



臺灣 苗栗

帶上醫藥箱 走入山路那一端

2026.07.19

文／林雪花、李美瑛

七月十九日中區人醫志工六十八人團隊在臺中民權聯絡處集合，帶上醫療器材與藥品前往苗栗，進行南庄義診暨往診服務。

定點義診在東河國小舉行，糖尿病患者阿平眉頭緊皺，頭後頸上的傷口早已化膿，疼痛得幾乎無法站立。張東祥醫師神情凝重檢查傷口後，立即安排病人隔天轉診醫院接受清創治療手術。長期投入南庄義診的張醫師表示，因健康知識不足及長年累積的生活習慣，原民部落仍有不少慢性病患者拖到病情惡化才來求醫。義診團隊總是不斷的衛教宣導，戒菸、戒酒、戒檳榔，要按時服藥、控制血糖，提醒鄉親要重視身體發出的求救訊號、珍惜健康。

牙科區，林淙祺醫師分享，早些年常見許多家長牽著孩子排隊等候看診，如今，少子化與人口外流影響下，孩子少了，老人多了；「能自己走來看診的人也少了，臥床、行動不便的人卻更多了。」所以慈濟義診的服務模式也跟著改變，不只是定點照顧病人，更帶著醫藥與器材、翻山越嶺走進患者家中。林醫師說：「有些長輩，一年四季幾乎沒有離開過家門。當醫



七月十九日中區人醫志工六十八人團隊前往苗栗進行南庄義診暨往診服務，定點義診在東河國小舉行，張東祥醫師為病人檢視傷口。攝影／徐金生



牙科區，林淙祺醫師看診治療。攝影／徐金生

師提著醫療箱走進屋內時，診療的不只是身體，還有一份久違的陪伴與關懷。」

定點義診差不多要告一段落，當區志工再帶著人醫團隊上山送藥。借住在簡陋山中小屋的阿風伯不善言辭，

手裡接過藥師給的藥包，堆滿一臉的真誠感謝，志工前來關懷，對他來說就是最好的良藥。

往診團隊也分頭透過蓬萊、向天湖、獅山村、東河、關懷線等五條路線展開到宅服務。

蓬萊線由潘昆瑩醫師帶領藥師游白蓮、黃瑞蓮、許翠華護理師及志工，將醫療與關懷送進行動不便或年邁的居民家中。

第一站來到阿妹嫂家中，周圍鄰居住戶也會主動過來等候看診。阿妹嫂擔心天天貼藥布是否會傷腎，潘醫師說明，只要依照醫囑使用，不必過度擔心，反而自行停藥更危險，潘醫師並分享曾有年輕患者因聽信偏方停藥，最後病情惡化至洗腎的案例，提醒切勿因錯誤資訊中斷治療。

潘醫師為已有早期心衰竭現象的阿

蘭姊聽診後，建議減少高鹽飲食，並調整心臟、胃部及眼睛用藥。等待配藥期間，潘醫師也向志工分享心衰竭患者可能出現特殊心音，及高齡者貧血的相關醫學知識，讓大家上了一堂實用的預防保健課。

來到阿六與阿安家中探望。阿六因胃出血住院，近日排便呈黑色，潘醫師問診後叮嚀，長期服用止痛藥可能造成胃潰瘍甚至胃出血，因此務必定期追蹤與正確用藥。

潘醫師查看阿安雙腿，發現水腫依舊十分明顯，按壓後留下凹陷的循環不良。他提醒，若靜脈循環持續惡化，可能增加血栓風險，因此平時要逆向按摩促進回流，睡覺時抬高雙腳，以減輕水腫及心臟負擔。許翠華護理師也現場示範按摩及抬腿方式，鼓勵要持續練習養成習慣，改善雙腿水腫情形。

一次次居家訪視，人醫志工團隊不只是提供醫療照護，更透過耐心衛教、細心關懷與真誠陪伴，用心守護山區鄉親的健康。👤



蓬萊線往診關懷，親切的潘昆瑩醫師看診後握著長輩的手話家常。攝影／林垣岑