

臺灣 新北

風和日麗送溫情 人醫志工入里鄰

2026.03.15

文／彭美蘭、蘇鍾淑芬、丁碧輝、曾蕙慈

北區人醫志工一百二十四人團隊三月十五日進行貢寮義診暨往診服務。定點義診在貢寮區澳底國小舉行，提供中醫科、兒科、牙科與眼科等多科別的看診服務。

幽默風趣的陳吉松中醫師為九十歲的楊阿嬤針灸。資深人醫陳醫師是早期第一位參加桃園復興鄉義診的中醫師，他觀察貢寮一帶的長者多數有高血壓、糖尿病或骨頭、關節的問題，老人家難免寂寞，藉由就醫看診的機會來和志工聊聊天，回去時還會高興好幾天。

萬人傑醫師與太太黃韻筑護理師同場服務，耐心聆聽長者訴說失眠和手腳麻痛的困擾，仔細做檢查。夫婦倆用心當下、真誠關懷，無所求付出。

貢寮義診十多年來，鄉親們與人醫志工們每回相見，彼此噓寒問暖話家常，熟稔得也如同朋友更像家人。

此行也安排多線往診，關懷三十五戶弱勢案家。往診第四線由林啟嵐醫師帶隊醫護藥師及志工共十四人，走入偏遠山巔海濱，造訪貢寮區福連里、馬崗里，關懷長者與行動不便的鄉親。

一進到林阿公的家，就聞到濃濃的菸味。阿公因糖尿病導致視力模糊，很少出門。劉秀銓護理師為他做基礎檢查，王震宇藥師從旁檢視藥物；林啟嵐醫師仔細的



三月十五日在貢寮區澳底國小舉行的定點義診上，陳吉松中醫師溫柔為阿嬤針灸治療。攝影／彭美蘭



萬人傑醫師與太太黃韻筑護理師親切服務。攝影／彭美蘭

為阿公聽診後，呵嚀要注意三高，飲食盡量要少鹽、少油、少糖，才不會使血糖過高影響到視力，並且要按時吃藥、少抽一些菸。

探望過最近感冒的莊阿嬤後，車隊駛近海邊。吳曾阿嬤讓醫護團隊等了約五分鐘才回到家。老人的笑聲非常開朗，有些駝背但走路卻很穩，雖然媳婦會買鈣片給她吃以增加腳力，不過每當天氣變濕冷的話痠痛還是會找上門。林啟嵐醫師請志工協助，晚一點為她送一些痠痛貼布過來。

視病如親的林啟嵐醫師總是笑臉迎人，對於每一個案家的情況都瞭若指掌。從事義診或往診往往需要花不少心力，卻也阻擋不了人醫志工團隊走進偏鄉關懷鄉親的初心。

往診二線，由投入人醫會服務二十七年的羅文傑醫師領隊，隨行的還有藥師徐

莞曾、護理師呂英鶯以及志工等共十四位成員，前往雙玉里一帶，關懷四戶共六位鄉親。

「看到你們好歡喜，一早就在等大家來，謝謝……」、「來坐、來坐！要不要喝點什麼？」老人家熱情招呼。也有長輩趁著好天氣，乾脆坐在門口晒著太陽，一邊等候團隊前來。對人醫志工團隊而言，偏鄉往診不只是提供專業醫療，更是在長年互動中彼此都培養出的溫暖默契。

今日探訪的四戶人家，各有不同的人生境遇，卻也各自帶著一分難得的幸運。有老夫妻相互扶持、彼此照顧；也有母子相依，母親數十年如一日照料幾近癱瘓的兒子，彼此仍保持著難得的樂觀；還有年長罹患退化性疾病的長者，在外籍看護細心陪伴下，神情安然，氣質依舊優雅從容。

醫病之間，除了例行的問診、檢視用藥與護理照護的叮嚀，在你一言我一語的互動裡，話題也常常延伸到生活的點滴與日常的關懷。在看似尋常的對話中，流露的其實是長久相處所累積的熟悉與信任。

