

臺灣 新北

人醫志工走透透 愛在山間流轉

2026.04.12

文/姚淑娟、林慧石、蔡淑蕙、邱語娟

四月十二日北區人醫志工六十人團隊進行三芝石門義診暨往診服務，除了定點義診之外，亦透過多條往診路線關懷四十二位病中案家。

阿美阿嬤不久前才開完刀，楊鯤麟醫師為她檢查腿部肌肉狀況後，說明術後的復健很重要，囑咐她的家人要常帶她走路，運動量一定做足夠，更要持之以恆地做，同時指導如何運用簡單器材，在家可以協助母親做復健以增加肌力。

八十歲的楊鯤麟醫師，此行與太太宋麗鶯一同走入偏鄉服務。每到一戶人家，楊醫師不僅是問診檢查，更對老人

家殷殷叮嚀，要注意營養均衡及蛋白質要攝取充足，並且強調一定要天天運動，提升肌力，盡量保持住獨立行走的能力。

鄭芝涵醫師第一次參與往診關懷，她分享，有些看起來好像很理所當然的事情，在這些案家身上其實並沒有那麼容易，會遇到許多困境，例如就醫不易、



楊鯤麟醫師向長輩說明保養關節的方法。攝影／謝明晉



四月十三日北區人醫志工團隊進行三芝石門義診暨往診服務。攝影／張元聰

缺少照顧者、服用的藥物即便經過整合還是非常多種等等。「落差感很大，這讓我學習到要很珍惜在醫院所擁有的資源。」鄭醫師表示有機會願意多加參與往診，以自己的能力所及，想辦法發揮到更大、更多。

鄭芝涵醫師同時感謝前輩林金龍醫師親切傳授如何與案家互動的經驗。長期參與偏鄉醫療服務的林醫師，不只關心病人，更樂於提攜後輩，林金龍醫師分享說：「我們到別人家裡要尊重，秉持著同理心來關懷，加強對長輩的衛教和用藥安全；多加了解有什麼問題或困難，幫忙就醫上的安排，或是請志工協助社福資源的聯繫申辦等，好讓病人和家屬在無助的時候能找到浮木。」

來到劉先生家探視，台北慈濟醫院肝膽腸胃科蘇偉志醫師細心問診，也適時以風趣的話語化解病人的焦慮不安。劉先生膝蓋疼痛、胸悶，有在服用止痛藥，蘇醫師建議還是要就醫、對症下藥，洪茂雄藥師也提醒他要配合醫生用藥，病才可以快點好起來。

慈青蘇柏諺就讀高二，此行主動提出想跟著爸爸蘇偉志醫師來參與往診，從旁專注觀察蘇醫師如何與案家互動。他說爸爸平常就很會關心人，不管是面對家人還是面對病人都沒有不一樣。倒是這趟體驗與自己想像的不太一樣，原先以為是像醫院般，有患者排隊來看診，後來才知道是要走進陌生人家裡，不只是關心個案的用藥、起居，也包含家庭狀況、居家照顧等等多重面向，

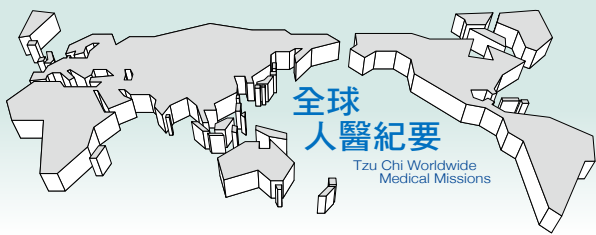


林金龍醫師（前右）與陳靜麗護理師（前左）陪伴個案走出室外晒曬太陽。鄭芝涵醫師（後左）、陳秀卿藥師（後右）討論個案的用藥。攝影／張元聰

對自己來說是一趟學習之旅。

陳秀卿藥師對醫藥工作抱持熱情，希望將來即使八十歲了，只要還能做，依然要參與人醫會義往診貢獻所學良能。自營藥局的她認為，藥師要踏出去，「看更多的世界、看更多的人，因為苦的人太多了。古有云『修身、齊家、治國、平天下』，我們如果有能力，家顧好了，就挪一點時間來照顧一下需要被關懷的人。」

如同林俊傑醫師行前叮嚀提到：「上人說的守護生命，守護健康，不單單是醫護人員的責任，也需要各功能統整配合。除了醫護藥師之外，還有最偉大的是在三芝山區裡面繞來繞去，先去探勘的社區志工們，我們才能夠到得了這些需要努力的地方。這麼一群人同心付出、彼此需要，力行不怠。」



春陽照山城 鄉里家訪溫情相隨

2026.04.26

文／王麗琴、林佳靜、伍玲玲、曾蕙慈

四月二十六日北區人醫志工團隊進行瑞芳義診暨往診服務。定點義診在瑞芳國中舉行，另安排七條往診路線探望行動不便的案家。

暖暖線，蘇富貴中醫師、洪茂雄藥師、廖藝翔護理師和同行志工共九人，隨訪視志工林福萬帶路前往關懷五位個案，也關懷膚慰辛勞照顧的家屬。

參與服務十多年的蘇富貴中醫師熟悉個案情況，一一為病人診察，施以中醫療法；廖藝翔護理師備妥醫用器材以協助醫師進行量血壓、血氧等檢查；洪茂雄藥師仔細核對記錄服藥狀況，溫言暖語殷切叮嚀病人務必確實服藥。醫護藥師三人即時討論病況、提供案家合宜的醫療建議。

蘇先生受多種疾病纏身；又要照顧臥床的母親，身心疲累不已。蘇醫師為蘇先生針灸治療以減緩不適；也為承受病苦許久的蘇媽媽按壓手腳、蓋被暖身、親切問候膚慰。不捨蘇家艱辛，洪茂雄藥師帶領志工們為母子倆唱頌「無量壽福」集氣祝



