

馬來西亞 沙巴

行入苦窮處 大型多科別義診相助

2026.06.13-14

文／謝亞忠、陳金香

位於沙巴東海岸的拿篤 (Lahad Datu) 縣地處偏遠、交通不便，雪隆慈濟人多年來持續推動義診服務，足跡遍及偏鄉村落與醫療資源相對匱乏的地區。六月十三至十四日，馬來西亞雪隆慈濟人醫會結合沙巴慈濟志工共一百二十三人團隊，分別在拿篤中學及無國籍人士聚居的甘榜班基 (Kampung Panji) 村落舉辦義診，共服務約一千人次。

為了此次義診，拿篤中華商會理事長陳金鼎召集人手成立工作小組，並協調拿篤中學無償提供義診場地。義診籌備期間，從場地規畫、桌椅設備到各細節安排，皆提供最有力的在地支援。他同時也帶領商會志工團隊走入孤兒院、老人院以及聾啞學校等弱勢機構，宣傳義診訊息，邀約有需求的朋友前來就診。對於行動不便或無法自行前往者，更協助安排專車接送，展現地方人士關懷鄉親的溫暖力量。

義診大隊抵達拿篤中學時，就見黃耀弘校長汗流浹背，裡外張羅，協助設置場地。他謙卑地表示慈濟人從各地湧現，自費自假投入服務，唯有盡己所能全力配合，讓活動圓滿。黃校長以「三



六月十三至十四日，馬來西亞雪隆慈濟人醫會結合沙巴慈濟志工出隊，分別在拿篤中學及甘榜班基無國籍村落舉辦多科別義診。攝影／鐘國義



六月十三日，馬國慈濟人首次在沙巴拿篤中學舉辦大型義診，眾多村民前來求醫。攝影／何維美



六月十二日陳成亨醫師（左）等人赴彩虹之家收容中心關懷。攝影／鐘國義

感」致意：「一是『感激』慈濟遠道而來，為拿篤居民提供免費醫療服務；二是『感恩』慈濟投入公益，溫暖社會，讓人間充滿愛；三是『感動』慈濟人無所求的付出，還時時向人道感恩。」讚歎慈濟志工組織有序、分工明確，尤其志工們自動自發且自律，行進間井然有序，值得學習。

專業與人文兼具的醫療關懷

六月十二日，志工陳金鼎帶著幾位醫師來到拿篤彩虹之家收容中心 (Rumah Sinar Pelangi Lahad Datu)，仔細了解每位住民的病歷、照護情形，透過互動觀察他們的身心狀況，藉以進行評估。六月十三日，照服員羅莎雅娜 (Rosaiana Marsa) 與同事，就帶著三名需要進一步檢查的收容中心住民來到拿篤中學義診現場就醫。羅莎雅娜說，她在中心服務六年來，從未見過醫師來訪。

義診上，從校門口延伸至教室的走道，規畫成掛號與候診區；一間間教室則成為內科、兒科、婦科、眼科、牙科、中醫、骨科及藥局等不同診療區；除了忙碌的醫護人員外，還有許多志工穿梭其中，親切引導民眾、協助就診，貼心準備麵包和礦泉水給候診的人們。「這裡不像冷冰冰的醫院，沒有緊張的氣氛，反而充滿笑容與問候，讓人倍感



王玟富中醫師（右）為來自聾啞協會的女童看診，女童的媽媽在醫師的指導下練習為女兒做喉部按摩。攝影／何維美

安心。」

陪同三位病友接受檢查時，羅莎雅娜自身也因為一週前拔除蛀牙後牙疼未消的問題求助牙科。李秋霞醫師診察發現她的拔牙處已有輕微感染，經清潔消毒並開立抗生素，讓她安心不少。

多科別義診讓在地低收入戶及弱勢團體獲得免費看診的機會，更令她感動的是，在面對身心障礙病友因害怕拔牙而情緒激動、大聲抗拒時，李秋霞醫師溫柔地說明可以先不拔牙，改以洗牙、補牙的方式處理，避免蛀牙持續惡化。經過一番細心安撫與解說後，病人終於卸下戒心，願意張口接受治療。診療後，李秋霞醫師再三叮嚀，每天要提醒病友刷牙；若病友無法自行完成，就請照護

