

低劑量放射治療 擺脫關節發炎疼痛

文、攝影／黃小娟

長期受慢性關節疼痛困擾、且對藥物或注射治療反應不佳的病人，現在有了非侵入性的新選擇。大林慈濟醫院放射腫瘤科與疼痛中心跨團隊合作，引進「低劑量放射治療」，針對肩、膝、髖及手指等全身大小關節發炎提供顯著的止痛效果。為不願接受手術或保守治療失效的病人帶來福音。

陳女士長期深受左肩關節疼痛之苦，疼痛程度最高達五分（最痛為十分），嚴重影響日常工作與生活。多年來，她曾試過中醫針灸、復健、骨科復位等治療方式，但效果很有限，後來接受疼痛中心的藥物控制與關節腔內注射等治療方法，其中注射治療起初有效，但一段時間後疼痛仍反覆發作，且隨時間推移，肌腱與韌帶還會持續產生新的發炎狀況。

為協助病人改善疼痛狀況，大林慈濟醫院疼痛中心主任王思讚醫師將她轉介至放射腫瘤科，接受低劑量放射治療。陳女士表示，第一次治療後肩膀立刻感到「如釋重負」，原本無法甩動的手臂已能活動自如。完成一半療程時，疼痛分數就已降至零分，只剩下微痠感，生活品質大幅提升。



大林慈濟醫院放射腫瘤科陳良政醫師指出，「低劑量放射治療」，針對肩、膝、髖及手指等全身大小關節發炎提供顯著的止痛效果。

王思讚醫師指出，陳女士的核磁共振檢查顯示其肌腱有撕裂傷，且肩胛後方伴隨大型水瘤。在超音波導引抽吸水瘤及多次注射治療後，病情雖有改善但仍反覆。

王思讚醫師強調，慢性肌肉骨骼疼痛成因複雜，臨床上治療武器不嫌多。當第一線的玻尿酸、葡萄糖、類固醇或高濃度血小板（PRP）注射效果遇到瓶頸，或病人對於神經燒灼、微細動脈栓塞等侵入性處置有疑慮時，非侵入性的低劑量放射治療便成為重要的二線替代療法。

放射腫瘤科陳良政醫師解釋，低劑量放射治療的原理是利用低劑量放射線的免疫反應，抑制發炎細胞激素以達到抗發炎及止痛的效果。治療劑量安全，總劑量極低，不到常規癌症放射治療的二十分之一。同時每週僅需治療兩次，共六次即可完成一個療程，且每次治療過程僅需五分鐘左右。治療中無需麻醉或侵入性處置，病人僅需靜躺即可完成，無傷口且不會感到疼痛。目前針對保守治療失效的慢性疼痛病人，統計顯示約有六至九成的病人疼痛能獲得大幅緩解。除了肩關節，此療法對於膝關節、髖關節及手指關節等慢性發炎同樣具有成效。

大林慈濟醫院提醒，若民眾患有長

期關節疼痛，經骨科、中醫科、疼痛科或風濕免疫科診斷為慢性發炎且保守治療效果有限，可諮詢放射腫瘤科評估是否適用低劑量放射治療，改善疼痛狀況。👍



大林慈濟醫院放射腫瘤科陳良政醫師（左）與疼痛中心主任王思讚醫師（右）跨團隊合作，為陳女士緩解左肩關節疼痛之苦。



低劑量放射治療大幅改善肩關節疼痛。