



臺北

四月二十一日

日照中心限定夜市 喚起長輩懷舊情

夜市琳瑯滿目的攤位、散發香味的小吃攤，總能勾起人們深刻的回憶。為了提升長輩們人際互動、感官刺激的機會，四月二十一日，台北慈濟醫院社區暨長照服務部日間照護中心（以下簡稱日照中心）舉辦「歡樂鬥陣夜市」團體活動，由社工、護理師、照服員與志工

共同擺攤模擬夜市情境，帶給日照中心的長輩們有吃、有玩、有學習的歡樂時光。

下午時分，日照中心的爺爺奶奶們滿心期待地在大廳集合，等待活動開始。社工拿起麥克風說明活動規則，並不時與長輩們談論過往逛夜市的經驗，有人說逛夜市一定要買小吃攤，有人則說以前最喜歡打彈珠，現場一片熱鬧。

身兼日照業務負責人的社區暨長照服務部李孟蓉副主任表示，夜市的構想來自「懷舊療法」，設計長輩們熟悉的套圈圈、扭蛋機及商品與美食攤位。透過遊戲增強長輩肢體運用及人際互動，



四月二十一日，台北慈濟醫院社區暨長照服務部日間照護中心舉辦「歡樂鬥陣夜市」活動，喚起長輩懷舊記憶。

並以代幣交易，提供長輩練習算數、刺激腦部。她笑言：「很多老人家因為年齡、體力關係，很少去夜市了，今天希望讓他們藉由懷舊玩樂，同時達到學習目的。」

本次夜市活動的主責人黃錦鑾社工分享，很久之前就想在日照中心舉辦夜市活動，帶給爺爺奶奶們不一樣的生活體驗，儘管要準備活動物品，但今天看到大家臉上的笑容，非常值得。針對有較嚴重失智、失能症狀的長輩們，則安排照服員及志工協助，在歡喜遊玩之餘確保安全。

兩點一到，日照中心的「限定夜市」正式開始。擔任攤主的志工們奮力吆喝，將熱鬧氛圍真實呈現，長輩們在照服員帶領下前往各自心儀的攤位。套圈圈攤位上，朱奶奶眼神專注、瞄準獎品投出圈圈，身旁的其他長輩們紛紛為她鼓掌加油。扭蛋的攤位上，李爺爺轉出最大獎「血壓機」，引得眾人歡呼連連。連奶奶則逛起攤位，採買看中的商品……，叫賣聲、歡笑聲與掌聲洋溢，這一刻，日照中心彷彿真的成為夜市街。

逛完一圈夜市，朱奶奶心滿意足地坐在沙發上享用剛剛買來的滷味，她分享自己已經九十好幾，卻仍然能享受逛夜市，非常開心。手上提著滿滿戰利品的連奶奶也表示，這是自己到日照中心以來第一次遇到夜市活動，感到十分新鮮有趣，她分享購物袋中的戰利品：「這都是我買到的，以前去夜市都喜歡逛攤位！」



長輩們在照服員帶領下前往各自心儀的攤位，氣氛熱鬧。

一片歡聲笑語中，日照中心的「限定夜市」圓滿落幕，長輩們三三兩兩坐在休息區，彼此分享今天的收穫與心情。進行大合照環節時，眾人對著鏡頭露出燦爛笑容，記錄下這一刻歡喜又特別的美好時光。李孟蓉副主任分享，日照中心希望帶給長輩們開心又有意義的生活體驗，未來也將持續發展多元的課程與活動，陪伴長輩們在歡笑中找回更多自主能力。（文／周子寧 攝影／傅長新）