



尼泊爾 藍毘尼專區

日日清創 為糖尿病人保住雙腳

2026.07.11

文／白如璐 攝影／拉梅什

家住帕達里亞村 (Padariya village) 的阿哈曼德是糖尿病友，六十六歲的他風雨無阻，每天都來到藍毘尼慈濟義診所換藥。安啟特醫師 (Dr. Ankita Shrivastav) 戴上手套與口罩，仔細檢查病人手腳上的傷口復原情況，評估至少還需要兩星期才能癒合。醫師一遍遍地以生理食鹽水清消、刮除壞死組織後，再纏起紗布包紮。

這已是阿哈曼德第四十三天的清創治療，看似單純的傷口消毒，其實曾經嚴重到瀕臨截肢。之前雖曾前往醫院多次診療換藥，一聽到傷口難癒，可能要做手術截肢，他害怕得不敢再去醫院，只在家用溫水清洗傷口。不明究裡下，控糖不良引發的皮膚病，一度以為是年輕時得過的漢生病復發。原來他十八歲時感染漢生病，後來服藥痊癒，卻落下了手腳彎曲的後遺症，在迷信的鄉村，染疫被汙名化，使他飽受四面八方的惡意跟曲解。

來到慈濟義診所求治，經過檢查，安啟特醫師詳細說明，他的雙腳潰爛是因罹患糖尿病卻沒有按時吃藥控制血糖，造成血液循環變差，導致感染。阿哈曼德滿心感謝，這一個多月來，不僅安啟特醫師為他仔細換藥施以治療、給

予信心和鼓勵，教導他學習控制血糖、照顧傷口；所有醫護人員也很關心他，不時安慰以減輕他的病苦，對待病人比家人還好。

在醫護持之以恆的努力下，總算為阿哈曼德保住雙腳。安啟特醫師表示，在藍毘尼慈濟義診所服務一年多來，看到身邊慈濟海外志工和本地志工的無私奉獻，自己也受到熏習，用心把病人當作自己的家人愛護，提供最好的治療。



糖尿病人阿哈曼德因控糖不良造成傷口難癒，來到藍毘尼慈濟義診所求治，安啟特醫師用心為他清創治療、免於截肢。

