

臺灣 新北

迎著海風行進的人醫隊伍

2026.01.18

文／林宛儀、曾蕙慈

二〇二六年一月十八日，冬日陰冷天氣中，北區人醫志工團隊一早在澳底國小集合，準備進行貢寮義診暨往診服務。此行除了安排三處定點義診，也透過四條往診路線前往深山或海村，關懷行動不便的長輩。

貢寮里線，車隊行駛上蜿蜒陡峭、缺乏路標的山路，來到阿桃阿嬤位在山坡上的家，就見她坐在客廳笑咪咪的迎接大家。台北慈院詹芳銘醫師關心問起早上睡醒有沒有稍坐一下再下床？阿嬤



一月十八日北區人醫志工團隊進行貢寮義診暨往診服務，往診上，林啟嵐醫師（後）為長輩聽診檢查，高凡晴藥師（前）檢視用藥。攝影／曾蕙慈

的兒子無奈回應，老人家習慣省電，起床不點燈，容易跌倒。沈士雄醫師聞言勸阿嬤，孩子都大了，不用這麼節省，居家安全要緊。

許桂秣護理師為剛從菜園回來的黃阿嬤量血糖，發現數值偏高，阿嬤不解，明明有去看醫生，平日也有在打胰島素。再細問才知，阿嬤家的血糖機已沒電，家中子女也不太會用採血針。沈醫師拿來自備的血糖測量機，拔下電池送給她。許桂秣護理師仔細教導黃阿嬤的子女如何使用採血針以測量血糖。沈醫師在桌曆上幫阿嬤記下血糖測量結果，並寫下晚上測量時間，請她的兒子要協助再次測量並做紀錄，每日依此類推，以利醫師調整合適胰島素劑量。

許桂秣護理師服務於衛福部基隆醫院加護病房，深知糖尿病若沒控制好恐增加許多併發症的風險，看到沈士雄醫師為了黃阿嬤的健康著想，一步步地耐心叮嚀及指導，還提供血糖機的電池，用心備至讓她很是感動。參與服務的詹芳銘醫師也說，走進個案的家中，透過身體檢查和衛教傳遞健康知識，帶著長輩及子女一起來學習正確的用藥及量測血糖或血壓的方式，這樣的關懷行動非常有意義。

往診四線由林啟嵐醫師帶隊，成員包含戴素蘭護理師、高凡晴藥師等，以及慈濟志工共九人，前往靠山臨海的福連里馬崗一帶，關懷當地鄉親的健康與生活。

來探望陳家母女。陳奶奶年事已高、



沈士雄醫師（右）仔細為阿公診察。攝影／林宛儀

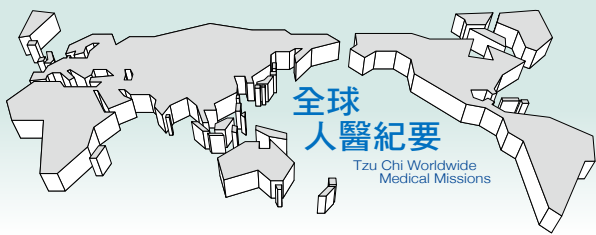


許桂霖護理師（蹲者）示範教導如何使用採血針為長者測量血糖。左二為詹芳銘醫師。攝影／林宛儀

體力不佳，盡責的外籍看護對奶奶的作息、飲食與身體狀況都非常清楚；女兒阿珍受糖尿病影響而截肢行動不便，雖然身有病痛，卻始終保持開朗。林啟嵐醫師細心為她聽診，高凡晴藥師則檢視用藥，從服藥、身體反應到生活習慣，一一耐心說明與提醒。對於人醫志工團隊定期來看顧，她由衷感恩。收到人醫團隊帶來的新春春聯，阿珍的臉上滿是歡喜與感動，這不只是一份祝福，更是一份被記得、被陪伴的安心。隨後車行半個多小時，轉往更偏遠的雙玉里，續訪三位長者，為他們做檢查、叮嚀日常保健的重要。

