傷五階段，非常辛苦。但他看完書後，卻想將書名改為「飛越脊病」，因為他看到一雙隱形的翅膀，只要團隊陪伴傷友堅持下去，傷友也堅持不放棄，就能看見希望，飛越脊病，「但是也不能純粹給希望，我們醫療團隊要更努力進步，跟大家一起打拚！」

泌尿科專家郭漢崇醫師，希望這本書帶動所有脊損傷友勇敢接受治療與復健，他感性分享，「今天對臺灣脊髓損傷重建工作是另一個新的起步。」他提到四十年前慈濟醫院才啟用不久，就發現花蓮有非常多的脊髓損傷傷友，「他們都非常年輕、很有活力，但受傷後卻將燦爛人生整個擊垮。」當時證嚴法師在醫院社服室設置了脊髓損傷醫療重建基金，至今仍為傷友量身打造他們的未來。許多傷友都有排尿系統的問題，「所以我們很努力的研究，創造了一些



慈濟醫療法人副執行長郭漢崇說，這本書紀錄了這些年來大家的努力，最重要的是所有的傷友們不屈不撓，一直希望能夠改變的意志力。

新的治療方法，包括以肉毒桿菌素應用在膀胱，解決了傷友容易漏尿的問題，也讓尿不出來的，能順利排尿。」

郭漢崇笑說，即使他一步步努力保護傷友的泌尿系統，「但是我們的林碧玉副總，她的眼光更遠，她在西元 2000 年時，便發願要更積極地改善傷友病況，甚至讓他們能站、能走、能跑，所以她三顧茅廬去將林欣榮院長邀請來花蓮慈濟醫院，成立了幹細胞實驗室（現為花蓮慈濟醫院基因暨幹細胞研製中心）。」慈院從最初治療泌尿系統疾病來提升傷友生活品質，如今已能透過神經外科以幹細胞、脊髓晶片電刺激等創新療法，讓更多傷友能站、能走。

慢性脊髓損傷者長期承受著排尿障礙、肌肉萎縮、骨鬆，甚至腎臟水腫等後遺症，需要強大的醫護團隊「終身陪伴」。五年前，慈濟陸續在醫療志業四



大院區成立北區、中區、南區及東區的「慈濟脊髓損傷醫療重建中心」，透過泌尿科、神經外科、骨科、復健科、整形外科、中醫科等跨科別團隊共同照護脊損傷友，必要時也轉介身心科、社服室、營養科等共同服務，「希望能守護更多傷友的身心健康，讓他們慢慢地回到原有的身體功能、投入社會，擁有幸福的人生。」郭漢崇說。



啟封儀式中，脊損傷友一一上前，貼上簽名大頭貼。



李政道分享：「身為脊損傷友，必須自己先擁有一顆堅定的心，在一點一滴的汗水努力之下，最終的成果將會是我們人生旅程中最重要的轉捩點！」親友團獻花祝福。

## 人生轉捩點

曾因重大車禍導致全身癱瘓的李政道分享，在不穩定的天氣裡，脊損傷友往往承受著神經系統的緊繃與痠痛，關節肌肉的僵硬與痙攣，那是一般人無法感受到的痛苦。而在他剛受傷時，內心無法接受，也曾怨上天不公道，後來才漸漸轉念。「但我慶幸的是，在我受傷時遇到了慈濟醫療團隊的治療與照顧，骨科的吳文田主任、中醫的何宗融副院長、合心九樓的護理師們，以及在我復健道路上的洪裕洲醫師、郭漢崇主任、

林春香主任、周老師等，如果不是他們的鼓勵、訓練與支持，我肯定是無法支撐下來的，真的是很感謝慈濟醫療團隊！」

李政道在漫長五年的治療復健後，終於能以左手沖出一杯咖啡，內心感動難以言喻：「這一杯手沖咖啡，沖出了我這五年來的眼淚、汗水與意志力，也沖出了我對生命新的理解——即使命運給了我殘缺的身體，我也要用它泡出最濃郁的人生滋味。」他鼓勵所有傷友，必須自己先擁有一顆堅定的心，在一點一滴的汗水之下，「最終的成果將會是我



帕運羽球國家代表選手胡光秋（右）與楊伊宸（左），感恩郭漢崇醫師（後排右）與醫療團隊（後排左為吳之云個管師），讓她們圓夢出國比賽為臺灣爭光。



們人生旅程中最重要轉捩點！」李政道的妻子、親友團也特地前來新書會獻花給他。

在育幼院長大的胡光秋，十二歲時因腫瘤壓迫到神經，導致下半身癱瘓。為了復健，她接觸輪椅羽球，二十四歲時因尿失禁放了導尿管，當時醫師告訴她可能終身都需要倚賴導尿管。三年後，一位傷友推薦她到花蓮找郭漢崇醫師，她姑且一試，郭醫師以肉毒桿菌注射，加上膀胱擴大整形術，終於讓她成功擺脫導尿管。她的羽球成績名列前茅，想參加國際賽事卻擔憂長程飛行如廁不便，郭漢崇醫師一聽，卻說：「那有什麼困難！當然要去！」協助她調整自我

照護方式，讓她如願出國比賽。二〇二三年，她在埃及公開賽揮出「金牌」人生，為臺灣爭光！

胡光秋一上臺便笑說，今天是要與同是傷友的楊伊宸來唱雙簧。她們兩位都是帕拉林匹克運動會的羽球國手，因為常常出國比賽，飛機上如廁不便，若到海外發生泌尿感染時，郭漢崇醫師總是第一時間提供緊急處理建議。胡光秋說，有了郭醫師團隊這個強大後盾，讓她能安心飛向國際，健健康康地完成每一場比賽。

來自高雄的楊伊宸已受傷十七年，她提到，受傷前期她能自行解尿，但經常解不乾淨；學習導尿後，卻常有漏尿問



來自臺中的傷友董隆斌發願助人，與郭漢崇醫師歡喜合影。



脊髓損傷潛能發展中心東區的個案管理師、關懷員也來共襄盛舉。

題，非常困擾。在胡光秋的介紹下，她來到花蓮慈院找郭漢崇醫師看診。「一開始覺得花蓮好遠喔，但是過來後，才發現這裡真的不一樣！」她感謝醫療團隊提供一條龍照護服務，讓脊損傷友能以最省時省力的方式獲得專業治療，不僅解決頻、漏尿問題，更重新找回生活品質。二〇二四年，楊伊宸與胡光秋組成的羽球雙打，被國際羽球總會公告世界排名第六，她由衷感謝醫療團隊的協助。

