



人本醫療 尊重生命  
守護生命 守護健康 守護愛



佛教慈濟醫療財團法人  
Buddhist Tzu Chi Medical Foundation

### 花蓮慈濟醫學中心

Hualien Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation  
970 花蓮市中央路三段 707 號  
TEL:03-8561825

### 玉里慈濟醫院

Yuli Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation  
981 花蓮縣玉里鎮民權街 1 之 1 號  
TEL:03-8882718

### 關山慈濟醫院

Kuanshan Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation  
956 臺東縣關山鎮和平路 125 之 5 號  
TEL: 08-9814880

### 大林慈濟醫院

Dalin Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation  
622 嘉義縣大林鎮民生路 2 號  
TEL:05-2648000

### 台北慈濟醫學中心

Taipei Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation  
231 新北市新店區建國路 289 號  
TEL:02-66289779

### 台中慈濟醫院

Taichung Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation  
427 臺中市潭子區豐興路一段 88 號  
TEL:04-36060666



慈濟大學

Buddhist Tzu Chi University

970 花蓮市中央路三段 701 號 TEL:03-8565301  
701, Chung Yang Rd., Sec.3 Hualien, Taiwan 970

### 斗六慈濟醫院

Douliou Tzu Chi Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation  
640 雲林縣斗六市雲林路二段 248 號  
TEL:05-5372000

### 嘉義慈濟診所

Chiayi Tzu Chi Clinic, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation  
600 嘉義市西區書院里 1 鄰仁愛路 383 號 1 樓  
TEL:05-2167000

### 三義慈濟中醫醫院

Sanyi Tzu Chi Chinese Medicine Hospital, Buddhist Tzu Chi Medical Foundation  
367 苗栗縣三義鄉廣盛村 16 鄰八股路 24 之 9 號  
TEL:03-7558666

### 蘇州慈濟門診部

Suzhou Tzu Chi Outpatient Department  
中國江蘇省蘇州市姑蘇區景德路 367 號  
TEL:0512-80990980

上人開示  
4 以身顯道，行誼永存

社論  
6 發心如初信願行，慈悲力行一甲子 文／林俊龍

封面故事  
P.8

# 發心如初護眾生 承先啟後愛相隨

2026慈濟醫學年會

TOMF

- 10 [開幕式] 慈善六十醫療四十年會週感恩揭幕 文／曾慶方、林芷儀
- 12 [健康講座] 十堂健康課 良醫教養生 文／黃秋惠、楊金燕、吳宜芳、洪靜茹
- 18 [大會典禮] 獎勵專業與人文創新發展 文／楊金燕、林芷儀、曾慶方
- 24 [臨床醫師研究之路] 全球前百分之二頂尖科學家座談分享 文／沈健民
- 28 慈濟護理，接軌國際——二〇二六志為護理國際研討會 文／黃秋惠、洪靜茹
- 38 慈濟產學醫協力媒合平臺 文／葉秀品
- 41 春之律動 心靈饗宴——草地野餐音樂會 文／沈健民
- 44 年會圓滿的幕後紀實 文／吳宜芳

## 心素食儀

48 春之頌 蔬食派對 文/楊金燕、林芷儀



## 全球人醫紀要

- 54 【菲律賓 保和省】離島牙科義診 守護幼童牙口健康  
56 【臺灣 新北】風和日麗送溫情 人醫志工入里鄰  
長情大愛 上山往診難行能行  
62 【臺灣 苗栗】真誠陪伴關懷 病人中打開心門  
63 【臺灣 南投】醫療的溫度 照拂收容人



## 簡醫師的聰明瘦身課

- 64 介於藥物與手術間的精準醫療：  
減重內視鏡治療（EBMT）全攻略 文/簡錫淵

## 健康補給站

- 68 腕隧道症候群 正中神經解離術有解 文/廖唯晴

## 慈濟醫療誌

- 71 大林 跨專科團隊義診 陪伴脊損傷友前行  
臺北 用愛相伴成長路 守護院童健康  
花蓮 全人照護新模式 社會處方箋添幸福  
臺中 苗栗長照機構簽約 營運全球醫養典範  
嘉義 攜手脊損重建中心 金縷樹轉動生命力

## 感恩的足跡

- 70 台北慈院、花蓮慈院、大林慈院

榮譽發行人 釋證嚴  
榮譽顧問 王端正、林碧玉  
社長 林俊龍  
編輯委員 王本榮、張文成、張聖原  
郭漢崇、林欣榮、簡守信  
趙有誠、賴寧生、陳岩碧  
潘永謙、簡瑞騰、劉怡均  
陳宗鷹、葉家舟  
顧問 陳英和、王志鴻、許文林  
陳培裕、吳彬安、羅慶微  
何宗融、黃志揚、陳星助  
李啟誠、陳金城、林名男  
賴俊良、林庭光、曾國枝  
張耀仁、張恒嘉、徐榮源  
鄭敬楓、洪碩穗、何景良  
莊淑婷、王人澍、許權振  
蔡顯揚、余政展、邱國樑  
張宇勳、張睿智、林志晏  
吳勝騰  
總編輯 曾慶方  
撰述委員 李宜恭、潘韋翰、游繡華  
謝明錦、王碧霞  
主編 黃秋惠  
採訪 楊金燕、洪靜茹、林芷儀  
吳宜芳、黃思齊、吳宛霖  
江家瑜、劉蕙蕙、于劍興  
江珮如、黃小娟、張菊芬  
廖唯晴、鄭冉曦、馬順德  
卓冠伶、張汶毓、陳慧芳  
李家萱、葉秀品、宋雨安  
周子寧  
美術編輯 謝自富  
網路資料編輯 沈健民

中華郵政北台字第 2293 號  
執照登記為雜誌交寄  
2004 年 1 月創刊  
2026 年 4 月出版 第 268 期  
發行所暨編輯部  
佛教慈濟醫療財團法人人文傳播室  
970 花蓮市中央路三段七〇七號  
索閱專線：03-8561825 轉 12120  
網站 <https://www.tzuchi.com.tw>

製版 禹利電子分色有限公司  
印刷 禾耕彩色印刷有限公司  
Printed in Taiwan

訂購辦法  
郵局劃撥帳號：06483022  
戶名：佛教慈濟醫療財團法人花蓮慈濟醫院  
註：《人醫心傳》月刊為免費贈閱，若  
需郵寄，郵資國內一年 160 元，國外一  
年 700 元，請劃撥至此帳戶，並在通訊  
欄中註明「人醫心傳月刊郵資」等字樣。

本雜誌使用環保再生紙及大豆油墨印刷



上人開示



## 以身顯道 行誼永存

近來我的心很難過，辛巴威朱金財居士突然往生，師父失去一位貼心弟子，情感上很心痛，而當地貧苦人民失去一位用生命付出的人，失去的更多。希望辛巴威志工能結合群體力量，接續他未圓滿的心願。

朱居士是在帶領志工到外地發放途中，前一晚才說有點累提前就寢，隔天早上，平常早起的他竟還未起床，才發現已在睡夢中離開了。人生就是這麼無常，雖然不捨，也很羨慕他能做到最後一口氣。

在艱困的國度發心付出，朱居士實在做得很足夠，是位人間活菩薩。他長年為貧苦人供餐，每週一到週六，天天供應一萬七千多份熱食。不忍當地人為了挑水長途跋涉，甚至有人被毒蛇咬死，或遇鱷魚出沒，陷入險境，他發願新建和修復水井，已經完成四千七百多口井。他身體力行，帶出三千多位本土志工，合力做了許多好事。

知道他的眼睛因受傷視力模糊，有一次回臺灣，要他到台中慈濟醫院找蔡顯揚副院長治療，順便做全身檢查。報告出來，他說有多項不及格，「醫師如何說，你就要配合。」不過他一心記掛著辛巴威，無法多停留休息就又趕回去。

過去他做很多、說得少，卻在今年農曆新年的視訊拜年中，集合了近千人，分享平時如何助人，並展示所種植的稻子、玉米、芒果、酪梨等農產品，需要時就能供應。那是一場最齊全的介紹，第一次讓我看得到他在當地如何帶動，而且現場有這麼多人作見證，實在不可思議。沒想到十天後他就離開了，但這段人生很踏實、很紮實，他的行誼永遠在我心中。

人間多苦難，我們要做的事還很多，請大家照顧好身體，也請慈濟醫療體系幫忙關照志工的健康。人人善用身體多做好事，就能留下更豐富的人間歷史。🕊

釋證嚴

靜思法脈叢書

# 靜思法髓妙蓮華



## 法師功德品第十九

(六章章名)

持經六根淨  
尋常轉殊勝  
功德各有別  
諸苦成甘美  
一切身中現  
通達順正法

靜思人文虔誠發行



# 發心如初信願行 慈悲力行一甲子

文／林俊龍 慈濟醫療法人執行長

二〇二六年對慈濟人而言，是一個極具意義的里程碑——我們迎來了慈濟基金會成立六十周年，同時也是花蓮慈濟醫院守護東臺灣民眾生命與健康四十周年的日子。

回首過去，慈濟醫療志業的種子早在一九七二年便已萌芽，證嚴上人帶著醫護及志工在花蓮市仁愛街進行義診；而早在設立義診所之前，慈善與醫療的關懷早已緊密結合，慈濟人協助貧病的照顧戶就醫，親自送白內障患者去開刀，這分慈善與醫療共行的傳統，至今已走過一甲子，如實詮釋「二〇二六慈濟醫學年會」的主題——「發心如初護眾生，承先啟後愛相隨」。

我常對同仁說，醫療不只是冰冷的科學，醫療具備兩個極為重要的面向，一個是追求精進的「專業」，另一個則是以人為本的「人文」；專業是救人的基石，但人文更是行醫的初衷，在複雜繁瑣的醫療過程中傳遞愛與關懷。

適逢慈濟成立六十周年，今年的醫學年會規模更勝以往。過去我們由各院



輪流主辦，在臺北、臺中、嘉義、花蓮之間輪替，而今年因為這一甲子的殊勝因緣，我們擴大舉辦，與教育、慈善及人文志業體攜手合作，雖然名稱是「醫學年會」，但事實上，教育志業投入極深，從精采的表演節目到舒適的場地設

備，都展現了四大志業一脈相承、緊密連結的力量。

除了專業的醫學、護理與尖端 AI 學術研討外，我們更策畫了「全人照護實踐：醫學人文教育工作坊」、「人文臨床論壇」及「志為護理創新教學工作坊」、「志為護理國際研討會」等課程，希望透過這些課程分享讓醫療從業人員見證並思考，如何將那分抽象的慈悲心轉化為具體的臨床關懷。

本屆年會中的護理單元展現國際視野，舉辦首屆志為護理國際研討會，也恭喜《志為護理——慈濟護理人文與科學》雜誌創刊二十五周年。

在醫療體系中，護理師扮演著極其關鍵的角色。醫師負責簽署醫囑，但剩下的最細膩的照顧工作往往是由護理同仁完成，在慈濟，我們堅持「病人優先」，將喜悅與快樂留給病人及家屬，將困難與責任留給醫療人員。這就是我們「以病人為中心」的醫療理念。

我們在醫學年會中展現學術專業，也討論如何讓醫療過程充滿愛，同時，也跟上尖端科技，積極引進 AI 人工智慧、數位轉型以及先進的資通訊設備，並將其投入臨床應用。我們的目標很明確：利用科技輔助，讓醫療團隊有更多的時間去關懷病人傳遞愛。

醫療的目標是守護健康，除了後端的治療，我們更重視前段的「預防醫學」，醫學年會規畫了為期一週的民眾

健康講座，由十位專科醫師將深奧的醫學知識轉化為親民的養生保健常識。

然而，守護人類健康的同時，我們也不能忘記要守護地球。當前極端氣候日益嚴重，這些人為因素帶來的環境傷害，最終會回報到人類的健康上。因此，慈濟醫療志體極力推動節能、省電、省水及廢棄物減量。更重要的，我們積極宣導蔬食。畜牧業產生的溫室氣體與環境污染已是不爭的事實，而茹素是降低環境負擔最直接的方式，因此，本次年會也推出了蔬食市集，希望大家能從生活中最簡單的飲食開始，共同為地球的健康盡一分力。

目前慈濟醫療財團法人在全臺灣共有八家醫院，分布在北、中、南、東，構築成一個嚴密的健康守護網，我們所從事的醫療始終遵循上人的理念「感恩、尊重、愛」，今天藉由二〇二六慈濟醫學年會為交流平臺，分享過去點點滴滴，也探討未來的醫療趨勢。我的目標非常單純，希望我們能朝向下一個世紀、甚至好幾個世紀繼續前進，如同上人的三願，我們不只追求醫療技術的領先，更追求人心的淨化、社會的祥和，也祝福天下無災無難。

再次感謝慈濟醫療法人郭漢崇副執行長及學術發展室及相關單位同仁的策畫執行，讓報名學員能收穫滿滿，工作人員也能從付出中得到歡喜。感恩大家，祝福大家。🌱

封面故事

2026慈濟醫學年會

TOMF



發心如初  
護眾生  
承先啟後  
愛相隨



由慈濟醫療法人主辦的慈濟醫學年會（TCMF），從二〇一七年起，輪流於花蓮、台北、台中、大林四大院區舉辦。二〇二四年，證嚴上人慈示，花蓮是慈濟的發源地，應讓分布在各地發展的院區同仁，每年有機會回到這個大家庭，感受醫療的初心。因此於二〇二五年，年會回歸花蓮舉行，並擴大為「慈濟醫學年會週」。

本屆「二〇二六年慈濟醫學年會」與慈濟大學合作，在三月二日至三月八日展開為期七天的慈濟醫學年會週，今年適逢慈濟基金會六十周年，同時也是慈濟第一間醫院——花蓮慈濟醫院四十周年的重要里程碑。慈濟醫學年會特別以「發心如初護眾生，承先啟後愛相隨」為主題，期許所有慈濟家人莫忘大愛初心，延續前輩筆路藍縷的精神，用醫療專業與人文關懷，持續守護生命、守護健康、守護愛。

[開幕式]

# 慈善六十醫療四十年會週感恩揭幕

文／曾慶方、林芷儀

「二〇二六慈濟醫學年會」在三月二日上午，於慈濟大學和敬樓大廳舉辦揭幕典禮，展開為期七天的慈濟醫學年會週。靜思精舍德禰與德松師父、慈濟醫療與教育志業主管，在十六位花蓮區志工的協助下，聯手將慈濟醫療法人八個院區與慈大圖樣貼到年會主題看板，為「慈濟醫學年會週」揭開序幕。

德禰師父代表精舍祝福年會順利圓滿：「六十年前的花蓮是醫療最貧瘠的地方，沒人想在這裡蓋醫院。上人因為

一念不捨的心，從慈善到醫療，一路發展到現在八家醫院、學校與長照，並延伸到全世界。非常感恩大家代替上人完成他想做的事，希望大家繼續跟隨上人的腳步，在醫療與教育領域持續精進，堅定前行。」

慈濟醫療法人郭漢崇副執行長表示，「今年的年會主題『發心如初護眾生，承先啟後愛相隨』，象徵上人於一九六六年成立佛教克難慈濟功德會，帶領志工展開訪貧救濟的慈善工作，為



2026 慈濟醫學年會隆重開幕，與會鈞長及貴賓在慈濟大學和敬樓一樓合影。攝影／李玉如



慈濟醫療法人郭漢崇副執行長歡迎慈濟家人回花蓮參與年會，讓慈濟醫療的醫學貢獻擴展至全臺及國際。攝影／王嘉彬

慈濟慈善志業之始，至今已有六十年歷史；而四十年前（一九八六年）花蓮慈院啟業，接著開枝散葉到大林、臺北、臺中及全臺偏遠地區開設醫院及診所，將慈濟醫療大愛傳播出去。希望慈濟家人每年回到花蓮相聚、共同切磋學術，讓慈濟醫療在醫學上的貢獻，發揚到全臺灣及全世界。」

慈濟教育志業王本榮執行長分享：「我在一九八七年來到花蓮慈院，當時這裡只有醫院，兩邊都是田地，郭漢崇副執行長、陳英和院長，都是最初來到東部開拓的元老，我們共同見證四十年來慈濟醫療志業的發展，與教育志業（一九八九年）三十七年來的歷程。花蓮慈院今年榮獲美國新聞週刊（Newsweek）與全球數據平臺 Statista 公布的『世界最佳醫院』國際肯定，為全臺第十名的醫院，將四十年前東部醫療缺乏的情況完全翻轉，正是歷史性的紀錄，慈濟醫學年會定位在花蓮，具有世代傳承的意義。期待在院校的帶動下，持續提升醫療品質與研究，讓下一個六十年再創輝煌。」



開幕式尾聲，由精舍師父及現場鈞長代表將各慈院與慈大圖樣貼上活動看板，象徵年會正式啟動。林欣榮院長（右）與劉怡均校長（左），分別貼上花蓮慈院及慈濟大學的標誌。攝影／王嘉彬

今年的年會串聯慈濟醫療、教育、慈善、人文四大志業，規畫為期一週的系列活動。包含十場社區民眾講座、各院特色醫療專題與論壇，各類醫學研究計畫發表與研究成果，同時舉辦《志為護理》創新教學工作坊與國際研討會、TCASB 國際研討會、慈濟醫學教育日，展現臨床實務、學術研究與教育傳承的成果。而慈濟大學護理學院、管理學院、人文學院亦有獨立專題活動，並結合校友會，安排校友回娘家、跨業交流座談、傑出校友專題演講暨座談會、籃球友誼賽等豐富活動，串聯校友與慈濟志業的合作平臺，共創未來新契機。