四月二十六日瑞芳暖暖線往診，蘇富貴醫師（右二）、洪茂雄藥師（左）關心個案的近況。前為廖藝翔護理師。攝影／謝海



洪茂雄藥師叮嚀長輩務必確實服藥。攝影／謝海

福平安健康。

來到一戶頂樓加蓋，客廳正中央的電動床上，躺著的是二度中風多年的徐先生，周圍還有製氧機、抽痰機等器材，室內擺設整齊清潔，可見徐太太無微不至、認真用心照顧呵護徐先生。她牽起先生的手比讚、向人醫志工們道謝。徐太太表示，如果沒有慈濟給她的力量，她是沒有辦法撐到現在的！志工們你一言、我一語祝福問安，徐先生感動落淚，徐太太眼眶泛紅、手握得更緊。

武崙線，蘇旺裕醫師帶領醫護藥師與眾志工展開關懷傳愛行動。

中風病友林先生，行走一跛一跛頗為不便，又患有帕金森氏症，左手抖動不停。此行見他身形明顯瘦了不少，原來正在執行「一六八斷食法」。他開心分享，日常



武崙線往診，李慧玲護理師為病中長輩量測血壓。攝影／黃麗琴

有按照醫囑做運動，也唸佛做發音訓練，飲食上調整控制進食量，並且戒酒、戒菸，就是怕再度中風。經測量血糖也下降非常多，蘇旺裕醫師勉勵他要繼續加油。

中風的劉先生行動不便，主要由哥哥照顧。不過近來罹患肝癌末期的哥哥，病情惡化，數度住院救治，他感恩慈濟在醫療費用上的幫助，讓兄弟倆能安心、安住。劉先生的女兒是小兒麻痺患者，他說已跟女兒談妥，安排她日後入住慈善機構，有空會去探望。劉先生把慈濟人當成家人，真誠的分享近況及日後生活的想法，志工們予以祝福、慰勉。

另一條往診路線，林勤閔醫師、彭秀靜護理師、黃玉青護理師等十五人小隊進行法親關懷。九十三歲的資深慈濟人游媽媽，由於家在五樓，需要上下樓梯，她拿



往診也關懷法親，林勤閔醫師（左）、彭秀靜護理師（右）攙扶著碧鳳師姊，一步步帶領她學習使用助行器。攝影／黃永福

小板凳來模擬走階梯，每日練習上下上下一百次、抬腿舉高動作等等運動。雖然脊椎開刀快兩年，護理師驗收復健成果，走路都很穩健，得到大大的讚美。林勤閔醫師為她上藥，叮嚀每天洗完澡，擦乾腳踝再擦藥，保持足部腳趾間的乾淨乾爽。老菩薩感恩大家的疼惜！兒子游先生滿心感恩專業醫療團隊與志工的定期探訪，不僅提供了必要的生理治療，更在情緒上給予媽媽極大的慰藉。

接著來探望車禍腦部受傷開刀的陳碧鳳老菩薩，醫護們輪番衛教指導要如何使用助行器，並且示範教學手部和下肢的復



八斗子往診線上，江勤中醫師為長者針灸治療，以減緩不適症狀。攝影／曾蕙慈



診察發現個案血壓偏高且有水腫的情況，江醫師建議要盡早回診。攝影／曾蕙慈

健運動，幫助她保持柔軟度。外籍看護娜娜更自費上網添購復健腳踏車，彭秀靜護理師讚歎娜娜無私的付出，已將雇主如家人般的照顧，鼓勵老菩薩要善用娜娜的愛心，每天要持續復健，提升肌耐力！

謝媽媽坐著輪椅，歡迎大家到來。官永祥藥師和兩位醫師為她進行藥物諮詢、檢視腿部肌力後，鼓勵她要多走動。謝媽媽表示視力模糊、夜間頻尿影響睡眠，加上檢查發現血糖值過高，人醫志工團隊提供就醫上的協助。

八斗子線，來探訪陳伯伯。雖然體力日漸衰退，他仍勤奮的把家打理得整潔明

亮，將勞動當作運動。只是，人也愈來愈消瘦。志工關心之餘，建議他增加營養攝取；見他行走不穩，立即協助線上申請輔具。江勤中醫師也為他施以針灸，減緩不適。這份即時的關懷與行動，是最實在的守護。

阿娥姊長年勞動，加上環境不佳，累積了許多身體病痛。往診團隊來，不只是看診，更陪伴她談心。原本害怕針灸的她，此次勇敢接受江醫師施針治療。針後，她露出燦爛笑容，連聲說：「真的舒服多了！」那一刻，病人的笑容，是世間最美的風景。

另一戶則是一位身障朋友，長年照顧父母，盡心盡力，十分孝順。然而，在短短一年內，雙親相繼離世，讓他承受巨大的失落與打擊。悲傷下，身心狀況急遽下滑，甚至失去活下去的意願。人醫志工透過長期的行動關懷，深深體會到，醫療之外，更重要的是膚慰，是陪伴，讓他重新感受到人間仍有溫度。

短短三個小時的行程，卻如同一面鏡子，映照出人生百態與種種苦相——病苦、老苦、孤苦、心苦。然而，在苦中，也看見光。那一份醫者的用心、志工的陪伴、彼此的關懷，正一點一滴，為這些家庭注入希望。原來，菩薩不在遠方，就在這一雙雙願意付出的手中；道場不在殿堂，就在每一個被關懷的角落。行走在人間苦難中，更深刻體會到：把握當下，付出無求，就是最真實的修行。