



# 春之頌 蔬食派對

文／楊金燕、林芷儀

熱騰騰的窯烤披薩、把春天的蔬食包起來的春捲、香氣四溢的松露漢堡……，二〇二六年三月七至八日，慈濟醫學年會最 Chill 的蔬食市集就在慈濟大學中央校區登場！這是由慈濟基金會、慈濟醫療法人主辦，與「未來市集」共同合作的「春之頌 蔬食派對」，匯聚了多家蔬食知名品牌，也

是眾所期待的蔬食盛會。

為了推廣環保，現場備有「環保餐具借用車」，讓民眾借用。來自高雄的「波洛卡手作窯烤披薩」，老闆陳致榮午夜十二點開著他的餐車，從高雄前來，抵達花蓮時正好天亮了，他說：「不累！為了推廣蔬食，提倡環保，再遠都要來！」陳致榮原本作葷食，



慈濟醫學年會「春之頌 蔬食派對」，三月七日至八日在慈濟大學中央校區登場。攝影／李玉如



趁著醫學研討會空檔，郭漢崇副執行長（右一）走進「春之頌 蔬食派對」，感受春日氛圍與健康蔬食的美好時光。左起為台北慈院張耀仁副院長、台北慈院研究部柯毓麟主任。攝影／薛崑城

為了環保與健康，六年前由葷轉素，二〇二三年更受證成為上人的弟子。去年，他在花蓮光復洪災後前進災區，待了整整六天，為鏟子超人與災民獻上熱騰騰的披薩。市集裡，陸陸續續有民眾來問，「預定的披薩好了嗎？」他已經接了超過四十個訂單，只得馬不停蹄的烤烤烤，把來自義大利頂級卡普托（CAPUTO）麵粉製成的麵團餅皮，加上新鮮蔬食及起司，窯烤出最美味的披薩，帶給大家。

製作著「林杯杯章魚燒」的林姓夫妻檔，退休後做起蔬食章魚燒，林太太自豪說著，所有的蔬菜都是自己種的，沒有農藥肥料，只有滿滿的愛。

香煎味撲鼻而來，他們平常也在「下班小市集」裡，與同好一起推廣素食。阿美族的「原香」嘍論竹筒飯的攤位老闆蔣介武說，取名「原香」是想讓大家品嚐食物原始的香味，「嘍論」就是麻糬，由糯米、小米、紫米、光復的紅米，分別製成四種口味，他的阿嬤從前就在黃昏市場賣這些傳統美食，是祖孫三代傳承的滋味，他更創新開發了現烤麻糬，包括抹茶、紫米煉乳等多樣口味，平日也在東大門夜市擺攤。

市集裡還有大排長龍的松露漢堡、香烤玉米、客家粽與菜粿、菜包、碳烤玉米、德式麵包、珍珠奶茶舒芙蕾、



提拉米蘇、鬆餅、狀元糕、日遊手沖咖啡、花蓮的冠軍檸檬汁、來自德國百年古泉的洛杉赫天然機能氣泡礦泉，結合屏東小農的檸檬汁製成的檸檬氣泡水……等，從主食、甜點到飲料，一次滿足味蕾。

不只食物，市集裡的編織小物同樣吸睛，像是「BUYNDAY×織肉喵」是由三個女生好友組成的，她們分別擅長編織、串珠鍊、玉石手環，她們大讚，慈大校園及花蓮靜思堂園區好美，能來共襄盛舉很幸福。「Wen Jewelry」以羊毛氈設計製做的七星潭小精靈及刺蝟毛帽，非常吸睛。還有以能量療癒的「藏寶花藝」、幸福精油現場DIY、兒童臉部彩繪、紓壓的塔羅牌與按摩……等，吃喝玩樂，超過五十個攤位。

市集的第二區也有多個不同類型的攤位，販售特色商品與美味蔬食。

花蓮在地商店「三生三世」也來參與蔬食市集。老闆娘說，看到慈濟基金會邱國氣師兄在群組的資訊，立刻報名參加，並準備好吃的貝果跟紅糟米糕，還有在店裡熱銷的素水餃，五顏六色的手工水餃，賞心悅目又可口，老闆娘感恩多位朋友贊助商品來義賣，包含蜂之鄉蜂蜜果凍、臺南手工豆腐、宜蘭炒花生，還有慈濟師姑手繪的典雅手帕，希望讓客人都收穫滿滿。

「候蔬緣」與「可麗田可可農園」都曾參與在臺北關渡舉辦的蔬食大愛市集，這次特地從臺北前來花蓮參加



來自高雄的「波洛卡手作窯烤披薩」，老闆陳致榮從午夜十二點開了七個小時的車來到花蓮，他說為了推廣蔬食，再遠都要來！攝影／吳宜芳



「林杯杯章魚燒」裡的蔬菜，全是闆娘自己種的，沒有農藥、肥料，只有愛。攝影／楊金燕



蔬食市集裡也有好幾間手作小物的攤位，讓許多女性逛得愛不釋手。攝影／楊金燕



醫療法人資訊室同仁蔡奇珊師姊（中），也帶著慈濟人爸媽，歡喜逛市集。攝影／楊金燕



「春之頌 蔬食派對」，共同推廣蔬食理念。

「魔法山」的日本老闆 Koichi 熱情地讓客人試喝無毒發芽糙米麴甘酒。Koichi 老闆解釋，「糀」字是指米麴，因為麴菌在米上發酵生長，看起來就像白色的花朵一樣。這次帶來原味、杏仁、綜合三種口味，與東部民眾分享甘酒的獨特香氣與口感。

VEGO 因為去年參加慈濟基金會舉辦的「蔬跑盃」暨蔬食市集的因緣，前來參與市集。這次帶來天然發酵、無蛋奶的手工麵包，還有南瓜濃湯、鷹嘴豆泥，以及限量的焦糖煮紅洋蔥



候蔬緣黃老闆曾參與臺北關渡的蔬食大愛市集，因此特地從臺北來參加市集，共同推廣蔬食理念。攝影／林芷儀



來自臺東池上的蔬食餐車「中佈號」，選用關山米製作「烤飯糰」，希望帶來不一樣的蔬食風味。攝影／李玉如



為了推廣環保，蔬食市集現場提供「環保餐具借用車」讓民眾借用。攝影／薛崑城

麵包、搭配腰果起司。VEGO 的老闆是英國人，因此所有商品都是道地的歐式風味，老闆娘提到，因為不捨看到動物被殺生的畫面，他們全家茹素，邀請更多民眾加入蔬食護生的行列。

在花蓮慈濟醫院值班的醫療志工也利用值班空檔前來逛蔬食市集。來自臺北的洪圓師姊分享，自己買了「吉鄉好粽」的東部粽、草仔粿，好奇想嘗嘗跟北部不同的風味。

攤位尾端有販售脆皮雞蛋糕、爆米香、炸冰淇淋等餐車聚集，其中的「中佈號」是來自臺東池上的蔬食餐車，老闆娘很開心來到慈大校園參加蔬食

市集，她分享這次主打的「烤飯糰」和「日式炒麵堡」，都是天然的食材，希望大家都能吃得飽飽，感受蔬食好滋味。

在「春之頌 蔬食派對」市集上消費滿三百元、完成打卡任務，還可以轉扭蛋、抽好禮，讓大家玩得不亦樂乎。現場也邀請樂團表演，這不只是一場市集，更是一個融合「醫學、蔬食、永續、生活」的盛事，以蔬食連結起愛地球的情感，讓民眾在週末假日也能輕鬆踏進「蔬」適圈，吃美食、聽音樂，一起愛地球！🌱