

大林

三月二十一日

跨專科團隊義診 陪伴脊損傷友前行

為深化在地醫療服務與關懷，大林慈濟醫院首次前往嘉義縣脊髓損傷者協會舉辦義診活動，此次結合整形外科與中醫部組成跨科醫療團隊，為脊髓損傷傷友提供全面性評估與照護建議。現場不僅提供醫療資源，更傳遞慈濟「守護生命、守護健康、守護愛」的人文精神，讓傷友在春日多變的季節中，感受到溫暖與支持。

脊髓損傷傷友因長期活動受限，極易產生壓力性損傷及慢性傷口，這些問題

若未妥善處理，可能演變為深層感染、骨髓炎，甚至導致敗血症。外科部主任暨整形外科醫師許宏達指出，臨床上壓傷分級從第一期皮膚泛紅，到第四期深及肌肉甚至骨頭，每一階段的處置策略皆不同。義診中，許醫師細心為傷友進行專業傷口評估，包括傷口深度與組織壞死程度判讀、是否有感染徵象（如滲液、異味、紅腫）及營養狀態對傷口癒合等影響，同時不忘提醒預防勝於治療，正確的翻身頻率（約每兩小時一次）、減壓坐墊使用及皮膚日常檢查，可避免壓傷發生。

中醫照護方面，針對脊髓損傷患者常見的氣血循環不良、臟腑功能失調與免疫力下降進行調理。中醫部黃雅慧醫師表示，春季屬於「肝氣升發」時節，但氣候忽冷忽熱，容易造成氣血運行

大林慈濟醫院整合整形外科與中醫部組成跨科醫療團隊，前往嘉義縣脊髓損傷者協會舉辦義診活動，為傷友提供全面性評估與照護建議。



不暢，進而影響傷友的體溫調節與代謝功能。中醫可依個人體質分為氣虛、血瘀或陽虛等不同型態，給予適當藥物與調養建議。在治療方式上，包含針灸治療、中藥調理。陳又晨醫師進一步說明，部分脊損傷友會出現神經性疼痛或異常感覺，中醫透過調整經絡氣血，有機會降低神經過度敏感反應，達到緩解效果。廖冠泓中醫師也提醒，長期臥床或輪椅生活容易導致腸胃蠕動減緩、睡眠品質不佳，可透過中醫的體質調整與生活建議，改善消化功能與自律神經失調問題，提升整體生活品質。

黃姓傷友分享，自己長期受到壓傷困擾，多次反覆發作，透過此次詳細評估與衛教指導，對於日常照護方式有更清楚的方向。他說：「醫師不只看診，還很耐心地教我怎麼預防，真的很感動。」另一位柯姓傷友說，中醫調理讓他對改善體質充滿信心，因為平常較少接觸中醫，這次醫師解釋得很清楚，往後可以用不同方式照顧自己。

嘉義縣脊髓損傷者協會許錦雪總幹事指出，「脊髓損傷傷友在生活與醫療上面臨許多挑戰，能有專業醫療團隊親自到訪，對傷友而言意義重大，不只是醫療資源的提供，更是一種陪伴與支持。」期待未來與大林慈院建立更長期的合作關係，透過義診、健康講座及復健指導等多元形式，共同提升傷友的生活品質。

統籌此次義診的慈濟南區脊髓損傷醫療重建中心王馨婕師姊說，雖然本次



大林慈院外科部主任暨整形外科醫師許宏達指出，脊髓損傷傷友因長期活動受限，極易產生壓力性損傷及慢性傷口。



中醫部黃雅慧醫師表示，春季屬於「肝氣升發」時節，氣候忽冷忽熱，容易造成氣血運行不暢，進而影響傷友的體溫調節與代謝功能。

為首次走入嘉義縣脊髓損傷者協會舉辦義診服務，但慈濟對傷友的關懷始終不中斷。未來將持續結合醫療專業與人文關懷，深化跨科整合照護，提供從急性治療到後續重建的完整服務，讓醫療服務不僅止於診間，而是延伸至每一個有需要的角落。（文／江珮如、王馨婕 攝影／王馨婕）