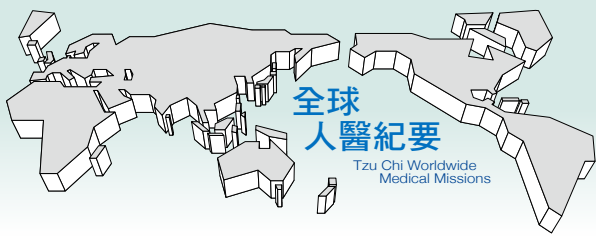
除了為病人看診，羅文傑醫師的視角也延伸到患者身邊的人，包括家屬與照顧者，以及隨行參與的醫學生與對醫學懷抱理想的年輕人。在往診的路上，他總不忘把握機會，將臨床經驗與行醫理念傾囊相授。

醫學系大五生張郁昇分享，從羅醫師身上體會到臨床觀察的細膩與重要，例如觀察長者是否出現衰弱或肌少症，並透過測量小腿圍等方式進行評估等。

高三生李咨誼同學也提到，往診上看見



牙科區，賴秋英醫師專注為病人治療。攝影／彭美蘭



醫師、藥師、護理師、志工與社工彼此合作，深入病人家中了解生活環境、照顧情形與用藥狀況，體會到義診與醫院門診截然不同，也感受到醫療不只是治療疾病，更是對整體生活的關懷與陪伴。

羅文傑醫師強調，醫學教育除了專業知識，更要守護「初心」，以關懷與責任心全心照顧病人。醫療人文與專業並重的理念，是他最希望傳遞給後輩並加以實踐的核心價值。

往診三線由長期關懷美豐里的洪東海醫師領軍，同行的有藥師蘇芳霽，兩位護理師以及 PGY 醫師蘇天功等共十五人，驅車前往探訪九位長者。

獨居的邱阿伯，不願麻煩他人，加上



貢寮往診上，林啟嵐醫師蹲身診察長輩腳上的傷口並加以關懷。攝影／林群傑



另一條往診路線，羅文傑醫師（左一）、徐莞曾藥師（左三）、呂英鸞護理師（右一）與志工們關懷老人家的身體狀況。攝影／丁碧輝



美豐里線往診線，蘇天功醫師為奶奶仔細檢查口腔。攝影／高晉鴻

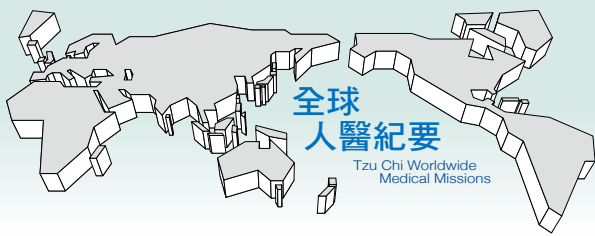
不擅烹煮，長期下來營養明顯不足。今日見其身形又消瘦了一圈，令人不捨。醫護人員細心診察，也不忘多加叮嚀與關懷。

接著來探訪血糖控制有待加強的楊阿嬤。醫師與藥師耐心解說用藥方式，協助她建立正確觀念，期盼透過適切的醫療與衛教，讓她的身體狀況逐步穩定。

再來探望前陣子跌倒開刀的簡阿嬤，目前仍需服用止痛藥，醫療團隊也提醒家屬需留意長者的腎臟負擔。同時，她長期為便秘所苦，服用軟便劑後又難以控制排便，面對這樣的困境，醫護人員細心傾聽、溫柔陪伴，讓長者感受到被理解與支持。

此次隨行參與往診服務的 PGY 醫師蘇天功，在前輩洪東海醫師手把手的教導下，不只學習醫術，更深刻體會慈濟人文——以病為師、以苦為師，將醫療化為愛的實踐。

一趟義診，不只是醫療的給予，更是愛與關懷的流動。從醫師、護理師，到志工與年輕學子，人人付出一分心力，匯聚成一股溫暖的力量，悄悄走入長者的生命中。在人間最需要的地方，看見愛，也傳遞愛。這分無聲的守護，如春風化雨，潤澤人心，讓社區多一分安心，也讓人間多一分溫情。



臺灣 新北

長情大愛 上山往診難行能行

2026.03.22

文／陳嘉和、彭美蘭、蘇鍾淑芬、王麗琴

三月二十二日北區人醫志工一百五十三人團隊進行雙溪義診暨往診服務。定點義診在新北雙溪國中活動中心舉行，邱鴻基醫師致詞時感恩夥伴把握因緣來到偏鄉幫助孤老貧病，把上人的愛帶到需要的人家裡。