曾經窩居家中十六年，足不出戶的傷友董隆斌，也來到現場。他在父母過世後，因慈濟志工訪視時發現他的壓瘡已經形成開放性傷口、甚至感染，立刻帶他到台中慈濟醫院治療，經大腸直腸科的方佳偉醫師手術治療後傷口終於好

轉。董隆斌很感動，發願助人，他一直記得手術時被輸血的畫面，因此鍛鍊自己成為可以捐血的體質，也意外成為帕運擲標槍和鐵餅的國手，他至今仍不斷捐血助人，更成為鼓勵其他脊損傷友的訪視志工。

社團法人花蓮縣脊髓損傷福利協進會的彭儀珠理事長，特地滷了兩百顆滷蛋，為現場佳賓與傷友，獻上祝福。脊髓損傷潛能發展中心東區的個案管理師、關懷員也來共襄盛舉。

每一位願意跨出一步的傷友，都可能影響另一位仍在黑暗中掙扎的人。在家人與醫療團隊的支持下，脊髓損傷的身心重建雖然漫長，但有陪伴，有更多的理解，就不孤單！🌱



# 減重不只靠磅秤



## 醫療級精準監控



文／簡錫淵 花蓮慈濟醫院內視鏡進階治療科主任



在現代社會中，肥胖已被世界衛生組織（WHO）正式定義為一種慢性疾病。它不僅是外觀上的困擾，更是心血管疾病、第二型糖尿病、呼吸中止症及多種癌症的共同推手。

根據臺灣國民健康署的標準，成年人 BMI 身體質量指數落在二十四到二十七之間為過重，二十七到三十為輕度肥胖，三十到三十五為中度肥胖，而超過三十五則屬重度肥胖。除了 BMI，腰圍更是內臟脂肪的重要指標，男性應小於九十公分，女性應小於八十公分。

研究顯示，肥胖患者若能減掉原始體重的百分之五到十，即可顯著改善血壓、血糖及血脂，降低慢性病發作風險。雖然「少吃多動、睡眠充足」是減重的不二法門，但對於進入醫療級治療（藥物、內視鏡或手術）的患者來說，如何透過「精準監控」來確保減掉的是脂肪而非健康，才是治療成功的關鍵。

## 治療前的全方位評估 找出隱藏的健康地雷

醫療級的減重治療絕非單純開藥或手術。在療程開始前，專業醫師會進行一系列「基礎評估」。這不僅是為了確立減重目標，更是為了診斷出病人可能連自己都不知道的肥胖併發症。

首先是身體組成分析。目前臺灣臨床上普遍使用如 InBody 或 ACCUNIQ 等高階醫用儀器。相較於家用體重計，這些設備能精確區分肌肉、脂肪、蛋白質與水分，評估「體脂肪率」與「內臟脂肪等級」，讓我們了解肥胖的具體分布。

接著是血液數據檢驗與影像檢查。醫師會檢測血球計數、肝腎功能、甲狀腺功能、血糖（HbA1c）、血脂肪、尿酸等指標。許多患者在評估後才驚覺，自己的血糖已處於糖尿病前期，或尿酸過高面臨痛風的風險。此外，透過腹部超音波可評估脂肪肝的嚴重程度，甚至需輔以 X 光或胃鏡來確認消化道狀態。這些數據能讓醫療團隊判斷，除了體重，是否還有已存在的慢性病需要同步藥物介入，確保治療的安全性。



腰圍是內臟脂肪的重要指標，男性應小於九十公分，女性應小於八十公分。

## 治療過程的動態監測 拒絕盲目減重

當治療啟動後，真正的專業體現在「過程監控」。醫療級減重強調「只看體重公斤數是不夠的」。在體重管理醫師的監控下，醫師會透過定期回診問診，深入了解患者的睡眠品質、飲食內容、運動頻率與排便狀況。

身體組成分析（建議每個月一次）是監控的核心，它能告訴我們患者減輕的是否為脂肪。若肌肉量下降過快或出現脫水跡象，醫師能即時修正飲食與運動處方，或調整減重藥物的劑量（如 GLP-1 RA 針劑的增減），以預防代謝率大幅下降。此外，抽血追蹤（建議每三個月一次）能讓我們看見生理指標的實質進步。當血糖與血脂回到正常範圍，醫師能精準判斷何時該調降「三高藥物」或減重藥物的劑量。



對於脂肪肝的追蹤（建議每六個月一次超音波），則是觀察代謝改善的重要視覺指標。若是接受胃水球、縮胃術等內視鏡或外科手術的患者，醫師還會安排定期胃鏡檢查（建議每年一次），確保胃部黏膜健康與手術部位的復原情況。

臺灣臨床上普遍使用如 InBody 或 ACCUNIQ 等高階醫用儀器，能精確測量並區分體內的肌肉、脂肪、蛋白質與水分的比例，評估「體脂肪率」與「內臟脂肪等級」。圖為花蓮慈院預防醫學中心檢查示意圖。攝影／洪靜茹

## 跨專科統合 安全有效的專業之道

體重管理是一門跨領域的科學。肥胖往往伴隨著睡眠呼吸中止（耳鼻喉科）、胃食道逆流（消化內科）、多囊性卵巢症候群（婦科）、關節受損（復健科）或壓力性進食（身心科）。專業的體重管理醫師扮演著「總舵手」的角色，能藉由會診方式統合各專科醫師，為病人打造全方位的診療地圖。

民眾應嚴格避免自行購買來源不明的藥物或「盲目打針」。缺乏醫師監控下的減重，極易觸發藥物禁忌症，甚至導致嚴重的副作用或健康受損。要達到安全、持久且有效的減重，請尋求專精體重管理的醫療團隊協助。這不僅是為了變美，更是為了在專業醫師的引導下，精準地贏回健康人生。



