



## 臺灣 苗栗

### 為年邁法師健檢 為病人洗腳

2026.01.18

文／李美瑛、謝素珠、吳冠儀、廖萱婷

二〇二六年一月十八日中區人醫志工團隊六十五人前往苗栗，進行南庄義診暨往診服務。

往診上，林威廷醫師、張東祥醫師及葉慧芬護理師及眾志工們一同前往關懷成骨不全症患者阿強（化名）。由於行動不便，阿強長期坐在小椅子上，缺乏運動導致末端循環不良，腳部腫脹無法穿襪子。林威廷醫師把脈後，說明可以開活血和補氣的藥來改善循環不良，後續與葉慧芬護理師討論藥物的安排，建

議回診所配好中藥，再交給葉護理師處理。阿強也笑著點頭表示願意服藥。

阿強的姑姑胃不舒服，張東祥醫師表示稍晚待他回東河定點義診處取藥再帶過來。阿強一家人的健康，人醫志工團隊全心全意看顧。

另一方面，在苗栗志工廖菊珍的促成下，法華寺的定點關懷已經持續好幾個月，主要為在鄰近道場修行的法師們提供健康檢查。此行劉正傳醫檢師攜帶自家設備，以進行包括骨密度、甲狀腺超音波和腹部超音波等項目的初步檢查。葉慧芬護理師也帶來了穿戴式智慧手環裝置，用來做心房顫動檢測。還要特別感謝張宜錦護理師從頭份騎摩托車前來支援篩檢。

檢查過程中，年邁或身有病痛的法師



一月十八日苗栗南庄義診暨往診服務上，中區人醫志工團隊來到法華寺為修行師父進行健檢服務。圖為劉正傳醫檢師（前）以自備儀器進行甲狀腺超音波檢查。攝影／林垣岑



南庄東山村石坑往診線上，陳文德醫師（左三）專注為腳傷病人洗腳後並清消上藥。攝影／羅碧淵

難免忐忑不安，等待結果時也會緊張，但劉正傳醫檢師總不忘以溫柔的態度安撫他們的心，讓人備感溫暖。而林威廷中醫師在現場提供健康諮詢服務，對於法師們提出關於骨質疏鬆、體重管理、血壓過高等問題，一一予以飲食和生活作息上的衛教和醫療建議。

東山村石坑往診線上，八十八歲的陳文德醫師帶隊一行七人，家訪五位個案。眾人爬上二十多個階梯，來到陳先生的家探望，不良於行的他，左腳大拇趾有化膿的傷口，陳醫師見狀請慈濟志工黃鈺媛拿溫水和肥皂過來，二話不說蹲下來就幫個案把腳洗乾淨，再進行清創、上藥與包紮。接連再訪幾位案家，陳文德醫師無不細心檢查，親自示範指導照護教學，甚至是剪趾甲，看在第一次參與往診的蘇翊喬護理師眼裡，滿口感佩不已，「陳醫師很厲害，從來沒看過醫生會幫病人洗腳，竟然還幫剪腳趾甲，真的是視病如親，我會以陳醫師為



一月二十五日苗栗新社義診上，眼科醫師李家福仔細為長輩檢查眼睛。攝影／許書源

楷模，未來對待病人會更加溫柔和體貼。」

一月二十五日清晨，中區人醫志工團隊齊聚豐原靜思堂，前往苗栗新社中和國小，展開二〇二六年的首場新社義診，提供一般科、眼科、牙科、中醫等多科別的看診服務。

陳仲熏醫師在看診時，以劉奶奶熟悉的客家語與之對話，一句一句貼近人心，拉近了醫病之間的距離。劉奶奶感動地說：「醫師看診很親切，服務真的很好。」貼近的語言，溫暖的關懷，讓醫療多了一份人情味。參與義診的台中慈濟醫院藥師趙崇勝分享，能在不同的場域付出，多做一些有意義的事情，內心充滿踏實與歡喜。台中慈院洪培原藥師也說，此地位處偏鄉，能將自己的專業奉獻給長者與有需要的人，不僅是一份責任，也很開心。同院服務的張尹箏感管護理師，首次參與義診，提及在服務的過程中，不僅能發揮專業與愛心，幫助有需要的人，也讓自己收穫滿滿。