與會的花蓮慈院林欣榮院長、慈濟大學劉怡均校長共同期待透過每年慈濟醫學年會的舉辦，分享研究成果，更加深院校密切合作，積極培育人才，進一步提昇醫療服務的品質，讓慈濟四大志業的力量愈來愈大。

開幕式尾聲，由精舍師父與現場鈞長，在慈濟志工的協助下，逐一將全臺八間慈院與一間診所，以及慈大的圖樣貼上活動看板，正式開啟慈濟醫學年會週！

[健康講座]

# 十堂健康課 良醫教養生

文／黃秋惠、楊金燕、吳宜芳、洪靜茹

二〇二六年三月二日慈濟醫學年會週揭開序幕，週一至週五每日午間時分兩堂「民眾健康講座」，總共十堂健康系列課程，希望透過專科醫師的醫療衛教，為鄉親打造良好生活習慣，遠離疾病保健康。

三月二日

## 自己的膝蓋自己救 退化性膝關節炎的真相 大林慈院呂紹睿醫師

首場講座，由號稱「全臺灣最難掛號」的大林慈院關節中心資深顧問呂紹

睿醫師開講。有民眾問該如何掛到號？呂醫師推薦大林慈院許家禎主任、洪榮斌醫師，台中慈院周立展主任、趙子鎔醫師，都是他多年訓練的學生；而他目前的病人已排到一年後了。

呂醫師分享他十五年前做骨科膝關節置換手術，曾一天做八臺。後來發現膝關節內有「內側皺襞」，年輕時薄軟，隨年齡慢慢變厚變硬，開始磨損軟骨。他經過三十年研究發現，內側皺襞磨損、發炎後腐蝕軟骨，軟骨碎片再堆於膝蓋內側，是九成五膝關節軟骨破壞的原因。



三月二日的民眾健康講座第一天課程，由大林慈院呂紹睿醫師（前排右二）與花蓮慈院林可襄醫師（前排右一）開講，花蓮慈院運動醫學中心同仁也特地前來聽呂紹睿醫師演講。左二為慈大劉怡均校長，左一為溫蕙甄主祕。攝影／王嘉彬

呂醫師傳授「智慧護膝 三加三」保健。「生活三原則」：少彎、慢慢彎、不要彎太久（坐半小時就將膝蓋伸直活動）；「護膝三運動」：直抬腿（強化肌力）、抱膝、壓膝（拉鬆關節、降低軟骨壓力）。他提醒：「軟骨是有再生能力的，只要給它良好的環境，及時處理摩擦病因，膝蓋問題是可以治好的！」

### 睡不好，其實有原因 從睡眠生理談到治療 花蓮慈院林可寰醫師

睡眠是結構性的循環，依序經歷淺睡、中度、深度睡眠、快速動眼期。正常睡眠需四至六個循環，約六至八小時。深度睡眠負責修復身體，快速動眼期幫助大腦整合記憶、處理情緒。一旦循環打斷，身心都會受到波及。

花蓮慈院精神醫學部睡眠專科林可寰醫師說，睡不好不僅精神差，還會記憶衰退、情緒起伏大；血壓升高、心律不整風險增加；血糖控制變差，長期恐演變為糖尿病。而手機藍光、午後攝取含咖啡因飲料、壓力與情緒緊繃、作息不規律等皆是影響睡眠的常見原因。

慢性失眠症需符合「入睡困難、半夜易醒、過早清醒」三症狀之一，且每週三次、持續超過三個月，並影響白天功能。治療首選為認知行為治療，藥物治療以短期為原則，必要時可考慮經顱磁刺激或微電流刺激等輔助療法。林醫師提醒，「愈努力入睡，會愈睡不著。放鬆、規律，才是一夜好眠的根本。」

三月三日

### 消化管早期癌精準防治 及微創治療 花蓮慈院簡錫淵醫師

你知道「消化道癌症」是少數可以透過篩檢來「完全預防」的嗎？

消化道癌症包括食道癌、胃癌、大腸癌，在臺灣的發生率及死亡率居高不下，甚至有年輕化的趨勢。花蓮慈院腸胃內科簡錫淵醫師分享，這三大癌症的罹病原因，除了影響胃癌的幽門螺旋桿菌外，幾乎全跟飲食相關。想預防食道癌得戒除菸、酒、檳榔，避免過燙飲食；想遠離胃癌就得盡量不吃高鹽及醃製食品；避免大腸癌，得少吃紅肉、加工肉品、高油低纖等食物。

衛福部有多項成人免費健檢，透過定期檢查，即可早期發現、早期治療。譬如糞便潛血檢查若有問題，進一步做大腸鏡、胃鏡檢驗，都可以更詳細發現病灶，甚至檢查時就可以切片檢驗或切除



簡錫淵醫師分享，消化道癌症是少數可以透過篩檢來「完全預防」的。攝影／王嘉彬

病灶。簡醫師祝福大家，主動篩檢、早期發現，擁抱彩色人生。

## 養生保健，中醫有一套 台中慈院鄭宜哲醫師

去年帶著民眾動動手腳學習養生運動的台中慈院中醫科鄭宜哲醫師，今年再次從臺中遠道而來，為花蓮鄉親帶來中醫養生的健康觀念。

鄭宜哲中醫醫師從「肝、心、脾、肺、腎」對應「木、火、土、金、水」，來談身體的求救信號，更帶著大家一起做八段錦，解析對應用途。譬如，若經常感到頭昏腦脹、血壓低、睡眠不足感、提不起勁，可能是「心」在求救，第一招「雙手托天理三焦」，即可擺脫心力不足，還能養肺讓呼吸順暢，甚至預防失智。

鄭醫師提醒，運動養生有三大要領：「調形、調息、調心」——姿勢要正確、配合動作調整呼吸，而調息是為了調心，意念在哪裡，效果就在哪裡。



鄭宜哲醫師帶領大家做「八段錦」，同時以中醫觀點解析對應用途。攝影／王嘉彬

三月四日

## 膝蓋痛不用忍！ 啟動身體的修復工程隊 花蓮慈院王柏凱醫師

疼痛科除了幫助病人止痛，更重要的是找出疼痛原因。花蓮慈院疼痛科王柏凱醫師指出，膝蓋疼痛是許多中高齡族群常見的困擾。很多人早上起床膝蓋會僵硬，需要慢慢活動才會順，有些人走一段路就開始不舒服，甚至原本喜歡跑步、爬山的人，也因為膝蓋疼痛而減少活動。

治療方面，建議從基本保養做起，例如復健運動與飲食調整。如果疼痛較明顯，醫療上可能會使用止痛藥或注射治療，例如玻尿酸或類固醇。近年也出現再生醫學治療，例如：高濃度血小板血清（PRP）與幹細胞。由於幹細胞的研究仍在發展中，並非每位病人都會有相同效果。只要疼痛減輕、活動能力提升，就是治療的重要成果。王醫師鼓勵大家，若長期有膝關節疼痛問題，應及早就醫評估，不必一味忍耐。

## 高濃度血小板血清在泌尿系統 再生醫學的應用 花蓮慈院郭漢崇醫師

花蓮慈院泌尿部主任郭漢崇醫師上臺便詢問：「我講臺語可以吧？」幽默開場拉近與民眾的距離。郭醫師先從高濃度血小板血清（PRP）的原理說起。PRP 是利用人體自己的血液，抽血後經



三月四日，第三天的社區民眾健康系列講座，由花蓮慈院王柏凱醫師（前排左一）及花蓮慈院郭漢崇醫師（前排左二）帶來膝關節疼痛及泌尿科治療新知。攝影／廖文聰

過離心濃縮出高濃度血小板，再注射回需要修復的部位。血小板中含有許多生長因子，當身體受傷時，血小板會聚集在傷口釋放生長因子，促進組織修復。

郭醫師十多年前看到美國職棒投手陳偉殷因手臂受傷，接受骨科 PRP 治療後快速恢復，於是開始研究 PRP 在泌尿科疾病上的應用。目前 PRP 主要應用於三種泌尿系統問題：間質性膀胱炎、反覆性膀胱炎及尿失禁。PRP 治療通常每月注射一次，郭醫師解釋，人體傷口修復大約需要四週，因此以一個月為治療間隔。若三個月後有明顯改善，可持續追蹤；若效果有限，則不一定需要再進行治療。郭醫師也提醒，維持泌尿系統健康的生活口訣：「多喝水、少憋尿，多攝取酸性食物。」

三月五日

### 從今天開始的三個腎臟保健行動 花蓮慈院郭秋煌醫師

花蓮慈院腎臟內科檢查室郭秋煌主任提到，臺灣洗腎率世界第一，而近年



花蓮慈院腎臟內科檢查室郭秋煌主任分享「從今天開始的三個腎臟保健行動」專題。攝影／廖文聰

來新藥問世，得以讓病人不用太早進入洗腎階段。去年三月臺灣開放「排糖藥」（SGLT2 抑制劑）的健保給付，這原本屬於糖尿病藥物，但研究發現它對心臟和腎臟有極大的保護效果；而俗稱「瘦瘦針」的 GLP-1 受體促效劑（GLP-1 RA），對心臟和腎臟也有幫助；非類固醇型 MRA（Finerenone）則能有效降低尿蛋白。這些對腎友來說，不啻是福音。

郭醫師提醒，顧腎護腎除了藥物輔助，更重要的是生活中的三個行動力：一、正念飲食，利用「停、看、換」口訣決定食物並調整頻率。二、記錄運動，將運動步數或時間記錄下來，觀察運動後第二天的心跳或血壓。三、勇敢提問，讓醫師得以量身打造專屬的健康方案。

## 膝關節退化治療的觀念變革 花蓮慈院劉冠麟醫師

現代醫療發達，延長人類壽命，但人體關節的設計並未預期要使用這麼久，因此膝關節退化已成為高齡化社會每個人都會面臨的必然問題。花蓮慈院運動醫學中心劉冠麟主任以近十年的五大觀念變革，幫助民眾了解退化性膝關節炎的治疗面向及進展。

變革一、診斷：疼痛的根源並非軟骨，症狀優先於影像。變革二、營養：從補充原料到免疫調節的機制革命。變革三、注射治療與再生醫學的應用。變革四、運動與磨損的 U 型曲線：適度負載



花蓮慈院運動醫學中心劉冠麟主任談「膝關節退化治療的觀念變革」。攝影／廖文聰

是軟骨的良藥。變革五、手術治療：關節材料演進、術式從標準化到客製化。

劉主任提醒，並非所有膝痛都是退化問題，應藉由醫療診斷精準找到病灶對症下藥，日常也要結合正確的運動鍛鍊、筋膜放鬆，才能有效保護關節。

三月六日

## 傾聽腎臟的悄聲細語 大林慈院蔡任弼醫師

腎臟是沉默的器官，常常生病了卻渾然不知。大林慈院腎臟內科主任、同時也是嘉義慈濟診所負責醫師的蔡任弼，以國、臺語親切解說：「腎臟負責排水、排毒，能促進造血、維持骨骼健康、調節血壓，身上只要有血管通過的地方都跟腎臟有關，所有器官都會因為腎臟好壞而受影響。」



慈大醫學系第一屆畢業的蔡任弼醫師，遠從大林慈院開車回花蓮，為民眾分享如何顧好腎臟。攝影／羅明道

蔡醫師強調，腎臟通常耗損到九成，才會出現症狀，務必定期健檢，才能早發現、早治療。慢性腎臟病的主要徵狀包括：尿液中有泡泡（蛋白尿）、血尿、腳水腫、異常體重增加、走路會喘、疲倦、搔癢、容易抽筋、食欲不佳等，但若是發現「血尿」，就得馬上就醫。

只要定期健檢、把三高控制好、不抽菸嚼檳榔，每週至少運動一百五十分鐘，多吃蔬果，就能顧好腎臟，而「茹素」已證實能降低慢性發炎，對腎臟更友善。

### 慢性病也能安心看牙 ——就診前必做的五件事 台北慈院許博智醫師

台北慈院許博智醫師建議慢性病病友，看牙就診前先做好五件事。第一，



台北慈院許博智醫師教大家，慢性病患者看牙前必做的五件事，看牙也能安全又放心。攝影／羅明道

攜帶藥單，並完整告知病史，避免藥物交互作用，讓牙科醫師為各種風險預作準備。第二，不可擅自停藥。需透過跨科醫師共同決策，來避開全身性的危機。第三，提供健康數據，包括血壓、血糖等數據。第四，盡量安排早上看診，如果非常緊張害怕，請如實告訴牙醫師，以避免治療時血壓飆升危險。第五，耐心配合跨科照會，給醫療團隊時間，就是給自己最安全的保障。

許博智醫師強調，口腔健康就是全身健康，維持良好的口腔衛生，有助於控制糖尿病與心臟病。不要因為害怕看牙而逃避，只要做好這五件事，慢性病友也能擁有一口好牙！

[大會典禮]

# 獎勵專業與 人文創新發展

文／楊金燕、林芷儀、曾慶方

自三月二日即陸續展開的「二〇二六慈濟醫學年會」，於三月八日舉辦「大會典禮」，在慈大原住民合唱團吟唱〈都歷古調〉及護理學院活力四射的菲律賓歌舞中揭開序幕。

中央研究院院長廖俊智、靜思精舍師父、慈濟基金會副總執行長林碧玉、慈濟醫療法人執行長林俊龍與慈濟醫療各院區的院長、副院長，慈濟大學劉怡均校長等鈞長，都前來參與盛會。



中研院廖俊智院長回顧慈濟對臺灣社會的貢獻，並精闢分析 AI 的發展與未來。攝影／謝自富



為期七天的慈濟醫學年會，於三月八日舉辦大會典禮，慈濟醫療志業、教育志業等同仁、師長齊聚一堂。攝影／謝自富



慈濟醫療志業「全球前百分之二終身科學影響力排行榜」合影，左起：廖光福主任、郭漢崇副執行長、江瑞坤醫師（為辜美安副教授代領）、頒獎人廖俊智院長、李添福教授、蔡任弼主任、賴惠玲教授。攝影／謝自富

賴清德總統特地送來賀電祝福：「盼藉由此項盛事，深耕智慧醫療領域，落實預防醫學思維，厚植全人照護內涵，攜手為增益國民健康福祉貢獻心力。」

為期七天的慈濟醫學年會週，從志為護理國際研討會、TCASB 國際研討會、多場次特色醫療論壇、外傷論壇、人文臨床論壇、全人照護實踐等工作坊，十場民眾健康講座，更結合蔬食音樂永續市集、志業體籃球賽等豐富活動，熱鬧展開，並於三月八日順利圓滿。

上人透過影片感恩與期勉，「看見每一位醫師都是醫病有情，很真誠的付出，這就是當初建院時最期待的，我們的志願就是『搶救生命，守護愛』，大家方向一致，我想做的，您們都替我

做了；我做不到的，你們替我做到了，很感恩。慈濟醫療志業也很受到外界肯定，正是因為我們全體合和互協才能做得好，能拔除眾生病苦，整個體系到處都和氣，這是最重要的。」

慈濟醫療法人林俊龍執行長提到，今年適逢慈濟創立六十周年、花蓮慈院守護後山四十周年，期許同仁莫忘初衷。

「我們從事的醫療，就是上人的理念『感恩、尊重、愛』，我們在北、中、南、東的醫院裡樹立典範，希望慈濟醫療朝下一個世紀繼續前進，能達到上人的目標——人心淨化、社會祥和，天下無災難。」林執行長感恩郭漢崇副執行長，多年來親力親為，帶領同仁籌辦慈濟醫學年會，讓醫療的人文與創新持續

醫療法人 郭漢崇、慈濟大學 辜美安、花蓮慈院 丁大清  
 花蓮慈院 江俊斌、慈濟大學 閻雲、台北慈院 曾奕翔  
 花蓮慈院 江元宏、大林慈院 黃健修、台北慈院 陳國瑚  
 花蓮慈院 張嘉峰、慈濟大學 李添福、大林慈院 王祥辰  
 花蓮慈院 徐邦治、大林慈院 蔡任弼、台中慈院 廖光福  
 大林慈院 江瑞坤



慈濟醫療志業「二〇二四全球前百分之二頂尖科學家」獲獎者與頒獎人合影，左起：郭漢崇副執行長、丁大清主任、曾奕翔博士、江元宏主任、張嘉峰主任、頒獎人林碧玉副總、徐邦治主任、蔡任弼主任、王祥年先生（為王祥辰教授代領）、李添福教授、廖光福主任、江瑞坤醫師。攝影／謝自富

發光發熱。

德松師父代表精舍師父，感恩所有守護生命的醫護菩薩。「醫療是守護生命最重要的一環，教育是培養守護生命的人才，慈善是伸出雙手幫助貧困的人，人文是滋潤心靈的重要力量。今天醫學年會雖然圓滿，但守護生命的使命仍在延續，願醫者之心常懷大愛；願教育之道，培養良醫；願人文之光長久延綿，祝福『醫學年會』能歲歲年年。」

大會特別邀請中研院廖俊智院長分享「AI時代的醫療與人文發展」專題。他先回顧並感恩慈濟對臺灣社會的貢獻，接著分析AI的神速發展與未來展望，他提到，未來醫療可大幅簡化醫療行政，包括病歷生成、保險申請等，遠距醫療也有望縮短城鄉差距。在大數據加持下，AI的演化速度遠超越人類的

自然演化。而AI加上機器人，有軟體也有硬體，若是機器人自行複製，還能改變軟體，就具備了物種獨立演化的條件，然而AI沒有人類的倫理價值判斷，這也是科學家們最擔心的。廖院長總結：「必須透過人文來補足AI欠缺的人性。人類不只是被量化的數據，人類有靈魂、有愛，讓一切得以相連依存，正如慈濟的精神。」他祝福慈濟未來六十年，持續以人文與智慧永續發展。

