

臺中

四月二十四日

告別產房無助 溫柔生產共照迎新生

隨著孕產觀念轉變，產婦對生產的期待已不再僅止於「母子均安」，更重視在完善醫療保障下，擁有被尊重且具自主性的生產體驗。台中慈濟醫院婦產科推動「溫柔生產共照模式」，由產科醫師與助產師協力合作，結合專業風險評估與非藥物陪伴支持，打破傳統制式流程，讓產婦在安全環境中減輕恐懼、安心生產，兼顧醫療品質與人文關懷。

迎接第二胎的張小姐回憶，首次生產經驗讓她深感無助。當時未採減痛分娩，待產期間因胎心音監測器限制於病床，腰痠背痛卻無法活動；面對緊湊的醫療處置，護理人員多以指令方式快速應對，先生則因不明狀況只能在旁焦急守候，直到產後才參與母嬰同室與餵奶。為改善整體生產經驗，第二胎夫妻選擇於台中慈濟醫院採行溫柔生產。

在產前準備階段，婦產科醫師蘇修緯即引導夫妻共同擬定「生產計畫書」，針對是否採行無痛分娩、延遲斷臍等醫療選項充分溝通，透過共享決策提升產婦的參與感與掌控感。同時，助產師提供產前衛教，指導會陰按摩與骨盆放鬆技巧，並教導先生在



台中慈院婦產科蘇修緯醫師（右一）與助產師（左一）攜手溫柔生產共照模式，為產婦提供兼具醫療安全與人文陪伴的專業產科照護。



待產過程，由助產師（左一）引導先生為太太進行助產動作，協助產婦舒緩陣痛不適。

待產過程中透過按摩協助減緩不適、提升安全感。張小姐的先生表示，在助產師陪伴下，夫妻能清楚掌握每個產程階段，心情較第一胎明顯放鬆，也真正感受到自己「參與其中」，不再只是旁觀者。

「醫師與助產師並非對立，而是守護母嬰安全的合作夥伴。」蘇修緯醫師指出，產科醫師負責風險評估與必要醫療介入，是應對突發狀況的關鍵後盾；助產師則透過呼吸引導與身體放鬆，提供持續且貼近的支持。透過團隊合作，不僅提升醫療安全，也讓產婦與家屬在過程中獲得更多理解與安心，得以從容面對生產歷程。

台中慈院為讓更多孕婦提前了解溫柔生產，自三月起，每隔週週六設有助產師諮詢門診，與蘇修緯醫師的產檢門診同步開診。有意了解溫柔生產理念與流程的準媽媽，歡迎掛蘇醫師週六的門診，由助產師親自說明，協



蘇修緯醫師為孕婦做超音波產前檢查與風險評估，為溫柔生產提供堅實的醫療安全後盾。

助孕婦與家屬在產前做好充分準備。

蘇修緯醫師表示，「溫柔生產共照模式」的核心，在於整合醫療安全與人性化陪伴，讓孕婦無須在兩者之間取捨。他提醒，每位孕婦的身體條件與需求不同，建議準父母於孕期主動與醫療團隊溝通，經由專業評估量身打造生產計畫。院方期盼透過醫療與人文的結合，為產婦與家屬帶來更安心、溫暖且具力量的生產體驗，留下正向而珍貴的回憶。（文、攝影／卓冠伶）