



臺灣 新北

老醫師勤付出 引領後輩看齊

2026.07.19

文／王麗琴、林佳靜

七月十九日北區人醫志工團隊進行貢寮義診暨往診服務。在福隆東興宮的定點義診，面海的寬廣前庭大廳，夏風吹拂，晴朗海天，舒適怡人。

義診經驗豐富的張廷璋中醫師細心為長輩針灸、刮痧治療；年輕的台北慈院陳康珉醫師發揮骨科專業，為阿公阿嬤親切衛教；楊婷伊護理師執行量血壓、拔灸針；蔡美吟藥師記錄配藥；志工引導動線溫情陪伴；人人合作無間，讓來就醫的鄉親父老得到充分的健康照顧。

醫護志工們都非常感恩東興宮的大力協助，提供方便、整潔、舒適的場地，供大眾使用，讓義診順利進行，共同守護家園鄉親。感恩所有善因善緣，促成義診完善。

此行也安排多條路線進行往診服務。貢寮里線的案家，大多隱藏在山林環抱的深邃綠海，車隊行進間，猶有深入祕境尋幽訪勝之趣。

九十五歲的阿桃阿嬤見往診團隊到來，聲音爽朗地問候大家。

體重不到四十公斤的她，叨叨絮絮說著心臟怪怪的、流眼油等老毛病。沈士雄醫師問診檢查，耐心的為阿嬤貼上藥布。除了讚許阿嬤有按時服用



七月十九日北區人醫志工團隊進行貢寮義診暨往診服務。福隆東興宮定點義診，張廷璋中醫師為長輩診療。攝影／陳碧蓮



貢寮里往診關懷，沈士雄醫師看診後為阿嬤貼上藥布，幫助舒緩肩頸痠痛。攝影／林淵恒

藥物外，也叮嚀要多吃家裡就有栽種的番薯葉、多喝水，幫助排便。

賴阿嬤因跌倒而臥床，看到沈醫師就像看到老朋友一樣開心。

護理師陳瑋銘為阿嬤量血壓時，沈醫師注意到阿嬤的左手被包住，外籍看護說明，是為了要防止阿嬤會把左手塞進嘴巴裡要吃手。一旁的吳采玲護理師稱讚外籍看護照顧得很好，因為阿嬤雖然臥床但都沒有異味，身上有自然的香味，同時也叮嚀平日要讓老人家起身、坐輪椅推出來晒晒太陽，並且教導如何正確施力將阿嬤扶坐起來。沈醫師再補充說明要兩小時翻身一次，一直臥床恐日後腳無力。

來關懷林家母子。八十五歲的林阿嬤中風後不良於行，兒子阿益本已行動不便，如今情況更是雪上加霜，因此家裡請了外籍看護協助照顧。

阿益的腳腫脹，台北慈院 PGY 吳孟謙醫師很仔細的跟診、記錄，向沈醫師請益討論原因與治療方向。藥師戴文玲仔細核對藥袋、詢問用藥狀況。返家探望的女兒表示會聽從醫囑用藥。

八十歲的沈士雄醫師參與慈濟義診與往診已有二十四個年頭，長年來，居住在外縣市的他，出隊前一天必提早到臺北住宿，方便參與服務。沈醫師也自備藥材，例如貼布、眼藥水等，送給案家以幫助舒緩不適。



台北慈院 PGY 吳孟謙醫師為糖尿病人聽診檢查，一邊叮嚀飲食上的注意事項。攝影／林淵恒

PGY 吳孟謙醫師表示，看著沈醫師對病人的長期關照，對病家狀況熟悉，親切的話家常，似老友般的關懷互動，「這是平日一般門診裡無法感受到的教學現場，是我行醫的典範。」

醫者父母心，沈醫師用殷實的身教對後輩示範，迤邐而行，溫柔而堅定。