廖院長同時擔任慈濟志業「全球前百分之二終身科學影響力排行榜」的頒獎人，獲獎者包括：醫療法人郭漢崇副執行長、慈濟大學閻雲教授、花蓮慈院江俊斌教授、慈濟大學的辜美安副教授、賴惠玲教授、李添福教授，大林慈院蔡任弼主任、台中慈院廖光福主任、慈濟大學李哲夫教授等九位。



深根花東三十五年的王志鴻副院長獲頒慈濟醫療典範獎，他感恩上人的支持、同仁的包容與家人的愛。左為頒獎人林俊龍執行長。攝影／徐政裕

緊接著由林碧玉副總頒發慈濟志業「二〇二四全球前百分之二頂尖科學家」，包括醫療法人郭漢崇副執行長、慈濟大學辜美安副教授、花蓮慈院的丁大清主任、江俊斌教授，慈濟大學閻雲教授、台北慈院曾奕翔博士、花蓮慈院江元宏主任、大林慈院黃健修主任、台北慈院陳國瑚主任、花蓮慈院張嘉峰主任、慈濟大學李添福教授、大林慈院王祥辰教授、花蓮慈院徐邦治主任、大林慈院蔡任弼主任、台中慈院廖光福主任、大林慈院江瑞坤醫師等十六位。

今年有三位同仁獲得「慈濟醫療典範獎」，包括花蓮慈院王志鴻副院長、花蓮慈院護理部鍾惠君主任、大林慈院智慧醫療創新中心黃智瑋技術主任。

王志鴻副院長感恩上人的支持，三十五年前能在花東成立第一間心導管室，至今，所有設備都是最先進的，也讓他能發展心臟急重症的「到院前治療」，救起花東無數病人，他說：「我是每天工作很愉快的老醫師，感謝所有醫護對我的協助、與支持；感謝家人對我的愛與包容，因為我把該陪他們的時間都投入了救人的工作。」而看見病人康復、能重返家庭與工作，就是支持他長年投入醫療前線的最大動力。



鍾惠君主任從林俊龍執行長手中歡喜接下獎牌，護理部同仁也上臺獻花、合影。右二為王棋顧問。攝影／徐政裕



黃智瑋技術主任（右）獲頒慈濟醫療典範獎肯定，感恩資訊團隊合和互協，以及臨床同仁的信任。攝影／謝自富

花蓮慈院護理部鍾惠君主任，在考大學那年，因為爸爸生病，看到護理人員對父親的照顧而選填了護理系。她認為，護理師在二十四小時持續照顧中，最能知道病人的需要與期待，也能告訴病人如何為自身健康做出改變，她感恩，現今透過科技與智慧醫療也能照顧偏鄉病人，像是病人出院後的傷口照護，透過遠距影像教學，就可讓他們免除切膚之痛。

大林慈院智慧醫療創新中心黃智瑋技術主任感恩，在慈院服務十多年，最大的轉變是視野的開拓。疫情期間，資訊團隊與病毒賽跑，開發自動疫調系統、預約探病與門口禁管制系統等，

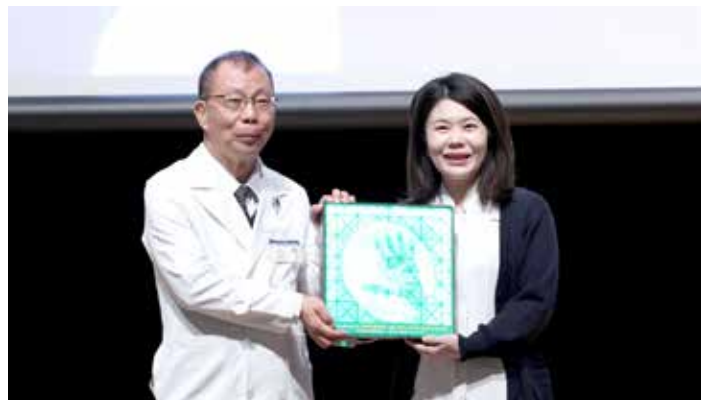
後續更設計護理、行政行動 APP，提升全院工作效率。他說：「醫院資訊人員不追求最厲害的技術，而是要成為醫療最堅強的後盾。這份獎項是對資訊團隊的信任與肯定。」

獲得「慈濟傑出醫學系校友獎」的謝安妮，現為美國麻省總醫院神經腫瘤專科醫師，她感恩道，「我在慈濟接受的教育是非常卓越的，慈濟的人文教育開拓我的視野，讓我能將花蓮孕育的這份慈悲心，帶到美國服務病人。」她特別感謝葉思芳教授、郭漢崇教授、陳郁志醫師，教會她學習、研究以及真正做到視病如親的精神。未來，謝安妮希望扮演橋梁，促進慈濟跟麻省總醫院合作交流，並期許學弟妹：「莫忘初衷」。

獲得「傑出護理系校友獎」的花蓮慈院泌尿科專科護理師游婉茹表示，她畢業那年外公生病，當時的護理人員很關心他們，她也在媽媽身上看到家屬的安心感。「那時，我就希望自己可以成

為讓病人家屬安心依靠的護理師。」她擔任泌尿科專師時，接觸到間質性膀胱炎病人，雖不是致命疾病，卻非常折磨心智，於是她研究病人的心理變化，試圖找出讓病人舒緩、得到依靠的方式，很感恩在泌尿科團隊與病人的協助下，也有研究上的進展與榮耀。

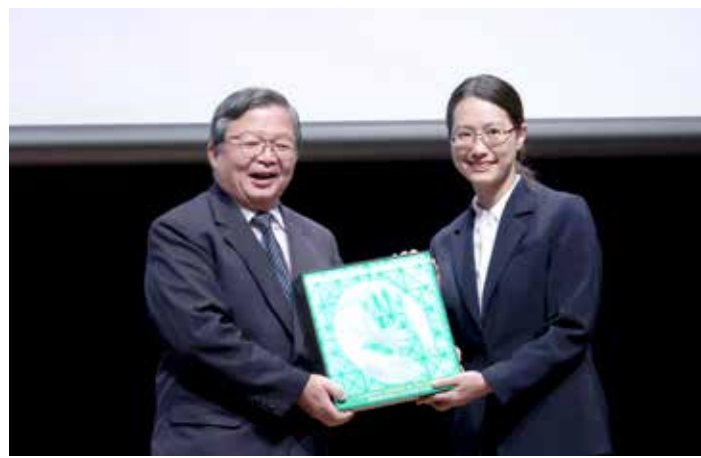
獲得「優秀年輕醫師獎」的花蓮慈院感染科黃妙慧醫師，在新冠疫情期間的



花蓮慈院泌尿科專科護理師游婉茹（右），從吳彬安副院長手中接受「傑出護理系校友獎」，她希望自己成為讓病人家屬依靠的護理師。攝影／徐政裕



謝安妮（右）現為美國麻省總醫院神經腫瘤專科醫師，從副校長陳宗鷹手中接受「傑出醫學系校友獎」，她感恩在慈大學到真正的慈悲。攝影／徐政裕



花蓮慈院感染科主任黃妙慧（右），從陳英和名譽院長手中接受「優秀年輕醫師獎」，她期盼持續串連花東地區，共同優化防疫制度與資訊。攝影／徐政裕

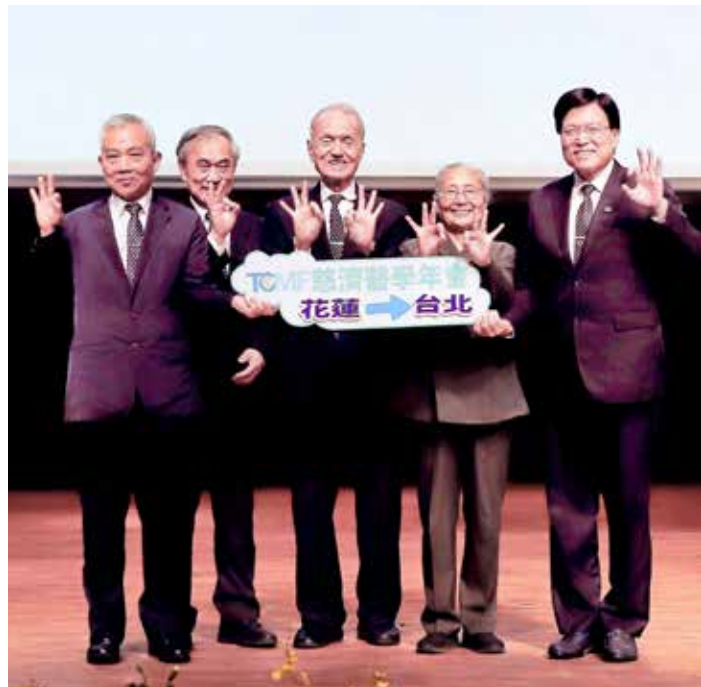
二〇二一年接任感染科主任，二〇二二年，疫情在社區大規模傳播，她帶領團隊成功防守疫情，「因為一起努力，我們感控團隊的向心力及緊急應變能力也有了很大的提升。」疫情過後，她持續串連花東醫療院所討論、維護東部防疫計畫，獲得許多醫院支持。陳英和名譽院長頒獎時提到：「骨科也是妙慧的家人，她的老公張家銘醫師正在值班，我們骨科與有榮焉！」

從非洲日夜兼程趕回臺灣的林碧玉副總執行長則以「一念初心・夢想成真：慈濟醫療四十年」進行特別演講。她從最初跟隨證嚴上人四處訪貧、決定在花蓮創辦醫院的筆路藍縷說起，雖然步步艱辛，卻關關難過關關過。醫院硬體完成後，面臨東部醫師難覓的艱難時刻，「感恩當時臺大的陳英和醫師自願前來。」啟業三年後，臺大的郭漢崇、簡守信、林憲宏、楊治國、許永祥、李仁智等……十三位醫師亦決定扎根花蓮，郭漢崇醫師還豪氣請上人不要擔心，他要跟慈濟簽約三十年，直到那時，慈濟醫院的醫師人力才真正穩定。林碧玉讚許慈濟八家醫院獲獎無數，更提到：「花蓮慈院護理部，去年拿下了『國家生技醫療品質獎暨 SNQ 國家品質標章』全臺唯一『金獎』，今年繼續獲得『銀獎』，我內心真的很感動。」林碧玉副總最後以證嚴上人常說的，「過去是雜念，未來是妄想，我做的是把握當下。」與大家共勉之。

大會也為各類研究成果競賽、最美的醫療人文故事攝影比賽等得獎者頒



慈濟基金會林碧玉副總執行長以「一念初心・夢想成真：慈濟醫療四十年」特別演講，細數慈濟六十年來的一步一腳印。攝影／徐政裕



慈濟醫學年會在交接明年主辦權給台北慈院的喝采聲中圓滿，期待明年再相聚。左起為花蓮慈院王志鴻副院長、醫療法人郭漢崇副執行長、林俊龍執行長、林碧玉副總、台北慈院趙有誠院長。攝影／謝自富

發獎勵。慈濟醫學年會就在交接明年主辦權給台北慈院的喝采聲中圓滿，期待明年再相聚。

[臨床醫師研究之路]

# 全球前百分之二 頂尖科學家座談分享

文／沈健民

二〇二六慈濟醫學年會週第四天，三月五日上午在花蓮慈濟醫院協力樓協力講堂，聚集了慈濟醫療志業七位入選全球前百分之二的頂尖科學家們，包括慈濟醫療法人郭漢崇副執行長、花蓮慈院婦產部丁大清主任、腎臟內科徐邦治主任、泌尿部泌尿腫瘤科江元宏主任和內視鏡泌尿科張嘉峰主任，還有視訊連線的大林慈院腎臟內科蔡任弼主任，

以及台北慈院婦產部陳國瑚主任。他們都是第一線的醫師，同時也是頂尖的研究學者，用輕鬆的座談分享臨床醫師的研究之路。

主持人花蓮慈院研究部馮清榮副主任表示，希望讓更多同仁了解研究不只是學術成果，更是醫療持續進步的重要力量。郭漢崇副執行長分享他研究生涯的起點，是在第三年住院醫師時，



三月五日，慈濟醫學年會「臨床醫師研究之路」座談，邀請慈濟醫療志業七位入選全球前百分之二的頂尖科學家進行分享。左起為醫療法人學術發展室梁淑媛主任、執行長辦公室陳政興主祕，花蓮慈院泌尿部內視鏡泌尿科張嘉峰主任、泌尿腫瘤科江元宏主任，醫療法人郭漢崇副執行長、花蓮慈院林欣榮院長、婦產部丁大清主任、腎臟內科徐邦治主任、陳培榕副院長、吳彬安副院長、研究部馮清榮副主任。攝影／廖文聰



郭漢崇副執行長（左三）認為，臨床醫師若能同時投入研究，能讓醫療視野與層次持續提升。攝影／廖文聰

臺大醫院婦產科的師長說，許多病人開刀後有漏尿和腎水腫的問題，鼓勵他研究看看。在那個沒有網路的年代，郭醫師去圖書館查資料，使用尿路動力學檢查儀，一年內追蹤了一百位病人的膀胱功能，從中觀察、蒐集資料，進而產出人生第一篇論文。郭副執行長表示：「研究不一定只在自己的科內做，如果有老師指導、跨科合作，研究的內容就能更深入。剛開始做研究、可能是為了教職升等或醫院獎勵金。等到論文發表、學術地位提升後，你會更有自信，出國開會演講、發表也能做國民外交。臨床醫師若能同時投入研究，能讓醫療視野與層次持續提升。」

婦產科醫師要接生、半夜也要看急診病人，忙碌的臨床工作怎麼有時間做研究？丁大清主任表示，研究是臨床的延



丁大清主任（左）表示，研究是臨床的延續，目的是解決病人的問題。攝影／廖文聰

續，目的是解決病人的問題，所以他利用臨床之餘的時間來做，選題就從臨床上的問題去找。例如兩年前、小兒科跟他說，最近接生的嬰兒，有很高的比例會住進加護病房。丁主任研究發現是二〇一八年後，引產的比例變高所導致，若是未滿三十九週做引產，就容易出現這個問題。

蔡任弼主任從慈濟大學醫學系第一屆畢業後，在花蓮慈院訓練，考取腎臟專科醫師執照，轉調到大林慈院。因為身處區域教學醫院，一開始做研究的動機是學位和教職，提升醫院競爭力。蔡主任表示，他最珍貴的研究資源，就是他的慢性腎臟病人們。他用「CARES」說明，C是Curiosity，永遠保持對研究的好奇心；A是Ask，從病人與臨床的問題去發想；R是Resource，研究的資源；E是Enjoy，做研究一定要覺得有趣，才能堅持下去；S是Support，包括在場的徐邦治主任等師長，就是他最大的支援。

徐邦治主任幫助許多院內醫師升等，無私奉獻研究題目跟想法，他笑稱自己也是從個案報告開始寫起。在研究路上，他遇到許多貴人，包括就讀醫學科學研究所時的基礎醫學老師，以及其他醫學專科醫師，讓他能進行跨領域合作，激發多元的靈感。做到後面，有人邀請他審稿時，可藉此觀察別人的研究有哪些優缺點，進而學習吸收，都是遇到瓶頸時很好的突破方式。

張嘉峰主任是郭副執行長的學生，他感恩老師帶他進入研究領域。要持續專注在研究上，必須找出自己的研究方向，「題目不會從天上掉下來，剛開始可能是老師給你的，統計數據也是助理整理好的，如果這些細節不了解，根基就沒有扎穩，很快就會無以為繼。」此外，多參加學術活動、多跟人合作，每次的準備都是充實自己的機會；如果

遇到瓶頸，讀研究所也是一個突破的方向。在AI世代，有任何不懂的東西，利用AI查詢和整理，都是解決問題的好方法。

江元宏主任最初的學習基礎是功能性泌尿學，從事臨床工作後，專攻泌尿腫瘤。這兩項專科一個尚文、一個尚武，看似兩種極端，其實在治療上是一體的，更增加了研究的廣度。在醫療資訊迭代飛速的時代，AI可取代許多



徐邦治主任（右一）認為，跨領域合作，能夠激發出不一樣的靈感。攝影／廖文聰



張嘉峰主任（左）說，多參加學術活動、多跟人合作，都是充實自己的機會。攝影／廖文聰



江元宏主任（右）提到培養「鑑賞力」，多參加國際會議、多跟好老師、多看多聽。攝影／廖文聰

整理的工夫，這時應該培養自我「鑑賞力」，多參加國際會議、多跟好老師，多看多聽。

研究上遇到瓶頸怎麼辦？陳國瑚主任舉例，如果是為期一年的研究，做了三、五個月做不下去，他會給自己一週或半個月的「跳脫期」，先去做別的事，或是看別人的論文、找同儕討論等，也許在臨床工作中，甚至是睡不著時，會想到新點子，能夠跳出原本的框架，讓問題迎刃而解。

座談最後，醫師科學家們分享如何讓研究之路更為順遂。徐邦治主任說：「臨床醫師最重要的資源，就是你的病人。」丁大清主任常鼓勵自己求知若渴，不同凡「想」、要跟別人想的不一樣。江元宏主任提醒年輕醫師，不要給自己太大的壓力，論文順利寫出來很好，如果不行，至少可以提升醫療品質。張嘉峰主任提到，「如果有任何突發奇想，用 AI 可以把它與你正在做的事情連在一起。」



