

義診見苦 知福惜福再造福

文／林俊龍 慈濟醫療法人執行長暨國際慈濟人醫會召集人

醫療的本質就是拔苦。慈濟醫療志業最早的緣起，是一九六六年證嚴上人看見一位豐濱原住民母親小產一灘血的慈悲心；上人說，「把握當下那一刻，當下那一分悲心，然後持之以恆。發心如初，成佛有餘。」

國際慈濟人醫會（TIMA）是慈濟的全球化非營利義診組織，參與義診往診的志工、醫師、護理師、藥師等人能夠從中體會到付出的喜悅。而慈濟醫療志業的同仁也因此有更多義診機會，更懂得知福惜福再造福。

過往曾有外科醫師在開刀房裡，抱怨著「刀子怎麼那麼鈍，剪刀都剪不下去，燈光也不夠亮！……」一面工作一面發洩對設備不滿的怒氣，但當他們有機會參加義診之後，不管是到了印尼或菲律賓，看到貧中之貧的困境，他們終於體悟到原來世界上真有這樣可憐的人。而近年來，相對貧窮的印度、尼泊爾、柬埔寨等國家，極度缺乏醫療資源，更是國際慈濟人醫會成員付出勤耕的福田福地。



舉辦國際大型義診時，慈濟志工會先在當地借用學校教室或其他可用空間，經過仔細打掃消毒後充當為開刀房。因陋就簡的臨時開刀房內，當然沒有手術專用的無影燈，有的地方甚至因為電力供應不足，志工只能用幾把手電筒或手機集中光線充當手術燈。外科醫師進到了義診的克難開刀房，必須眼觀四面，

耳中聽到志工娓娓翻譯眼前病人的狀況，病人的一生也許只有這一次的就醫機會，醫師心中只祈禱手邊工具能用就好，就算汗流浹背也不抱怨也不喊累，手術完成後滿心感動歡喜，顧不得休息，趕快刷手再進行下一臺刀，因為還有好多病人在開刀房外等待著這一生一次的幸運。

幾天義診結束，當義診醫師再回到熟悉的工作場域，看見每一樣器械設備都高興得不得了，從此不再邊開刀邊抱怨，他們學會珍惜，懂得惜福，明白為什麼去幫助別人還要「感恩」受幫助的人。感恩病人示現苦難讓有福的人懂得「知足」，真正得到了參與的樂趣，領會「施比受更有福」的真理。

上人曾經提過，在沙灘上走一圈，一定會留下足跡；看過會留下回憶，但親身參加會得到參與的喜悅。而每年中秋回到花蓮的人醫會年會是吸引全球人醫成員齊聚的活動；我永遠記得發生在二〇〇〇年第二屆年會的一段小故事，地點是剛啟業、病房尚未完全開放的嘉義大林慈濟醫院。

當時一位印尼的空軍上將受邀來參加年會，他跟我分享，每次來臺灣，他都受到貴賓級的招待，飛機一落地就有人接機，住的都是五星級的旅館，開會一定坐第一排，沒想到來到年會會場，座位被安排在中後方，睡覺還打地鋪。他在人醫年會沒有倍受禮遇，卻因感受到

慈濟的溫暖而說隔年還要再來。這就是慈濟人文的動人之處，也是慈濟醫療志業努力的方向，落實人本醫療，善用生命良能。

很多人常為了爭一口氣而吵鬧不休、心煩意亂，應該多想想上人常說的：「山不轉，路轉；路不轉，心要轉。」退一步，就海闊天空了，忍一時，更能夠天長地久。在慈濟，每做一件事，都要把握因緣修行，精進自己。

醫療從業人員應該要思考「專業」與「職業」的差別；醫療不應該只是一份賺錢糊口的職業，而應該是能對國家社會人民有特殊貢獻的專業。而醫療的定義，已經從幫病人看病治療，往前推進到預防醫學、促進健康。不只慈濟醫院同仁走入社區宣導健康知識、健康篩檢，遍布全球的國際慈濟人醫會成員也在社區或義診現場進行衛教，不管是牙齒保健或慢性疾病的預防，還有推動素食飲食，都朝向古人所說「上醫治未病」的境界努力。

慈濟醫療志業與國際慈濟人醫會透過專業義診衛教，傳達醫事人員「感恩、尊重、愛」的人文精神，配合醫療志工或社區志工愛的接力，長期關懷扶持，圓滿對貧苦病人身心靈的全人照護。

欣聞一則則人醫會拔苦予樂的故事，期許勇於付出的慈濟人醫精神能持續發光，慈濟醫療人文永續提升。慈濟事，做就對了！