第一次參與偏鄉往診的台北慈院高凡晴藥師，發現部分長輩對於藥物的正確服用方式並不清楚，藉由用藥衛教，協助說明藥物用途與服用注意事項。雖然自身閩南語表達仍有不足，但在互動中，看見長輩們露出安心與信任的笑容，深切感受到語言之外，真誠的關懷同樣能被理解。「醫療關懷不僅止於藥物的給予，更重要的是陪伴與傾聽。照顧身體的同時，也要安住人心；心安了，療癒的力量才能真正發生。從中體會到，醫療不只是治病，更是安身、安心、安生活。」

一趟往診，不只是醫療服務，更是一場以心傳心的陪伴之行。藉由行動參與，親身見證「有需要的地方，就有慈濟人；有苦難的地方，就有溫暖的手。」



臺灣 新北

冬令圍爐把關健康 長情陪伴關懷戶

2026.01.31

文／陳美慧、胡昌輔

農曆春節將至，二〇二六年一月三十一日，新店靜思堂舉辦「北區冬令發放祈福會」，邀請來自新店、文山、大安、中山、大同區域的慈濟照顧戶、居家關懷戶，齊聚一堂圍爐，參與活動的台北慈濟醫院醫護同仁和志工，透過內科、外科、中醫和營養諮詢等多科別義診，為案家提供健康諮詢服務。

蕭女士因長期獨自照顧失智的母親，

導致壓力巨大、睡眠品質不佳，她靦腆地說，因經濟拮据，連生病都不敢就醫。她非常感恩義診團隊，醫師不僅開立藥物改善其身體狀況，還有衛教與減壓建議，讓她感受到溫暖與專業的關懷。

「義診是一個匯聚善念的平臺，能帶來強大的正能量。」台北慈院徐榮源副院長提到，弱勢族群需要不同的支持和陪伴，藉由義診，從身體、心理到家庭關係進行全面性的關懷，更能展現醫療的溫度。

外科陳家輝醫師第一次參與結合義診的冬令圍爐發放活動，他認為義診場地規畫相當完整，藥品與設備準備齊



一月三十一日新店靜思堂舉辦的關懷戶冬令圍爐暨多科別義診活動上，台北慈院陳家輝醫師在外科診療區為病人問診服務。攝影／林靜芳



台北慈院徐榮源副院長看診之餘，親切陪老奶奶話家常。攝影／林靜芳

全，讓看診無後顧之憂。此外，也觀察到在志工長期的陪伴與扶助下，許多案家在病痛中有顯著進步，例如，從原本無法行走進步到能自如走動，讓他感受到社區志工努力付出的用心。

同日在雙和聯絡處舉辦的冬令圍爐場次，在慈濟志工郭龍憲用心策畫下，會場裡的健康諮詢區，由北區人醫志工團隊包含三位醫師、十位護理師與三位藥師帶來了中醫、牙科、基礎生理量測與用藥諮詢等多元醫療服務。

一位中風後肌肉萎縮、行動不便的患者，長期受到肢體僵硬與疼痛的折磨，心理也承受不少壓力。中醫師蔡三郎透過針灸、氣血調理等中醫手法施治，並且溫和關心其日常起居，鼓勵要保持規律作息與心情平穩。完成治療後，病人緩緩伸展手腳，臉上露出久違的笑容。「義診不只是醫治病痛，更是撫慰心靈。」每一次量脈、每一針針灸、



同日在雙和聯絡處舉辦的冬令圍爐場次，北區人醫志工團隊在會場為關懷戶提供多科別的健康諮詢。圖為蔡三郎中醫師為病人看診。攝影／梁榮為

每一句叮嚀，都是蔡三郎醫師對個案最真摯的關懷。他堅信，醫療的力量不僅在於改善身體症狀，更在於帶給人心安與勇氣。

牙科區，黃建銘牙醫師以齒模進行口腔衛教服務，耐心示範正確刷牙與牙線使用的方法，提醒每位病人用行動守護自己的口齒健康。當醫病彼此的笑容在診療桌前綻放時，那份安心與喜悅，也如冬日的暖陽，映照在每一顆心上，讓健康與關愛在小小的牙科診療中悄然延伸。

這場溫馨的雙和（永和、中和）場冬令發放暨圍爐活動，有滿滿的歡笑也有滿滿的愛與感動，志工與醫療團隊以細膩的關懷守護著關懷戶的健康與尊嚴。專業醫療與溫暖陪伴緊密交織，溫暖了每一顆渴望被關懷的心。