大林慈院蔡任弼主任（右上）與台北慈院陳國瑚主任（左下），透過視訊連線分享心得。圖／學發室提供

蔡任弼主任自學生時代至今都在打籃球，愛打球的人，即使受傷還是想打，他以此比喻做研究要覺得「有趣」，培養興趣、隨時記下點子，才能做得長久。陳國瑚主任認為，研究就像是過隧道，剛進去時一片黑暗，看不清方向、也不知道要走多久，只要夠堅持，就能看見美好的風景。郭副執行長以花蓮慈院舉例，從論文投稿、英文文法修改到出版費用，都有獎勵金補助，醫療法人也努力爭取經費，促成跨科、跨院及院校合作，並籌辦《慈濟醫學雜誌》，鼓勵大家建立自己的研究之路。

花蓮慈院林欣榮院長總結，院內致力營造友善的研究環境，無論是哪個職類要升等，或希望發明癌症新藥、拯救生命，都有許多專家可以協助研究。全球前百分之二的頂尖科學家們，也是一步一步累積上來的，大家加油！

# 慈濟護理，接軌國際

## 二〇二六志為護理國際研討會

文／黃秋惠、洪靜茹 攝影／蘇峻民

二〇二六慈濟醫學年會之中的「二〇二六志為護理國際研討會」，由花蓮慈院護理部主辦，護理部全員動員，三月七日星期六上午八點半於花蓮慈濟醫院一樓協力講堂舉行開幕儀式。

慈濟醫學年會中的護理學術發表活動過去名為「百年好合」，今年首度改為「志為護理」，「二〇二六志為護理

國際研討會」也是首屆有跨國學者貴賓與學員參與。

此次國際研討會邀請來自日本、新加坡、韓國與臺灣的護理教育及臨床專家學者演講分享，也舉辦論文海報比賽及人形圖故事館活動等，大會有來自臺灣北中南東及海外學者共四十三家醫療機構近三百人報名，投稿競賽海報



二〇二六慈濟醫學年會系列的「二〇二六志為護理國際研討會」由花蓮慈濟醫院護理部主辦，三月七日熱鬧開幕。第一排坐者中左依序為精舍德（木雨）師父、章淑娟主委、花蓮縣衛生局朱家祥局長、台北慈院喬麗華主祕；中右依序為德松師父、羅慶徽副院長、王棋顧問、鍾惠君主任。攝影／李玉如



「二〇二六志為護理國際研討會」吸引四十三家醫療機構近三百人報名，投稿海報論文一百五十多篇。  
攝影／薛崑城

一百五十多篇，學術研究、創新教育與護理人文三方面成果豐碩，期許學員收穫滿滿。

### 慈悲服務的精神 提升護理價值與意義

慈濟基金會何日生副執行長應花蓮慈院護理部熱情邀約，參與《慈濟護理雜誌》二十五周年暨改版為《志為護理》二十周年慶祝活動，但因行程衝突而提前於開幕式致詞，回顧與慈濟護理的淵源及志為護理雜誌創辦的歷程。以下第一人稱分享：

「也許我出現在這裡很奇怪，因為我不是護理人，但是我很榮幸曾經擔任醫療志業公傳室主任。所以在那個時候跟我們的護理就有一個很深的淵源。

我在二〇〇三年才剛回到慈濟，第二年即擔任慈濟基金會文發處主任，兼任醫療志業（發展處）公共傳播室主任，也是慈濟的發言人。那個時間點因緣



非常湊巧，因為林副總很希望我到醫療來幫忙，所以我們就辦了《人醫心傳》雜誌，把原來的一張報紙版面變成一本雜誌，也是花了很大的功夫。因為當時人力非常有限，當時賴睿伶師姊，現為文史處主任的協助，我和幾位同仁共同把它創辦起來。

後來我們覺得只有《人醫心傳》還不夠，我們需要有《志為護理》。當時的慈濟護理雜誌是很專業很學術的，我們希望整個護理能夠更普遍化，特別是慈濟護理的精神跟情懷，能夠透過這本雜誌表現出來，但是也很希望它具備學術的品質。因為我長期訂閱《經濟學人》雜誌 (The Economist)，裡面有大量的時事新聞、特別議題，及深入嚴謹的學術性內容，就是半本實務性、半本是非常理論性的，所以我就把《經濟學人》的這個概念放進《志為護理》雜誌裡。

感恩當時賴惠玲教授、章淑娟主委、曾慶方主任，一起把這件事情做一個新

的變革，既兼顧到護理人文，又能夠兼顧到護理的學術性。算是一個比較大膽，但是也是成功的轉型。

慈濟護理重要的精神是什麼？它強調的是一種護理服務病人的精神。如同剛才林俊龍執行長所講，在醫療裡面，醫生有他的專業，護理有專業，行政也有專業——專業不同，哪怕是一個清潔病房的人員，專業不同，但有一個價值是相同的，就是服務病人。

我們知道臺灣有很多護理師有了執照但沒有從事護理工作，因為這工作很辛苦，待遇相對並不如預期，但是越談外在的條件，其實護理的精神跟它的價值靈魂就會降低；我們越是能夠談慈悲服務的精神，那麼護理的價值跟意義就會大大的提升。但這樣的一種價值的建立，不只是要求護理師個人要做到，若環境不支持，是非常單薄，也非常脆弱。所以我們必須在整個醫療體系上，對護理的價值，它的榮耀要給予高度肯定。整體制度有這樣的慈悲力量，制度有給護理人員這樣的榮耀，那麼護理人員進來，會覺得這不只是一份工作，不是一份形式，不是一份專業，它是一種價值——是醫療志業的使命，這個是非常非常重要。

慈濟護理，希望能夠肩負這樣的責任，不只是慈濟的醫療志業，而是全部的護理人，包括全臺灣、全世界的護理師，也都能夠彰顯以病人為中心、以病為師、視病如親的服務精神。這是我們當時創辦《志為護理》雜誌的初衷，也得到上人的肯定。《志為護理》、《人



慈濟基金會何日生副執行長分享志為護理創刊過程。攝影／李玉如

醫心傳》雜誌名稱都跟上人報告，得到上人的認可，我們來創辦這個雜誌。

二〇〇三年正是 SARS 的年代，我們舉家從臺北來到花蓮，在慈濟工作。其實那是一個很大的轉折，我那一年才四十歲，照理說四十歲行情正好，要賺大錢正是時候，四十歲的主播也是最成熟的時候。但對上人來說，已經等不及了，他已經跟我講了快十年，所以那年我乖乖聽話回到慈濟來。一眨眼，二十五年過去了，我也學習很多，我從一個傳播人轉型成為一個慈善的工作者，成為一個宗教的信仰者，到現在作為一個學術的研究者和推動者。

我第一次感覺到護理的靈魂，是鍾惠君主任。為什麼？有一次我跟謝景貴主任在一個小吃攤吃飯，鍾惠君跟另外一

位護理師出現，那時我還是慈濟的發言人，情況因 SARS 而很緊張，因為不知道感染怎麼來的。鍾惠君跟我們說，她們在病房是要用紅色標示的，就說你穿一次以後就絕不能碰到紅色，紅色代表病毒。她告訴我，她們是怎麼演練、怎麼護理，要去做這個事情，要把防護衣穿好。而且鍾主任那個時候作為一個護理師，就在第一線。我那時候感覺非常感動，這種不畏生死、以病人為中心的護理精神，這是我希望看到的護理的靈魂。

我們二〇〇六年辦《志為護理》雜誌，很快我就把這個棒子交給了曾慶方師姊，專心在慈濟基金會服務。現在我在全球推動「善經濟」，這也是從慈濟的精神出發的，一個新的以利他、合和為核心的經濟思想。我經常舉慈濟醫療的案例，不管是醫生、護理，哪怕是清潔工，專業不同，但服務病人的價值

是一樣的。今天的慈濟護理，就是彰顯這種慈悲力量、以病人為中心的服務精神，希望這樣的精神能夠長存下去，不止在慈濟，也在臺灣，也在全世界。」

### 《志為護理—慈濟護理人文與科學》雜誌二十五周年慶

研討會上舉辦了小小的慶祝會，那就是《志為護理——慈濟護理人文與科學》雜誌改版二十周年，原名慈濟護理雜誌 (Tzu Chi Nursing Journal) 創刊近二十五周年。首先由人文總編輯，同時也是慈濟醫療法人人文傳播室曾慶方主任，簡介《志為護理》雜誌的發展歷程。

「改版的第一期（五卷一期），封面人物是鍾惠君主任，她貢獻了自己的美貌，還有她的眼淚。」慶方總編輯幽默形容第一期封面的設計逗笑全場，她接著說：「從二〇〇六年到現在，雜誌已



「2026 志為護理國際研討會」《志為護理——慈濟護理人文與科學》雜誌創刊 25 周年，感恩德楠師父、德松師父及所有貴賓與編輯團隊共同慶賀。攝影／薛崑城

出版了一百三十三期。二〇二三年開始改為電子版期刊，因為上人一直說要保存文史，所以也在年底時印製少數合訂本，放在慈濟相關機構的圖書館裡，可在慈濟醫療志業網站上免費點閱。二〇二二年起獨家授權給華藝線上圖書館，另外還有兩個海外資料庫。」

英文版期刊方面，二〇〇七年五月創立了英文版年刊，長期由海外慈濟翻譯志工協助，近年感謝高雄區一位外語隊師姊的翻譯團隊，亦開始運用AI輔助翻譯，再請志工做最後潤稿。二〇一六年一月起，《Tzu Chi Nursing Journal》與《Tzu Chi Medical Care》合併，更名為《Tzu Chi Medical & Nursing Care》，改為半年刊，合併後目前已出版四十期。

在歷任總編輯方面，由徐南麗教授開始，其後賴惠玲教授接任並推動改版，二〇一五年起由章淑娟主委承擔至今。二〇一〇年增設科普人文總編輯，邀請何日生副執行長擔任，二〇二五年六月由曾慶方主任接任。

慶方主任說，二〇二四年度《志為護理》雜誌獲得華藝數位（資料庫）頒發「臺灣學術傳播獎——最佳下載獎」，由總編輯章淑娟主委與主編王淑貞副主任代表領獎，這分榮耀屬於所有一個字一個字打出文章的護理同仁。

章主委感謝雜誌的文編、美編、行政等編輯團隊成員，也感恩花蓮、大林、台北、台中慈院護理編輯團隊及慈大護理編輯團隊，「因為這本雜誌是所有慈濟醫院與學校一起努力所產生的，



《志為護理——慈濟護理人文與科學》雜誌自二〇〇六年改版至今出版一百三十三期。攝影／薛崑城



慈濟醫療法法人文傳播室曾慶方主任簡介《志為護理》雜誌的發展歷程。攝影／李玉如



花蓮慈院護理部鍾惠君主任為《志為護理》改版第一期封面人物。攝影／薛崑城



慈濟醫療法人護理委員會章淑娟主委感謝人文傳播室編輯團隊及慈濟院校護理編輯團隊，成就《志為護理》雜誌二十五周年。上圖攝影／李玉如、下圖攝影／薛崑城

每一期出刊後都會開會，討論檢討並規畫下一期。也感謝慈濟基金會長照推廣中心長照團隊，於二〇二五年（二十四卷五期）開始加入編輯隊伍。」

演講尾聲，章主委滿懷感情地點出這個特別的時刻：「今年也是志為護理雜誌創刊的第二十五年，在這個特別的時刻，讓我們祝福《志為護理》二十五歲生日快樂！」從學術刊物蛻變為兼具人文溫度與實務價值的護理專業雜誌，《志為護理》的每一期，都是護理人員慈悲與智慧的見證。



二〇二三年改為電子版後，網頁及電子書活潑多元設計。

## 日本、韓國及 新加坡護理專家分享

二〇二六志為護理國際研討會的上午演講場次，由敏盛綜合醫院胡文郁副總院長擔任引言人，介紹三場演講四位講者——花蓮慈濟醫院護理部鍾惠君主任、日本佛教大學中島小乃美(Nakashima Konomi)教授、淑德大學伊藤奈津子(Ito Natsuko)副教授、新加坡理工大學潘永雄副教授。下午演講場次則是由陽明交通大學護理學院副院長童恒新教授擔任引言人，新加坡社科大學陳正見副教授、韓國成均館大學護

理研究所崔秀貞教授輪番帶來精采演說。

鍾惠君主任以「建置以人為中心的慈濟護理核心價值與 EPAs 臨床應用」為題，分享花蓮慈濟醫院在建立以價值為基礎的護理能力框架，以及導入「可信賴專業活動(Entrustable Professional Activities, EPA)」於臨床教育與實務中的經驗。

兩位日本教授首先分享自身經驗，走上佛教護理之路，皆源於臨床現場極度的無力感，而多年教學觀察佛教護理課程為學生帶來深刻的內在轉化，最核心的轉變是對護病關係的重新理解，學

志為護理國際研討會全程以英文發表。攝影／薛崑城



花蓮慈院護理部鍾惠君主任代表大會致感謝狀給上午場次演講者。  
左起：潘永雄副教授、胡文郁副總院長、鍾主任、中島小乃美教授、  
伊藤奈津子副教授。攝影／薛崑城



下午場演講結束，由慈濟基金會林碧玉副總領贈感謝狀給引言人及講師，新加坡陳正見副教授回贈親手寫的「龍馬精神」書法掛曆，左起：慈濟護理委員會章淑娟主委、新加坡潘永雄副教授、陳正見副教授、韓國崔秀貞教授、林副總、鍾惠君主任、陽明交通大學童恆新教授、花蓮慈院羅慶徽副院長及 Momoko 機器人、王淑貞副主任。攝影／謝自富

生體認到護理並非單向的給予照護，而是照顧患者的同時，自己也不斷「接受教導」，病人成為護理師的生命導師。

新加坡理工大學潘永雄 (Edward Poon Wing Hong) 副教授演說「新加坡護理 EPA 的發展與實踐」，新加坡已將 EPA 列為強制政策，護理學生三年學制全程以 EPA 評核，三年級畢業生第一天即能以註冊護理師水準直接執業，在職護理師同樣全面轉換，沒有例外，所以新進人員與資深人員被信任的程度是一樣的。然而，如何讓 EPA 成為學校與臨床之間真正的共同語言，尤其是不同資歷人員如何接軌，仍是持續推動的挑戰。

新加坡社科大學 (Singapore University of Social Sciences, SUSS) 陳正見 (Kelvin Tan) 副教授帶來「以病人為中心的整合健康科技與創新」專題演講，高齡長者需要的整合式健康) 包含三個面向：身體上，維持功能健康、降低疾病風險；社會上，要增加參與、減少孤立；認知上，透過多面向生活介入改善健康。而 AI 新興科技的應用對整合式高齡照護產生巨大的影響，他也帶著曾經在花蓮慈院心蓮病房服務過的「Momoko」陪伴型機器人上臺，與學員近距離接觸。

韓國成均館大學護理研究所崔秀貞教授，也是韓國進階護理師學會理事長，講述韓國進階護理師 (Advanced Practice Nurse, APN) 的發展模式與未來方向；韓國的專科護理師制度可追溯到一九三〇年代，因醫療資源匱乏，

護理師被培訓以填補基層醫療空缺，二〇〇六年建立國家認證制度，目前四十一所大學提供九十四種課程，逾一萬名進階護理師獲得認證，以居家護理、重症及腫瘤專科為主。

## 人形圖故事館

「人形圖故事館」為今年護理國際研討會的特色呈現，展示花蓮慈院四十件人形圖作品，並邀請四位來自不同病房的護理師，發表在人形圖背後的照護過程與暖心故事。館長花蓮慈院護理部鄭雅君督導說明，人形圖不只記錄病人的故事，也是護理師幫助病人以及病人的家庭走向復原的過程，從中體現了護理價值。

## 志為護理國際化 交棒台北慈院

林碧玉副總在上午開幕時視訊致詞，下午四點前就趕到會場，受到大家熱烈



花蓮慈院護理部鍾惠君主任（左）將下一屆主辦權交棒給台北慈院護理部吳秋鳳主任（右）。攝影／謝自富

歡迎，也請林副總現場上臺致詞，「上人在一九六六年創辦了慈濟，一路走來非常辛苦，若沒有堅強的意志，是不可能將慈濟帶到今年的六十年。」副總憶及慈濟醫院開幕隔天，上人親臨醫院時所說的一段話，請她要照顧好護理師：「醫師很忙，護理人員要二十四小時守在病人身旁，對病人而言，護理師更重要。今天很高興有這個機會趕來，向大家致上最深的感恩。」「護理人員不是為生活而工作，也不是為興趣而工作，而是出於照顧病人的真正使命感，為使命而工作，為理想而工作。」林副總肯定地說，相信在慈濟護理精神持續傳揚之下，未來全世界的病人與老人都能得到妥善的照顧。

研討會最後，在全場見證下，花蓮

慈濟醫院護理部鍾惠君主任將象徵「慈濟志為護理」精神的聖火交棒給台北慈濟醫院護理部吳秋鳳主任。薪火相傳，使命延續，眾人期待下一屆護理研討會再相見。



人形圖故事館館長花蓮慈院護理部督導鄭雅君介紹人形圖的應用與內涵。攝影／劉明總



「人形圖故事館」分享會上，花蓮慈院外科加護病房林宗霖護理師分享與夥伴繪製的「當呼吸變得困難」人形圖，從照護長輩的歷程獲得專業及心靈的成長。攝影／劉明總

# 慈濟產學醫 協力媒合平臺

文／葉秀品

三月七日，慈濟大學與慈大校友會合作舉辦首場「慈濟產學醫協力媒合平臺」活動，邀約六位在生技、資訊、基因檢測、醫療影像、長照、永續等領域深耕的優秀校友參與，不但介紹企業特色、暢談市場趨勢，提供最新的產業觀點，更與慈濟醫療志業、慈濟大學洽談合作方向，進一步激盪醫