腹部超音波可評估脂肪肝的嚴重程度。圖為花蓮慈院預防醫學中心檢查示意圖。攝影／洪靜茹

# 甲狀腺濾泡癌 達文西手術不留疤

文、攝影／江柏緯

「甲狀腺癌」已列入臺灣十大癌症，引起大眾關注。台中慈濟醫院內分泌外科主任高國堯指出，通常甲狀腺出現結節，多半為良性，但建議還是要定期追蹤檢查。高主任說明：「甲狀腺結節使用超音波檢查的準確度很高，必要時會穿刺檢查，即使化驗是良性也不能掉以輕心，主要原因是甲狀腺濾泡癌的診斷較為困難，而且透過內視鏡或達文西器械實施甲狀腺手術，不會留下明顯傷疤。」

多數甲狀腺癌病人初期沒有不適感，多半是透過醫師觸診或健檢才發現。何先生三年前健康檢查發現甲狀腺左側有約二點五公分的結節，儘管沒有特別不舒服的感覺，還是定期到新陳代謝科門診追蹤，各項相關數值都在正常值內，期間做過兩次穿刺都判定良性，但結節卻逐漸長大到四公分，新陳代謝科醫師建議轉診外科手術，由內分泌外科高國堯醫師接手。手術後，證實何先生罹患「微侵襲型甲狀腺濾泡癌」，幸運的是腫瘤尚未擴散轉移，屬於初期癌症。

何先生很困惑，為什麼穿刺檢查兩次的結果都是良性，手術後的病理切



台中慈濟醫院內分泌外科高國堯主任為病人檢查甲狀腺。甲狀腺癌的病人初期沒有不適感，多半是透過醫師觸診或健檢才發現。

片檢驗卻是惡性？

高國堯主任說明，甲狀腺濾泡癌發生率僅次於乳突癌，判定方式必須由外科手術完整切除腫瘤，並取切片送病理科檢驗，確認是否侵犯到血管或包膜，若無就是良性濾泡瘤，若有就是惡性濾泡癌；只靠術前細針穿刺或是手術中冰凍切片都很難下診斷，這類癌症比較容易經血行途徑轉移，常見轉移肺部或骨頭，務必當心。

何先生跟高主任商討過後，選擇採取自費隱藏傷口的甲狀腺手術，目前主流術式有「經口腔前庭」及「經乳

# 隱藏式甲狀腺切除手術 - 術式比較

術式說明	傳統手術	經口腔前庭 (3D 放大內視鏡)	經乳暈腋下 (3D 放大內視鏡)	達文西 機器手臂
切口位置	於下頸部劃開 微笑型切口 約 5~10 公分	在下唇中央及 兩側嘴角 劃 3 個小切口	在腋窩及雙乳暈上緣 劃 3~4 個小切口	切口較小 約 0.8 公分
手術進行方式	於肉眼直接視下 進行手術	置入內視鏡長套管 (1.0·0.5·0.5公分) 灌注二氧化碳後 藉由 3D 影像 進行手術	置入內視鏡長套管 (1.2 公分) 灌注二氧化碳後 藉由 3D 影像 進行手術	
手術特色	適合需大範圍 廓清病患	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 體表完全無疤</li> <li>2. 術後進食較不便</li> <li>3. 若病灶太大則需 在腋下另劃一切 口取出機體。</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 3D 影像手術視 野可放大 5 倍</li> <li>2. 隱藏式傷口</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 手術視野放大 10 倍， 組織層次更分明， 切割更精準</li> <li>2. 關節 540 度靈活旋轉 可克服各種刁鑽角度</li> </ol>

目前甲狀腺手術有多種方式，讓健康與美觀都能同時兼顧。製圖／陳彥儒

暈、腋下手術」，何先生採用經乳暈、腋下手術切除左側甲狀腺，另外搭配 3D 放大內視鏡及喉返神經偵測系統來提高安全度。

何先生回想自己除了工作壓力大，家族間確實有幾位相同病症的親戚，哥哥也有甲狀腺腫瘤問題。看著何先生術後恢復良好，哥哥後來也找高醫師治療，接受自費達文西手術切除甲狀腺。

何先生感恩高國堯主任細心關注，提早發現癌症，及早治療。高主任進一步說明，甲狀腺癌是相對單純且容易治癒的癌症，而且乳突癌與濾泡癌對放射碘的吸收都很好，這兩種癌症即使期別較嚴重，若接受根治性切除，術後再追加碘治療，都有很好的康復機會，而且現今手術方式進步，已經可以隱藏傷口，讓病人健康與美觀都能兼顧。



超音波檢查甲狀腺結節的準確度很高，但建議必要時追加穿刺檢查。



台中慈濟醫院內分泌外科主任高國堯利用達文西器械，施行甲狀腺切除手術。

# 超重還是水腫？ 健康體態護腎四招

文／江家瑜 圖／花蓮慈院提供

現代人常煩惱體重問題，但「超重」與「水腫」其實大不相同，花蓮慈濟醫院內科部副主任暨腎臟科醫師王智賢表示，超重是脂肪囤積，水腫則是體液滯留，若短時間體重快速增加，應提高警覺，是否因水腫所致，尤其與代謝、腎臟功能相關。

例如：心臟衰竭、腎功能不佳、肝硬化、內分泌異常或血管循環障礙等疾病，很可能會造成病理性水腫。王智賢醫師提醒，如果發現連續一兩週都有早上起床時眼皮腫、晚上準備休息時腳踝腫等狀況，就要警覺是否應就醫治療。

在腎臟保健方面，臺灣洗腎盛行率全球居冠，約兩百萬名腎病病友之中，僅有百分之三點五知道自己罹病。而且慢性腎臟病初期多無症狀，若無妥善控制，腎功能異常可能惡化至需透析的末期腎臟病，不僅增加醫療負擔，也衝擊生活品質。

「你的體重不是你的體重！」排除疾病因素，人體每天體重波動範圍通常在零點五至兩公斤。王智賢醫師表示，人的體重會受到飲水量、排尿、排便、食物攝取、鈉攝取、運動、甚



至是衣物的因素而有所變化，女性還會受到生理週期的影響；所以，要從體重來了解身體變化，建議可以固定同一臺體重計，每天在同一個時間，穿著相似的衣物進行量測，如此測量的體重數字更具有參考性。

「肥胖是健康的隱形殺手。」王智賢醫師表示，肥胖不僅造成體態問題，更是超過兩百種疾病的根源，根據研究，美國約四成的癌症與過重和肥胖相關，而心血管疾病更是肥胖者的主要死因，占約七成。所以，除了靠