人員協助代勞。

她眼中所見，這場義診不僅提供免費醫療，更以尊重生命、平等關懷的精神，讓照護者與病友都感受到醫療之外最珍貴的人情溫度。羅莎雅娜真心希望慈濟每一年都能來舉辦義診，讓更多有需要的人受惠。

七年的恐懼 義診迎來轉機

三十五歲的婦女蕾卡特麗娜 (Rekhatarina) 來自沙巴甘榜西蘭 (Kampung Silam)，七年來飽受腹部腫塊折磨，卻因害怕動手術，始終不敢到醫院接受進一步治療。直到慈濟義診來到當地，不僅讓她有機會接受專業醫療評估，也讓一家人重新燃起希望。

她的女兒阿妮 (Ani Sonia Binti Vwehemos) 表示，「媽媽一直害怕去醫院，擔心動手術會很痛，所以怎麼勸都不願意去。」這些年來，雖然家人及媽媽工作地方的老闆鐘偉祥都不斷勸說，但媽媽始終消除不了心中的恐懼。

得知慈濟將在當地舉辦義診後，老闆鐘偉祥第一時間聯絡蕾卡特麗娜，表示願意載她前往看診。雖然她一再拖延，他仍耐心地到她家等待，直到她點頭答應。當天，丈夫和女兒也陪伴她一同前往義診。

醫師檢查後溫和地對蕾卡特麗娜說明，她的肚子有腫瘤和腹水，而所有的醫療處置都會根據她的病情評估，不會任意進行不必要的手術。醫師也寫了一

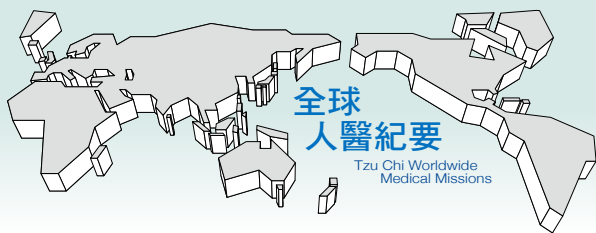
封轉診信，並透過阿妮轉告蕾卡特麗娜，必須儘快拿著信到大醫院尋求治療，萬萬不能拖延。

參與服務的山打根聯絡處負責人龔德益師兄聞訊特地前來關懷。他打開手機，播放一段山打根慈濟志工陪伴一名罹患卵巢瘤婦女接受手術、重獲健康的影片。該名婦女切除腫瘤後，很快恢復正常生活，真實的生命故事深深觸動蕾卡特麗娜。龔德益說明，醫院會依病情提供最適切的治療，絕不會如坊間謠言般隨意切除身體器官，並承諾如有需要，慈濟志工也願意陪伴她前往就醫。

當阿妮聽到媽媽終於親口答應下星期就去醫院治療時，她忍不住紅了眼眶：「我一直希望慈濟志工能幫助媽媽



婦人蕾卡特麗娜（左）害怕動手術，龔德益師兄持手機播放慈濟志工陪伴病友接受開刀治療後康復的真實案例影片，希望幫助化解她的恐懼。攝影／何維美



敞開心門，願意到醫院接受治療，平安完成手術。這就是我們一家人最大的心願。」如今，心願終於實現，她滿懷感恩，感謝醫師、志工，以及一路耐心陪伴的老闆鐘偉祥。

「沒想到慈濟的義診除了現場看診外，還有生命教育，透過實際的例子打動病人的心靈，祛除病人心中的恐懼，我很驚訝也很感動。」很照顧員工的鐘偉祥也表示，他和商會都會協助蕾卡特麗娜的醫療費，讓她們一家不用擔心。

人醫志工團隊用心付出，相信有愛的醫療，才能真正溫暖人心。

此行除了定點義診，也前往案家往診關懷。住在甘榜舊巴考 (Kampung Bakau Lama) 的年輕癌前病變病人黛娜剛生產完，對於要不要恢復之前因孕期暫停的化療感到很猶豫，桑吉醫師 (Dr. Sangeet Kaur Nagreh) 仔細問診檢查，耐心傾聽她的擔憂。