學教育與產業創新的可能，期許能強強聯手，相互加乘！

慈濟醫療志業執行長林俊龍表示，恭喜慈濟大學畢業校友學有所成、貢獻社會，期待未來能與醫療志業共生共榮。慈濟大學副校長陳宗鷹表示，透過慈濟產學醫協力媒合平臺，連結慈濟醫療志業和慈大校友，共同解決問題和成長，



三月七日，慈濟大學與慈大校友會合辦首場「慈濟產學醫協力媒合平臺」活動，邀請在生技、資訊、基因檢測、醫療影像、長照、永續等領域深耕的優秀校友分享寶貴經驗。攝影／許榮輝



校友與醫療法人、慈大師長們洽談合作方向，激盪醫學教育與產業創新。攝影／許榮輝

進一步啟發醫學教育的未來。慈大校友會理事長張群明表示，醫療第一線就是面對病人解除苦痛，期待更多校友企業一起加入，讓產業、學界、醫界一起合作，提供患者更好的醫療照護，發揮更大功能。

參與慈濟產學醫協力媒合平臺的六位慈大企業校友，分別是冷泉港生物科技公司總經理蕭育民（醫技系八三級）、馬雅資訊幕僚長黃崇益（公衛系八三級）、亞洲準譯營運長李定寰（公衛系八七級）、領導力企管顧問公司總經理王聖源（公衛系八七級）、商之器科技集團副總林珮貞（公衛系八七級）、九日生行動健康科技公司執行長

李祥豪（醫資系九一級）。

不論是精準醫療的病原體定序、善用 AI 的醫療資訊系統、物聯網、通路整合，或應用於長照產業的協同平臺，連醫療院所內部的品質管理、資訊安全、ESG 認證等，校友企業提供多面向的服務，並掌握業界第一手消息。在二〇二五年十二月五日，慈濟醫療志業、慈濟大學與校友企業已簽署合作備忘錄，而本次的媒合平臺，則是讓合作從理念走向實踐，透過面對面的深度交流，讓醫療與教育志業能直接了解校友企業的專業能力與服務內容，同時，校友企業也更清楚掌握醫院及學校的實際需求，彼此都有機會找到適合的合作



慈大校友返校參與「慈濟產學醫協力媒合平臺」討論，分享企業特色、市場趨勢，提供最新的產業觀點。  
攝影／許榮輝

夥伴。除了開啟校友企業與慈濟醫療、教育志業攜手合作的新頁，更代表慈大校友回饋母校、不忘本的深重情意。

慈大學務處生涯發展中心主任謝麗華表示，令人最感動的是，校友仍謹記著當年求學汲取的慈濟人文養分，成為往後職涯發展的滋養，在在都顯示慈濟大學教育的與眾不同。希望未來生涯發展中心能串連優秀畢業校友與學弟學妹連結，讓學生有很好的實習場域，更有良好的學習典範。

慈大校友會張群明理事長強調，早年因花蓮醫療資源缺乏，證嚴上人一念悲心，歷經千辛萬苦在一九八六年創建

慈濟醫院，也因為東部醫護人才缺乏，為了能永續守護生命、遍尋良師，又創辦慈濟護專與慈濟醫學院，也就是現在的慈濟大學。創校至今，已有三萬多名校友投入在各行各業，期待校友會發揮拋磚引玉的效果，凝聚更多校友和更大力量傳承證嚴上人創校的初心。

透過慈濟產學醫協力媒合平臺，串聯起校友企業和醫療志業合作機會。慈大校友會期待未來能再串聯學界研究量能，進一步促進產學合作的可能性，也帶給慈大學弟妹提前接觸業界的大好機會，達成業界、學界、醫界三贏！

# 春之律動 心靈饗宴

## 草地野餐音樂會

文／沈健民

三月七日晚間六點，慈濟大學中央校區圖書館外的中庭草皮，舉辦了別開生面的「春之律動 心靈饗宴」草地野餐音樂會，由花蓮慈濟醫院個案管理師陳薇汝，和慈濟大學醫學系學生江奕臻擔任主持人，現場邀請慈濟基金會林碧玉

副總以及慈濟醫療志業郭漢崇副執行長等貴賓，還有慈濟大學與慈濟中小學的樂團、社團帶來精采表演。晚宴餐食由蔬氧 VO2 提供豐盛蔬食料理，讓大家在享用美食之餘，更能減碳護地球。

林碧玉副總提到，「上人帶領我們



慈濟大學五專一年級原住民合唱團帶來〈日出東方〉和〈拍手歌〉。攝影／李玉如

走向慈濟第六十年，也是慈濟醫療志業四十年，這是很不容易的一條路。在這個歡喜的日子裡，希望慈濟醫學年會能年年舉辦、永續不間斷。」醫療不只是臨床、教學和研究，最重要的是人文。林副總表示，看到野餐音樂會辦在慈大中庭草地非常歡喜，終於實踐當年籌備大學時的想法，好好運用這塊草皮，大家一起在這裡聊天、聚會、研究，商討人生和未來。

郭漢崇副執行長表示，原來上人、副總在規畫慈濟大學、醫院，心中早就有一些定案，很高興今年在這邊辦



「春之律動 心靈饗宴」草地野餐音樂會的晚宴餐食由蔬氧 VO2 提供豐盛蔬食料理。攝影／李玉如



各院主管、同仁、學生和民眾在慈大中庭的草地上鋪著野餐墊、享用美味蔬食與動人音樂。攝影／李玉如



慈濟小學長笛合唱團演奏〈幸福的臉〉、〈讓愛傳出去〉。攝影／李玉如

市集跟草地野餐音樂會，正好符合當年的期望。在嚴肅的討論內容與研究之外，希望大家以輕鬆的心情，享用蔬食晚餐。

慈濟大學永續全球事務長郭又銘副教授代表劉怡均校長歡迎在場貴賓和民眾。現場外賓包括來自印尼、越南、泰國、馬來西亞以及日本多所大學的教授們，還有美國馬里蘭州政府的教育督導。他感恩慈濟基金會、慈濟醫療與教育志業，共同成就年會系列活動，讓慈大可以跟全世界諸多優秀的學校合作，也感恩慈中廖逸貞校長帶領團隊，以及慈大團隊、慈院同仁，帶來精采的演出。

現場的同學、民眾，將本屆醫學年



慈濟大學熱音社演唱〈青春節奏〉。攝影／李玉如

會的結緣品野餐墊鋪在綠意盎然的草地上席地而坐，一邊享用蔬食美饌，一邊聆聽動人樂曲，是春日向晚的愜意悠遊。

# 年會圓滿的幕後紀實

感恩花蓮人文真善美志工：王嘉彬、廖文聰、羅明道、柏傳琦、薛崑城、徐政裕

感恩慈濟基金會文史處與宗教處、慈濟大學、花蓮慈院

文／吳宜芳

慈濟醫學年會於二〇二六年三月二日上午，在慈濟大學和敬樓大廳舉行揭幕儀式。為期七天的帶狀活動，場地分別設於慈大中央校區與花蓮慈院協力樓，透過不同場域同步進行各項活動，使醫學交流、健康教育與民眾互動得以在多元空間中展開。

慈濟醫學年會的順利舉行，仰賴幕後工作人員的共同承擔。活動期間，醫

療法人人文傳播室負責社區民眾健康系列講座、大會典禮、「春之頌 蔬食派對」市集、「臨床醫師研究之路」活動、《志為護理》國際研討會與創新教學工作坊、校友暨志業體籃球友誼賽及活動花絮等紀錄與新聞發布。因為活動眾多且多樣，其他新聞稿與文史紀錄由慈濟大學、花蓮慈院公傳室共同承擔。同時也有人文真善美協助攝影，使各項



慈濟醫學年會工作團隊於慈大圖書館中庭舞臺前合影留念。圖／學術發展室提供

活動運作更加順暢。

整體工作內容涵蓋場地布置、報到與貴賓接待、鈞長引導帶位、獎項確認、表演團體聯繫、音控、交通與住宿安排、機動車輛調度、餐飲與志工服務、現場機動支援，以及整體統籌協調等多項任務，各環節分工合作，確保活動順利進行。

為籌備三月七日晚間於圖書館中庭舉辦的草地野餐音樂會，工作團隊向慈濟大學大喜館借用舞臺。由多位同仁協

年會工作團隊在大喜館接力搬運舞臺板，以貨車運送至圖書館中庭活動場地，接著進行舞臺搭建。攝影／張淑慧





年會結束隔日，工作團隊將活動器材陸續搬運回花蓮慈院協力樓，完成場地復原。攝影／李青海



力將四十二片舞臺板從三樓搬運至一樓，再由貨車載送至圖書館中庭，由現場人員卸貨並組裝。由於當晚節目包含舞蹈等動態表演，每片舞臺的四角扣環都需扣緊，以確保安全。執行長辦公室王信文師姊分享，舞臺的扣環就像整個活動的象徵：「每一個扣環都要扣好，環環相扣，才能讓整個活動順利進行。」

三月七日，工作同仁於慈濟大學和敬樓大廳及花蓮慈院協力樓一樓設置報到處，為貴賓與學員辦理研討會報到。由於隔天的大會典禮將在慈大大愛樓舉行，當日下午活動結束後，同仁將整組報到器材搬移至大愛樓重新設置，包括報到看板、延長線、電線及相關設備等，皆以推車小心搬運，避免碰撞損壞。

同一時間，各研討會場地也陸續結束，可開始進行場地復原。同仁將場外桌椅與桌巾逐一撤收和清點，再將桌子

搬回原位並以木架推車集中運送。許多工作人員在完成原本任務後，也主動加入整理行列，協助將研討室與教室恢復原狀。

此外，學發室同仁當天仍需準備晚間音樂會，包括餐盒清點、設備安排及表演團體彩排等工作。原本報到組預計下午三、四點結束，但因現場仍有機動任務，許多同仁主動留下支援，一路忙到晚上六點多才陸續離開。彩排期間，工作人員也協助慈濟小學長笛團調整譜架高度，確保演出順利，待流程確認完成後才離開。

年會於三月八日順利結束，九日上午，工作同仁於慈濟大學圖書館中庭集合進行舞臺撤場，彼此分段接應將舞臺運回大喜館。另一組同仁在慈大演藝廳整理大會後的場地設備，分工支援不同場地的撤場工作。完成所有復原作業後，大家準備離開時，突然下起一陣大雨，財管室劉慶安師兄趕至將雨傘送到

撤場同仁手中，協助大家在雨中順利完成收尾。

從活動場布到撤場，整個過程大家分工合作、互相補位，每個環節都有人負責，團結又有效率。感恩所有工作人員的齊心協力，讓慈濟醫學年會順利圓滿。👍

**張世寰師兄在舞臺下方檢查並固定扣環，確保舞臺結構穩固與演出安全。攝影／王信文**





# 春之頌 蔬食派對

文／楊金燕、林芷儀

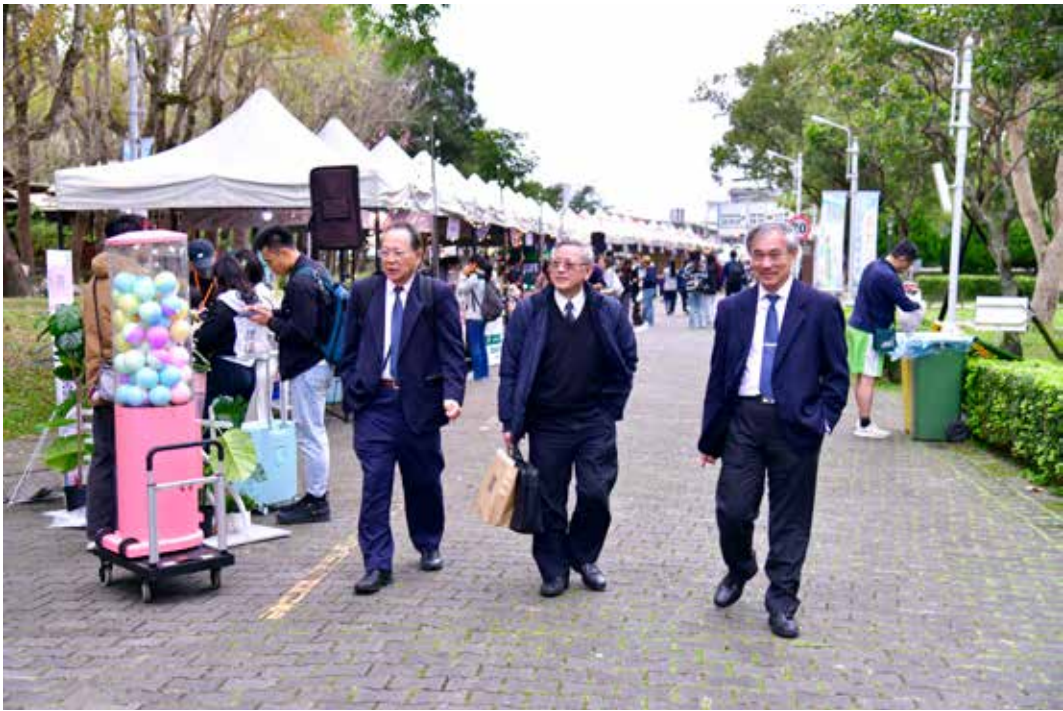
熱騰騰的窯烤披薩、把春天的蔬食包起來的春捲、香氣四溢的松露漢堡……，二〇二六年三月七至八日，慈濟醫學年會最 Chill 的蔬食市集就在慈濟大學中央校區登場！這是由慈濟基金會、慈濟醫療法人主辦，與「未來市集」共同合作的「春之頌 蔬食派對」，匯聚了多家蔬食知名品牌，也

是眾所期待的蔬食盛會。

為了推廣環保，現場備有「環保餐具借用車」，讓民眾借用。來自高雄的「波洛卡手作窯烤披薩」，老闆陳致榮午夜十二點開著他的餐車，從高雄前來，抵達花蓮時正好天亮了，他說：「不累！為了推廣蔬食，提倡環保，再遠都要來！」陳致榮原本作葷食，



慈濟醫學年會「春之頌 蔬食派對」，三月七日至八日在慈濟大學中央校區登場。攝影／李玉如



趁著醫學研討會空檔，郭漢崇副執行長（右一）走進「春之頌 蔬食派對」，感受春日氛圍與健康蔬食的美好時光。左起為台北慈院張耀仁副院長、台北慈院研究部柯毓麟主任。攝影／薛崑城

為了環保與健康，六年前由葷轉素，二〇二三年更受證成為上人的弟子。去年，他在花蓮光復洪災後前進災區，待了整整六天，為鏟子超人與災民獻上熱騰騰的披薩。市集裡，陸陸續續有民眾來問，「預定的披薩好了嗎？」他已經接了超過四十個訂單，只得馬不停蹄的烤烤烤，把來自義大利頂級卡普托（CAPUTO）麵粉製成的麵團餅皮，加上新鮮蔬食及起司，窯烤出最美味的披薩，帶給大家。

製作著「林杯杯章魚燒」的林姓夫妻檔，退休後做起蔬食章魚燒，林太太自豪說著，所有的蔬菜都是自己種的，沒有農藥肥料，只有滿滿的愛。

香煎味撲鼻而來，他們平常也在「下班小市集」裡，與同好一起推廣素食。阿美族的「原香」嘍論竹筒飯的攤位老闆蔣介武說，取名「原香」是想讓大家品嚐食物原始的香味，「嘍論」就是麻糬，由糯米、小米、紫米、光復的紅米，分別製成四種口味，他的阿嬤從前就在黃昏市場賣這些傳統美食，是祖孫三代傳承的滋味，他更創新開發了現烤麻糬，包括抹茶、紫米煉乳等多樣口味，平日也在東大門夜市擺攤。

市集裡還有大排長龍的松露漢堡、香烤玉米、客家粽與菜粿、菜包、碳烤玉米、德式麵包、珍珠奶茶舒芙蕾、



提拉米蘇、鬆餅、狀元糕、日遊手沖咖啡、花蓮的冠軍檸檬汁、來自德國百年古泉的洛杉赫天然機能氣泡礦泉，結合屏東小農的檸檬汁製成的檸檬氣泡水……等，從主食、甜點到飲料，一次滿足味蕾。

不只食物，市集裡的編織小物同樣吸睛，像是「BUYNDAY×織肉喵」是由三個女生好友組成的，她們分別擅長編織、串珠鍊、玉石手環，她們大讚，慈大校園及花蓮靜思堂園區好美，能來共襄盛舉很幸福。「Wen Jewelry」以羊毛氈設計製做的七星潭小精靈及刺蝟毛帽，非常吸睛。還有以能量療癒的「藏寶花藝」、幸福精油現場DIY、兒童臉部彩繪、紓壓的塔羅牌與按摩……等，吃喝玩樂，超過五十個攤位。

市集的第二區也有多個不同類型的攤位，販售特色商品與美味蔬食。

花蓮在地商店「三生三世」也來參與蔬食市集。老闆娘說，看到慈濟基金會邱國氣師兄在群組的資訊，立刻報名參加，並準備好吃的貝果跟紅糟米糕，還有在店裡熱銷的素水餃，五顏六色的手工水餃，賞心悅目又可口，老闆娘感恩多位朋友贊助商品來義賣，包含蜂之鄉蜂蜜果凍、臺南手工豆腐、宜蘭炒花生，還有慈濟師姑手繪的典雅手帕，希望讓客人都收穫滿滿。