BMI 身體質量指數來評估體態，腰圍也是重要指標，減掉內臟脂肪可遠離代謝症候群與多種慢性病。

王智賢醫師指出，很多人認為日常家事或工作勞動就等同於運動，事實上，運動與勞動最大的差別，在於運動能帶來放鬆助眠的效果，而勞動帶來壓力與責任。所以，運動是維持健康體態與腎臟功能不可或缺的一環！王智賢醫師建議，在進行運動前應先評估心肺耐力、肌力與風險等，若有胸痛、心悸、水腫、呼吸困難、暈眩等症狀，應先諮詢醫師後再安排適合的運動處方。

王智賢醫師分享，護腎行動四大守則：

1. 控制血糖，血壓和慢性病。
2. 聰明飲食，高鈉飲食會導致身體保留更多水分，進而增加體重。配合營養諮詢能更有效管理體重。
3. 維持健康體態，建議半年減重百分之五到十，每週減零點五至一公斤最理想。
4. 適度運動，運動是放鬆、養身的方式，在設計運動處方前，應先評估自身風險。

「守護腎臟健康，才能確保身體代謝順暢，沒煩惱。」王智賢主任叮嚀，及早了解體態與腎功能狀態，調整飲食與運動習慣，若出現不適，應及早就醫，才能健康享受每一天。👍



花蓮慈濟醫院內科部副主任暨腎臟科醫師王智賢教大家分辨體重超重與水腫的差別，熟記護腎四招，遠離洗腎風險。

# 感恩

來自病人與家屬的溫馨回饋  
的足跡...

## 花蓮慈院

致 張睿智醫師：

當飛機緩緩降落在桃園機場的那一刻，我的先生趙標昇、女兒笠更與我，三人心中懸著的重擔終於落下。那是回家的心安，更是因為我們知道，距離花蓮慈濟醫院、距離您的守護，更近了。

這是一趟跨越兩萬多公里、連阿根廷當地醫師都不贊同的冒險旅程。先生因心臟瓣膜細菌感染受損，急需置換，雖經六週抗生素治療，風險依然極高。在德國的小女兒子棋與太極拳學生們日夜守護，以及身為醫師的女兒笠更全程隨行、精確醫療監測下，我們終於化險為夷，平安歸來。當初透過《康健雜誌》的報導，我們便深信，唯有如您這般醫術精湛且具備仁心仁術的良醫，能救先生於危難。

此行因緣殊勝，在宗教處師父與同仁的關懷下，我們有幸得到上人與常住師父的慈悲祝福，讓先生身心安穩。進入手術室前，先生在口罩下的嘴巴不停動著，原以為他有話交代，他卻平靜地回答：「我在唱歌。」這分定力，來自於對張醫師您的絕對信任。

您以精湛的技術，在最短時間內完成最小傷口的傳統手術，只為減輕病人的痛苦、縮短恢復期，這分悲天憫人的醫者心腸，令家屬動容。在加護病房與普通病房期間，醫療團隊日夜守護，醫護人員輕聲細語的關懷，讓我們在異鄉煎熬後，感受到了最溫暖的依靠。

這場大病，讓我們補足了以往忽視的醫療常識，更體認到生命的脆弱與堅韌。張醫師，您宛如一棵屹立不搖的大樹，根植於深厚的專業與醫德，為病人遮風避雨，給予我們重生的希望與安全感。

由衷期盼張醫師在救治他人的同時，亦能珍重己身，身心安樂。感恩所有的醫療團隊，感恩所有在臺灣與阿根廷為先生祝福的有緣人。

趙標昇妻 鍾貴滿（慈揚） 暨全體家屬 敬謝

# 慈濟醫療誌



慈濟醫療以人為本  
日日上演著動人的溫馨故事  
真善美志工與同仁用感恩心  
見證慈濟醫療人文之美

- ◆ 斗六慈濟醫院七周年院慶，協助貧困家庭大掃除並舉辦社區健康檢查，實踐守護社區的初心……
- ◆ 玉里慈濟醫院血液透析室舉辦寫春聯活動，邀請病人與家屬寫下溫暖祝福，歡喜迎新春……
- ◆ 嘉義慈濟診所活齡運動中心培育運動種子教師，帶動環保站志工與社區民眾進行肌力運動，為健康加分……
- ◆ 大林慈濟醫院化療室改造升級，融入自然背景與溫潤木質隔間，打造舒適溫馨空間，讓癌友安心治療……
- ◆ 台北慈濟醫院團隊與志工走訪資深法親家中，送上新年祝福與關懷，感念他們為慈濟的無私付出……
- ◆ 光復洪災期間熱心引導志工的臺鐵盧副站長，歷經車禍搶救後康復出院，感恩花蓮慈濟醫院照護與各界祝福……
- ◆ 台中慈濟醫院同仁與眷屬前往慈濟東大輔具平臺，協助清潔與消毒，用實際行動體悟全人醫療……



# 斗六

一月三日

## 院慶走入社區 七周年初心不變

斗六慈濟醫院於一月五日迎來升格滿七周年。不同於一般院慶活動，選擇以實際行動回饋地方，接連走入社區關懷弱勢、守護健康，用服務鄉親的方式為醫院慶生，展現深耕在地、陪伴社區的初心。

斗六慈濟醫院自七年前由診所升格為醫院以來，持續深化醫療與門診服務，同時結合人文關懷與社區醫療，

逐步發展為雲林地區兼具專業醫療與在地陪伴的重要醫療據點。

二〇二六年元旦一早，斗六慈院簡瑞騰院長率領二十位院內同仁，在慈濟志工陪伴下走入社區，協助一位單親媽媽家庭整理居家環境。這位單親媽媽獨自撫養三個孩子，租住的房子狹小，堆滿雜物無力整理。簡瑞騰院長帶頭清掃，連廁所都刷得乾乾淨淨，讓他們有一個寬敞舒適的生活空間。透過打掃、整理與陪伴，同仁與志工為長期獨力撐起家庭的媽媽減輕生活負擔，也讓新的一年在溫暖與支持中展開。

