

嘉義

七月十四日

啟動「安美專案」 守護長者居家安全

對高齡長者、獨居或身障失能者來說，日常生活中一個溼滑的浴室或一段高低落差，都可能成為奪走長輩健康的隱形危機。長輩最怕跌倒，尤其浴室溼滑，一旦跌倒，後果往往不只是皮肉傷，更是生命尊嚴與行動力的重大考驗。為此，嘉義慈濟診所醫療團隊深入社區，積極推動「安穩家園·美善社區」（安美專案）法親關懷，主動為弱勢長輩與資深志工安裝扶手，將潛在風險化為安心守護。

因應超高齡社會來臨，證嚴上人曾憂心指出，長者居家防跌刻不容緩。與其等長輩摔倒臥床再來救助，不如主動提前改善生活環境。嘉義慈濟診所團隊此次走出診所，針對六十五歲以上獨居或兩老相依的資深慈濟志工，關懷規勸安裝扶手、施作止滑措施，以預防性醫療的思維，防患於未然。

資深訪視志工江師姊笑言：「我自己感覺還年輕，志工們都很忙，應該把資源留給更需要的人，不想讓安裝的志工太累……」她長期投入扶貧、急難救助與居家關懷，足跡遍及朴子、東石等地。團隊耐心勸說：「這就是『預



嘉義慈濟診所攜手社區志工推動「安美專案」，為資深法親安裝浴廁扶手與防滑墊等設備，守護居家安全。圖為蔡任弼主任（右二）協助組裝沐浴椅。

防勝於治療』的道理，雖然心態年輕，但年紀漸長，防護應該要走在前面。」在團隊堅持下，順利為她家安裝兩個扶手，並贈送上止滑墊與沐浴椅。師姊現場試用後感動地說：「真的很棒！感恩主任，真的很不好意思。」

隨後，團隊探訪吳師兄與張師姊夫妻，兩人一人重聽、一人雙眼視神經萎縮，多年來互相扶持，憑藉著「我當妳的眼，妳當我的耳」共同面對生活挑戰。行政主任張堂偉現場觀察後表示，未來計畫協助改善洗手間門口的高低落差，徹底消除動線上的跌倒風險。

日前不幸遭遇重大車禍，導致骨盆骨折的環保肌力訓練種子教師陳師姊，在診所及大林慈濟醫院醫療網的即時轉診下，經骨科謝明宏主任順利完成手

術，目前已出院返家休養。師姊感動表示，出院當天慈濟輔具平臺便將醫療床與所需輔具送到家，法親與醫護團隊的關懷，是她撐過逆境、快速康復的最大支持。

蔡任弼主任帶領醫療團隊到府關切並為她打氣：「陳師姊從診所成立以來就一直幫忙，這一年更積極協助老化的環保志工做肌力訓練。這次受傷大家都非常不捨，今天特地結合安美專案到訪，勸說師姊務必裝設衛浴扶手，配合醫生指示補充體力，期待她早日康

復歸隊，繼續完成環保站肌力訓練的任務。」

預防勝於治療，關懷不曾停歇。嘉義慈濟診所將承載上人的期許，不只走訪年長資深的慈濟志工家，更提醒民眾家中若有安裝浴廁扶手、防滑墊等無障礙環境修繕需求，可洽詢當地的慈濟基金會各區聯絡處諮詢，或請鄰里長協助提報，慈濟志工將進行實地評估與免費修繕。期望醫護、志工一起編織綿密的安全網路，守護每位長輩的健康與尊嚴。

（文、攝影／張菊芬）



醫療團隊檢視志工家中地面的高低落差，規畫未來持續協助改善，預防跌倒風險。