「候蔬緣」與「可麗田可可農園」都曾參與在臺北關渡舉辦的蔬食大愛市集，這次特地從臺北前來花蓮參加



來自高雄的「波洛卡手作窯烤披薩」，老闆陳致榮從午夜十二點開了七個小時的車來到花蓮，他說為了推廣蔬食，再遠都要來！攝影／吳宜芳



「林杯杯章魚燒」裡的蔬菜，全是闆娘自己種的，沒有農藥、肥料，只有愛。攝影／楊金燕



蔬食市集裡也有好幾間手作小物的攤位，讓許多女性逛得愛不釋手。攝影／楊金燕



醫療法人資訊室同仁蔡奇珊師姊（中），也帶著慈濟人爸媽，歡喜逛市集。攝影／楊金燕



「春之頌 蔬食派對」，共同推廣蔬食理念。

「魔法山」的日本老闆 Koichi 熱情地讓客人試喝無毒發芽糙米麴甘酒。Koichi 老闆解釋，「糀」字是指米麴，因為麴菌在米上發酵生長，看起來就像白色的花朵一樣。這次帶來原味、杏仁、綜合三種口味，與東部民眾分享甘酒的獨特香氣與口感。

VEGO 因為去年參加慈濟基金會舉辦的「蔬跑盃」暨蔬食市集的因緣，前來參與市集。這次帶來天然發酵、無蛋奶的手工麵包，還有南瓜濃湯、鷹嘴豆泥，以及限量的焦糖煮紅洋蔥



候蔬緣黃老闆曾參與臺北關渡的蔬食大愛市集，因此特地從臺北來參加市集，共同推廣蔬食理念。攝影／林芷儀



來自臺東池上的蔬食餐車「中佈號」，選用關山米製作「烤飯糰」，希望帶來不一樣的蔬食風味。攝影／李玉如



為了推廣環保，蔬食市集現場提供「環保餐具借用車」讓民眾借用。攝影／薛崑城

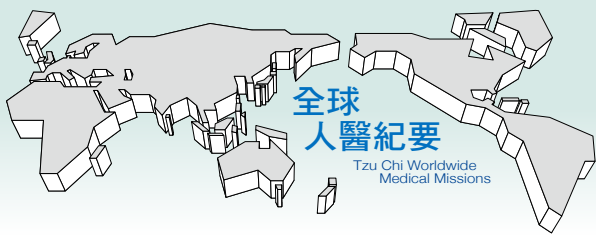
麵包、搭配腰果起司。VEGO 的老闆是英國人，因此所有商品都是道地的歐式風味，老闆娘提到，因為不捨看到動物被殺生的畫面，他們全家茹素，邀請更多民眾加入蔬食護生的行列。

在花蓮慈濟醫院值班的醫療志工也利用值班空檔前來逛蔬食市集。來自臺北的洪圓師姊分享，自己買了「吉鄉好粽」的東部粽、草仔粿，好奇想嘗嘗跟北部不同的風味。

攤位尾端有販售脆皮雞蛋糕、爆米香、炸冰淇淋等餐車聚集，其中的「中佈號」是來自臺東池上的蔬食餐車，老闆娘很開心來到慈大校園參加蔬食

市集，她分享這次主打的「烤飯糰」和「日式炒麵堡」，都是天然的食材，希望大家都能吃得飽飽，感受蔬食好滋味。

在「春之頌 蔬食派對」市集上消費滿三百元、完成打卡任務，還可以轉扭蛋、抽好禮，讓大家玩得不亦樂乎。現場也邀請樂團表演，這不只是一場市集，更是一個融合「醫學、蔬食、永續、生活」的盛事，以蔬食連結起愛地球的情感，讓民眾在週末假日也能輕鬆踏進「蔬」適圈，吃美食、聽音樂，一起愛地球！🌱



## 菲律賓 保和省

### 離島牙科義診 守護幼童牙口健康

2026.03.07-08

文、圖／菲律賓分會提供

三月七日至八日，菲律賓人醫志工團隊在保和島杜比貢文化中心 (Tubigon Cultural Center) 舉辦大型牙科義診，兩日服務杜比貢各村里及鄰近的巴貢班瓦島居民共一千一百零五人次，其中多數為孩童。

為了這場義診，第一天凌晨三點慈青與志工們就開始進行場布，報到區、消毒站與診療區的器材一一陳設就定位。

天一亮，就見許多父母帶著孩子搭船前來，耐心地排隊等候「看牙醫」——這對他們大部分人來說是從未經歷過的大事。

此次義診匯聚了來自奧莫克、宿霧、馬尼拉及保和島等地區的志工，還有遠從日本與臺灣前來支援的三十位海外志工，其中來自臺灣的林金安、吳啟明等五位牙科設備技師，在現場進行即時的故障排除與設備維修，大幅提升了義診服務的效率。他們不僅坐鎮檢修，也用心解說機器的運作原理，以及如何處理某些常見狀況，努力傳授正確的觀念與技巧，希望將維護設備所需的技術知識傳授給在地志工，以利日後能夠妥



三月七日至八日，菲律賓人醫志工團隊在保和島杜比貢文化中心舉辦大型牙科義診，服務偏鄉離島弱勢家庭。

善保養設備。

十三位來自馬尼拉的牙醫師同場服務。雷蒙德醫師 (Dr. Raymund Lim) 長期參與保和島牙科義診，對慈濟開發的可攜式牙科診療箱的高效能讚不絕口。他表示，這套設備功能齊全，就算不在診所或醫院，牙醫師也可以執行包括拔牙、洗牙與補牙等相關醫療服務。他更進一步強調：「一般牙科義診往往只做拔牙，但在慈濟義診上，洗牙與口腔衛生保健同樣受到重視，體現的是對弱勢病人的用心與關懷。」

義診現場也成為孩子們學習牙科保健的課堂。年輕的牙醫師雪莉 (Dr. Shinley Alyssa Martin) 為小朋友們做衛教，她放慢速度，示範正確的刷牙方式，並說明維護口腔衛生的重要觀念。

卡比朗太太是巴貢班瓦島居民，帶著兒子阿俊搭渡船來就醫。小男孩阿俊在候診區與其他孩子開心地說笑，殊不知他已忍受牙痛好幾週。在艾力克斯醫師 (Dr. Alex Copengco) 的妙手施治下，阿俊的一顆嚴重蛀牙順利拔除，第一次看牙和第一次拔牙一起完成，醫師直誇他是小勇士。卡比朗太太說家裡經濟困難，實在是付不起診療費用，很感激慈濟義診讓孩子可以接受治療，「我要帶一個慈濟竹筒回家，盡一份心力幫助別人。」

不少家長也以各種方式回饋義診團隊。像是一些住附近的民眾特地返回會場，帶來點心慰勞辛苦的志工與工作人員；也有一些鄉親主動留下來幫忙整理



義診第一天凌晨三點，志工們已上工進行場布作業。



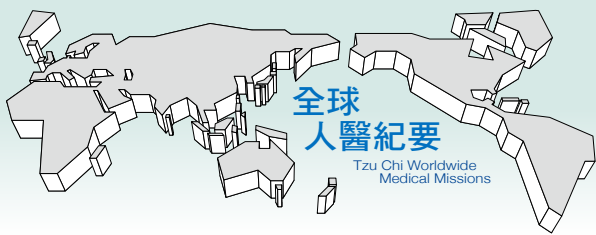
從臺灣遠道而來的牙科設備技師志工們在義診現場協助即時的故障排除。



當地許多孩童都是第一次接受牙科診療，志工耐心安撫陪伴。

場地。村民們藉由這小小的舉動，向所有幫助過自己孩子的人們，獻上最溫暖的致謝，真切的傳遞著感恩與善意。

在人醫志工團隊的共同努力下，這場義診不僅照顧偏鄉離島居民的口腔健康，更進一步在他們心田上播撒下願意回饋、樂於給予的善念種子。



## 臺灣 新北

### 風和日麗送溫情 人醫志工入里鄰

2026.03.15

文／彭美蘭、蘇鍾淑芬、丁碧輝、曾蕙慈

北區人醫志工一百二十四人團隊三月十五日進行貢寮義診暨往診服務。定點義診在貢寮區澳底國小舉行，提供中醫科、兒科、牙科與眼科等多科別的看診服務。

幽默風趣的陳吉松中醫師為九十歲的楊阿嬤針灸。資深人醫陳醫師是早期第一位參加桃園復興鄉義診的中醫師，他觀察貢寮一帶的長者多數有高血壓、糖尿病或骨頭、關節的問題，老人家難免寂寞，藉由就醫看診的機會來和志工聊聊天，回去時還會高興好幾天。

萬人傑醫師與太太黃韻筑護理師同場服務，耐心聆聽長者訴說失眠和手腳麻痛的困擾，仔細做檢查。夫婦倆用心當下、真誠關懷，無所求付出。

貢寮義診十多年來，鄉親們與人醫志工們每回相見，彼此噓寒問暖話家常，熟稔得也如同朋友更像家人。

此行也安排多線往診，關懷三十五戶弱勢案家。往診第四線由林啟嵐醫師帶隊醫護藥師及志工共十四人，走入偏遠山巔海濱，造訪貢寮區福連里、馬崗里，關懷長者與行動不便的鄉親。

一進到林阿公的家，就聞到濃濃的菸味。阿公因糖尿病導致視力模糊，很少出門。劉秀銓護理師為他做基礎檢查，王震宇藥師從旁檢視藥物；林啟嵐醫師仔細的



三月十五日在貢寮區澳底國小舉行的定點義診上，陳吉松中醫師溫柔為阿嬤針灸治療。攝影／彭美蘭



萬人傑醫師與太太黃韻筑護理師親切服務。攝影／彭美蘭

為阿公聽診後，呵嚀要注意三高，飲食盡量要少鹽、少油、少糖，才不會使血糖過高影響到視力，並且要按時吃藥、少抽一些菸。

探望過最近感冒的莊阿嬤後，車隊駛近海邊。吳曾阿嬤讓醫護團隊等了約五分鐘才回到家。老人的笑聲非常開朗，有些駝背但走路卻很穩，雖然媳婦會買鈣片給她吃以增加腳力，不過每當天氣變濕冷的話痠痛還是會找上門。林啟嵐醫師請志工協助，晚一點為她送一些痠痛貼布過來。

視病如親的林啟嵐醫師總是笑臉迎人，對於每一個案家的情況都瞭若指掌。從事義診或往診往往需要花不少心力，卻也阻擋不了人醫志工團隊走進偏鄉關懷鄉親的初心。

往診二線，由投入人醫會服務二十七年的羅文傑醫師領隊，隨行的還有藥師徐

莞曾、護理師呂英鶯以及志工等共十四位成員，前往雙玉里一帶，關懷四戶共六位鄉親。

「看到你們好歡喜，一早就在等大家來，謝謝……」、「來坐、來坐！要不要喝點什麼？」老人家熱情招呼。也有長輩趁著好天氣，乾脆坐在門口晒著太陽，一邊等候團隊前來。對人醫志工團隊而言，偏鄉往診不只是提供專業醫療，更是在長年互動中彼此都培養出的溫暖默契。

今日探訪的四戶人家，各有不同的人生境遇，卻也各自帶著一分難得的幸運。有老夫妻相互扶持、彼此照顧；也有母子相依，母親數十年如一日照料幾近癱瘓的兒子，彼此仍保持著難得的樂觀；還有年長罹患退化性疾病的長者，在外籍看護細心陪伴下，神情安然，氣質依舊優雅從容。

醫病之間，除了例行的問診、檢視用藥與護理照護的叮嚀，在你一言我一語的互動裡，話題也常常延伸到生活的點滴與日常的關懷。在看似尋常的對話中，流露的其實是長久相處所累積的熟悉與信任。

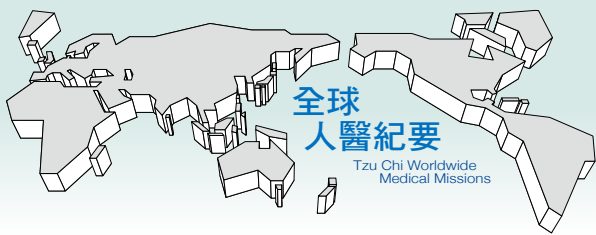
除了為病人看診，羅文傑醫師的視角也延伸到患者身邊的人，包括家屬與照顧者，以及隨行參與的醫學生與對醫學懷抱理想的年輕人。在往診的路上，他總不忘把握機會，將臨床經驗與行醫理念傾囊相授。

醫學系大五生張郁昇分享，從羅醫師身上體會到臨床觀察的細膩與重要，例如觀察長者是否出現衰弱或肌少症，並透過測量小腿圍等方式進行評估等。

高三生李咨誼同學也提到，往診上看見



牙科區，賴秋英醫師專注為病人治療。攝影／彭美蘭



醫師、藥師、護理師、志工與社工彼此合作，深入病人家中了解生活環境、照顧情形與用藥狀況，體會到義診與醫院門診截然不同，也感受到醫療不只是治療疾病，更是對整體生活的關懷與陪伴。

羅文傑醫師強調，醫學教育除了專業知識，更要守護「初心」，以關懷與責任心全心照顧病人。醫療人文與專業並重的理念，是他最希望傳遞給後輩並加以實踐的核心價值。

往診三線由長期關懷美豐里的洪東海醫師領軍，同行的有藥師蘇芳霽，兩位護理師以及 PGY 醫師蘇天功等共十五人，驅車前往探訪九位長者。

獨居的邱阿伯，不願麻煩他人，加上



貢寮往診上，林啟嵐醫師蹲身診察長輩腳上的傷口並加以關懷。攝影／林群傑



另一條往診路線，羅文傑醫師（左一）、徐莞曾藥師（左三）、呂英鸞護理師（右一）與志工們關懷老人家的身體狀況。攝影／丁碧輝



美豐里線往診線，蘇天功醫師為奶奶仔細檢查口腔。攝影／高晉鴻

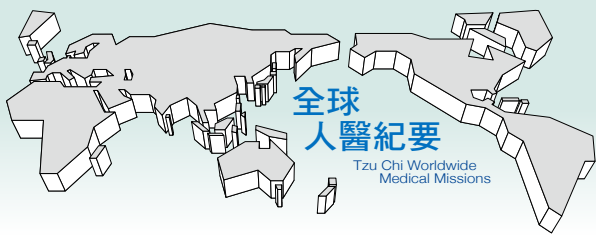
不擅烹煮，長期下來營養明顯不足。今日見其身形又消瘦了一圈，令人不捨。醫護人員細心診察，也不忘多加叮嚀與關懷。

接著來探訪血糖控制有待加強的楊阿嬤。醫師與藥師耐心解說用藥方式，協助她建立正確觀念，期盼透過適切的醫療與衛教，讓她的身體狀況逐步穩定。

再來探望前陣子跌倒開刀的簡阿嬤，目前仍需服用止痛藥，醫療團隊也提醒家屬需留意長者的腎臟負擔。同時，她長期為便秘所苦，服用軟便劑後又難以控制排便，面對這樣的困境，醫護人員細心傾聽、溫柔陪伴，讓長者感受到被理解與支持。

此次隨行參與往診服務的 PGY 醫師蘇天功，在前輩洪東海醫師手把手的教導下，不只學習醫術，更深刻體會慈濟人文——以病為師、以苦為師，將醫療化為愛的實踐。

一趟義診，不只是醫療的給予，更是愛與關懷的流動。從醫師、護理師，到志工與年輕學子，人人付出一分心力，匯聚成一股溫暖的力量，悄悄走入長者的生命中。在人間最需要的地方，看見愛，也傳遞愛。這分無聲的守護，如春風化雨，潤澤人心，讓社區多一分安心，也讓人間多一分溫情。



## 臺灣 新北

### 長情大愛 上山往診難行能行

2026.03.22

文／陳嘉和、彭美蘭、蘇鍾淑芬、王麗琴

三月二十二日北區人醫志工一百五十三人團隊進行雙溪義診暨往診服務。定點義診在新北雙溪國中活動中心舉行，邱鴻基醫師致詞時感恩夥伴把握因緣來到偏鄉幫助孤老貧病，把上人的愛帶到需要的人家裡。

義診上，陳建霖中醫師仔細為病人問診施治，幾位慈濟大學學士後中醫學系學生專心跟診學習。醫學生們紛紛表示陳老師分享臨床經驗，手把手教學，帶給他們習醫路上珍貴的養分。

此次也安排八條往診路線關懷行動不便的弱勢案家。往診第七線由北區人醫蘇柏丞醫師偕同醫護與志工一行九人，分乘二部車前往內平里、長源里進行關懷。

徐慧玲護理師為坐在輪椅上的中風患者謝先生量血壓，蘇醫師研讀病歷後，指導他做抬腳與舉手的復健運動，並鼓勵他要好好的復健，重拾生活的品質。而謝媽媽有肌少症和貧血症狀，常常頭暈容易跌倒，蘇柏丞醫師建議或以每一餐吃一個蛋來增加蛋白質的攝取，也告訴謝媽媽的女兒，不妨買一些新鮮豆類製品給媽媽補足蛋白質。「當蛋白質攝取不足時，吃再多的保養品都無法吸收。也要多曬太陽、做運動，吃的B

群才會吸收，身體才會健康。」

九十五歲的馮阿嬤倚在門邊，笑容滿面，歡喜迎接往診團隊到來。經量測，發現阿嬤的血糖和血壓值偏高。由於阿嬤也不太清楚自己降血糖的藥到底有沒有吃，吳淑芬藥師檢視藥袋後，請常