簡瑞騰院長表示，斗六慈濟醫院七年前由診所升格為醫院，一路走來並



斗六慈濟醫院慶祝七周年，醫療同仁與慈濟志工利用元旦假日，走入社區協助貧困家庭整理住家環境。



斗六慈院七周年慶祝活動，來到溝埧社區為鄉親舉辦整合性健康篩檢。

不容易，所幸始終有志工師兄姊的陪伴與帶領，讓醫院在服務鄉親的道路上走得更加踏實。一月五日即將迎來升格七周年，能在元旦與同仁、志工一同走入社區付出心力，是一件特別有意義的事。他指出，醫療不只是留在醫院內看病、治療，更要走出院外、走進社區，結合慈善與醫療，才能真正體會眾生之苦，啟發慈悲心，讓醫療更有溫度，也感恩同仁與志工在休假日一早發心付出，展現愛與善的力量。

延續「走入社區、守護健康」的初心，斗六慈院醫療同仁和志工三十多人，於一月三日前往斗六市溝埧社區，為在地民眾辦理成人健康檢查與癌症篩檢。醫護團隊為鄉親量測血壓、抽血、進行視力檢查，並提供子宮頸抹片與乳房篩檢等服務，讓民眾不必特地前往醫院，就能在社區就近完成檢查，提升對自身健康的重視。

簡瑞騰院長表示，斗六慈濟醫院作為地方型醫院，除了急性醫療、門診與住院服務外，更期許成為社區的「健



簡瑞騰院長帶頭清掃，將整個廁所洗刷得乾乾淨淨。

康好鄰居」，因此長期投入社區醫療與預防保健工作。他強調，透過社區篩檢可協助民眾及早發現潛在健康問題，提高民眾的健康意識。

斗六慈濟醫院改制七年來始終秉持「醫療走入社區」的理念，透過關懷弱勢家庭、健康篩檢與衛教服務，讓醫療資源不只停留在院內，而是走到鄉親最需要的地方。未來，斗六慈院也將持續結合醫療專業與志工力量，深化社區健康促進與關懷服務，陪伴雲林鄉親迎向更健康、更安心的每一天。（文／黃小娟 攝影／張國徽）



# 玉里

一月二十三日

## 一筆一畫寫祝福 血液透析室迎新春

再過一個月即將迎來農曆新年，為了讓腎友與前來就醫的民眾感受到年節的喜氣，玉里慈濟醫院血液透析室自一月十九日起，在血液透析室門口設置小桌，準備春聯紙、毛筆與墨水，邀請腎友在透析治療前，動動手、暖暖身，也為即將到來的新年寫下祝福與期盼。

這個溫馨的小活動，源自倪春玲護理長的貼心。她笑說：「腎友在等待洗腎前都有一段空檔，與其只是靜靜等候，不如安排一個輕鬆又有意義的活動，讓大家動動手指、活絡筋骨，也轉換心情，不求寫得多漂亮，只希望大家開心、有參與感。」這份貼心，讓洗腎室多了一分年味，也多了一份人情溫暖。

一開始，有腎友靦腆地說：「我字很醜耶，不要啦。」一旁的黃林靜萱護理師立刻溫柔回應：「我們不在乎字漂不漂亮，我們看的是誠意、溫度，還有每個人的創意。」在溫暖的鼓勵下，大家紛紛提起毛筆，專注地一筆一畫寫下



陳岩碧院長用英文寫下「HAPPY NEW YEAR 2026」祝福大家新年快樂。



玉里慈濟醫院血液透析室舉辦寫春聯活動，邀請病人與家屬寫下新年祝福。

心中的祝福。

坐著輪椅前來透析的阿公，興致勃勃地加入行列。因為手抖，他的字跡不若一般工整，卻展現出獨特韻味，成為專屬阿公的春聯作品。阿公克服手抖努力完成的畫面，讓團隊忍不住露出會心一笑。花蓮慈濟醫院內科張賀翔醫師開心加入揮毫行列，寫下「病人乖乖」的創意對聯，幽默笑說要貼在門口「鎮一下」，讓現場笑聲不斷。

活動期間，也出現溫馨的文化交流畫面。陪伴腎友的外籍看護麥拉與麗莎，她們已經來臺灣幾年的時間，學會一點中文，欣然接受邀請，寫下「財」與「吉」等字，簡單的筆畫之中，流露出跨文化的參與感，也象徵祝福與好運，入境隨俗一同迎接農曆新年前的歡喜與期待。

陳岩碧院長在繁忙的臨床工作與急診值班中，特地撥空親自參與別具意義的寫春聯活動，與腎友及同仁一同提前感受農曆新年的喜氣，有別於傳統春聯



外籍看護歡喜體驗寫春聯，展現跨文化參與，感受農曆新年的年節氛圍。攝影／吳珮瑜

常見的吉祥詞句，陳岩碧院長別出心裁，用英文寫下「HAPPY NEW YEAR 2026」向大家送上祝福，寫完後還幽默地說：「結果 2026 這四個數字寫得最漂亮」引來現場同仁一陣大笑，氣氛更加輕鬆愉快。

玉里慈濟醫院血液透析室長期陪伴腎友走過規律而辛苦的治療歷程，除了以專業照護守護身體健康，也用心照顧心靈與生活品質。透過親手揮毫寫春聯，不僅讓腎友的日常多了樂趣，也在年節將近之際，傳遞彼此祝福，讓血液透析室這個醫療空間揮別冰冷印象，化為充滿人文關懷與溫暖笑聲的空間。（文、攝影／張汶毓）

# 嘉義

一月八日

## 推動肌力運動 為健康加分

長期投入資源回收的慈濟環保志工，默默為地球付出，然而隨著年齡增長與長時間勞動，肌力不足、關節痠痛等健康問題也日益浮現。嘉義慈濟診所自成立以來，持續深入社區關懷志工健康，並於二〇二二年成立「嘉義活齡運動中心」，今年更正式啟動「社區運動種子教師計畫」，盼以制度化培訓，讓運動與肌力訓練在環保站扎根，守護全民健康。

嘉義慈濟診所行政主任張堂偉表示，診所自二〇二〇年成立後，在診所負責人蔡任弼主任的帶領下，醫療團隊定期前往各環保站進行健康諮詢。過程中發現，許多環保志工除了常見的慢性病外，更因長時間久坐、久站及重複彎腰分類回收，導致肩頸、腰背與下肢不適，甚至出現明顯的肌力退化現象。

為此，嘉義慈濟診所成立活齡運動中心，並安排專業教練到環保站指導運動。然而，考量到教練人力有限、服務頻率不高，運動難以持續推廣，團隊進一步規畫「社區運動種子教師計畫」，並於去年在嘉義聯絡處舉辦肌力檢測與說明會，招募有志投入的慈濟志工參與培訓。