義診上，陳建霖中醫師仔細為病人問診施治，幾位慈濟大學學士後中醫學系學生專心跟診學習。醫學生們紛紛表示陳老師分享臨床經驗，手把手教學，帶給他們習醫路上珍貴的養分。

此次也安排八條往診路線關懷行動不便的弱勢案家。往診第七線由北區人醫蘇柏丞醫師偕同醫護與志工一行九人，分乘二部車前往內平里、長源里進行關懷。

徐慧玲護理師為坐在輪椅上的中風患者謝先生量血壓，蘇醫師研讀病歷後，指導他做抬腳與舉手的復健運動，並鼓勵他要好好的復健，重拾生活的品質。而謝媽媽有肌少症和貧血症狀，常常頭暈容易跌倒，蘇柏丞醫師建議或以每一餐吃一個蛋來增加蛋白質的攝取，也告訴謝媽媽的女兒，不妨買一些新鮮豆類製品給媽媽補足蛋白質。「當蛋白質攝取不足時，吃再多的保養品都無法吸收。也要多曬太陽、做運動，吃的B

群才會吸收，身體才會健康。」

九十五歲的馮阿嬤倚在門邊，笑容滿面，歡喜迎接往診團隊到來。經量測，發現阿嬤的血糖和血壓值偏高。由於阿嬤也不太清楚自己降血糖的藥到底有沒有吃，吳淑芬藥師檢視藥袋後，請常



往診上，蘇柏丞醫師為病人看診並提供飲食建議。攝影／蘇鍾淑芬



三月二十二日在新北雙溪國中活動中心舉辦的多科別義診上，慈濟大學學士後中醫學系學生余紹全，在前輩陳建霖中醫師（右）的指導下，為病人做檢查。攝影／彭美蘭



台北慈院趙有誠院長（中）參與雙溪往診服務，見長者的雙腳靜脈曲張嚴重，請社區醫學部黃彬涵同仁（右）協助拍照記錄以帶回院進行治療方向討論。攝影／黃永福

常來作伴的鄰居協助提醒阿嬤要記得依照藥袋裡排列的順序服藥。蘇柏丞醫師診察後，也請鄰居轉達給馮阿嬤的家人，回診時要向醫生說明阿嬤的血壓與血糖都過高。

第六條往診線由台北慈濟醫院趙有誠院長帶隊，四車共十八人前往平林里的梅竹蹊與竹寮坑家訪七戶個案。趙院長不只為長者看病，也為家屬看診、給予詳細醫囑叮嚀；藥師黃郁涵檢視用藥，提筆直書服藥紀錄；護理師廖藝翔為病人量血壓、敷藥，志工們關心日常起居用度，人人專注服務、無微不至。

第六戶人家位於深山處，山下的鄰居好心提供了竹手杖，助團隊徒步爬山。路陡落葉多，地面微濕滑；行進間，彼此照應，沿途不時傳來犬吠聲、鵝叫聲、雞鳴聲，還有就是大夥的氣喘吁吁聲。經過二十多分鐘的路程，終於抵達曾家，

探望手腳攣縮、坐輪椅的腦麻患者曾先生，以及他白髮蒼蒼的母親曾阿嬤。

「可以想見這裡的長輩要下山一趟就醫非常不容易。偏鄉醫療資源不方便，多虧有人醫菩薩與當區志工連手合作，多年來用心守護在地鄉親。」趙有誠院長接著憶起十多年前，他第一次參加雙溪義診時，帶路的資深志工吳盆師姑已經八十多歲了，仍舊會在往診前一天，在山路上用磚頭排好或用粉筆在地上畫好左轉或右轉標記做記號，令人非常感動！「雙溪地區的志工菩薩在這裡照顧好弱勢的、有需要的鄉親們，才讓我們有機會走到他們的家裡盡一點點心力。」在台北慈院社區醫學部服務十多年的黃彬涵股長也說，「很感恩有這次的機會來見苦知福，體會長輩的難處，才能將心比心用在我們對病人身上。」