往診上，蘇柏丞醫師為病人看診並提供飲食建議。攝影／蘇鍾淑芬



三月二十二日在新北雙溪國中活動中心舉辦的多科別義診上，慈濟大學學士後中醫學系學生余紹全，在前輩陳建霖中醫師（右）的指導下，為病人做檢查。攝影／彭美蘭



台北慈院趙有誠院長（中）參與雙溪往診服務，見長者的雙腳靜脈曲張嚴重，請社區醫學部黃彬涵同仁（右）協助拍照記錄以帶回院進行治療方向討論。攝影／黃永福

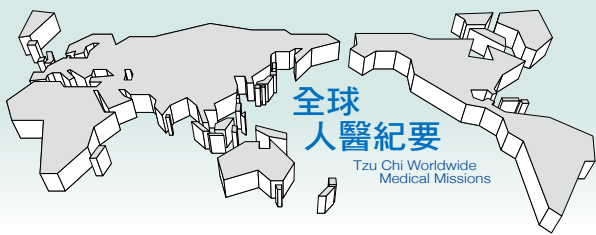
常來作伴的鄰居協助提醒阿嬤要記得依照藥袋裡排列的順序服藥。蘇柏丞醫師診察後，也請鄰居轉達給馮阿嬤的家人，回診時要向醫生說明阿嬤的血壓與血糖都過高。

第六條往診線由台北慈濟醫院趙有誠院長帶隊，四車共十八人前往平林里的梅竹蹊與竹寮坑家訪七戶個案。趙院長不只為長者看病，也為家屬看診、給予詳細醫囑叮嚀；藥師黃郁涵檢視用藥，提筆直書服藥紀錄；護理師廖藝翔為病人量血壓、敷藥，志工們關心日常起居用度，人人專注服務、無微不至。

第六戶人家位於深山處，山下的鄰居好心提供了竹手杖，助團隊徒步爬山。路陡落葉多，地面微濕滑；行進間，彼此照應，沿途不時傳來犬吠聲、鵝叫聲、雞鳴聲，還有就是大夥的氣喘吁吁聲。經過二十多分鐘的路程，終於抵達曾家，

探望手腳攣縮、坐輪椅的腦麻患者曾先生，以及他白髮蒼蒼的母親曾阿嬤。

「可以想見這裡的長輩要下山一趟就醫非常不容易。偏鄉醫療資源不方便，多虧有人醫菩薩與當區志工連手合作，多年來用心守護在地鄉親。」趙有誠院長接著憶起十多年前，他第一次參加雙溪義診時，帶路的資深志工吳盆師姑已經八十多歲了，仍舊會在往診前一天，在山路上用磚頭排好或用粉筆在地上畫好左轉或右轉標記做記號，令人非常感動！「雙溪地區的志工菩薩在這裡照顧好弱勢的、有需要的鄉親們，才讓我們有機會走到他們的家裡盡一點點心力。」在台北慈院社區醫學部服務十多年的黃彬涵股長也說，「很感恩有這次的機會來見苦知福，體會長輩的難處，才能將心比心用在我們對病人身上。」



## 臺灣 苗栗

### 真誠陪伴關懷 病人打開心門

2026.03.08

文／王秀鳳、蔡水美 攝影／顏啟斌

三月八日中區人醫志工團隊前往苗栗山區，進行卓蘭義診暨往診服務。這一天適逢客家重要節慶「天穿日」，卓蘭鎮公所在坪林社區文康中心舉辦相關紀念活動，多位卓蘭地方代表不僅參與天穿日活動，也特地來到定點義診現場向慈濟團對致意，感謝大家長期以來無私付出、守護鄉親健康。

此行也安排了景山、卓蘭兩條往診動線關懷病家。紀邦杰醫師、易品亘護理師與蔡惠珠藥師隨志工帶路，來探望阿瑞（化名）。阿瑞平時會到三樓禮佛，但他獨居且行動不便，上下樓太不安全。紀醫師關心提醒：「你一個人住，萬一跌倒了沒人知道，會很危險。」阿瑞聽後有些猶豫。紀醫師靈機一動，拿出硬幣，笑著提議：「不然我們來『擲筊』問菩薩的意思吧！」志工們也一同雙手合十祈禱，希望菩薩願意「在樓下陪阿瑞」，客廳頓時充滿輕鬆的笑聲，也就此連續擲出三個「笑杯」！紀醫師笑著說：「菩薩的意思，是要在一樓陪你生活。」阿瑞聽後也露出笑容，心裡踏實許多。透過善巧的方式，醫療團隊不僅守護他的健康，也讓他感受到安心與陪伴。

接著再來拜訪中風患者阿凱。生病後

因身體功能受影響，情緒也變得低落，常整天待在家裡，不太與人往來。往診團隊持續探訪，至今已有兩三年。長時間的陪伴逐漸帶來改變。如今阿凱的情緒與表達慢慢改善，說話也清楚許多。阿凱靦腆地說：「看到你們來，我就比較有精神。」在點滴關懷中，醫病關係也變成像朋友般的友好往來。

每趟往診，不只是看病問診，更是一份真誠的陪伴與關懷。



三月八日中區人醫志工團隊前往苗栗進行卓蘭義診暨往診服務。往診上，易品亘護理師（右）為長輩進行檢查。



紀邦杰醫師（右）以硬幣擲筊，巧妙說服、使個案安心。

## 臺灣 南投

### 醫療的溫度 照拂收容人

2026.03.22

文／溫燕雪

三月二十二日彰化人醫會醫護藥師結合彰化區志工、臺中區牙助志工，還有美髮師共六十三人團隊前往南投收容所，為外籍收容人提供義診與義剪服務。

阮鈺純護理師表示，此行有牙科、內科、外科、皮膚科等多科別的看診服務，考量近來感冒生病的人增多，叮嚀大家服務時要戴好口罩、酒精消毒，保護自己也保護收容人。

開診後，志工一對一陪伴，收容人簡單述說症狀，以先行分科、量體溫、量血壓，再帶到定位看診；其後志工將藥單交予藥師配藥，由所方統一給藥。整體流程井然有序，人人忙碌著，也充滿歡喜心服務。

林榮威醫師、林焯郁醫師、何源松醫師、阮永結醫師四位大醫王是高中同學，今日同行菩薩道，在義診同場付出，猶如一場小型的溫馨同學會，格外珍惜。柯世薇藥師則分享，一群人一起用心做一件事，真是太棒了！🌟

三月二十二日南投收容所義診暨義剪活動上，彰化人醫會醫護藥師結合彰化區志工、臺中區牙助志工，為收容人提供多科別的醫療服務。攝影／吳碧鳳



# 介於藥物與手術間的 精準醫療



## 減重內視鏡治療(EBMT)全攻略

文／簡錫淵 花蓮慈濟醫院內視鏡進階治療科主任



在現代醫學的觀點中，肥胖不再僅是體態問題，而是一種會誘發全身性發炎的慢性疾病。從心血管疾病、第二型糖尿病到退化性關節炎，肥胖幾乎與所有文明病息息相關。根據流行病學數據顯示，當一個人的 BMI 身體質量指數越高，其全因死亡率也會顯著提升；反之，若能將 BMI 控制在正常區段——十八點五到二十四之間，整體的健康預期壽命將最為理想。

臨床研究指出，肥胖患者若能減輕原始體重的百分之五到十，就能觀察到血壓下降、血糖穩定及脂肪肝改善的實質效益。目前體重管理的治療階梯，從最基礎的生活型態調整（飲食、運動、睡眠），到藥物輔助，乃至於最高階的外科減重手術。然而，許多患者處於「藥物效果遇到瓶頸」但又對「外科手術感到恐懼」的灰色地帶。這時，「減重內視鏡治療（EBMT）」便扮演了極為關鍵的橋梁角色。

## 什麼是減重內視鏡治療（EBMT）？

減重內視鏡治療（Endoscopic Bariatric Metabolic Treatment, EBMT）是一種經口進入、透過胃鏡技術進行的微創處置。它最大的優勢在於「體表無傷口」，患者肚皮不會留下任何疤痕，且恢復期短，對於追求精準、低侵入性的現代民眾來說，是極具吸引力的選擇。

以下我們將根據現有實證醫學數據，深入淺出地解析目前主流的 EBMT 技術：

### 1. 內視鏡袖狀胃成型術（ESG，俗稱縫胃）

這是目前 EBMT 中研究最透徹且成效顯著的技術之一。醫師利用專用縫合裝置，在內視鏡下將胃部「縮縫」成管狀，減少約百分之七十到八十的胃部容積。

- ◆預期成效：根據大規模臨床試驗（如 MERIT Study），術後一年平均可減去總體重的百分之十三到十五。
- ◆適合對象：BMI 超過二十七且傳統減重失敗者，或不願接受切胃手術的患者。
- ◆不適合對象：患有嚴重胃潰瘍、胃食道逆流嚴重者或曾接受大型胃部手術者。
- ◆可能的風險：短期內的胃痛、噁心感，極少數可能出現縫線鬆脫。



## 肥胖造成各種文明病

## 2. 內視鏡胃內水球置放術 (Gastric Balloon)

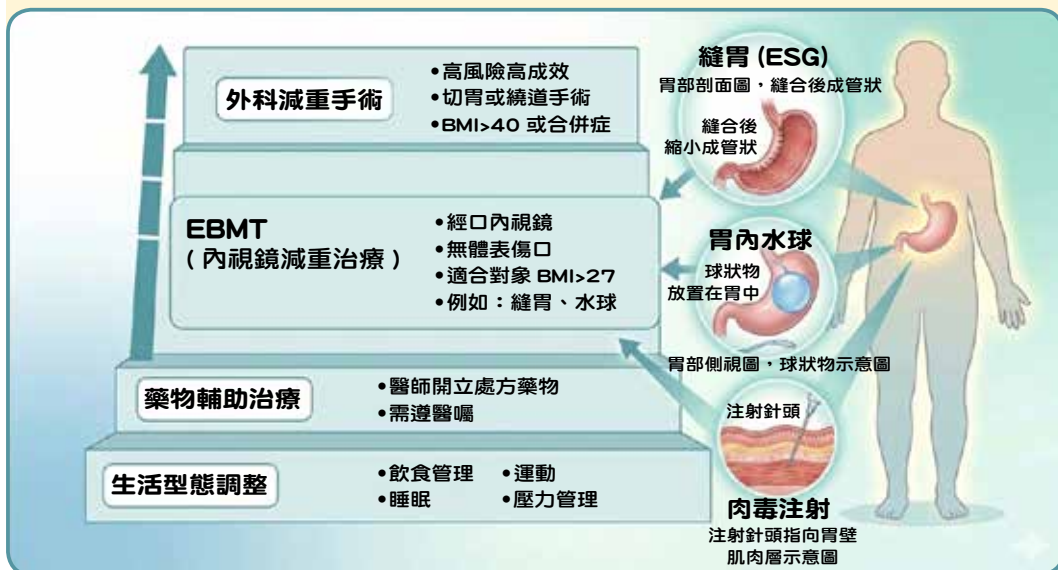
透過胃鏡將矽膠材質的水球置入胃中並注入生理食鹽水（約四百到七百毫升），占據胃部空間以增加飽足感。

- ◆預期成效：置入半年至一年，平均可減輕總體重約百分之十到十二。
- ◆適合對象：需在短期內降低體重以利其他手術進行，或輕、中度肥胖者。
- ◆不適合對象：有胃疝氣、凝血功能異常或長期服用抗凝血劑者。
- ◆可能的風險：初期會有較明顯的嘔吐或胃部不適，少數個案需提早取出水球。

## 3. 內視鏡胃肉毒注射 (Gastric Botox)

這是在胃部肌肉層注射肉毒桿菌素，目的在減緩胃排空速度並抑制飢餓感。

- ◆學術觀點：目前實證醫學界對此技術的看法不一。雖然部分研究認為短期有效，但相較於縫胃或水球，其減重成效的持久度與數據穩定性較受挑戰，屬於診間討論度高但醫學實證尚在累積中的選擇。
- ◆預期成效：變異較大，通常約為總體重的百分之五到八。



圖片為 AI 生成

## 其他潛力 EBMT 技術

除了上述術式，醫學界還發展出「內視鏡十二指腸黏膜改良」、「內視鏡胃底黏膜消融術」……等更複雜的技術，雖然這些技術仍在快速演進中，但共同的目標都是在維持低風險的前提下，達到代謝指標的改善。

對於 EBMT 的安全性，大眾不必過度焦慮。雖然任何醫療處置皆有風險（如穿孔或出血），但在專科醫師精密儀器監控下，EBMT 的併發症機率遠低於傳統手術。

## 找對醫師：安全與成效的雙重保障

減重是一場馬拉松，而不是一場短跑衝刺。EBMT 雖然強大，但它並非「一勞永逸」的魔法。最成功的減重案例，往往是建立在「專業體重管理醫師」的指導下，結合了精準監控與個人化治療方案。

民眾應避免透過非醫療管道亂買減重藥物（如自行購買來路不明的瘦瘦針），這類行為極易觸發禁忌症或造成代謝紊亂。專業的體重管理醫師能為您評估：您的生活型態是否適合藥物？是否需要搭配內視鏡技術來突破瓶頸？或是該評估外科手術的必要性？

透過醫師的監控，我們能確保在減重過程中，脂肪確實下降，而珍貴的肌肉量得以維持。更重要的是，醫師能根據您的抽血數據，精準調整慢性病藥物。

減重的道路上，您不需要孤身一人。選擇專精於體重管理的醫師，透過 EBMT 等先進醫療技術的輔助，讓我們以最科學、安全且無痕的方式，重新奪回健康的自主權。👤

# 腕隧道症候群

## 正中神經解離術有解

文／廖唯晴

吳先生從事餐飲業，平時需要搬重物，且重複炒菜、切菜及洗刷鍋具等手腕動作，工作一整天下來，到了下班騎摩托車時雙手總是感覺又麻又痛，且右手較嚴重，睡覺到半夜甚至會麻到醒過來。他到台北慈濟醫院復健科就診，確認是「腕隧道症候群」，但因為工作無法時常到院接受物理治療，因此除了穿戴特製的手腕副木支架，洪怡珣主任也為他安排正中神經解離術，減緩正中神經的壓迫。經過兩週後，吳先生的症狀減輕許多，不再因手部疼痛困擾。

腕隧道位於手腕部掌面，是由腕骨及上方的橫腕韌帶所構成的一條類似隧道的空間，其中有正中神經及部分肌腱通過。由於正中神經支配部分手掌的感覺，所以腕隧道症候群病人常會感到大拇指、食指、中指及一半的無名指有刺痛或是麻鈍感，嚴重者可能會造成大拇指肌肉無力萎縮的情形。腕隧道症候群好發於頻繁使用手腕的生活型態或工作者，如美髮師、廚師、搬運工人、木匠以及經常使用電動手工具的電鑽工人、機械技工等；此外，



台北慈濟醫院復健科洪怡珣主任說明腕隧道症候群的多種治療方法。攝影／盧義泓

懷孕期間的女性也可能因為荷爾蒙變化導致水腫，壓迫神經。洪怡珣主任提及，臨床腕隧道症候群盛行率約百分之四點九，女性發生率較男性高出三至十倍，好發年紀則約四十至六十歲，如果有糖尿病、類風濕性關節炎、慢性腎衰竭、甲狀腺功能低下、手腕受傷骨折等危險因子則會加重罹病風險。

診斷上，除了臨床症狀評估外，主要以理學檢查、神經傳導檢查或超音波檢查為主。針對輕度或中度腕隧道

症候群的治療，通常以保守治療為首先考慮的選擇，包括藥物或復健治療，藥物上則有局部注射類固醇、口服非類固醇的消炎藥，必要時則可配戴特製的手腕副木，讓手腕休息。若是已經出現肌肉無力或萎縮，則需要接受手術治療。洪怡珣主任說明，正中神經解離術是以超音波檢查確認正中神經之大小及位置，同時於超音波導引下於正中神經周圍注射大量的生理食鹽水或5%葡萄糖水以減輕神經壓迫，且研究顯示，注射後者的治療效果優於前者。一般而言，治療一次病人就會感覺明顯改善，但仍需維持良好的姿勢與生活習慣，避免復發。

洪怡珣主任提醒，要預防腕隧道症候群，就要減少腕部不當的姿勢及重複性動作。包括避免用同一姿勢握住東西太久或過度用力，機械工作需要時亦可使用手套減少操作時的震動，或將工具手把加粗。若需長時間操作電腦，切記手腕姿勢勿高於前臂，且前臂要有支撐點，避免懸空，正確的姿勢才能避免讓手腕長久處於彎曲、伸展或扭轉的姿勢，進而併發疾病。洪主任強調，民眾在家可以練習「肌腱滑動運動」，透過手指淺層與深層的肌腱滑動，帶動神經滑動，預防腕隧道症候群發生，或減緩腕隧道症候群的疼痛，幫助恢復。👉



肌腱滑動運動可預防腕隧道症候群或緩解症狀。

# 感恩

來自病人與家屬的溫馨回饋  
的足跡...