第一期共有四位種子教師接受培訓，



嘉義慈濟診所活齡運動中心王彥翔教練帶動志工做肌力運動。



種子教師吳幸娟師姊（右一）深受蔡任弼主任「要照顧環保志工健康」的理念感動而投入培訓。

在活齡運動中心專業教練的指導下，歷經為期六個月、每週兩次夜間課程的完整訓練，學習上肢、下肢與核心肌群的安全運動方式，且全員無缺席完成課程。去年十一月底結訓後，團隊選定慈濟竹崎環保站與慈濟嘉義園區環保教育站作為首波推動據點。

嘉義活齡運動中心教練王彥翔指出，課程設計以實用、安全為原則，從動

態伸展暖身開始，再進行肌力訓練，協助長者提升蹲起、站立與穩定度，不僅能改善工作時的不適，也有助於提升生活機能與心理健康。為確保教學品質，初期由專業教練陪同種子教師進入環保站帶領課程，給予信心並即時指導。

種子教師之一的吳幸娟師姊分享，她深受蔡任弼主任「要照顧環保志工健康」的理念感動而投入培訓。她表示，許多志工年紀漸長，卻因投入環保而忽略自身健康，透過簡單、坐著就能做的肌力運動，就能慢慢累積體力，讓身體更穩、更有力。

吳幸娟師姊說明，種子教師訓練結束後，自今年（二〇二六）一月起，運動課程已正式在環保站展開，每週二上午八點至八點半於慈濟竹崎環保站，九點半至十點於慈濟嘉義園區環保教育站進行，為期三個月，課程完全免費，除

了環保志工外，也歡迎社區民眾參加，為健康加分。

在竹崎環保站服務長達二十五年的何鄭秋華師姊分享，從家裡到環保站需要一個小時的車程，透過拉筋與肌力訓練，筋骨變得柔軟，痠痛感也明顯改善。高齡九十歲的陳王冬河師姊也表示，平日養成運動習慣後，行動更加順暢，身體感覺輕鬆許多。

在嘉義園區環保教育站，七十九歲的蔡綢師姊認為，固定運動讓心情更輕鬆；八十三歲的鄭阿花師姊則分享，運動後蹲起更省力，背部與胸口更有力量，回家也能自行練習，對日常生活與環保工作都有很大的幫助。

嘉義慈濟診所將持續觀察推動成效，並規畫第二期社區運動種子教師培訓，期盼透過志工帶領，讓運動走入更多環保站與社區，守護志工及民眾的健康。  
（文、攝影／張菊芬）



慈濟環保志工長期投入資源回收，守護地球資源，嘉義慈濟診所也用心為志工把關健康。



# 大林

一月二十日

## 化療室溫馨升級 打造療癒空間

原本單調、樸素的化療室，如今融入四季自然美景，讓癌友在接受治療的同時，也能放鬆心情，在更舒適、溫馨環境中安心治療。大林慈濟醫院自啟業以來，化療室已陪伴病人走過二十五個年頭，近期完成全面空間改造。在精舍師父蒞臨祝福，以及慈濟醫療法人林俊龍執行長、大林慈濟醫院賴寧生院長、院長室主管與多位慈濟委員共同見證下，化療室正式揭牌啟用，象徵醫療環境再升級，也為癌友迎向更具人文溫度與療癒力量的治療新篇章。

慈濟醫療法人執行長林俊龍致詞表示，如何提供病人更舒適、安心的治療空間，是醫療團隊始終重視的重要課題。走過二十五年的化療室，近日完成整體優化，空間從原本冰冷的地板，改為溫潤的木板，讓病人一踏入便能感受到溫暖與放鬆。此次空間升級不僅是硬體改善，更展現跨科團隊整合照護的成果，讓病人不必住院，也能在舒適、溫馨的環境中完成化療，提升治療品質，嘉惠雲嘉鄉親。

賴寧生院長指出，這次化療室改造，並非僅止於空間外觀的更新，而是全面融入精實醫療理念與動線管理規畫，從

病人照護到醫療作業流程皆同步優化，整體設計更加重視病人隱私，並將化療過程中可能產生的廢棄物處理與汙染防護，以及化療配藥與人員動線的安全與效率，一併納入周全考量。最重要的是，希望病人一踏入化療室，就能感受被用心守護的溫度，讓醫療不只是身體的治療，更是心靈的支持。

負責規畫化療室空間的賴俊良副院長說，許多病人一想到要到醫院接受化療，往往心情沉重，希望透過更溫馨、放鬆的空間設計，讓病人走進化療室時，感受到如同在家休息般的安心感，進而提升治療的接受度與配合度。此外，考量化療室位於地下室、缺乏自然採光，特別引入人造窗景，結合自然景色設計，營造明亮且療癒的治療環境，減輕病人治療時的心理壓力。

賴俊良副院長表示，此次改造特別



大林慈濟醫院化療室改造後，融入自然美景與木質調隔間，讓癌友能在舒適、溫馨的環境中安心治療。



大林慈院嶄新的化療室，在精舍師父祝福下正式啟用。醫療法人林俊龍執行長（右六）、賴寧生院長（右九）與院長室主管及慈濟委員參與見證。

新增五間專屬單人化療房，提供治療時間較長或身體較為虛弱的病人使用，讓病人能在不受干擾的情況下，安心完成治療。單人化療房的格局比照住院單人房設計，皆設有獨立廁所，提升使用上的便利性與隱私性，提供家屬的座椅也都以舒適柔軟材質為主。隨著癌症治療持續進步，除了傳統化學治療，免疫治療、標靶治療及單株抗體等新式療法日益普及，且多以注射方式進行。在住院床位與護理人力吃緊情況下，許多病人選擇於門診接受治療，相對也減少住院費用，使門診化療需求逐年增加。因此，這次擴建不僅著重於空間的舒適與美感，也透過精實規畫優化床位配置，讓整體環境在維持治療效率的同時，降低病人的心理壓力。



