

驚險三個月 脫離免疫風暴

文／鄭冉曦 攝影／范宇宏

「免疫風暴」，意指人體免疫系統出現過度防禦的行為，正式名稱為細胞激素風暴。當身體的免疫系統跟入侵的病菌打仗，本來是要保護身體不受攻擊，但過度防禦就造成快速又大量釋放細胞激素的免疫反應，可能會造成器官損傷，甚至導致休克或死亡。

窗外的陽光溫柔灑落，天空澄澈明朗，歷經三個月病程、闖過重重難關，（二〇二六）二月十二日，是小真平安出院的歡喜日子，趙有誠院長、院部、護理部主管以及醫療團隊也都來到現場，送上最誠摯的祝福。看著大家環繞在身旁，小真與母親眼眶泛紅，感恩台北慈濟醫院一路溫暖而堅定的陪伴，才能走出生命幽谷。

誤以為是感冒，竟是免疫風暴

在家人與好友眼中，小真向來心思細膩、做事周全，現年五十歲的她在華碩電腦股份有限公司的雲端軟體中心任職，二〇二五年十一月中旬，小真突然出現發燒、頭痛等症狀，因為正值流感

季節，她直覺以為是一般普通感冒，便到住家附近診所就醫，也接受了流感篩檢。當時檢測結果為陰性，醫師評估是上呼吸道感染，開立藥物後便讓她返家休息。當時雖然不舒服，但仍在可控制的範圍內。沒有人料到，小真的體內正醞釀一場「免疫風暴」。

幾天後清晨，一聲巨響打破家中寧靜。小真在浴室突然跌倒，家人趕緊將她送往鄰近醫院急診，初步檢查未見明顯異常，返家觀察；然而，就在隔天，她開始意識混亂、答非所問，連自己的名字都說不清楚，再次緊急就醫。腦部核磁共振顯示廣泛性發炎病灶，當時隨即被收治入院，後續經腰椎穿刺與中樞神經病原體檢測，確診感染禽分枝



二〇二六年二月十二日脫離免疫風暴的小真終能平安出院，台北慈濟醫院為她舉辦祝福會。

桿菌，同時合併急性播散性腦脊髓炎 (ADEM)，開始接受抗生素及連續五日的免疫球蛋白 (IVIG) 治療。

百萬分之二之罹病率 腦發炎陷昏迷

急性播散性腦脊髓炎是一種罕見的中樞神經免疫發炎疾病，主要是因免疫系統在感染或少數疫苗接種後出現的「錯誤攻擊」，導致神經發炎與功能受損，成人發生率極低，每一百萬人僅約二至八人罹病，臨床症狀包括發燒、頭痛、意識混亂、肢體無力、視力模糊、癲癇等，嚴重時會引發急性呼吸衰竭。而小真的情況正是中樞神經系統受到嚴重攻擊的表現。

雖然經過第一次的 IVIG 治療後，小真的意識一度曾回穩，不過神經發炎的情形仍舊影響了她的吞嚥與反射功能，反覆出現吸入性肺炎，呼吸狀況因此惡化。醫療團隊衡量之後，為她進行氣切手術。原以為熬過這一關就能慢慢好轉，卻沒想到才過幾天，小真再次陷入昏迷，原來是在腦幹及右側小腦處又有了新的發炎狀況，只得再次接受第二次免疫球蛋白治療，希望能穩定大腦的發炎反應，為神經功能的恢復多爭取一些機會。

「那段時間，我和她爸爸真的站在生死交界……」邱媽媽回憶那段歷程，聲音仍微微顫抖，作為孩子的父母，對於是否該放手，讓孩子保有最後尊嚴感到掙扎，兩個人的心彷彿被撕裂般疼痛。

幸好，小真多年的好友蔡馥鵬始終陪

伴在側，作為慈濟人文志業數位發展中心總監，馥鵬師姊主動聯繫台北慈濟醫院喬麗華主祕，並向徐榮源副院長說明小真的情況，希望為她尋求更完整的治療方向。

轉至台北慈濟醫院 中西醫合治

小真在十二月中旬轉至台北慈濟醫院，由神經科陳佩雅醫師收治加護病房觀察。當時的情況並不樂觀，雖然她能夠聽懂醫師的指令，但四肢仍舊無力且



台北慈濟醫院中醫部林亞萱醫師透過針灸刺激經絡，強化小真吞嚥、呼吸與肢體功能。攝影／傅長新



復健科安排經顱磁刺激治療促進大腦的神經功能恢復。攝影／傅長新

無法清楚表達，因此醫療團隊審慎評估後，在調整既有的西醫藥物及呼吸治療外，也同步會診中醫部，由林亞萱醫師加入照護。

林亞萱醫師考量她臥床、意識起伏及肌力低下的狀況，初期以水藥調理，透過鼻胃管給藥，著重清熱解毒、穩定發炎，為身體打下恢復基礎；隨著病情逐漸穩定，再配合針灸刺激經絡，強化吞嚥、呼吸與肢體功能。