## 台北慈院

這次是我頭一次住進內科加護病房，非常感謝大家這段時間的照顧。因為心跳很快、喘不過氣來的心悸，導致要住進加護病房，讓我決心不再抽菸，也要改變自己的生活方式，戒菸戒酒戒檳榔，也謝謝醫師的幫忙照顧！謝謝詹仕戎主任及林雙金醫師、各個護理師的照顧，有你們真好！感謝大家的關心，慈濟醫院心臟加護病房，棒！

余先生

## 花蓮慈院

因本人長住高雄從未在貴院就診過，因福緣而遇見心臟血管外科伍欣睿醫師的診治，伍醫生視病如親很有耐心的態度在在讓我感動。能被她精湛的醫術為我的小腿靜脈曲張治療實乃本人福氣。貴院的院風令人敬佩動容，護理人員、開刀房、掛號、藥局、志工等的工作態度，能讓人產生信賴與安心。

冉先生

## 大林慈院

感謝大林慈濟醫院膝關節專家許家禎醫師及其團隊，致上最真誠的感謝，在我母親手術期間的悉心照顧及專業醫療。許醫師團隊視病如親，醫術精湛，讓家屬深感安心，手術室護理師細膩專注，使整個手術流程順利圓滿；而物理治療師的指導下床走動，為母親的術後康復提供了極大的助力，特別感謝丁素琴護理師在術後階段的鼓勵引導，讓我母親得以按部就班穩健踏出復健的腳步。也謝謝蔡昀馨護理師在住院期間的親切與細心，讓我們感受到無微不至的溫暖。因為有您們的共同付出與守護，我母親才能安心信任度過手術前到復健的歷程。這分恩情我們全家銘記於心，獻上最深的感謝與祝福。

張女士

# 慈濟醫療誌

慈濟醫療以人為本  
日日上演著動人的溫馨故事  
真善美志工與同仁用感恩心  
見證慈濟醫療人文之美



- ◆ 大林慈濟醫院整形外科與中醫部組成跨專科團隊，前往嘉義縣脊髓損傷者協會義診，提升傷友生活品質……
- ◆ 台北慈濟醫院團隊走進忠義育幼院，為院童進行例行健檢與發展評估，陪伴孩子健康成長……
- ◆ 東區全人推動執行中心研究發展組於花蓮慈濟醫院召開會議，邀請花東醫療機構代表與專家，商討全人照護與數位健康……
- ◆ 台中慈濟醫院代表慈濟醫療法人，與苗栗縣政府簽署長照機構合約，期望透過政府與醫療機構攜手，建構高品質長照後盾……
- ◆ 嘉義慈濟診所與慈濟南區脊髓損傷醫療重建中心舉辦健康促進活動，帶領學員「手作金縷樹」，體會生命韌性與美感……



# 大林

三月二十一日

## 跨專科團隊義診 陪伴脊損傷友前行

為深化在地醫療服務與關懷，大林慈濟醫院首次前往嘉義縣脊髓損傷者協會舉辦義診活動，此次結合整形外科與中醫部組成跨科醫療團隊，為脊髓損傷傷友提供全面性評估與照護建議。現場不僅提供醫療資源，更傳遞慈濟「守護生命、守護健康、守護愛」的人文精神，讓傷友在春日多變的季節中，感受到溫暖與支持。

脊髓損傷傷友因長期活動受限，極易產生壓力性損傷及慢性傷口，這些問題

若未妥善處理，可能演變為深層感染、骨髓炎，甚至導致敗血症。外科部主任暨整形外科醫師許宏達指出，臨床上壓傷分級從第一期皮膚泛紅，到第四期深及肌肉甚至骨頭，每一階段的處置策略皆不同。義診中，許醫師細心為傷友進行專業傷口評估，包括傷口深度與組織壞死程度判讀、是否有感染徵象（如滲液、異味、紅腫）及營養狀態對傷口癒合等影響，同時不忘提醒預防勝於治療，正確的翻身頻率（約每兩小時一次）、減壓坐墊使用及皮膚日常檢查，可避免壓傷發生。

中醫照護方面，針對脊髓損傷患者常見的氣血循環不良、臟腑功能失調與免疫力下降進行調理。中醫部黃雅慧醫師表示，春季屬於「肝氣升發」時節，但氣候忽冷忽熱，容易造成氣血運行

大林慈濟醫院整合整形外科與中醫部組成跨科醫療團隊，前往嘉義縣脊髓損傷者協會舉辦義診活動，為傷友提供全面性評估與照護建議。



不暢，進而影響傷友的體溫調節與代謝功能。中醫可依個人體質分為氣虛、血瘀或陽虛等不同型態，給予適當藥物與調養建議。在治療方式上，包含針灸治療、中藥調理。陳又晨醫師進一步說明，部分脊損傷友會出現神經性疼痛或異常感覺，中醫透過調整經絡氣血，有機會降低神經過度敏感反應，達到緩解效果。廖冠泓中醫師也提醒，長期臥床或輪椅生活容易導致腸胃蠕動減緩、睡眠品質不佳，可透過中醫的體質調整與生活建議，改善消化功能與自律神經失調問題，提升整體生活品質。

黃姓傷友分享，自己長期受到壓傷困擾，多次反覆發作，透過此次詳細評估與衛教指導，對於日常照護方式有更清楚的方向。他說：「醫師不只看診，還很耐心地教我怎麼預防，真的很感動。」另一位柯姓傷友說，中醫調理讓他對改善體質充滿信心，因為平常較少接觸中醫，這次醫師解釋得很清楚，往後可以用不同方式照顧自己。

嘉義縣脊髓損傷者協會許錦雪總幹事指出，「脊髓損傷傷友在生活與醫療上面臨許多挑戰，能有專業醫療團隊親自到訪，對傷友而言意義重大，不只是醫療資源的提供，更是一種陪伴與支持。」期待未來與大林慈院建立更長期的合作關係，透過義診、健康講座及復健指導等多元形式，共同提升傷友的生活品質。

統籌此次義診的慈濟南區脊髓損傷醫療重建中心王馨婕師姊說，雖然本次



大林慈院外科部主任暨整形外科醫師許宏達指出，脊髓損傷傷友因長期活動受限，極易產生壓力性損傷及慢性傷口。



中醫部黃雅慧醫師表示，春季屬於「肝氣升發」時節，氣候忽冷忽熱，容易造成氣血運行不暢，進而影響傷友的體溫調節與代謝功能。

為首次走入嘉義縣脊髓損傷者協會舉辦義診服務，但慈濟對傷友的關懷始終不中斷。未來將持續結合醫療專業與人文關懷，深化跨科整合照護，提供從急性治療到後續重建的完整服務，讓醫療服務不僅止於診間，而是延伸至每一個有需要的角落。（文／江珮如、王馨婕 攝影／王馨婕）

# 臺北

三月十八日

## 用愛相伴成長路 守護院童健康

「小朋友早安呀，好久不見！」換上隔離衣、帶著親切笑容，台北慈濟醫院醫療團隊走進忠義育幼院。三月十八日，由兒童復健中心吳欣治主任、兒科

部一般兒科王緒斌主任、兒科病房吳定亞副護理長及楊惠儀社工師組成的團隊例行到訪，為院內十三名幼童提供義診與發展評估。

在育幼院張育菁院長的帶領下，醫療團隊進入孩子們的日常活動空間。張院長表示，孩童在成長各階段需持續觀察與評估，感謝台北慈院醫療團隊定期到訪，協助及早發現潛在問題、即時介入。他也提到，醫療人員在看診過程中，常能從行為表現觀察孩子的心理狀



三月十八日，台北慈院團隊前往忠義育幼院義診，共為十三位小朋友完成健康檢查。左起為楊惠儀社工師、兒童復健中心吳欣治主任。右二起為兒科病房吳定亞副護理長、兒科部一般兒科王緒斌主任。

態，提供專業建議，幫助育幼院媽媽給予更符合孩子需求的照護。

看診區域中，王緒斌主任正在幫一名小寶寶進行理學檢查，也透過簡單的爬行、翻身等動作，評估嬰幼兒的神經發展。吳定亞副護理長適時拿起玩具吸引寶寶的目光，讓健康檢查在寶寶的笑聲中順利完成。另一間房間中，吳欣治主任跟育幼院媽媽詢問一名周歲寶寶的吞嚥狀況，一邊牽著寶寶的手，引導他自行站立，並觀察其行動力與反應。「加油！你做得很棒喔！」楊惠儀社工師在旁溫聲加油，不時伸手鼓勵寶寶學步。

在忠義育幼院的孩子們，背後都有一段波折故事，但如今有張院長、育幼院媽媽與台北慈濟醫院醫療團隊們的陪伴，讓孩子們在等家途中，有了最溫暖的依靠。王緒斌主任表示：「我們定期都會來照看小朋友的健康，著重確認他們的神經發展、生長發育等問題，在育幼院的照顧下，普遍表現穩定。少部分寶寶需要育幼院媽媽加強照顧，或是協助安排回院內門診追蹤。」

吳欣治主任則分享，每個孩子都是獨立的個體，身體條件、性格都有所不同，需要的照顧方式也會因人而異，部分小朋友缺乏安全感或與人互動的經驗，可以透過育幼院媽媽或老師朗讀故事、陪伴聊天來加強。之前因為臨床業務未能前來義診、許久未見到小朋友們的吳定亞副護理長笑說：「很開心見到他們持續健康成長，祝福還未找到家庭的孩子，好『緣』沉甕底，祝福孩子們



王緒斌主任（左）細心為寶寶進行理學檢查，吳定亞副護理長（右）適時吸引寶寶目光，讓檢查順利完成。



兒童復健中心吳欣治主任在看診過程中與小朋友們親切互動。

找到最棒的家。」

成長路漫漫，但台北慈院醫療團隊與忠義育幼院付出無私的關懷，讓愛與希望成為生命中最明亮的燈塔，引導每個孩子健康茁壯。（文／周子寧 攝影／盧義泓）



# 花蓮

三月十九日

## 全人照護新模式 社會處方箋添幸福

東區全人推動執行中心「研究發展組」十九日於花蓮慈濟醫院以實體和視訊並行的方式舉行會議，由研究發展組召集人花蓮慈院許文林資深顧問、全人推動執行中心副執行長陳星助副院長、花蓮慈院承辦單位醫事室張菁育主任共同主持。此次會議有花東全人推動委員會的各區醫療機構代表委員參加，並邀請健康分類風險專

家高禾醫院楊宗龍院長，以及七分熟創齡推動發展平臺創辦人周妮萱與會討論。

全人照護的內涵及民眾生活型態，與各種心理、家庭、社會風險因子息息相關，東區全人推動執行中心調查包括生理老化、疾病負擔、器官退化、生活型態、心理社會、社會決定因子、家庭與社區脆弱度等「七大風險構面」，並與幸福感指標對應後，發現「生活型態」、「心理社會指標」、「社會決定因子」、「家庭脆弱度」等四大健康風險構面，與個人幸福感產生高度關聯；尤其東區社會的心理議題，一直是醫療之外的一大困境。

東區全人照護計畫「研究發展組」致力推動健康風險管理與社會處方箋，並導入數位平臺，以讓民眾獲得幸福感為終極目標。左四為擔任研究發展組召集人的花蓮慈院許文林資深顧問、左五為全人推動執行中心副執行長陳星助副院長。攝影／吳宛霖





東區全人照護創新模式之一是以數位化工具呼應過去鄰里互助的概念。圖為花蓮慈院於秀林鄉展開第二期全人啟動，健保署人員為長者說明虛擬健保卡的使用。攝影／劉明總

「社會處方箋」目的是將個人健康從醫療場域延伸至生活中，今年希望達成的短期目標為社會處方資源盤點與分類、培育及建置人才庫、以及小規模區域的深度方案，目前社會處方箋的深度方案已獲得東區風險款支持，正邀請東區各醫院踴躍提案。

為建構可以串接醫療端、照顧端和社會資源端的平臺，目前也同步結合深耕臺灣計畫建置中的「區域社會處方數位平臺」，委員們建議可將功能完善的公部門空間（圖書館、美術館、博物館等）同樣盤點收進資料庫內，以紅、黃、綠燈等風險動態調整，最後建立完整的「轉介閉環」系統，才能記錄轉介成效、收集回饋，以驅動品質改善。

高禾醫院楊宗龍院長也認為數位化導入平臺除了要以標準化模式兼顧社會風險管理與社會處方，也要有可供研究的能力和驗證的數據，做出滿足各種用途的模型，符合政府稽核的數位治理，達到數位東區（Digital East Taiwan）的獨特模式。



社會處方箋將個人健康從醫療延伸到生活中，連結社會資源做到健康管理與社會保障，提升幸福指數。圖為民眾參加花蓮慈院辦理的心理健康園遊會。攝影／江家瑜

東區全人推動中心陳星助副執行長表示，社會處方箋將會與健康幣結合，包括在健康保單回饋上，也成為一個激勵選項。花東除了類都會的區域以外，其他多山地離島和偏鄉。如何統合海外發展出的成功模式，消化後成為在地化模式，做好資安授權，建立花東獨有的完整資料庫，讓民眾可以在地容易取得資源，才是真的做到「健康數位花東」，讓彼此連結更強，共同達到全人健康目標。

楊院長表示，數位東區規模啟動後將別具意義，從基礎建設到未來的健保，同時做到健康管理、社會保障和社會資源，最後達到滿意的幸福指數。他期待未來在數位東區治理下，能夠回到全人的概念，呼應過去「全村一起照顧老人和小孩」的鄰里互助概念，讓社區共融，民眾都能得到尊嚴，東區全人計畫可以讓東部成為臺灣最有價值的地方，期待東區全人醫療可以達到幸福臺灣的願景。（文／吳宛霖）



# 臺中

三月二十五日

## 苗栗長照機構簽約 營運全球醫養典範

苗栗縣政府落實就近安老願景，與佛教慈濟醫療財團法人於三月二十五日舉辦「苗栗縣立綜合長照機構委託營運」簽約儀式。慈濟醫療法人歷經縣政府嚴謹的評選，因具備深厚醫養整合經驗，獲評為最優申請人，正式取得二十年特許營運權。

座落於苗栗銅鑼鄉的「苗栗縣立長照醫養家園」已於三月十日順利開工動土，預計二〇二八年完工，屆時將由慈濟醫療法人接手營運，提供

一百二十床住宿式床位及六十人社區式日照服務。透過公私協力合作不僅活化公共建設，更將為苗栗鄉親建構高品質的長照後盾。

苗栗縣鍾東錦縣長致辭強調，「慈濟是全臺灣最能讓長輩安心、深受社會大眾信賴的團體，不僅具備慈悲大愛，在醫療照護上更具備高水準。」他特別提到，深受慈濟「復能返家」的理念感動，相信慈濟資源投入，定能讓苗栗長輩在老化過程中更安心幸福。台中慈濟醫院院長簡守信指出，慈濟不只著重基本安養，更強調長輩與社會的「連結」及提供人生的「價值」。簡院長承諾，將結合縣府的熱情、世界級的空間設計與客家人勤勞特質，打造機構成為「全球長照典範」。





座落於銅鑼鄉的「苗栗縣立長照醫養家園」於三月十日順利動土，台中慈院簡守信院長（左一）出席執鎚，祈求工程順利，早日嘉惠鄉親。

關於長照機構未來的營運規畫，台中慈濟醫院副院長莊淑婷表示，園區將導入專屬「八八〇智慧健康管理系統」與光纖生理監測技術，以科學數據精準掌握長輩健康狀態。醫療照護團隊將發揮慈濟體系量能，提供中西醫整合診療服務，將預防醫學與復健無縫接軌，大幅減少長輩就醫奔波的勞頓。機構也將貫徹「尊重、健康、用心、快樂、如家」的五福理念，結合志工與二手輔具網絡，將生硬的照護空間轉化為充滿溫度的樂活園區，落實全人照護的深度與廣度。

臺灣面對超高齡社會挑戰，公私協力建構完善的銀髮照護網絡已是社會共識，雙方簽約更是醫療與長照深度融合的重要里程碑。未來正式營運後，園區將結合苗栗縣獨特的慢城特色與



苗栗縣長鍾東錦（左）與台中慈院院長簡守信（右）共同簽署綜合長照機構委託營運合約，象徵政府與民間協力守護在地安老的新里程。

客家文化，打造具備在地共融與專業水準的示範家園。慈濟期盼透過創新科技輔助與深厚人文關懷陪伴，讓每位長輩都能在感恩與尊重的環境中，享有尊嚴、快樂的優雅老後生活，共同圓滿溫馨祥和的社會願景。（文／卓冠伶 攝影／賴廷翰）

# 嘉義

三月十八日

## 攜手脊損重建中心 金縷樹轉動生命力

嘉義慈濟診所於十八日，利用同仁午休時間，與慈濟南區脊髓損傷醫療重建中心共同舉辦「手作金縷樹」健康促進活動。邀請「社團法人彰化縣脊髓損傷重建協會」陳裕盛講師與媽媽親臨指導，帶領診所學員透過金縷樹創作，從指尖纏繞之間，體會生命重生的韌性與美感。

嘉義慈濟診所與南區脊損重建中心的合作緣起於診所五周年慶，當時重建中心受邀至診所舉辦畫展，就此種下因緣種子。如今，雙方持續深化合作，透過各式活動連結醫療端與病友團體。

學員們在陳裕盛講師的帶領下，細心將金屬線纏繞成樹木。何姓學員分享：「在繁忙的工作之餘，能靜下心發掘自己的手作技能，是非常療癒的過程。」另一位張小姐表示，起初看到自己的成品歪七扭八，有如被強風襲擊，但經過講師指導調整後，金縷樹彷彿重生一般，活得非常有生命力。

診所負責人蔡任弼醫師表示，金縷樹的成型過程就像傷友生病或受傷後的復健之路，雖然一開始充滿挫折與難受，但經過醫護人員、家人朋友的愛心陪伴與專業引導，傷者便能擁有「重生」的機會，從手作中體會到的生命力，正是對生命韌性最美的詮釋。

嘉義慈濟診所將秉持這份合作因緣，除了提供優質的醫療服務，更將致力於結合社會資源與人文關懷，為地方注入更多溫暖的正能量。（文／江珮如、何昀臻）



嘉義慈濟診所與慈濟南區脊損醫療重建中心共同舉辦「手作金縷樹」健康促進活動。攝影／何昀臻