

現代免疫危機與 精準醫療的新曙光

文／賴寧生 大林慈濟醫院院長

在醫院的日常門診，經常看到許多在痛苦中煎熬、卻被社會甚至家人誤解的病人。不少人總以為皮膚疾病「只是外表不好看、抓一抓就過去了」，但事實上，皮膚是人體最大的免疫器官，它所呈現的紅腫、搔癢與潰爛，往往是深層免疫系統對全身發出的無聲警報。

近日，我看到皮膚科林騰立醫師分享的一個個案，印象深刻。一名在我們大林慈濟醫院長期追蹤的女性患者，深受反覆性慢性蕁麻疹困擾多年，她沒有接觸任何特殊食物或藥物，卻整天全身遍布風疹塊、劇烈搔癢，嚴重時甚至嘴唇、眼瞼腫脹如腸，這在醫學上稱為「血管性水腫」。在傳統治療中，從高劑量抗組織胺到免疫調節劑，她都嘗試過，甚至因為每逢減藥就劇烈復發，藥物被迫使用了超過一年。

遺憾的是，在後續追蹤中，我們發現她的腎功能出現了異常變化，經切片證實已有受損。雖然這與她本身的高血壓等共病相關，但長期使用傳統免疫調節劑的副作用，亦是不可忽視的因素。為了保全腎功能，醫療團隊果斷停藥，但停藥後隨之而來的，是每週必須到診所



施打類固醇的痛苦循環。直到醫療團隊與她重啟「醫病共享決策（SDM）」，導入現代新型生物製劑治療，僅僅四個月，她的症狀便獲得完全控制，原有的口服藥物順利停用，腎功能也逐漸改善。

這個跨越一年多的治療歷程，給了我們醫療團隊，甚至於整個社會大眾兩個極為重要的啟示：第一，慢性發炎疾病值得被更認真地看待，切莫因輕忽而付

出健康的代價；第二，現代精準醫療的進步，已經為過去的醫療困境帶來了全新的解方。

放眼全球，這名女患者的經歷並非特例。近年來，免疫介導（immune-mediated）與自體免疫相關的慢性發炎皮膚疾病，不論是慢性蕁麻疹、異位性皮膚炎、乾癬、圓禿（鬼剃頭），還是化膿性汗腺炎，在全球與臺灣健保資料庫的數據中，都呈現顯著增長的趨勢。

這不僅是遺傳基因的問題，更是現代文明發展下的多重環境因素交互影響的結果，包括「環境污染與過敏原增加」都市化發展帶來的空污與環境荷爾蒙，不斷刺激我們的免疫防線；「西化飲食與腸道菌相失衡」高油、高糖的精緻飲食，破壞了腸道這個人體最大的免疫屏障；「高壓生活與作息失衡」現代人高強度的心理壓力、睡眠障礙，時刻觸發身體的慢性發炎開關；而「診斷技術與疾病認知提升」醫療的進步，讓過去許多被歸類為不明原因的怪病，終於有了清晰的診斷。一場無聲的文明病海嘯，隨著人口老化與都市化持續，其對公共衛生的挑戰將日益嚴峻。

隨著醫療科技的日新月異，現代醫學正經歷一場深刻的典範轉移，從「經驗醫療」走向「精準醫療」。這幾年皮膚醫學進步非常大，療效與過去不可同日而語。過去，面對自體免疫皮膚疾病，臨床上多依賴類固醇或傳統免疫抑制劑。這類藥物如同全面轟炸，雖然壓制

了發炎，卻也伴隨著傷肝、傷腎或免疫力低下的副作用，正如前述個案所經歷的兩難困境。

然而，大林慈濟醫院皮膚科團隊始終守在診間第一線。如今，我們已經進入了精準醫療時代。現代醫學如同啟用了智能精準定位技術，能精準鎖定並阻斷特定的發炎因子（如細胞激素）。在全面兼顧肝、腎等核心器官安全的前提下，實施靶向性的治療，達到最優化的療效。不論是死亡率高達百分之十以上的罕見全身型膿疱性乾癬、因產後壓力開啟基因開關的嚴重圓禿，或是難以啟齒的化膿性汗腺炎，現在都能精準治療。這不僅僅是治癒了「皮膚」，更是重建了患者的心理健康，幫助長者與年輕人重獲新生。

醫療的本質，除了科學的精準，更包含人文的關懷。慢性皮膚疾病患者所承受的身體痛苦，往往伴隨著巨大的心理壓力與社會孤立。我們看見了病人的痛，更看見了醫療團隊與時俱進的責任。

在這裡呼籲所有過去因為治療成效不彰、甚至已經灰心放任疾病惡化的病友們：「請勇敢回到醫院，與我們的皮膚科專業團隊重新討論。現代醫學的進步，已經為您準備好了更好的解方。」大林慈濟醫院將持續引進最前瞻的醫療科技，秉持著「人本醫療尊重生命」的理念，在您對抗慢性發炎的漫長道路上，做您最堅實、最安心的後盾。🌱