賴俊良副院長負責規畫化療室的改造，期望以嶄新的治療空間，為病人帶來更好的治療體驗與成效。

此次改造工程自實際動工至完工，約歷時半年，期盼以嶄新的治療空間，為病人帶來更好的治療體驗與成效。

（文、攝影／江珮如）

# 臺北

一月二十二日

## 歲末傳溫情 慈濟故事道不盡

台北慈濟醫院以「照顧慈濟法親」為己責，念及當年追隨上人一步一腳印、胼手胝足草創慈濟的資深志工，如今多已年邁，趁著年節前夕，一月二十二日，趙有誠院長帶領徐榮源副院長、張恒嘉副院長、喬麗華主祕、護理部滕安娜副主任與廖如文副主任、公傳室潘韋翰主任、人文室鄭翔文主任，偕同志工代表李節子師姊、吳靜姝師姊前往資深法親家中，送上新年祝福與關懷。

一九七三年，人稱老三師姊的胡玉珠師姊皈依上人，曾為了接送上人學開車，並協助整修樂生療養院朝陽舍。如今師姊雖然年邁，依舊耳聰目明。趙院長送上福慧紅包，並替師姊圍上圍巾，滕安娜副主任量測血壓，張恒嘉副院長詢問身體狀況，老三師姊也閒不住，頻頻起身端來水果、糕點。離開前，喬主祕叮嚀：「要保重身體，只要有事情一定要記得找我們，一定要說！」

第二站來到江林雅美師姊的住處，她長時間擔任活動組組長，規畫許多慈濟活動，二〇二〇年五月突然心跳停止，急救後康復。當時她曾說，若能活下來便要繼續宣揚慈濟。幾年過去，雅美師姊仍相當硬朗。趙院長笑說：「當時就是雅美師姊帶上人去看台北慈院的地，

台北慈院趙有誠院長率領同仁與慈濟志工，前往資深法親家中，送上新年祝福與關懷，第一站拜訪老三師姊。





護理部滕安娜副主任（左）為雅美師姊量血壓。才有了現在的台北慈院。」徐榮源副院長分享，曾帶女兒去掃街，當時就是跟著雅美師姊。師姊拿出自印新書《自我生命的盤點》跟大家結緣，感恩這一生可以跟隨上人。

接著拜訪卓明鈺與卓池燕美師姊夫妻，他們是第一屆的榮譽董事，卓師兄也是慈濟建築委員會成員。他分享：「我是榮董一號！」燕美師姊與卓師兄拿出與上人的合照，以及做慈濟的照片分享當年故事，歲月彷彿在客廳裡緩緩流動。

下午來到「靜讓媽」葉郭美娥師姊家中。她早期無私將住宅一樓及地下室奉獻予慈濟，奠定內湖慈濟人推動志業的基礎。美娥師姊拿出早期皈依時，上人親筆書寫的皈依證，廖如文副主任讚歎：「這可是真正的無價之寶！」道別之際，靜讓師姊堅持在女兒的扶持下，親送到門口，相約再見。

接著拜訪九十二歲的高愛師姊。趙院長與徐副院長握著師姊的手，細心數著脈搏、觀察因寒冷而凍紅的外觀，並關懷近況。高愛師姊生活清苦，當年為護



趙有誠院長（左）與徐榮源副院長（右）分別握著高愛師姊的手，細心數著脈搏、觀察手部外觀。

持上人蓋醫院，發心清掃華中橋，每一分錢全數捐出。二〇一三年菲律賓風災時，時年八十二歲的她日日搭車前往三峽園區，分拆鉛柱等零件，協助賑災組合屋的搭建。她謙虛地說：「我只是其中一點沙礫而已……」眾人心中滿是敬佩與感恩。

最後一站拜訪高齡九十九歲、委員號十六號的陳秀鳳師姊。她穿著慈濟旗袍、梳著整齊髮髻等候，精神矍鑠、笑容滿面。師姊回憶，自己在日本殖民時期就讀小學，只會說日文，投入慈濟後，為了做好訪視工作，自學中文。翻看師姊的訪視筆記，字跡端正、記錄詳細，更有師姊在八十多歲時跟隨訪視寫下的細節，趙有誠院長感恩秀鳳師姊以身教言行作眾人的典範。

慈濟故事說也說不盡，每一次的拜訪，都更深刻看見法親菩薩行慈濟路的堅定精神。未來，台北慈院將繼續守護家人們的身體健康，讓愛與關懷長久相續。（文／鄭冉曦、廖唯晴 攝影／范宇宏）



# 花蓮

一月十五日

## 全臺集氣祝福 臺鐵盧副站長康復

花蓮光復洪災期間，曾在志學車站熱心引導全臺志工的盧姓臺鐵副站長，日前發生嚴重車禍，緊急送往花蓮慈濟醫院急診搶救，經評估後隨即轉入加護病房治療，全臺民眾聽聞紛紛集氣，祈福她早日脫離險境。在歷經三十六天的艱辛治療後，一月十五日上午順利康復出院。面對生死難關，盧副站長展現驚人的生命力，雖

然右手仍需持續復健，但她已練就「左右開弓」的本領，更用左手寫下「平安」二字，感謝醫療團隊的救治、家人的不離不棄，以及全臺網友的祝福。

「看著她從重度昏迷到今天能走出醫院，這就是我們醫療團隊堅持下去的最大動力。」主治醫師神經外科蔡昇宗主任指出，盧副站長住院期間由急診、加護病房、神經外科接力照護，並結合骨科、整形外科、復健科及中醫團隊共同參與，歷經多次高難度手術與中西醫合療，才一步步將病人從生死邊緣拉回來。蔡昇宗主任強調，花蓮慈濟醫院在地深耕四十年，始終將「搶救生命」視為首要任務，



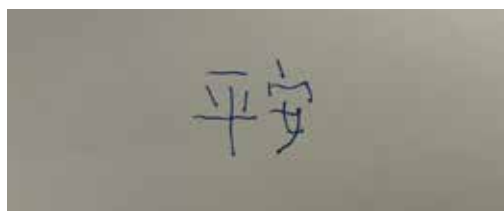
花蓮慈院骨科部姚定國醫師在盧副站長出院前夕前來關心，細心叮囑相關復健注意事項。

特別是面對這類重大意外的嚴重創傷，醫療團隊往往是傷患與家屬最後的依靠。花蓮慈濟醫院期望能在最困難的時刻，讓這些遭遇重大意外的家庭看見一線希望，證明即使傷勢再重，只要不放棄，生命就有無限可能。