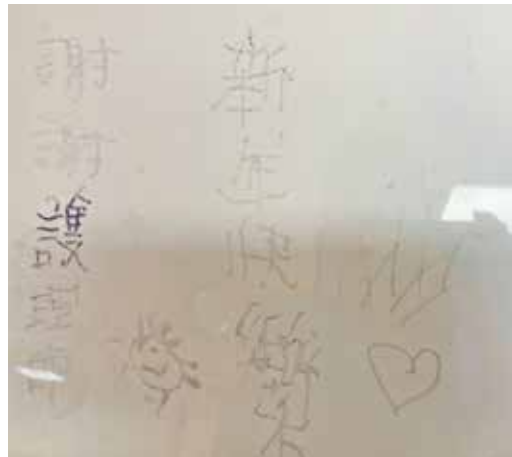
在醫療團隊的悉心照護下，小真逐漸恢復意識，睜開眼的那一刻，內心湧起許多困惑。她努力回想發生了什麼，卻發現記憶出現一大片空白；更讓她害怕的是，整個人身體無法動彈，也無法說話。

不過堅強的她很快收拾好心情，積極配合復健科邱佳儀醫師安排的職能及語言治療，並透過非侵入性的經顱磁刺激治療促進腦部與脊髓的神經功能恢復。

有形的治療與無形的祝福 再次擁有身體行動力

從最初只能以眼神回應，到練習抬手、握拳，再到嘗試發出微弱的聲音，每一次進步都來之不易。跨年前夕，她在白板上親手寫下對護理同仁的感恩，字體工整、筆畫清晰，讓照顧小真許久的護理團隊既驚喜又感動。

住院期間，擔任華碩文教基金會執行長的魏杏娟師姊也多次來探望關懷，還有許多惦記小真的親友以各種方式為她集氣、祈福，除了手寫卡片，有人經過寺院就會停下腳步為她祈願平安；有人



跨年前夕，小真在白板上親手寫下對護理同仁的感恩，字體工整、筆畫清晰。圖／蔡馥鵬提供



許多惦記小真的親友將想說的話都記錄在卡片中，由馥鵬師姊送到小真身邊。圖／蔡馥鵬提供

默默捐血，把心意化作善行；也有人會錄下自己想說的話，希望她能不放棄。而馥鵬師姊總是把大家的祝福一一整理好，親自送到小真身邊。趙有誠院長、徐榮源副院長以及喬麗華主祿也時常探望，關心治療進展並為小真加油鼓勵。

小真的進步肉眼可見，小真媽媽心中的大石頭終於落下，她說：「在這裡我



小真與媽媽感恩台北慈濟醫院醫療團隊的付出與陪伴。

們不再只是等待醫師的宣判，而是有一股強韌的力量，將我們一家人從絕望邊緣拉回。」在這裡，醫療不是被動等待結果，而是隨著病情變化即時調整與回應，也因此，小真媽媽能安心地把女兒交託給團隊。

感恩祝福道不盡

出院祝福會上，小真在媽媽與馥鵬師姊的陪伴下步入會場。趙有誠院長說：「看著小真一路走到今天，我非常感動，這是許多愛她的人付出專業一起努力的成果。雖然現在雙腳的狀況還需要時間恢復，但在復健、中醫與她自己的堅持下，一定會愈來愈好。期待有一天，能看到她大步走回來，祝福她未來的路都能順順利利。」



慈濟人文志業數位發展中心總監蔡馥鵬感恩台北慈濟醫院勇敢接手，讓小真與家人在最艱難的時刻能安住下來。

回想這段就醫歷程，小真感恩醫療團隊的付出與陪伴，紅著眼眶看著周圍的大家：「雖然不一定記得每個細節，不過我知道你們一定都在，能平安回家過年，真的很開心。」媽媽則表示，女兒在外院住了二十九天後轉至台北慈濟醫



由趙有誠院長代表感謝中醫部林亞萱醫師的治療；媽媽獻花感謝神經科陳佩雅醫師。



神經科陳佩雅醫師與護理團隊到病房做最後的出院叮嚀。

院，在溫暖與安心中接受治療與復健。看著小真一天比一天進步，媽媽滿懷感動，也感謝女兒平日真誠待人，才能在關鍵時刻獲得主管與朋友協助，爭取到所需要的醫療資源，「我最高興的是，小真回來了！」

「醫者的不捨與願意多做一點，真的很重要。」馥鵲師姊分享，第一時間向徐副院長求助時，心中其實充滿不安，因為小真的病況相當複雜，很

感恩台北慈濟醫院願意接手照護。身為慈濟人，她特別感恩上人創建慈濟，創辦慈濟醫院，感恩堅守崗位的醫療人員，讓有緣的病人與家屬在最艱難的時刻被接住。

「希望未來愈來愈好，最辛苦的已經過去了。」祝福會圓滿落幕，小真笑著對媽媽說到。或許未來還需面對復健的挑戰，但相信在眾人的愛與守護之中，一定有足夠的力量迎向更好的明天。🌱