



臺灣 新北

家訪勤衛教 綿延情誼常伴左右

2026.05.17

文／彭美蘭、蘇鍾淑芬、李佩倫

五月十七日北區人醫志工團隊進行貢寮義診暨往診服務。定點義診在澳底國小舉行，陳吉松中醫師、黃德雄醫師為長輩看診服務。慈祥臉龐掛著笑容的黃醫師總不忘叮嚀老人家：「身體要健康平安，平時就要多活動。」其實也是醫病共勉之。彭秀靜護理師分享，每兩個月一次的義診就像一個大家庭聚會，見見老朋友、聊聊天，鄉親與人醫志工們的情誼來自長年累月的累積。

貢寮里往診線，來到林家探望阿益母子。為林阿嬤聽診後，沈士雄醫師囑咐她高血壓的藥不能停。阿益是身心障礙朋友，仰賴助行器行動，日前才因體內的氨過高住院治療，出院後腳部仍腫脹得厲害。由於兩人服用的藥物種類非常多，楊雨哲藥師、陳景宜藥師仔細地核對、確認無誤，再交給照顧的家人。

接著拜訪枋腳街的黃家老夫婦後，前往嵩陽街探望賴阿嬤。陳虹護理師先進行量血壓等基礎檢查，臥床的賴阿嬤一見到熟悉的沈士雄醫師很開心，拉著他的手要講心裡話，沈醫師一邊說阿嬤身上沒有褥瘡，讚許外籍看護照顧得很好，一邊也傾聽阿嬤抒發心情多加寬慰。

美豐里往診線，邱馨儀中醫師等醫護



五月十七日北區人醫志工團隊進行貢寮義診暨往診服務。貢寮里往診線，沈士雄醫師關心檢視病人下肢淋巴水腫情況。攝影／黃永福

及志工共十一位關懷九位長者。

邱先生七十四歲了，往診團隊持續的探訪與關懷已六年。過去，其居家環境常有異味；如今，生活空間的氣味逐漸改善，他也願意聽取醫療建議而漸漸調整飲食習慣。這些細微的改變，對他而言是生活品質的提升，對人醫志工團隊來說不啻是一大鼓舞。

邱醫師常說，往診與在醫院看診，心態上並無不同，不管需要花多少時間，只要病人能慢慢改變，就是最大的收穫。

除了正確的治療和營養均衡，規律運動也是保持身體健康一大助力。如同九十五歲的龔奶奶身體硬朗，她說每天

都會出去曬太陽，讓身體暖和。這樣的生活習慣，正是邱馨儀醫師一直叮嚀病人的重點——該做的事就應該持續做下去。

吳采玲護理師和黃孟敏護理師關心長者的飲食習慣，並加以衛教，鼓勵餐食以原型食物為主，減糖減油高纖讓身體少負擔。兩人不約而同表示，透過往診，能夠學習如何關心他人，並體會其中的意義與價值。

或許平常在家可以說話的對象不多，長輩們都很期待往診團隊的來訪。就像簡爺爺，每見到大家就滔滔不絕，分享個不停。而平常話不多的簡奶奶，此次相見竟然說了好多話，臉上掛著燦爛的笑容，「謝謝你們，每次都記得帶中藥來給我吃，真的很有效。」志工簡瑀嫻也笑著提醒奶奶：「要記得感謝蘇藥師，每次都是她幫您準備藥。」奶奶走向正在檢查藥物的蘇藥師，一再致謝。

細心的蘇芳霈藥師，家訪時總是耐心為長輩進行用藥衛教，並協助將藥袋重新分類整理。她表示簡奶奶的腎臟狀況需要特別留意，經過前幾次的評估後，醫師為她開了適合的中藥，目前看起來療效不錯，大家都很开心看到她的改善。

一次次的往診與陪伴，人醫志工團隊在病人的生命中種下關懷與希望的種子。長者的笑容與進步，正是所有付出最好的回饋，也讓每一位參與者在服務中體會到慈悲與感恩的力量。



美豐里往診線，邱馨儀醫師示範如何伸展筋骨，帶領魏爺爺慢慢舉起雙手練習。攝影／李佩倫。



蘇芳霈藥師（左）仔細檢視，將長輩的藥袋重新分類。吳采玲護理師（右一）與黃孟敏護理師從旁協助。攝影／李佩倫