

2

特別報導



健康路跑 多元串聯



關山慈濟醫院 26 周年

文／陳慧芳



三月十五日，關山慈濟醫院舉辦
二十六周年院慶路跑暨健走活動，
三百多人參與。攝影／潘彥廷

三月十五日上午，關山慈濟醫院舉辦二十六周年院慶路跑暨健走活動，在潘永謙院長的帶領下，攜手慈濟志工與院內同仁共同籌辦，並設置多元健康宣導攤位，推廣健康蔬食、病人安全衛教與骨髓捐贈驗血建檔。除路跑賽事外，也結合腎友健行與衛教活動，傳遞醫護人員對健康的關懷與守護。關山鎮公所及陳宏宗議員亦大力支持，主動贊助院慶摸彩品。

活動廣邀全臺運動愛好者及在地鄉親熱情參與。雖然賽事規模不大，卻年年吸引數百位民眾報名，許多人更相約「一年一聚」，讓關山慈院院慶路跑活動，逐漸成為小鎮中溫馨且充滿人情味的年度盛事。



負責院慶餐點服務的志工與同仁，早早就忙著準備美味熱食，為了讓參賽選手在完賽後能補充能量。



起跑前，選手與鄉親隨著音樂暖身伸展。攝影／陳慧芳

同仁化身賽事後勤 全員動員喜迎院慶

三月十五日清晨不到五點，天空未亮，關山慈院員工餐廳已亮起燈火。餐點服務組的志工與同仁早早就位，忙著準備熱騰騰的關東煮、黃玉米、茶葉蛋與飯糰，好讓抵達終點的選手，能夠及時補充滿滿的能量。

院區裡各組人員也陸續集合。交管組整裝待發，確保路線安全；報到組細心整理名冊與紀念衣，迎接前來報到的跑者；補給站人員分工將茶水、點心與水果送往沿途四個補給站。院內同仁與慈濟志工彼此默契十足，忙碌卻井然有序。

今年投入支援的同仁與志工共有一百二十四位，大家齊心協力，猶如為自家辦喜事般用心周到。這分細膩與熱情，也充分展現關山慈院團隊的凝聚力與向心力。

晨光開跑 安全第一

六點三十分，陽光露臉，空氣中仍帶著微微涼意。在晨光映照下，現場逐漸熱鬧起來，三百多位選手與鄉親隨著音樂暖身伸展，開啟充滿活力的一天。

慈濟醫療法人林俊龍執行長特別預錄祝賀影片，為活動正式揭開序幕。關山慈院潘永謙院長致詞表示：「感恩所有遠道而來的慈濟家人及鄉親，每年帶著滿滿熱情來到關山支持我們，與我們一



上午七點，鳴笛聲響起，院慶路跑與健走正式展開。左起為潘永謙院長、資深慈濟志工蔡堆部長、吳勝騰副院長、花蓮慈濟醫院牙科部特殊需求者牙科李彝邦主任。攝影／陳慧芳



關山慈院血液透析室腎友會邀請腎友與家屬健行同樂，並結合衛教、彈力操及心臟篩檢，守護腎友健康。攝影／陳慧芳



院慶活動除路跑賽事，現場也設置健康宣導攤位，推廣蔬食、病人安全與骨髓捐贈驗血建檔，傳遞醫療團隊對健康的關懷與守護。攝影／陳慧芳



關山慈院潘建志物理治療師奪得十四公里組總排名第一名。攝影／潘彥廷



十四公里組總排名第二名的陳緯倫先生是臺東人，今年是第三度從高雄工作地返鄉參加慈濟路跑。攝影／潘彥廷

同分享院慶的喜悅；同時也要感謝所有投入籌備的工作人員。祝福每一位選手都能跑出理想成績，活動圓滿順利！」

今年因環鎮自行車道施工影響，慢跑路線進行部分調整。為確保選手行進安全並妥善配置交管人力，潘永謙院長親自勘查並規畫路線，讓賽事在安全無虞的前提下，仍能串聯關山親水公園生態區，讓選手在奔跑之餘，也能飽覽在地特色自然景觀。

醫護陪伴 腎友共享健康時光

血液透析室年度腎友會特別選在同日舉行，邀請腎友健行同樂，並安排衛教講座、彈力操及心臟篩檢，從多面向守護腎友健康。關山慈院腎臟內科吳勝騰副院長說，腎友會自二〇二三年開辦已經連續四年，今年同行的腎友及家屬有十一位，考量腎友的體力及安全，全程皆有醫護人員陪伴，走出洗腎室，一起出來沾沾院慶的喜氣，呼吸新鮮空氣、動動筋骨，大家心情都很好！

七點整，鳴笛聲響起，由「十四公里慢跑組」率先開跑，「五公里健康組」及「腎友會」緊跟在後。活動現場除路跑健走外，亦設有多元宣導與互動攤位，包括骨髓捐贈驗血建檔、病人安全宣導、健康小站遊戲闖關、犯保協會手作小物以及大愛感恩科技攤位，將運動健康與公益愛心緊密連結。

仁愛之家參與 盼住民一起「邁向戶外」

在洪堯山董事長支持下，臺東仁愛之家已連續三年參與健走活動，今年更有十六位同仁熱情加入。社工吳叔平表示，多年蟬聯路跑十四公里組冠軍的物理治療師潘建志，長期前往仁愛之家進行專業復健指導，熟悉住民狀況。未來如有機會，或許能協助評估住民體能並規畫訓練，讓住民逐步邁向參賽，並透過影像紀錄歷程，見證住民突破自我的每一步。

許多跑者多年持續參與，其中選手

編號十四、已經累積參加超過兩百場賽事的陳緯倫先生表示，這是他第三年參加慈濟路跑。身為臺東人，即使長期在高雄工作，仍特地開車返鄉參賽，用行動支持家鄉活動。臺東結合山路地形的賽道，也讓他將這場路跑視為訓練的一環。今年陳緯倫再度拿下十四公里組總排名第二名，而第一名依舊由有「東方不敗」之稱的潘建志物理治療師奪得。

上午十點，院慶活動在頒獎及趣味摸彩中圓滿結束。藉由院慶，關山慈濟醫院除了推廣健康生活，也希望持續凝聚團隊向心力，連結在地情感。並期待彼此明年再見，一起為了健康跑下去！



潘永謙院長（左二）為路跑各組得獎人頒獎。攝影／潘彥廷