第一次參與慈濟義診的桑吉醫師表示，此行沙巴義診讓她收穫良多。她讚



桑吉醫師赴病人家中往診關懷。攝影／鐘國義

歎義診團隊從場地安排、分科診療到人力配置，都展現高度的團隊合作精神，共同成就善行。「我看見的不只是醫師的付出，還有背後許多工作人員的投入，大家共同成就這場義診。」桑吉醫師也認為，作為醫者，深入了解病人的處境很重要。「醫師除了治療疾病，更需要成為一位傾聽者，以信任、愛與尊重陪伴病人。治療疾病，也療癒心靈。」這趟義診旅程，讓她看見醫療人文的力量，也重新體會醫者守護生命的初心。

跨越藩籬 膚慰人心

在沙巴拿篤沿海一帶的村落，有許多世代居住於此的無國籍居民，礙於沒有合法身分，需支付高昂的醫療費用，因此對就醫望而卻步。

六月十四日，義診團隊來到甘榜班基村落，為許多世代居住於此的無國籍居民舉辦愛心義診。清晨約七點半，義診團隊從大馬路進入村落，無法行車，只能徒步穿過草地與由廢棄輪胎鋪設而成的走道，約十分鐘的路程才抵達。沿途可見村民的家大多建在遍地垃圾的沼澤地上，一條條狹窄的木板蜿蜒交錯地鋪成路，連接著彼此的住所。走在上面，每一步都要格外小心，稍不留神，極可能失足掉入沼澤中。

進村前，人人發揮螞蟻雄兵精神，肩扛手提醫療器材、藥物、帳篷及桌椅等用品，一一帶入村莊。村裡的孩子都很熱情，紛紛前來協助，不一會兒便將所有配備送抵義診場地。大夥合力在有限的時間



六月十四日，馬國人醫志工團隊移師甘榜班基無國籍村進行義診服務。攝影／蔡夢萍

內就地搭建帳篷、擺設桌椅等，完成簡單的義診等候區、登記處與取藥區。

全科門診設於祈禱室內，隔壁的小型宗教課室則作為牙科診療區。室內空無一物，然而，場地設置還是如願完成。由於村內缺乏穩定且足夠的清潔水源，牙科服務只能提供檢查與拔牙等基本治療。

貧病交加 溫暖醫囑解愁雲

對許多無國籍居民而言，經濟與身分的限制，導致醫療成為難以跨越的距離。義診不僅提供醫療協助，也讓在困境中的居民感受到被看見、被關懷的溫暖。

二十五歲的阿米娜(Amina binti Victor)是五個孩子的單親媽媽，帶著因跌倒壓傷兩個月未癒的孩子來求診。經醫師詳細檢查，說明孩子目前腳部情況並無嚴重問題，將會逐漸恢復。為了讓她安心，醫師準備一封轉介信，安排小孩前往拿篤政府醫院進一步照X光檢查，以確保無骨裂或其他問題。醫師也為長期受頭暈困擾的阿米娜開立藥物協助舒緩病痛。「非常感謝你們的到來，為我們檢查身體、關心我們的健康。」

四十五歲的雅寧(Aning)於二〇二四年曾在慈濟的醫療援助下接受腫瘤切除



婦人雅寧（左一）來看診，並且向義診團隊感恩兩年前助她獲得醫療資源得以康復。攝影／蔡夢萍

手術，如今身體康復了，然而，和其他無國籍居民一樣，日子依舊過得艱辛。義診當天，她前來掛號就醫，並且向慈濟人道謝。與雅寧熟悉的志工見面時也不斷嘘寒問暖，讓曾經在病苦與無助中彷徨的她，感受到被關懷與守護的力量。

一場義診，或許無法立即改變一個村莊的困境，卻能在病苦中點亮一盞燈。期願更多醫護人員、志工與善心人士願意投入，讓這分守護生命的力量能在偏遠角落持續延伸，讓愛與希望不斷迴圈。