

三義

二月二十五日

守護超高齡鄉 巡迴醫療進駐苗栗西湖

三義慈濟中醫醫院攜手西湖鄉衛生所二十五日正式啟動「全民健保中醫門診總額醫療資源不足地區巡迴醫療服務」，進駐苗栗縣高齡化程度第二高的西湖鄉，改善長期「有健保、無中醫」的缺口。未來每週三上午，專業中醫團隊將進駐西湖鄉衛生所，提供內科、針灸及健康諮詢服務，讓偏鄉長輩不必為了看病舟車勞頓。

西湖鄉衛生所主任鄭惠雯指出，西湖鄉六十五歲以上長輩佔全鄉人口比例高達百分之二十九，屬典型「超高齡鄉鎮」。西湖鄉地理環境特殊，交通不便，且長期以來鄉內完全沒有中醫診所，一般長輩如果需要中醫診療，必須大老遠跑到苗栗市或後龍鎮，對不會開車、騎車的長輩來說，是就醫極大的門檻。鄭惠雯表示，結合三義慈濟中醫醫院資源，直接把醫療送到社區，治療長輩常見的腰痠背痛、坐骨神經痛及失眠問題，期望大幅提升鄉民生活品質。

巡迴醫療首日，在地經營傳統打鐵店的楊阿姨前來就診。楊阿姨家的鐵店傳承至第五代，平時需協助翻修鋤頭與菜刀等農具，長輩勞動需求大。她表示，近期胃腸不佳、吸收不良，加上營養狀



客家媳婦醫事股黃小倩股長主動支援前線，以流利客語協助長輩現場掛號與建檔。



三義慈濟中醫醫院中醫巡迴醫療醫師張景翔為求診民眾針灸。

況較差，導致早晨起床經常頭暈，由駐點醫師張景翔把脈看診並給予飲食清淡的建議，楊阿姨開心說：「這對西湖鄉親來說真的是一大福音，老人家不會開車也不會騎車，現在不必大老遠跑到三義看診了」。

負責診療的三義慈濟中醫醫院張景翔醫師指出，西湖鄉人口結構與三義鄉相似，病人多是高齡長輩，臨床最主要的訴求就是「痠痛」與「失眠」。他表示，這些長輩年輕時多半務農，到了年紀，痠痛問題非常普遍。張醫師分析，巡迴醫療不僅是針灸或開藥，更重要的是衛教，希望透過指導長輩在家能做簡易運動，活動筋骨進而緩解痠痛，最終目標是減少長輩依賴止痛藥。張醫師強調，在熟悉的社區看診，能提高長輩的就醫意願，解決過去因路途遙遠而忍痛不就醫的困境。

除了專業醫療，中醫院團隊行政人員也展現濃濃人情味。三義慈濟中醫

醫院醫事股股長黃小倩，嫁作客家媳婦多年，已能流利講客語跟長輩溝通。黃小倩表示，西湖鄉正好是她婆婆的娘家，家人聽到醫院要來西湖巡迴服務都非常高興，一致認為有中醫進駐真好。黃小倩更主動支援第一線服務，協助長輩現場掛號與建檔，避免線上作業往來延誤，讓鄉親能更快速地看到醫生。她笑說：「我很敢講客家話，講錯了長輩糾正我也沒關係，這樣反而更親切。」

透過每週一次的中醫定點巡迴，慈濟醫療團隊不僅提供醫術服務，更帶來對偏鄉長輩的長期承諾，讓「在地老化、在地安養」不只是口號，而是真實的溫暖照顧。（文、攝影／賴廷翰）



西湖鄉衛生所鄭惠雯主任（右）感恩中醫巡迴醫療的進駐，期望提升鄉親生活品質。