



## 臺灣 彰化

### 老老相顧 人醫志工扶持

2026.02.08

文／溫燕雪 攝影／梁綿彬

二月八日彰化人醫志工四十多人團隊進行漢寶村義診暨往診服務。定點義診在社區活動中心，另安排四條往診路線關懷行動不便的案家。

往診三線有醫師、護理師、臨床心理師、訪視志工共九個人，分乘兩部車前往建平村和新生村進行探訪。

「我八十四歲顧八十七歲，心情哪會輕鬆！唉！欠人家的。」林阿嬤雖然這樣說著，看到慈濟人到來，還是笑容滿面。她不僅照顧行動不便的丈夫，也把家裡整理得井然有序，乾淨清爽。

醫護噓寒問暖，讓開朗的林阿嬤笑聲連連；臨別前，阿嬤捐出一桶零錢，志工送上營養補充品和春聯，互道感恩。

失明的洪先生聞聲來應門。唐龍文醫師詢問病況，護理師檢視用藥。桌上放置著他平時會用到的物品、藥品，訪視志工溫燕雪輕聲提醒著：「東西都要放回原位，他才拿得到。」

林美秀護理師檢測後說明，血壓、血糖都在穩定值，提醒兩餐之間的點心，可以吃水果，一個拳頭大的分量剛剛好。「糖尿病不可怕，可怕的是併發症。」邱玉亭護理師很重視衛教，殷殷叮嚀飲食習慣很重要。

眼疾限制行動，洪先生的心情低落，臨床心理師陳品璆聆聽他細數過往的不如意，再帶著他做「想像訓練」。

唐龍文醫師（右一）帶隊往診關懷，欣見受助個案捐輸愛心成為助人者。



「想像他們拿著一顆球，丟向你，你不要接，轉頭就走。」、「他們說的話不好聽，你不要接受。」陳品璆耐心引導著。

「他們的話像一把刀，而你每天用這把刀傷害自己，我聽了好捨不得！」陳品璆教他要照顧好自己，「既然眼睛無法復原，接受它，好好過生活。」

來到詹阿嬤家關懷。她因為腰椎壓迫，無法久坐和久站，「躺下來，試著將雙腳彎曲，兩隻手將雙腳抱近胸口。」邱玉亭護理師和林美秀護理師教詹阿嬤做運動，訓練腿部肌肉。

阿嬤說起兒子和媳婦都是腎友，近日雙雙因病入院，她只能在家裡乾著急。

「他們在醫院有醫護人員照顧，妳不用擔心。」往診團隊安住老人家的

說明訪視志工也會提供適時的協助。

每一次的往診，醫護人員檢視用藥，聽診，量血壓，測血糖，傾聽與陪伴，溫暖地關懷長輩的生活起居，帶來安定的力量。



臨床心理師陳品璆（中）關懷個案的身心健康。



邱玉亭護理師（左二）與志工們齊向阿嬤拜早年。