在這關鍵的三十六天裡，盧副站長先是在加護病房度過最危險的兩週，隨後轉入一般病房進行兩週多的觀察與照護。從最初的重度昏迷，到如今意識完全清醒，能與家人、醫護人員輕鬆對話。個性隨和開朗的盧副站長，在住院期間展現了極佳的適應力。儘管右手因骨折暫時無法活動，且需持續接受漫長的復健，但她在轉入一般病房後，迅速練成「左撇子」。現在不但能熟練地用左手自理生活起居，就連寫字也難不倒她。對於醫院提供的蔬食餐點，盧副站長說自己吃得非常習慣。

「在知道發生事故的時候，我的心真的跟碎了一樣。」回憶起這段日子的煎熬，盧媽媽坦言，女兒在加護病房時，她曾無數次閃過負面念頭，擔心女兒是否會一直昏迷下去，甚至變成植物人。盧媽媽說：「真的很感謝有花蓮慈濟醫院，我們大家都沒有想過要放棄，女兒也真的奇蹟般地醒來。除了感謝醫療團隊精湛的醫術，也要感謝全臺網友的集氣祝福，以及觀世音菩薩的保佑。」

為了慶祝盧副站長重生，花蓮慈



盧副站長因右手需持續復健，練就左手自理生活，特別寫下「平安」感恩醫療團隊與各界集氣。攝影／宋雨安

院特別準備了貼心禮物——掛有鈴鐺的平安吊飾，象徵著「平安來鈴（臨）」，祝福盧副站長與家人未來都能平安順遂。面對復健之路，盧副站長展現了不服輸的精神，期許自己透過積極復健，能恢復得比以前更好，不僅要重回熱愛的職場崗位，更期待能早日重返羽球場，再次享受揮汗運動的快樂。

出院前，盧副站長秀出這些日子的醫療成果，用左手寫下「平安」，簡單的兩個字，寫出了這三十六天來花蓮慈院醫療團隊的努力、家人的陪伴，以及來自全臺網友的關心與祝福。（文、攝影／黃思齊）

# 臺中

一月三十一日

## 捲袖清消輔具 用行動實踐全人醫療

醫療場域不止在醫院，更延伸到每個需要照護的家庭與社會角落。台中慈濟醫院院長簡守信於三十一日上午，帶領近三十位同仁及家屬，化身清消志工到「慈濟東大輔具平臺」，捲袖清洗輪椅、搬運病床，用行動與汗水，體悟病人出院後居家照護的真實需求，實踐「醫人醫病更醫心」的理念。

台中慈濟醫院長期推動「走進社區」的醫療關懷，簡守信院長秉持初衷，帶動同仁投入活動。簡院長指出，醫護人員雖專精在院內治療，但往往對病人出院後的居家守護力量感到陌生。

他強調：「醫療品質的保證，不僅在精湛醫術，更在對病人生活細節的同理。當慈濟人文深入內心，醫療品質自然提升。」

慈濟東大輔具平臺自二〇二三年十月成立以來，服務量能呈倍數成長，初期每月需求三百件，至二〇二五年底已突破每月六百件。每件回收來的



台中慈院簡守信院長（右）與許權振副院長（左）仔細清洗病床。

一月三十一日，台中慈院同仁與家屬來到慈濟東大輔具平臺，協助輔具清消，將醫療關懷延伸到社區。





## 慈濟輔具平台申請管道與步驟



有輔具需求的民眾，可透過慈濟輔具平臺的 LINE 申請管道提出申請。製圖／賴廷翰

二手輔具，都必須經過嚴格標準化作業流程：日晒消毒、拆解清洗等等，最後貼上合格標籤，才能再次提供給下一位使用者。慈濟在全臺都設有輔具據點，平臺堅持「不租、不賣、完全免費」，但為了提升效率與統一調度，建議有需求的民眾使用 LINE 平臺申請。

台中慈院同仁透過平臺資深志工指導，分組進行輔具回收分類、細部拆解與深度清潔。在清消現場，醫療同仁彎腰仔細刷洗病床及輪椅的陳年污垢，不只是體力勞動，更是一堂「惜福」與「生命教育」的實作課。幾位跟隨父母前來的小小志工格外引人注目。長照 A 個管同仁李佳霖分享，透過身體力行、實際清洗，讓孩子能認識輪椅結構，未來若身邊親友或同學有需求，就能第一時間想到慈濟環保

站有輪椅、拐杖、便盆椅等資源可以協助，從「做中學」獲得的同理心，比教科書的文字更深刻。現場志工也表示，透過體驗生活的不便，孩子能將感受延伸到對他人的關懷。

簡守信院長在活動尾聲表示，輔具平臺在全臺灣乃至國際，都獲得極大的迴響與感動。台中慈濟醫院團隊的投入，雖名為「幫忙」，實則是「自我提升」。透過接觸乘載病苦與希望的輔具，讓醫護人員能更具象地看見病人出院後的困境，在未來臨床工作就能多一份設想、多一份溫暖。

清消活動圓滿結束，現場數十件輔具煥然一新，可以隨時支援下一個有需要的家庭；更讓台中慈院同仁在汗水中擦亮了醫者初心，證明醫療與慈善結合的力量，期望為社會編織出更綿密的防護網。（文、攝影／賴廷翰）



# 感恩

來自病人與家屬的溫馨回饋  
的足跡...

## 台北慈院

感謝兒科病房及新生兒中重度病房的各位！雙胞胎寶寶們一出生時體重較輕，需留院觀察，在這十幾天的日子感謝趙露露醫師及兒科病房、新生兒中重度病房的各位護理師細心照料我的寶寶，陪伴他們慢慢適應這個世界。每次訪視時間來，護理師們都會及時說明寶寶們的情形，讓產後心靈有點脆弱的我得到一絲安慰，謝謝你們把寶寶們照顧得這麼好！

王 oo 敬上

## 大林慈院

於家醫科陳諭文醫師門診就醫，看診時讓病人非常安心及信任，是德心仁醫。

范先生

被膝蓋痠痛腫脹折磨二十年，無法下蹲，但是做了呂紹睿醫師教的動作（彎曲壓迫），只做了兩天就解決了二十年的病痛，非常非常感謝呂醫師。現在也會到處告訴別人這個動作，希望呂醫師的醫德造福更多的人，而且強調是呂醫師教的。

王先生